



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com) T: 06-54967029  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

### Verslag motortoertocht

Enige tijd geleden deed Thijs Vrijsen het originele voorstel om met een aantal, nog motorrijdende, KBO-leden een leuke rondrit te gaan maken. Spontaan melden zich zes leden van zowel KBO-Aalst als Waalre, in de leeftijd van 68 tot 78 jaar, die dit avontuur wel aandurfd.

Op woensdag 26 april om half tien verzamelden de deelnemers zich bij het Hazzo voor een vers gezet kopje koffie.

Rond tien begon de door Thijs uitgezette rit van circa 170 km door het mooie Brabantse land over prachtige weggetjes waar je normaliter nooit komt.

Behendig werden drukke agglomeraties zoals Eindhoven en Den Bosch gemeden. Uiteraard werd onderweg enkele keren gestopt voor een kopje koffie of een glaasje fris (in Nistelrode) en natuurlijk ook een lunch (in Berlicum).

Een tikje moe maar voldaan arriveerden we rond vier uur bij het Hazzo waar nog even tijd genomen werd om de activiteit te evalueren.

Het was met 12 graden een beetje fris voor de tijd van het jaar maar gelukkig wel droog en de onderlinge sfeer was optimaal.

Een te prijzen initiatief dat zeker voor herhaling vatbaar is!!

Bij de foto: Vijf deelnemers aan de motorrit op 26 april. Zoals gewoonlijk staat de fotograaf, de zesde deelnemer, niet op de foto.



**Nieuwe leden:** Mevr.D. van Dijk, mevr.Ter Stege, mevr.L.Kort.en Hr.B. Klijs.  
Wij hopen u binnenkort op een van onze activiteiten te begroeten.

**Overleden:** Piet Ottenheim  
Wij wensen de nabestaanden veel sterkte in deze moeilijke tijd.



## Programma Seniorencafé in 't Hazzo juni 2023

In het seniorencafé "t Hazzo kunt u van maandag tot en met donderdag tussen 10.00 -12.00 uur en 13.30 -17.00 uur terecht voor een kopje koffie en een praatje.

Er worden diverse activiteiten georganiseerd door ASV/KBO, zie de agenda op de site van ASV/KBO. Ook niet-leden zijn welkom.

Op de woensdagen hebben wij speciale activiteiten. Voor juni staat op het programma:

### 7 Juni Afsluiting senioren gym

Op woensdagmorgen is er van 09.00-10.00 of van 10.00-11.00 uur senioren gym o.l.v. Ingrid of Saskia. Wij beginnen met een kwartiertje oefeningen op muziek om alle spieren los te maken.



Daarna gaan we met b.v. een stok, bal, hockeystick e.d. oefeningen doen en volgt een kwartiertje spel met dat attribuut. Dan gaan wij op of naast de stoel oefeningen doen voor evenwicht en coördinatie te trainen. We sluiten af met ontspanningsoefeningen. Na afloop gaan we gezellig koffie drinken. Als we beginnen zijn we allemaal wat stijf maar na afloop zeggen we: **alles is weer losgemaakt.**

31 mei is onze laatste gym en **op 7 juni** gaan we zijn allen midgetgolfen en lunchen in de Genneper Parken. In september beginnen we weer. Kom eens langs om onder het genot van een kopje koffie te kijken of het ook iets voor U is.

### 14 juni Muziekmiddag met lasagne eten in Sint Maria

Wij draaien deze middag liedjes uit onze jeugd, samen luisteren en misschien ook dansen.

De muziekmiddag vangt aan 14.00 uur en nadien gaan wij lasagne eten bij Sint-Maria.

Het wordt dus weer een hele gezellige middag.



Bij de ontvangst krijg je koffie en vla. Kosten voor deze middag € 14,50 incl. eten. Als je niet mee gaat eten dan kost de middag € 5,00, ga je alleen mee eten dan kost het € 13,00.

Aanmelden en betalen **vóór 7 juni.**

### 21 juni Fietsen

### 28 juni Kienen

Ook op deze laatste woensdag van de maand is er weer een middagje KIENEN. Natuurlijk rekenen wij er ook nu weer op dat de deelnemers op een eerlijke manier de fiches op het goede nummer leggen en daardoor in aanmerking komen voor een leuke prijs.

