

Redactie: kbo.waalre@gmail.com

## Nieuwsblad



### Van de bestuurstafel

#### Bestuursbesluiten:

- Nieuwe leden zullen na de algemene ledenvergadering van 5 maart aanstaande worden verwelkomd met een informatie pakket en desgewenst een bezoek aan huis.
- Met ingang van 2024 bedraagt de **contributie** € 25,- voor een heel jaar. Die enkele leden die nog geen incasso-machtiging hebben verleend, het nummer van onze vereniging luidt: NL 75 RABO 0155 7098 95 ten name van KBO afd. Waalre. U kunt het geld overmaken met vermelding contributie 2024. Vorige week (rond 20 februari) is door middel van een door de meeste van jullie gegeven incasso machtiging de contributie afgeschreven. Uit onze administratie blijkt dat diversen van jullie, die ook een machtiging hebben afgegeven, de contributie hiervoor al hebben voldaan. We hebben dit zoveel mogelijk in de incasso opdracht verwerkt. Echter het blijft mogelijk dat per ongeluk de contributie hierdoor dubbel is afgeschreven. Ook is gebleken dat een 50 tal incasso's nog niet konden worden geïnd. In gesprek met de bank hebben wij hierin een foutje ontdekt. Wij zullen dit herstellen en vragen jullie alert te zijn op eventuele dubbele afschrijving. Mocht dit het geval zijn kunt U hiervoor contact opnemen met Toon van Dijsseldonk.

Op 5 maart a.s staat tijdens de Sint Jozefdag weer de algemene ledenvergadering op het programma. Tijdens deze vergadering lichten wij de financiële cijfers van onze vereniging toe.



In 2023 zijn de ontvangsten t.o.v. de begroting ruimt € 2000,- hoger geweest. Dit komt voornamelijk door éénmalige inkomsten (gift erven van Diest-Lavrijssen en een subsidie van KBO Brabant). Echter doordat wij jullie ook in deze tijd van toegenomen kosten een volledig programma willen blijven aanbieden zijn de kosten ook met bijna € 2000,- toegenomen. Dit betekent dat we in 2023 iets meer dan € 2000,- zijn ingeteerd op ons eigen vermogen dat eind 2023 € 23.225 bedraagt. We kunnen dus nog steeds tegen een stootje. Om verdere kostenstijgingen op te kunnen vangen is in de ledenvergadering van 2023 een contributiestijging naar € 25,- goedgekeurd. Neemt niet weg, dat bij een gelijk programma we in 2024 opnieuw tegen een negatief resultaat van circa € 3000,- gaan oplopen. Zo is bijvoorbeeld de afdracht naar KBO Brabant gestegen naar € 14,- per jaar. Wij vinden lidmaatschap van de KBO Brabant overigens pure noodzaak. Deze is onmisbaar voor onze administratie en de KBO biedt ook veel ondersteunende diensten aan voor onze leden. Om het tekort te verminderen willen wij dit jaar gaan experimenteren met ons, zeer lezenswaardig, nieuwsblad. (Kosten per nummer € 237,-). Zo bestaat het plan om een A4 tje met de hoofdzaken uit te brengen en het volledig blad digitaal versturen. Op de ledenvergadering komen we hier op terug. Graag tot ziens op dinsdag 5 maart.

Toon van Dijsseldonk; penningmeester.

## Van de redactie

---

Het kan zijn dat u dit blad net wat later ontvangt dan dat u gewend bent. De distributeur van KBO Brabant van het blad ONS is tijdelijk uitgevallen en de vervanger is minder in staat om alles snel aan te leveren. Wij zullen ons best doen om alles geruisloos te laten verlopen, maar mocht het toch wat later worden bieden wij u mede namens KBO Brabant hiervoor onze excuses aan.

