

Redactie: kbo.waalre@gmail.com

## Nieuwsblad



### Bestuursbesluiten:

- Nieuwe leden worden verwelkomd met een informatie pakket en desgewenst een bezoek aan huis. Ons nieuwe bestuurslid Carla Gerrets - Dekkers neemt hierover contact met u op. De ledenpasjes voor nieuwe leden hebben een verwerkingstijd van 4 tot 6 weken en zullen apart worden aangeleverd via de ledenadministrateur.

### Van de bestuurstafel

Het wordt potdomme eens tijd dat we een keer fatsoenlijk weer krijgen en de kou eindelijk uit de lucht verdwijnt. U zult zien dat we dan alle activiteiten met nog meer plezier zullen ondervinden. Afijn tot zover het weerbericht.



Dit keer ontvangt u geen volledig Nieuwsblad van de vereniging op papier. Er zijn 2 redenen voor:

- De vakantie van de eindredacteur valt precies in de voorbereiding
- Zoals al besloten is in de algemene ledenvergadering van maart jongstleden willen we u steeds meer digitaal informeren en dus komt het 'volledige' Nieuwsblad via de email naar u toe en dus niet met de ONS die wordt bezorgd op 23 april. Ook zullen we u steeds meer verwijzen naar de website van onze vereniging die u kunt vinden op <https://www.kbo-waalre.nl/>

Het is overigens sowieso de moeite waard om eens rond te kijken op die website. Ons ere-lid Joop van Bakel houdt deze zo goed als mogelijk bij voor alle belangstellenden. Op de website vindt u ondermeer het Nieuwsblad, het laatste nieuws, de kalender met activiteiten en een heleboel nuttige verwijzingen over alles wat ons ouderen aangaat. We hebben gemerkt dat leden die niet digitaal vaardig zijn zich veel laten 'helpen' door andere leden. Hierdoor weten we dat bijna alle leden toch hun informatie krijgen via deze digitale oplossing. Wij als bestuur waren dan ook zeer verbaasd dat we bijna alle aanmeldingen voor de algemene ledenvergadering van begin maart via de mail binnenkregen.

Doordat de Nieuwsbrief maar 11 keer per jaar verschijnt lopen we soms wel achter bij de gevraagde actualiteit en gaan we ook steeds meer over om noodzakelijke meldingen en berichten via de email naar u te sturen. Het blijkt inmiddels dat iets meer dan 90% van onze leden beschikt over een email op hun woonadres. We bereiken daarmee dus het allergrootste deel van onze leden snel waar dit nodig is.

De kosten die we elk Nieuwsblad moeten maken, kunnen hierdoor een heel stuk omlaag. Deze niet uit te geven kosten willen we vervolgens weer volledig gaan gebruiken voor extra activiteiten voor de leden. Denk bijvoorbeeld aan een extra uitstapje, enkele extra activiteiten en mogelijk wat nieuwe initiatieven. Heel lang was de gedachte dat ouderen van onze vereniging geen toegang konden hebben tot digitale mogelijkheden, maar dat beeld is inmiddels drastisch veranderd en dus slaan we als bestuur deze weg verder in. Wel zullen we proberen om samen met de ONS de meest belangrijke zaken op papier u te blijven bezorgen. De maand april was daarin een beetje de leidraad.

Het **volgende Nieuwsblad** verschijnt op **dinsdag 28 mei 2024** Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 18 mei 2024 a.s. via email: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com) of lever het in op het redactie-adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

### Activiteitendata 2024

Activiteitenkalender 2024.	Wat	Waar en tijd
Maandag 29 april	Koersbal bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Dinsdagmiddag 2 mei;	Excursie naar Energiecentrum 'de Volmolen'	Vanaf 13:30 uur.