### 5 juli Lezing Rabobank

Op deze middag geeft de Rabobank uitleg over digitaal bankieren, bankzaken etc.

### 12 juli Mexicaanse middag

Het wordt een hele gezellige middag met muziek en Mexicaans eten. In de volgende nieuwsbrief meer informatie hierover.



**Vaste activiteiten** (zie het jaarboekje voor meer gegevens zoals aanmelden en betalen)

Iedere maandagmiddag **koersballen, handwerken** en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo.

Iedere donderdagmiddag is het **kaarten in "t Hazzo**, aanvang 13.30 uur.  
Na afloop kan u gezellig aan schuiven aan tafel om samen een frietje met een snack te eten.  
Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

Op vrijdag 30 Juni gaan wij weer **bowlen** in het bowlingscentrum Valkenswaard.  
Aanvang 14.00 uur. Kosten € 7.50 voor 1,5 uur. Betalen en aanmelden **voor 25 juni o.v.v.**  
**Bowlen.** Voor meer informatie mail naar Albertus62@outlook.com

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je **consumptiebonnen kopen** voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

**Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. de activiteit**

#### **Kwiek beweegroute**

Iedere dinsdag om 10.00 uur vertrek vanuit 't Hazzo, ingang van de kantine is Prunellalaan 7, op dit adres staat met grote letters HAZZO.

#### **Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut**

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten. Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

### **NIEUW!!! DARTEN IN 'T HAZZO OP 14, 21 EN 28 JUNI, 19.30 UUR**



Wij gaan op drie woensdagen in juni starten met darten. Een oude [Nederlandse](#) en in de [Vlaamse](#) spreektaal nog gebruikelijke naam van het spel is *vogelpik*.

Na juni volgt er een zomerstop, maar in deze periode volgt wel een evaluatie of wij daarna doorgaan.

Iedereen kan deelnemen en je mag als je die hebt, je eigen pijlen meenemen, dit hoeft niet.

Kom gewoon eens gezellig proberen!

**Sluiting 't HAZZO!! Het Hazzo is gesloten van 17 juli t/m 6 augustus!**

#### **Uw contributie retour via VGZ OF CZ 2023**

Op deze pagina's van de website vind je de collectiviteitsnummers:

[Uw KBO-contributie retour via VGZ - 2023 - KBO-Brabant](#)

[Uw KBO-contributie retour via CZ - 2023 - KBO-Brabant](#)





## Marsepein, workshop en heel veel plezier,

Ja, ja, zomaar midden in het jaar, de woensdag voor Moederdag, was er dan toch een echte workshop: marsepein bewerken en verwerken.

Niet al onze leden konden zich een voorstelling maken van deze bijeenkomst; maar dat veranderde snel toen onze deskundige, Rinus Dobber, een toelichting gaf op de mogelijkheden van het werken met marsepein. Hij liet heel veel mogelijkheden van eindproducten zien, maar ook de mogelijkheden die je hebt als beginnend creatief bewerkster van marsepein.

Rinus en zijn geïnteresseerde stage-loper Aart, ( lees hier: marsepeinverwerker in opleiding ), lieten heel veel, prachtige, eindproducten zien van bedreven marsepeinverwerkers. Prachtige bruidstaarten, mooie roosjes en heel veel vormen van dieren en andere natuurproducten waren te zien op foto's, die gemaakt waren op de plaats waar zij bezorgd werden.

Het leek allemaal zo eenvoudig: maar zelf maken en daar een leuk eindproduct van maken was toch even iets anders. Daar was de professionele hulp van Rinus en Aart van veel belang. Kortom; samen kneden, proberen en voorlopig samenvoegen, leverde heel veel leuke, amusante en gezellige momenten op voor al onze deelnemers. Veel van de deelnemers wilden graag dat deze workshop herhaald en uitgebreid zou worden in het komende jaar/ seizoen. Dat geeft wel even aan, hoe gezellig deze bijeenkomst was.

