



Aalster Senioren Vereniging

Redactie;
Martin Asveld
Wilma Plugers

martinasveld44@gmail.com T: 06-54967029
Albertus62@outlook.com

Toeslagen 2024

De criteria voor toeslagen veranderen per 1 januari 2024. De belangrijkste wijziging betreft de zorgtoeslag. De verhoging voor 2023 was tijdelijk en wordt nu weer teruggedraaid. Dit betekent dat uw zorgtoeslag omlaag gaat. Maximaal is dit met 31 euro per maand.

Ook de inkomensgrenzen zijn verlaagd.

Voor alleenstaanden was dit in 2023 € 38.520 en dat wordt in 2024 € 37.496. Met partner respectievelijk € 48224 en € 47368.

De grenzen voor het maximale vermogen (spaargelden, effecten ...) zijn verhoogd.

Voor alleenstaanden van € 127.582 naar €140.213.

Met partner van €161.329 naar €173.301.

Huurtoeslag.

De maximale vermogensgrenzen zijn verhoogd:

Voor alleenstaanden van €33.748 naar €36.952.

Met partner van €67.496 naar €73.904.

De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van inkomen, huur en servicekosten.

Op de site 'proefberekening toeslagen' kan men laten berekenen of en voor hoeveel men in aanmerking komt voor toeslagen.

Het vermogen is het banksaldo per 1 januari 2024.

Indien mogelijk moet u ervoor zorgen dat het totaal van dit vermogen per 1 januari 2024 beneden de maximale vermogensgrens ligt.

N. Siebers

Met zijn allen aan het werk. Op maandagmiddag zijn er weer ontzettend mooie kerststukjes gemaakt.



Onze vaste activiteiten in het HAZZO

In het seniorencafé 't Hazzo kunt u op maandag, woensdag en donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag koersballen, handwerken en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo

Kaarten en een frietje eten

Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur. Na afloop kan u gezellig aan tafel schuiven om samen een frietje met een snack te eten. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

Seniorengym

Op woensdagmorgen gymmen wij van 09.00-10.00 of van 10.00-11.00 met daarna gezellig koffiedrinken. Kom eens kijken en doe gezellig mee.

Telefoon en tablet ondersteuning

Op de telefoon- en tablet bijeenkomsten zijn op woensdagmorgen 9.30 uur weer twee plaatsen beschikbaar. Deze bijeenkomst is in het Huis van Waalre.

Consumptiebonnen

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je **consumptiebonnen kopen** voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

Bowlen

Op vrijdag 26 januari 2024 gaan wij weer **bowlen** in het bowlingscentrum Valkenswaard. Aanvang 14.00 uur. Kosten €8,00 voor 1,5 uur. Betalen en aanmelden **voor 20 januari o.v.v. Bowlen**. Voor meer informatie mail naar Albertus62@outlook.com.

Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. de activiteit

Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Nieuwe leden: Mevr. Baselmans, Dhr. en mevr. Doreleijers en Dhr. W. Seuren. Wij hopen u binnenkort bij een van onze activiteiten te verwelkomen.

Overleden: Mevr. Möls-van Bourgondië
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte





Het was weer een gezellige kienmiddag met na afloop uitreiking van een pak heerlijke speculaas.



Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.

Uitreiking vrijwilligerspenning

Op vrijdag 8 december werd de vrijwilligerspenning uitgereikt aan Martin Asveld, Marianne Mevissen en Wil en Greet Hollanders.

Iedereen van harte gefeliciteerd met deze wel verdiende onderscheiding.



Programma AALSTER

Senioren Wafé

3 januari 2024



Nieuwjaarsbijeenkomst met een borrel en hapje vanaf 14.00 uur

17 januari 2024



Lezing door het rode kruis vanaf 13.30 uur

Ben jij Goed voorbereid op Noodsituaties?

Nederland is een veilig land, de kans op een ramp is gelukkig niet heel groot. Toch is het verstandig om je voor te bereiden op een eventuele noodsituatie, zoals wateroverlast, een pandemie of een evacuatie na een gasexplosie.

Het Rode Kruis heeft een workshop ontwikkeld waarin je leert om veelvoorkomende risico's in jouw directe leefomgeving te voorkomen.

We bespreken hierin het belang van een Sociaal netwerk - ICE op je telefoon - Kennis van EHBO - Noodpakket - Persoonlijk noodplan.

Na de pauze bespreken we wat je kunt doen om vitaal en fit te blijven, waardoor je de kans dat je valt en iets breekt aanzienlijk verkleint.

Onder het genot van een kopje koffie geven we tips, delen we ervaringen en is het mogelijk om folders mee te nemen voor thuis.

31 januari 2024



Kienens met leuke prijsjes aanvang 13.30 uur.

Het Hazzo is tussen kerstmis en nieuwjaar gesloten!!



Overdenken en bezinnen,
Afsluiten en opnieuw beginnen
Wat te doen met wensen of dromen
Dingen die je zijn overkomen
Laat ze achter
De ergsten worden zachter
De mooiste krijgen een plek in je hart
Maak ieder jaar een nieuwe start
Begin aan je oude dromen
Laat het nieuwe jaar op je afkomen
Onthaast, beleef en geniet van alles om je heen
Maar wees zuinig op jezelf, zoals jij is er maar één.