De **volgende Nieuwflits** verschijnt op **dinsdag 26 maart 2024**. Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 17 maart 2024 a.s. via email: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com) of lever het in op het redactie-adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

## In Memoriam Anton van der Heijden

---

Onze ledenadministrateur sedert 10 jaar, Anton van der Heijden is niet meer. Hij was lid van de vereniging vanaf 1 januari 2014. Wij ontvingen op maandag 29 januari jongstleden het bericht dat hij als gevolg van een ernstige ziekte is overleden in het bijzijn van zijn familie. Anton was een duizendpoot, want welke vereniging in Waalre heeft nu geen gebruik gemaakt van zijn kennis en kunde. Naast het feit dat hij bijna 10 jaar onze zeer betrouwbare ledenadministrateur was, kwam je hem ook tegen bij de vrijwilligers van speeltuin De Klimbim, bij smartlappenkoor 'Effkes Schreuwe', bij tennisvereniging WLTV, de regionale EHBO, de harmonie en overal werd hij gewaardeerd. De kerk zat dan ook helemaal vol op 2 februari waarin Diaken Bas Leijten de afscheidsdienst leidde. Een ingetogen dienst zonder veel poespas, geheel naar wens van Anton. Wij mochten ons gelukkig prijzen dat hij zo lang onze administratie heeft mogen voeren en zijn hem dan ook heel dankbaar voor de ruim 10 jaar bij onze vereniging. Wij wensen Ellen, de kinderen en hun kleinkinderen veel sterkte bij het verlies van Anton.



Gelukkig konden we nog net voor zijn overlijden alle werkzaamheden van en met hem onderbrengen bij de secretaris van de vereniging en bij de nieuwe ledenadministrateur Jan Faasen.

## Sint Jozefdag en Algemene ledenvergadering dinsdag 5 maart

---

Graag nodigen we alle leden uit voor deze bijeenkomst in het Klooster. Omdat er tussen het uitkomen van dit Nieuwsblad en de aanmeld datum het kort dag is, hebben we als bestuur besloten om de aanmelding ook al digitaal open te stellen vanaf 14 februari. Al ruim 50 leden hebben zich inmiddels opgegeven. U kunt u uiterlijk tot en met 1 maart aanmelden via [KBO.waalre@gmail.com](mailto:KBO.waalre@gmail.com)

Voor diegenen die digitaal aanmelden nog moeilijk vinden kunt u onderstaand strookje invullen en inleveren bij één van de bestuursleden (adressen vindt u achterin). Die dit wel vóór 2 maart zodat we tijdig onze benodigde inkopen kunnen doen. Het programma voor die dag is:

**11:30** uur Zaal open

**12:00** uur Ontvangst leden.

**12:15** uur Welkomstwoord voorzitter Harrie de Greef en Diaken Bas Leijten.

**12:30** uur Lunch (broodmaaltijd) met koffie en thee.

**13:30** uur aanvang algemene ledenvergadering.

**14:30** uur Consumptie en een leuke loterij.

Ca. **15.30** uur afronding. Wij hopen u in grote getale te mogen ontmoeten op die eerste dinsdag in maart.



### Inleverstrook

Ik geef me hierbij op voor 5 maart met .....perso(o)nen

Naam: .....

Graag inleveren bij één van de bestuursleden.

## Dansen in Valkenswaard

Beste KBO leden van omliggende gemeenten van Valkenswaard

Onze leuke dansmiddag op de oneven vrijdagen loopt nog steeds goed door, soms zijn er 20 bezoekers maar ook wel eens 30. Om nu te zorgen dat de activiteit kan blijven doorgaan nodigen wij ook graag leden van andere KBO's en seniorenverenigingen uit om gezellig mee te dansen. 12 April is al weer de laatste kans vóór het lente- en zomerreces. Op vrijdag 13 september beginnen we weer. Graag zien wij u een keer in Zaal Geenhoven, Hoppenbrouwers 15, 5552 SB Valkenswaard. U bent welkom van 13.30 tot 16.00 uur.

Kijk altijd even op website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder het kopje KBO Valkenswaard voor eventuele veranderingen.