Maandag 6 mei	Kaarten bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Dinsdag 7 mei	'Wonen en zorg in Waalre' met ook een presentatie door Jan Slagter (Omroep MAX)	Huis van Waalre; aanvang 13:30 uur
Maandag 13 mei	Koersbal bij de Doelen	Vanaf 13:30 uur
Dinsdag 14 mei	Bezoek + rondleiding van Abbemuseum Eindhoven	Informatie zie hierna
Dinsdag 18 juni	Franse middag met buffet + optreden en zang door Mireille Vaesen	Deze middag word samen met het Klooster georganiseerd
Dinsdag 16 juli	Zomerkienen	Het Klooster. Van 14:00 - 16:00 uur
Woensdag 26 juni	Bezoek aan Provinciehuis Den Bosch	Informatie volgt
Dinsdag 20 augustus	Openluchtconcert met het laatste optreden van Ambiance	Bij het Klooster.
Dinsdag 10 september	Dagtocht naar de Biesbosch	
Donderdag 19 september	Lezing "in gesprek over levenseinde"	Het Klooster; Inleider Jos Vermunt
Donderdag 17 oktober	Digitale bankzaken; voorlichting	Klooster

### Terugkerende activiteiten

- Jeu de Boules; (Bij goed weer tussen maart en oktober). Elke maandag en vrijdag van 13:30 - 15:00 uur op de baan voor Café restaurant 'De oude Toren'. Voor informatie kun je informeren bij Marjo van Berkel; 06 20510593 of Beppie Simons; 06 43730097
- Gymclubje; elke maandag van 12:00 tot 14:00 uur o.l.v. Heidi Nobel (06 10623363) in het Klooster.
- Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst). Contact Martin Asveld (0654967029)
- Donderdag Gymnastiek in het Klooster o.l.v. Ellen Raymakers (06 14189051)
- Samen buiten bewegen in de buurt; elke donderdag van 11:30 - 12:30 uur bij de Leemerhoef, Gestelsestraat 103
- Belastingaangelegenheden (op aanvraag) bij Hans Baltés (040-2216779)

### Wonen en zorg + lezing van Jan Slagter

Themamiddag Wonen en Zorg op **dinsdag 7 mei** vanaf 13.30 uur in het Huis van Waalre. De Kring KBO Waalre organiseert samen met de PVGE en Seniorenraad een vervolgssessie mbt het thema wonen en zorg.

Jan Slagter van omroep Max zal een inspirerende lezing geven over ouderenzorg in zijn algemeenheid en de samenwerking tussen zijn organisatie MAX en KBO Brabant.

Deze bijeenkomst is een vervolg op eerdere bijeenkomsten maar nu met een verantwoording vanuit het project "Een levenlang Wonen in Waalre". Hierbij worden uitkomsten gepresenteerd van een pilot die met een aantal van onze ouderen is uitgevoerd. Tevens zal de gemeente Waalre aanwezig zijn met het project 'Goed voor mekaar'. Wethouder Vortman zal ingaan op de conceptvisie wonen/zorg die in wording is.

De bijeenkomst is gratis toegankelijk en we verwachten een grote opkomst gezien het belang van het onderwerp. Ben er dus op tijd bij.

### Ouderen nemen het initiatief

Niet alleen lokaal zijn er initiatieven aan de orde (denk maar eens aan wonen en zorg in de gemeente Waalre), ook landelijk beginnen nu verschillende zaken voor ouderen opgepakt te worden. Immers 55 plussers beginnen een steeds grotere groep van de samenleving uit te maken en dus is het niet gek dat ze nadenken over hun en dus onze toekomst.

Problemen zijn er te over en met het steeds schaarser worden van mogelijkheden het steeds belangrijker dat ouderen zelf redzaam worden. U leest hierna wat er landelijk wordt gedaan door de gezamenlijke ouderenfederaties onder leiding van KBO Brabant.

## 1.000 lokale bijeenkomsten!

### Senioren zelf aan zet; praat vandaag over morgen

**Provinciale KBO's van het Senioren Netwerk Nederland gaan dit en volgend jaar zo'n 1.000 lokale bijeenkomsten op wijk- en dorpsniveau organiseren voor leden en niet-leden onder het motto: 'Senioren zelf aan zet; praat vandaag over morgen'. Het ambitieuze project wordt mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.**



