



Aalster Senioren Vereniging

Redactie;
Martin Asveld
Wilma Plugers

martinasveld44@gmail.com T: 06-54967029
Albertus62@outlook.com

Wegwijs op telefoon en tablet

Wie van ons heeft er tegenwoordig nou geen mobieltje meer op zak?

En misschien ook nog wel een tablet of laptop in bezit.

Heerlijk met wat je er allemaal mee kunt doen:

bellen of gebeld worden; whats appen, bankieren of spelletjes etc.etc.

En als een van die technische dingen het niet meer doet halen wij onze kinderen of kleinkinderen erbij; als wij die al hebben of als zij tijd hebben.

En toch kan ik u verzekeren dat onze apparatuur veel meer kan dan wij denken en voor mogelijk houden. En daar zou ik nou zo graag meer van willen weten!

Hoe sla ik mijn foto's overzichtelijk op? Ik zou een ontvangen nieuwtje zo graag willen delen met mijn vriendinnen of ik heb gehoord dat er een speciaal , interessant Appje bestaat (wat is een Appje eigenlijk?) waarmee je hele leuke spelletjes kunt doen.

Kortom: ik zou eigenlijk wel wat meer van mijn mobieltje/tablet/laptop willen weten!

Nou dat kan: Wij, de KBO, organiseren al heel lang hele leerzame maar ook gezellige cursussen waarop allerlei vraagstukken (ook en juist door u ingebracht) of begrippen worden uitgelegd en toegepast.

Iedere Dinsdag- en/of Woensdagochtend wordt er door Peter Kivits of in het Hazzo of in het Huis van Waalre zo'n waardevolle bijeenkomst gehouden.

Op dit moment dinsdag om 10.00 uur en woensdag om 9.30 en om 11.00 uur.

Aanmelden bij Martin Asveld (06-54967029) of bij kbo.aalst@gmail.com

Nieuwe leden:

Dhr. C de Zeeuw, mevr. A. Willems, dhr. en mevr. Van der Velden,
Wij hopen u binnenkort op een van onze activiteiten te begroeten.

Overleden:

Dhr. L. Rijk, dhr. H. Kapteins, mevr. A. Swinckels en mevr. Van Breugel.
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.

ASV DAG 11 OKTOBER

Noteer in de agenda **woensdag 11 oktober**. Dan is er weer de ASV-dag met lunch en een muziekquiz. Het wordt een hele gezellige dag!

Aanmelden de volgende nieuwsbrief.



Inkomen voor toeslagen aanzienlijk verhoogd in 2023

Zorgtoeslag:	Max. Inkomen	Max.Vermogen*
Alleenstaand	38520	127582
Met partner	48224	161329

Huurtoeslag**		
Alleenstaand	33748	
Met partner	67496	



*Vermogen is saldo per 01-01-2023.

**Huurtoeslag is afhankelijk van Huur + servicekosten en inkomen.

Had u in 2022 geen recht op een toeslag, mogelijk wel in 2023 omdat de inkomensgrens behoorlijk is verhoogd.

Op de site '[proefberekening toeslagen](#)' kan men laten berekenen of en voor hoeveel men in aanmerking komt voor toeslagen.

Darten

We hebben al 3 proefavonden achter de rug. En we zijn dus duidelijk aan het opstarten en omdat de deelnemers (nog een beetje weinig) heel enthousiast waren gaan we door.

Voorlopig nog 3 avonden en wel iedere derde woensdag van de maand.

Dus op 20 sept./ 18 okt./ 15 nov. is het weer te doen in het Hazzo !

Aanvang 19.00 uur eindtijd ongeveer 21.30 uur.

Kom dus ook een keertje pijltjes gooien en je geluk beproeven.

We beschikken inmiddels over 2 dartborden en een scorebord.

De spelvorm is dusdanig aangepast dat ook de geluksfactor een grote rol speelt zodat echt iedereen (ook de ongeoefende) een gezellige avond gaat beleven. Die ervaring hebben we wel opgedaan tijdens de oefensessies.

Dus kom het ook eens uitproberen en geniet van een sportieve en gezellige avond. Een avond "midden in de roos"...Dat moet je meemaken.

Graag tot dan het dartbordteam, Gerard en Frank.



Fietsen

6 september gaan wij weer fietsen, onderweg leggen wij aan voor een drankje.

Verzamelen 10.30 uur, ingang van 't Hazzo.