## Diner bij "Het Brabants Genot"

### T BRABANTS GENOT



We gaan binnenkort weer dineren bij een lokaal restaurant nu bij het "Brabants Genot"

Deze keer gaat dit plaatsvinden op donderdag 28 maart aanvang 17.00 uur. We hebben daar een speciale prijs kunnen afspreken; een 3 gangen-diner voor € 25 p.p. inclusief 1 consumptie. Verdere consumpties zijn voor eigen rekening. Als u met ons gezellig wilt gaan eten bij dit restaurant laat ons dit weten. Meld u aan via het email-adres [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com)

Het gekozen diner kunt u op de dag zelf bepalen. U dient vooraf een bedrag van € 25,- over te maken op bankrekening nummer NL75RABO0155709895 t.n.v. SV Waalre. De betaling is tevens uw inschrijving. Wij rekenen weer op een mooie opkomst. ' Heeft u nog vragen bel dan met ondergetekenden.

Tony Lavrijssen tel. 0641336717  
Irmgard Schaffer tel. 0649849192

## Koersbal

Zoals al eerder gemeld heeft Hans Baltès te kennen gegeven de dagelijkse leiding van het Koersbal te willen beëindigen. De actieve koersballers zijn dus op zoek naar leden die de coördinatie van dit gezelschapsspel samen met Jan Meurs willen overnemen. Geïnteresseerde leden kunnen informatie inwinnen bij Jan Meurs (tel: 0623373938) of bij het bestuur. Op dit moment heeft het bestuur ook gesprekken met het Klooster over het Koersbal, mede omdat het Klooster zelf vorige maand een nieuwe mat heeft aangeschaft en samenwerking wellicht aan de orde kan komen. Heeft u belangstelling laat het weten aan een van de bestuursleden of aan Jan Meurs.

## Opfriscursus verkeersregels.

Vorig jaar deelde Anne van Heugten haar ervaringen met ons over een opfriscursus verkeer die zij had kunnen volgen in Valkenswaard. Op basis hiervan zijn wij in gesprek gegaan met Karin Hermans-Poullissen van rijsschool Jan Heezen.

Zoals de laatste tijd regelmatig in de krant verscheen, worden met regelmaat ouderen bij controles aangehouden en vervolgens naar cursussen gestuurd om hun kennis van het verkeer te actualiseren.

De meeste ouderen hebben na het behalen van hun rijbewijs nooit meer enig onderricht gevolgd wat hun verkeerskennis betreft. Exclusief voor onze leden wordt op donderdagmiddag 14 maart in het Klooster een opfriscursus verkeersregels gegeven. De aanvang hiervan is om 13.30 uur en de kosten hiervoor bedragen € 4,- p.p. U moet zich hiervoor wel van tevoren inschrijven. Het duurt ongeveer 2 uur, u wordt verwelkomd met een kopje koffie / thee. Aanmelden bij voorkeur via mail: [jjvbarschot@gmail.com](mailto:jjvbarschot@gmail.com) of het ingevulde briefje van hieronder inleveren op Ansbalduslaan 10 c vóór 11 maart aanstaande. Het geld graag overmaken naar rekeningnr. NL75 RABO 0155 7098 95 onder vermelding "verkeersregels."

Naam:.....

Adres:..... Tel. Nummer:.....

Komt met ... personen

## Veilig fietsen voor senioren

*Ontdek de vrijheid van veilig fietsen tot op hoge leeftijd! De gemeente Waalre nodigt senioren uit om deel te nemen aan de speciale cursus "Veilig fietsen voor senioren". Dit initiatief is bedoeld ter preventie van vallen en om een leven lang bewegen aan te moedigen. De cursus biedt niet alleen waardevolle tips voor veilig fietsen, maar ook voor je gezondheid en welzijn. Deze cursus bestaat uit twee informatieve sessies.*

In het kort

Ga met ons mee op deze leerzame reis naar veilig fietsen en een gezonde levensstijl!