Doel is om samen met de lokale KBO-Afdelingen in Brabant, Limburg, Overijssel en Zeeland de samenredzaamheid van senioren te vergroten en te komen tot woon/zorginitiatieven die aansluiten op de lokale behoeften en mogelijkheden. Senioren willen graag in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden, naar elkaar omzien, maar ook zorg krijgen als dat nodig is. In de praktijk blijken ze echter vaak niet goed voorbereid op verminderde vitaliteit en gezondheid als gevolg van het verouderingsproces. Ook hebben veel senioren nog verwachtingen van de zorg die nu al niet waargemaakt kunnen worden en dan moet het hoogtepunt van de vergrijzing nog komen. Door de vergrijzing groeit de vraag naar zorg, maar door personeelstekort daalt het aanbod. Het uitstellen van beslissingen over hun eigen woon/zorg-toekomst en pas iets gaan ondernemen als het feitelijk te laat is, leidt ertoe dat senioren de regie verliezen die ze zo graag wilden behouden.

Om wonen, zorg en welzijn nu en in de toekomst goed vorm te kunnen blijven geven, is een krachtenbundeling van seniorenverenigingen, gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties nodig. De seniorenverenigingen KBO-Brabant, KBO Limburg, KBO Overijssel en KBO Zeeland nemen in hun provincies daartoe nu het initiatief met dit project. Van vergrijzingsangst naar samenredzaamheid is onze gezamenlijke opdracht.

Leo Bisschops, voorzitter KBO Noord-Brabant



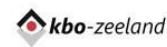
Marcel Ballas, voorzitter KBO Limburg



Herman Pieper, voorzitter KBO-Overijssel



Lilianne van der Ha, voorzitter KBO Zeeland



## Middag uitstapje van Abbemuseum



Op dinsdag 14 mei hebben we een uitstapje gepland naar het van Abbemuseum in Eindhoven.

Het Van Abbemuseum is een museum voor moderne en hedendaagse kunst in het centrum van Eindhoven. Het museum werd in 1936 geopend. Het Van Abbemuseum is vernoemd naar zijn oprichter Henri van Abbe.

Van Abbe was een liefhebber van moderne kunst en wilde Eindhoven daar van mee laten genieten. Veel mensen kennen het gebouw van de buitenkant, maar zijn nog nooit binnen geweest (Jos Kessels blijkbaar wel). Het museum herbergt zo'n 3000 kunstwerken

Het **programma** ziet er als volgt uit:

**14.00 uur:** ontvangst met koffie of thee en gebak. Daarna volgt een rondleiding door het museum onder leiding van kunsthistorica Erna Charbon.

De prijs voor dit arrangement, (koffie/thee met gebak, gids, entree) bedraagt **€ 9,- per persoon.**

Let op!! De entree bedraagt € 16,- per persoon en dient ter plaatse voldaan te worden. Personen die in het bezit zijn van een Museumjaarkaart of Vriendenloterij Vip-kaart hebben gratis toegang. Kaart wel meenemen!!!!

Wilt u graag deelnemen aan dit uitstapje ,wilt u dan de gevraagde gegevens **vóór 7 mei a.s.**

doormailen naar mailadres [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com). Mocht u niet in de gelegenheid zijn te mailen, dan kunt u onderstaand ingevuld strookje in de brievenbus doen op **Ansalduslaan 10c, 5581CW Waalre.**

Gelieve het bedrag vóór 7 mei over te maken naar **NL75 RABO 0155 7098 95** onder vermelding **“van Abbemuseum.”**

We **verzamelen om 13.30** uur op het parkeerterrein achter de AH en vertrekken van daaruit naar het van Abbemuseum.

Jan en Judith van Barschot

### Deelname uitstapje van Abbemuseum.

Naam:.....

ADRES:.....POSTCODE:.....PLAATS:.....

AANTAL PERSONEN:..... TELEFOONNR. ....

WIL RIJDEN JA / NEEN Heeft inzittenden verzekering JA / NEEN

Heeft plaats voor .....personen

Gaat op eigen gelegenheid (fiets of te voet) JA / NEEN

Mocht u nog vragen hebben dan graag een mailtje naar: [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com)

# Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

---

Ontmoeten & Informeren

Onderwerp: **Dementie, je zal het maar hebben...**  
Datum: Dinsdag 30 april 2024  
Tijd: 19.30 uur – 21.00 uur  
Waar: Café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 Dommelen



En dan krijg je de diagnose: Alzheimer! Hoe is het om deze ziekte te hebben?

