



Aalster Senioren Vereniging

Redactie;

Martin Asveld

Wilma Plugers

martinasveld44@gmail.com

T: 06-54967029

Albertus62@outlook.com

Onze vaste activiteiten in het HAZZO

In het seniorencafé 't Hazzo kunt u op maandag, woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag koersballen, handwerken en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo. Of kom gewoon eens binnenlopen voor een praatje en een kopje koffie.

Kaarten en een frietje eten

Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur, kosten €3,50.

Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten, kosten €5,90. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

Consumptiebonnen kopen

Op donderdagmiddag kan u consumptiebonnen kopen in 't Hazzo.

Zo is uw koffie/thee of drankje goedkoper.

U kan zich nog aanmelden voor de dinsdagmiddag Bridge

Wij hebben in onze eerdere nieuwsbrief een oproep geplaatst voor bridgeten **een keer per maand** op dinsdagmiddag. Inmiddels hebben zich al diverse leden en ook niet leden zich aangemeld, maar u kan zich nog opgeven ook als u géén bridgepartner heeft.

Ook bridgers die geen lid zijn van KBO ASV mogen zich aanmelden.

Wij spelen dan van september 2024 tot en met april/mei 2025.

Per keer krijgt u na afloop de uitslag en de winnaars krijgen een prijsje. Kosten deelname €1,00 per paar.

Heeft u interesse dan kan u zich aanmelden bij Albertus62@outlook.com.

DOET U MEE??

Iedere donderdag wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, fysiotherapeut.

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Het Hazzo is gesloten van maandag 8 juli t/m 1 augustus 2024



Zie voor volledig programma ook onze website [KBO ASV](#)

Woensdag 5 juni darten



Wie zin heeft kan gezellig een spelletje darten meespelen, iedereen kan het!! Kom ook. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30

Sjoelen

Wij stoppen even met sjoelen in de maanden juni, juli en augustus. In september starten wij weer.

Woensdag 5 en 19 juni fietsen

Bij goed weer gaan wij weer gezellig fietsen en ergens een Kopje koffie/thee of ander lekker drankje drinken. Wij vertrekken vanaf de hoofdingang het Hazzo, Prunellalaan 7. Wij vertrekken om 10.30 uur.



Woensdag 12 juni geen activiteiten Woensdag 26 juni kienen



Wie gaat er deze middag met de prijzen vandoor? Het is iedere keer spannend, nog een nummertje en dan? Aanvang 13.30 uur, zaal open 13.00 uur. Er zijn weer leuke prijsjes te winnen.

Vrijdag 28 juni bowlen

Van 14.00 tot 15.30 uur bowlen in de leukste bowling van Valkenswaard. Kom eens kijken en geniet van deze sportieve spelmiddag waar veel gelachen wordt. Wil je meespelen geef je op en maak € 8.- over voor 20 juni op rek.nr. NL89RABO0101102135 ovv bowlen juni. Voor meer informatie mail naar Albertus62@outlook.com.

Iedere woensdagmorgen gymmen in het Hazzo

Op woensdagmorgen wordt in 't Hazzo, Prunellalaan 7, 5582 HB Waalre, in twee groepen gesport; om 9.00 uur en om 10.00 uur. Leden kunnen voor € 150,00 per jaar deelnemen aan 32 lessen.

Overleden lid: Mevr. Schayks- Hofs, Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Nieuwe leden: Dhr. en Mevr. Blonk, Wij hopen u binnenkort te begroeten bij een van onze activiteiten.

Meloencocktail, een zomers recept dat iedereen kan maken!

Er is niets zo lekker als een koude meloencocktail op een warme zomerdag.

Wat heb je nodig voor 4 personen?

2 galiameloenen, 150 gram kipfilet,
50 gram ham (dikke plak), gembersiroop, thijm,
zout, peper, 1,5 deciliter mayonaise met yogurt,
stokbrood en kruidenboter.



1. Verdeel de meloen in twee delen en hol bolletjes uit of snijd de parten in kleine stukken.
2. Bak de kipfilet gaar en snijd deze (na afkoelen) in kleine blokjes.
3. Snij de ham in kleine blokjes. Maak een mengsel, 1,5 deciliter, van mayonaise, yogurt, snufje thijm, ½ eetlepel gembersiroop, zout en peper.
4. Doe de meloen, kip, ham en het mengsel in een grote kom en lepel het goed door elkaar.
5. Laat minstens een uur in de koelkast staan
6. Opscheppen in leuke schaalpjes, stokbrood met kruidenboter erbij.

Smakelijk eten

DONDERDAG 20 JUNI ITALIAANS ETEN BIJ SINT MARIA OM 17.15 UUR



Op donderdag 20 juni gaan wij om 17.15 uur met zijn allen gezellig eten bij Sint Maria, Hortensialaan 12, 5582 CL Waalre.

U kan kiezen uit;

1. Dönnerschotel kip, kosten € 15,00
2. Dónnerschotel lam, kosten € 15,00
3. Lasagne kosten € 13,00

Opgeven vóór 15 juni 2024 door middel van betaling op rekeningnummer NL89 RABO 0101 1021 35 tnv KBO Aalst en onder vermelding eten Sint Maria en met het nummer van uw voorkeur, nummer 1, 2 of 3.

Enquête KBO-ASV

Het bestuur heeft een enquête uitgezet onder de leden. De resultaten daarvan worden bekeken en in een volgende Nieuwsbrief komen we daar op terug.

RESERVEER ALVAST 17 SEPTEMBER IN UW AGENDA VOOR DE BUSREIS

ALLES OP DE VELUWE...

Wij gaan weer gezellig met zijn allen op reis. Zie de bijgevoegde flyer voor informatie over deze gezellige reis en hoe u zich kan opgeven.

Lezing door Frans Vreeswijk

Op 7 mei vond in het Huis van Waalre voor de derde keer het door de gezamenlijke ouderenverenigingen georganiseerde symposium over wonen en zorg in Waalre plaats. Tijdens de goed bezochte bijeenkomst werd onder andere een lezing verzorgd door Frans Vreeswijk van de pas opgerichte Stichting Wonen, Zorg, Welzijn Waalre. Het onderwerp is een leven lang wonen in Waalre. De tekst hiervan is terug te vinden op onze Website, www.kbo-aalst.nl. De lezing van wethouder Kees Vortman over plannen en problemen van de gemeente op dit gebied hopen we binnenkort ook op de website te plaatsen.

Lezing door het rode kruis

Het ASV heeft onlangs in 't Hazzo het Regionale Rode Kruis uitgenodigd om een workshop te organiseren over hoe je voorbereid kunt zijn op onverwachte gebeurtenissen, zoals ook alleen thuis zijn en vallen. Zowel de bezoekers als de mannen die de workshop gaven waren heel enthousiast. Gedeelten van deze workshop kunt u teruglezen op <https://www.rodekruis.nl/brabant-zuidoost/onze-activiteiten/goed-voorbereid/>. Dat kan ook via een link op de website.



Wat was het weer een gezellig feestje met Schuurmans en Schuurmans, voor meer foto's zie de website [KBO-ASV](http://www.kbo-asv.nl)