- **Fietsvaardigheidstraining:** Leer essentiële vaardigheden om met vertrouwen veilig op de fiets te stappen.
- **Valpreventie:** Ontvang praktische tips om het risico op vallen te verminderen, zowel tijdens het fietsen als in het dagelijks leven.
- **Gezondheid en Welzijn:** Leer van advies van professionals over bewegen, voedingsvoorlichting en een deskundige fietsencheck.

Daarnaast is de cursus bedoeld om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en samen te werken aan een gezonde leefstijl. Want samen is dat gewoon veel leuker dan alleen!

### Wanneer en waar

- Aalst, op locatie bij DVS hockey. De eerste sessie is op maandag 8 april van 09.30 uur tot 12.30 uur. En de tweede sessie is op maandag 22 april van 09.30 uur tot 12.30 uur.

- Waalre, op locatie RKVV Waalre. De eerste sessie is op maandag 15 april van 09.30 uur tot 12.30 uur. En de tweede sessie is op dinsdag 30 april van 09.30 uur tot 12.30 uur.

De eerste sessie wordt verzorgd door de fietsersbond. En de tweede sessie gaan we aan de slag met een stukje praktijk, valpreventie, beweeglijkheid, voeding en komt er een fietsenmaker.

### Meld je aan om mee te doen

Je kunt alleen meedoen door je op te geven, uiterlijk 25 maart. Dat kan via [gezond@waalre.nl](mailto:gezond@waalre.nl). Vermeld je naam, contactgegevens en de locatie waar je wilt deelnemen.

- Let op: je kunt je maar voor één locatie aanmelden, wisselen tussen de locaties en data kan niet. Na 25 maart ontvang je definitieve informatie over je deelname.
- Let op: er zijn per locatie slechts 20 plekken beschikbaar.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Regisseur Gezond & Actief Waalre, Marieke Driessen, via [gezond@waalre.nl](mailto:gezond@waalre.nl). (of 0625778946)

## Bezorgers gezocht

Onze bezorgers van het maandblad ONS en het Nieuwsblad worden geleidelijk aan ook wat ouder en zo af en toe hebben we nieuwe bezorgers nodig. Zo ook nu. Voor de bezorgwijk Bolksheuvel, Scheerderij, Burg Uijenstraat (36 adressen) zijn we op zoek naar een nieuwe bezorger. De huidige bezorger Jan Meurs vindt het na 17 jaar mooi geweest. Het bestuur en de redactie van dit blad zijn hem dan ook zeer dankbaar. Mocht u interesse hebben (ook voor toekomstige vacatures als bezorger) kunt u zich aanmelden bij één van de bestuursleden of via [KBO.Waalre@gmail.com](mailto:KBO.Waalre@gmail.com)

## Onderzoek over alcoholgebruik

**Als u wel van een wijntje of borreltje houdt, spreekt u daar dan wel eens met iemand over? Een onderzoek van de Universiteit Tilburg moet uitwijzen hoe en met wie mensen het liefst over hun alcoholgebruik willen praten.**

***Doe mee aan de enquête en help insicht te krijgen in het bespreken van alcoholgebruik met hulpverleners en vrijwilligers!***

Lust u ook wel een wijntje, borreltje of biertje? Denkt u wel eens na over uw alcoholgebruik? Met wie zou u dat het liefste willen bespreken? En wie moet hiertoe het initiatief nemen: u of toch uw huisarts? Of wilt u het helemaal niet bespreken?

KBO-Brabant en het departement Tranzo van Tilburg University willen graag weten hoe u aankijkt tegen het bespreken van alcoholgebruik met hulpverleners en vrijwilligers. Daarom is er een korte enquête opgesteld; het invullen duurt ongeveer acht minuten. De informatie uit dit anonieme onderzoek helpt hulpverleners en vrijwilligers om in de toekomst effectiever te communiceren over alcoholgebruik en beter aan te sluiten op de behoeften van hun cliënten.

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen, zijn we op zoek naar zo veel mogelijk mensen die mee willen doen. Alvast heel veel dank voor uw deelname!