Heeft u vragen neem dan contact op met Tom Strijbos of Jos de Natris.

Wij vragen u om wel de [Overige richtlijnen fietsen in een groep](#) te lezen. Zie op onze website van de [LF-Fietsclub de richtlijnen en adviezen](#)



Bustocht, maandag 19 september naar Groesbeek

Een zeer mooie en interessante bustocht!

Lees de bijlage en meld je zo snel mogelijk aan.

De kosten bedragen € 92,50 voor de hele dag.

Graag aanmelden **vóór 8 september** dit ivm met de reservering.

Deze bustocht gaat alleen door bij voldoende deelname.

Wij vertrekken vanuit 't Hazzo Prunellastraat 7

Programma Seniorencafé in 't Hazzo september 2023

In het seniorencafé "t Hazzo kunt u van maandag tot en met donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

Vaste activiteiten (zie het jaarboekje voor meer gegevens zoals aanmelden en betalen)

Koersballen en handwerken

Iedere maandagmiddag **koersballen, handwerken** en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo

Kaarten en een frietje eten

Op donderdagmiddag **kaarten in 't Hazzo**, aanvang 13.30 uur .

Na afloop kan u gezellig aan schuiven aan tafel om samen een frietje met een snack te eten. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

Bowlen

Op vrijdag 29 september wij weer **bowlen** in het bowlingscentrum Valkenswaard.

Aanvang 14.00 uur. Kosten € 7,50 voor 1,5 uur. Betalen en aanmelden **voor 25**

september o.v.v. Bowlen. Voor meer informatie mail naar Albertus62@outlook.com

Maandprogramma september 2023	
Woensdag 6 september	Fietsen
Woensdag 13 september	Lezing Rabobank (onder voorbehoud)
Woensdag 20 september	Bijeenkomst nieuwe leden
Woensdag 27 september	Kienen
Woensdag 4 oktober	Bijeenkomst ivm week van de eenzaamheid



Consumptiebonnen

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je **consumptiebonnen kopen** voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. de activiteit



Seniorengym

Op 16 augustus zijn de deelnemers wezen wandelen en koffie drinken bij de Hut van Mie Pils.

Op 23 augustus starten de lessen weer van 09.00-10.00 of van 10.00-11.00 met daarna gezellig koffiedrinken. Dit seizoen zijn er 40 lessen. Kosten €160,00 voor leden. Nieuwe deelnemers kunnen 1 a 2 lessen gratis proefdraaien. Doe gezellig mee.

Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst .Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

Informatieavond Seniorenverenigingen in Huis van Waalre

Op 20 september zal in het Huis van Waalre een informatieavond worden gehouden met als thema "Een levenlang Wonen in Waalre"

Deze avond is een vervolg op de thema-avond van vorig voorjaar van de KringKBO Waalre waarbij toen de nadruk lag op de woon-zorgproblemen die in de komende jaren op ons afkomen. De avond wordt voorbereid door alle samenwerkende seniorenverenigingen in Waalre, te weten ASV, SVW, PVGE en daarnaast SRW. Bij de voorbereiding zijn tevens de initiatiefnemers van het burgerinitiatief "Een levenlang wonen in Waalre" betrokken.

De informatiebijeenkomst op 20 september zal met name ingaan op de problematiek in Waalre zelf. Een aantal sprekers zullen u informeren over de ontwikkelingen in Waalre. De heer Frans Vreeswijk zal een toelichting geven op het bovengenoemde burgerinitiatief. De wethouders Kees Vortman en Suzan van de Goor-Gelens zullen ingaan op Wonen en Zorg in Waalre.

De heer Don van Sambeek, bestuurslid van de Koepel Zorgcoöperaties Zuid-Nederland, zal in zijn bijdrage een korte uitleg geven van de doelstelling van een Zorgcoöperatie. Tevens zal hij een toelichting geven op welke wijze we in Waalre de bewustwording rondom de dubbele vergrijzing kunnen vergroten.

De avond is 20 september in het Huis van Waalre in de grote zaal en start om 19.00 uur met koffie waarna om 19.30 uur de presentaties beginnen.



Uitstap met de leden van de KBO/ASV, naar de Hermitage in Amsterdam.

Op maandag 17 Juli gingen wij met de museumbus naar de Hermitage in Amsterdam.

Gefinancierd door de Vriendenloterij. De ASV/ KBO mag zich elk jaar aanmelden maar loting beslist of de vereniging weer mee mag. Dit jaar waren wij met 45 ASV/KBO-leden.