Niet alleen het geheugen verandert, maar ook het gedrag. Hoe ga je met mensen om en hoe wil je dat mensen met jou/jullie omgaan!

Deze avond hebben we 2 gasten, Rob en Maria. In het gemoedelijke gesprek hopen we meer te weten te komen over hun ervaringen!

U bent op dinsdag 30 april 2024 van harte welkom om uzelf te informeren én om andere lotgenoten te ontmoeten. Alzheimer Café vindt wederom plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 te Dommelen.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt ca. 21.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur en de toegang is gratis.

## GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VALKENSWAARD

---

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor via Goedkope Keuringen 2x per week (ook op zaterdag) terecht bij Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54, Valkenswaard.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616.

Ook zelf een datum reserveren kan via de website: [www.goedkopekeuringen.nl](http://www.goedkopekeuringen.nl). De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 55,00, medisch € 50,00, C/D/E € 60,00 en Taxipas € 65,00.

**Let op:** Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en die is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl) (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Ook inwoners van de gemeente Waalre zijn van harte welkom.

## WIJZIGING KORTING VALKENCOURT.

---

'Health- en sportclub' Valkencourt heeft besloten om haar kortingen via de KBO afdelingen per 15-04-2024 te laten vervallen.

Leden die nu al gebruikmaken van de korting kunnen dit voorlopig blijven doen, maar zullen op de hoogte worden gehouden hoe dit wordt voortgezet.

Nieuwe aanmeldingen betalen dus het normale klantentarief van Valkencourt.

## Samen eten, dinsdag 14 mei 2024

U bent ook uitgenodigd voor 'samen eten' op 14 mei 2024 in het restaurant "de Doelen" op de Markt in Waalre. Vul daarvoor het keuze-menu in, compleet met naam en telefoonnummer en lever het formulier in, in een enveloppe (met € 12,50 p.p.). Graag deze enveloppe **inleveren** vóór maandag 13 mei 2024 bij een van onderstaande adressen:

Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37

**P.S.** Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het "Samen Eten" op 9 april 2024 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen.

**Naam:** .....

Betaald: € 12,50 / € 25,=

**Adres:** .....

**Telefoon:** 040 - ..... 06 .....

### Menu keuze:

Bloemkoolsoep

Aantal personen: .....

Of Vissoep

.....

Kippendij + puree met boontjes of

.....

Panga met gebakken aardappelen  
en worteltjes, of

.....

Macaronischotel

.....

Aardbeien pudding, of

.....

Yoghurt met mandarijnen

.....

Appelmoes

Koffie of thee

## Koersbal

Onze oproep voor het begeleiden van het Koersballen heeft resultaat opgeleverd.

Naast oudgediende Jan Meurs heeft Tonny de Bie - Konings zich bereid getoond dit op zich te nemen. (Tel: 040 - 2215546).

Deelnemers aan het Koersbal en het bestuur zijn Tonny erkentelijk hiervoor.

---

### Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
  - **Chef GJ**, Eindhovenseweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
  - **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
  - **Van Hardeveld Optiek**, Willibroodslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
  - **Keurslagerij Albert Vos**, Blokvenlaan 2, 5581GN Waalre
- 

### Ledenadministratie:

---

(Tijdelijk) De Kavelen 4, 5581 TM Waalre. **e-mail:** [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com)  
Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

#### Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter), Stephan Zoetmulderdreef 105; ☎ 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris), De Kavelen 4; ☎ 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester), Vossenlaan 21; ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie), Lindenlaan 2; ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes), Ansbalduslaan 10C; ☎ 06 47968516
- Carla Gerrets - Dekkers (contact en bezoek nieuwe leden), Meercken 13; ☎ 06 0683335813
- Tony Liebrechts (Wonen en zorg), Kastanjelaan 20; ☎ 06 52043765

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Jeanne van Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Corry Bongaerts - v. Tongeren. (040-2216633)  
Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Wij konden de volgende **nieuwe leden** verwelkomen:

- Woutrie van de Meerakker - Naus
- Toon en Thea Lavrijssen - Velter
- Wil Slegers - Adriaans
- Lody Portier