Ga voor de anonieme enquête naar: [www.onderzoekalcoholbespreken.nl](http://www.onderzoekalcoholbespreken.nl)

## Lidmaatschap vergoeding 2024 VGZ voor KBO-leden

KBO-Brabant heeft een overeenkomst met zorgverzekeraar VGZ voor onze leden die **aanvullend verzekerd** zijn. Naast korting op de aanvullende zorg- en tandverzekering en extra tegemoetkomingen, krijgen deze leden ook hun KBO-lidmaatschap vergoed tot maximaal € 25,-.

Omdat veel leden een beroep doen op het bureau van KBO Brabant omdat ze blijkbaar moeite hebben met het declareren van hun KBO-lidmaatschap, hebben we samen met VGZ naar een praktische oplossing gezocht voor dit probleem. En die hebben we gevonden! Medio februari krijgen alle leden van KBO-Brabant die via ons collectief aanvullend verzekerd zijn bij VGZ een brief van VGZ en KBO-Brabant in hun gewone brievenbus, tezamen met een declaratieformulier. Dit declaratieformulier kunnen ze na invulling op de gebruikelijke wijze indienen: online via de VGZ-app of via Mijn-VGZ of met de gewone post.

Het is een proef die alleen onder de leden van KBO-Brabant wordt uitgevoerd en samen met VGZ hopen we het declaratieproces voor onze aanvullend verzekerde leden op deze wijze sterk te vereenvoudigen. Bovendien hopen we dat veel meer van hen hun KBO-lidmaatschap ook daadwerkelijk gaan declareren bij VGZ.

We hebben ook een oproep aan CZ gedaan om eenzelfde declaratiemethode te gaan beproeven, maar vooralsnog is men daartoe niet bereid. Mocht dat veranderen, dan hoort u dat uiteraard van ons.

## Activiteitendata 2024

In de onderstaande tabel zijn alvast de data ingevuld waar wij als vereniging activiteiten zullen organiseren voor u allen in 2024. Sommige data zijn nog onder voorbehoud omdat nog niet alle activiteiten definitief zijn bevestigd. Heeft u suggesties, ideeën of wensen laat die weten bij de leden van de activiteitencommissie. Noteer in ieder geval alvast deze datums in uw agenda.

Activiteitenkalender 2024.	Wat	Waar en tijd
Maandag 4 maart	Koersbal	De Doelen; 13:30 uur
Dinsdag 5 maart	Sint Jozefdag en Algemene ledenvergadering.	Klooster vanaf 11:30 uur

Maandag 11 maart	Kaarten	De Doelen; 13:30 uur
Donderdag 14 maart	Cursus deelnemen aan het verkeer, de verkeersregels opfrissen; door Rijschool Heezen	Klooster vanaf 13:30 uur.
Maandag 18 maart	Koersbal	De Doelen; 13:30 uur
Maandag 25 maart	Kaarten	De Doelen; 13:30 uur
Donderdag 28 maart	Eten bij Waalrese restaurants	Het Brabants Genot, 17:00 uur
Maandag 8 april	Eerste fietstocht van 2024	Vanaf het Kerkplein in Waalre; 11:00 uur
Dinsdagmiddag 16 april	Lezing langer thuiswonen (Door de GGD Zuid-Oost Brabant)	Klooster vanaf 14:00 uur
Dinsdag 7 mei	Presentatie door Jan Slagter (Omroep MAX)	Huis van Waalre; aanvang 13:30 uur
Donderdag 18 juni	Franse middag met buffet	Deze middag word samen met het Klooster georganiseerd
Donderdag 19 september	Lezing "in gesprek over levenseinde"	Het Klooster; Inleider Jos Vermunt