De Hermitage is een museum waar regelmatig wisselende tentoonstellingen worden gepresenteerd. Al jaren kunnen geïnteresseerden er werken van Rembrandt en zijn leerlingen bewonderen.

Tot voor kort heeft de Nederlandse Hermitage vele werken gedeeld met de Hermitage in Sint-Petersburg. In de toekomst gaan beide musea zelfstandig verder en krijgt de Nederlandse Hermitage een andere naam.



Omdat wij naar Amsterdam gingen moesten wij al vroeg samen komen bij de ingang van het Hazzo in Aalst.

Met een prachtige bus vertrokken wij rond 08.30u.

Het was een druk gedoe eer wij op weg konden ook omdat er heel wat deelnemers met een rollator aanwezig waren. Een heel behulpzame Chauffeuse zorgde er voor dat alle rollators goed werden opgeborgen en dat de mensen die hulp nodig hadden een goed plekje in de bus kregen.

Wij hebben kunnen genieten van de vele verhalen die zij gedurende de reis met ons deelde. Zij vertelde mooie verhalen over gebouwen en interessante plekje links en rechts van de weg.



Omdat wij nog wat tijd over hadden heeft ze nog een rondje gereden rond de stad Amsterdam. Ook daarover had ze leuke en verrassende verhalen.

Bij de Hermitage werden wij opgewacht door een vriendelijke gastvrouw die ons dwars door het gebouw naar de koffieruimte bracht. Daar werden wij in drie groepen verdeeld met elk een KBO- vrijwilliger als begeleider. Ook daar troffen wij een rustige, vriendelijke dame die onze gids werd door een deel van het gebouw.

Wij denken dat velen van onze groep enorm hebben genoten van de duidelijke uitleg over de werken van Rembrandt, achtergrondinformatie maar ook leuke kleine anekdotes over zijn leven. Wij zagen veel van de schilderwerken van zijn leerlingen uit de tijd dat zij met hun meester in zijn atelier werkten maar ook nog uit de tijd van ver daarna.



Het was een bijzondere rondleiding samen met onze museumgids zoveel informatie op een aangename manier te horen.

Intussen was het tijd voor de lunch. Alles was perfect geregeld en het was gezellig om de tijd te krijgen om over onze rondleiding met elkaar van gedachten te wisselen. Na de lunch was er nog gelegenheid om zelf een kijkje te nemen op de andere etages. Wij zagen daar de verscheidenheid van de manier van schilderen in de verschillende tijden.
Heel bijzonder én leerzaam!

Om kwart vóór drie werden wij uitgenodigd om samen in de hal van het museum te wachten op de museumbus die ons weer naar huis zou brengen. Het was druk in de bus op de weg terug, iedereen had haar/zijn verhaal over de mooie werken die Rembrandt en zijn leerlingen voor ons hadden achtergelaten.



Bert bedankte onze Chauffeuse uit naam van ons allemaal. Het leek wel of wij elkaar al jaren kende, zo vertrouwd en gemoedelijk was zij aanwezig. Wij hopen in de toekomst nog dikwijls van haar te mogen genieten.
Ook Bert en het ASV/KBO Bestuur willen wij nog bedanken **voor deze hele fijne dag.**
Hopelijk tot een volgende keer en nog eens:

DANK JE WEL BERT en al degenen die ons een mooie waardevolle dag hebben bezorgd.

Toos Linsen, Will Pelgrom en Thérèsa Vandeweyers

Rabo ClubSupport 2023

Ook dit jaar stelt Rabobank de Kempen weer een fors bedrag beschikbaar voor de lokale verenigingen. Dat betekent dat wij als Aalster Senioren Vereniging ook onze kas kunnen spekken als u uw stem uitbrengt op onze vereniging.

Iedereen die lid is van Rabobank de Kempen ontvangt een stemcode, waarmee u een stem kan uitbrengen op een paar verenigingen naar keuze.
Elke stem op onze vereniging levert ons ca € 4,- op.
In totaal was dat vorig jaar € 578,42.

DE STEMPERIODE LOOPT VANAF 4 SEPTEMBER

Heeft u hulp nodig bij het uitbrengen van uw stem dan helpen wij u graag.

Een telefoontje naar Bert (2220062) of naar Jeanne (06 51833151) is voldoende.
Of u kunt uw stemcode meenemen naar een van onze activiteiten.

Op 10 oktober maken ze de resultaten bekend.