### Terugkerende activiteiten

- Fietsen; elke 1e maandag van de maand om 11.00 uur (Van april tot en met oktober en afhankelijk van het weer). Start op het Kerkplein in Waalre dorp
- Jeu de Boules; (Bij goed weer tussen maart en oktober). Elke maandag en vrijdag van 13:30 - 15:00 uur op de baan voor Café restaurant 'De oude Toren'. Voor informatie kun je informeren bij Marjo van Berkel; 06 20510593 of Beppie Simons; 06 43730097
- Eten in Waalrese restaurants; 5 x per jaar variabele data
- Gymclubje; elke maandag van 12:00 tot 14:00 uur o.l.v. Heidi Nobel (06-10623363)
- Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst). Contact Martin Asveld (0654967029)
- Donderdag Gymnastiek in het Klooster o.l.v. Ellen Raymakers (0614189051)
- Samen buiten bewegen in de buurt; elke donderdag van 11:30 - 12:30 uur bij de Leemerhoef, Gestelsestraat 103
- Busreizen; 2x per jaar (voor- en najaar); een hele dag
- Middaguitstapjes; 5x per jaar vanaf 13.00 uur
- Belastingaangelegenheden (op aanvraag) bij Hans Baltés (040-2216779)

## Samen eten, dinsdag 12 maart 2024

Komt u ook samen eten op 12 maart 2024 in het restaurant “ de Doelen ” op de Markt in Waalre. Vul daarvoor het keuze-menu in, compleet met naam en telefoonnummer en lever het formulier in, in een enveloppe (met € 12,50 p.p.). Graag deze enveloppe **inleveren** vóór maandag 4 maart 2024 bij een van onderstaande adressen:

Theo Wouters, Willibrordushof 7, Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven Loonderweg 37

**P.S.** Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het “Samen Eten” van 20 februari 2024 is het natuurlijk niet nodig om dit te herhalen

Graag tot ziens op dinsdag 12 maart 2024, aanvang: 12:00 uur.

### Keuze-menu:

Dinsdag 12 maart 2024 12.00 uur				In Restaurant “de Doelen” Waalre	
	1ste	2de	Naam (Verplicht invullen)		
Tomatensoep			.....		
Of					
Kerriesoep			Adres (Verplicht invullen)		
Of			.....		
Kippenbil + gebakken aardappels en gemengde sla			Tel. Nr. (Verplicht invullen)		
Of			06-.....		
			040-.....		
Kabeljauw met gekookte aardappels en worteltjes					
Of					
Nasi			"Samen Eten" 12.00 uur Dinsdag 12 maart 2024		
Of					
Perzikipudding			€ 12,50 p.p. / 2 Pers € 25,-		
Of					
Yoghurt + kersen					
Appelmoes					
Koffie of Thee			Betaald:		

---

## Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
  - **Chef GJ**, Eindhovenseweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
  - **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
  - **Van Hardeveld Optiek**, Willibroodslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
  - **Keurslagerij Albert Vos**, Blokvenlaan 2, 5581GN Waalre
- 

## Ledenadministratie:

(Tijdelijk) De Kavelen 4, 5581 TM Waalre. e-mail: [kbo.waalre@gmail.com](mailto:kbo.waalre@gmail.com)  
Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .**

### Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter), Stephan Zoetmulderdreef 105; ☎ 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris), De Kavelen 4; ☎ 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester), Vossenlaan21; ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie), Lindenlaan 2; ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes), Ansbalduslaan 10c; ☎ 06 47968516

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Jeanne van Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Corry Bongaerts - v. Tongeren. (040-2216633)  
Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Wij moesten de afgelopen maand afscheid nemen van:

- Anton van der Heijden

Wij konden de volgende nieuwe leden verwelkomen:

- Mw. Irene de Jong - de Bruijn
- Hr. Ad Willems
- Mw. Lies Willems - Smets
- Mw. Ine Velter - Prinsen
- Hr. Piet Velter
- Hr. Theo van den Nieuwenhof
- Mw. Jet van den Nieuwenhof - Verhagen

### Opzeggingen:

- Mw. Marij Stokmans - Kalkers
- Mw. Lenie Paeshuyse