

Redactie: Wim Kremers
kbo.waalre@gmail.com

Nieuwsblad



Belangrijk

Belangrijke bestuursbesluiten:

- We stijgen al enkele maanden met de aantallen nieuwe leden. Deze maand zelfs hebben zich 10 nieuwe leden aangemeld. Om die reden willen we doorgaan met de ledenwerving in 2023. Bestaande leden kunnen ten alle tijden kandidaten aandragen bij het bestuur of via de website. (<https://www.kbo-waalre.nl/aanmelden-nieuw-lid/>)
- In de komende maanden zal er aandacht worden geschonken aan de armoedebestrijding in de gemeente en hoe wij daar als vereniging een rol in kunnen spelen.
- Zonder dat dit al helemaal is ingevuld gaan we dit jaar meer activiteiten organiseren waarbij leden meer tot bewegen worden gestimuleerd. Denk aan gymnastiek, wandelen, excursies, fietsen etc.
- Omdat het programma met Carnaval voor onze vereniging zowel financieel als organisatorisch niet 'rond' te krijgen is heeft het bestuur besloten om deze middag te schrappen. Wel zullen wij op een ander moment in het jaar een mooie compensatie bieden hiervoor.

Voorwoord.

Ik wens u allen op de eerste plaats een gelukkig maar bovenal gezond 2023! We kijken uit naar een mooi nieuw jaar met volop activiteiten met voor elk wat wils. De kerstbijeenkomst van 19 december jl. werd druk bezocht en het was een gezellig samenzijn.

Mede dankzij de zang van mannenkoor Ambiance uit Valkenswaard en de afsluitende loterij maakte de middag compleet.

Zoals u wellicht heeft opgemerkt waren er ook een aantal bewoners van het Klooster aanwezig. Met het Klooster hebben wij goede afspraken kunnen maken en zullen deze bewoners vaker te gast zijn bij onze activiteiten.

Afgelopen dinsdag werd tijdens het eten in restaurant de Doelen in het bijzijn van Wilma en Jan een toast uitgebracht op het nieuwe jaar. Onder leiding van Joop van Bakel en Hans van Greunsven is er een vaste groep vrijwilligers die altijd aanwezig zijn om de diverse gangen uit te serveren, een geoliede machine. Complimenten voor de organisatie en de vrijwilligers. Een aanrader wat mij betreft vooral ook om op een ongedwongen manier met elkaar in contact te komen en te horen wat er zoal leeft onder u.

Aangaande de activiteiten hebben wij bijna ons programma rond. Dit jaar krijgen we weer een nieuwe kans voor een bezoek aan het Kunstmuseum in Den Haag.

Afgelopen zomer steeg de temperatuur naar ruim 36 graden op de dag dat wij het museum zouden bezoeken en moesten we de reis cancelen. Verderop in het blad ziet u de nieuwe datum en de aankondiging hiervan. Ook hebben wij alle activiteiten die binnen onze vereniging plaatsvinden eens op een rijtje gezet. Een grote aantal periodieke en incidentele activiteiten staan voor u op het programma.

Dit overzicht kunt u ook verder op in het blad terug vinden. Op naar een mooi en gezellig nieuw jaar!

Liesbeth Jansen-Steenmans.



Van de redactie

Van belang

Onze ledenadministrateur Anton van der Heijden draagt i.v.m. zijn gezondheid voorlopig en hopelijk tijdelijk zijn taken over aan de secretaris van de vereniging. U kunt het secretariaat bereiken op kbo.waalre@gmail.com

We vieren dit jaar dat er maar liefst 5 leden van de vereniging 25 jaar lid zijn. In de jaarvergadering zullen we daar aandacht aan schenken.

We moeten dit keer helaas ook een herinnering opnemen vanwege het vrij plotseling overlijden van ons ere-lid Cees van Barschot. Harrie de Greef heeft een stukje hiervoor geschreven om Cees in onze herinnering te laten voortleven.

Elke maand ontvangen wij als redactie weer één of enkele stukjes kopij met het verzoek om deze te plaatsen in het Nieuwsblad. Een goede zaak, want het kan niet zo zijn dat uw Nieuwsblad alleen wordt gevuld met teksten van bestuur of redactie. Tenslotte maken we samen de vereniging en dus ook het Nieuwsblad. Dit keer in ieder geval een overdenking van Jan Faassen over de donkere dagen vóór Kerstmis. Wellicht zet het u, na het lezen van dit stuk, aan om ook eens iets te schrijven. We zijn benieuwd.

De **volgende Nieuwflits** verschijnt op **dinsdag 28 februari 2023**. Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 19 februari 2023 a.s. via email: kbo.waalre@gmail.com of lever het in op het redactie-adres: De Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Herinnering aan Cees van Barschot

Op 4 januari jl. is ons erelid Cees van Barschot na een kort ziekbed overleden in de leeftijd van 82 jaar. Met Cees verliezen we een stille kracht die het liefst op de achtergrond zijn dingen deed voor de vereniging en dat was in de loop der jaren nogal indrukwekkend.

Cees was in onze vereniging vele jaren actief actief op allerlei terreinen. Samen met zijn Anneke die enkele jaren geleden overleed waren zij altijd aanwezig op onze bijeenkomsten in het Klooster.

Cees was 10 jaar lang bestuurslid en lid van de activiteitencommissie. Ook zorgde hij met Anneke voor de koffie bij het jeu de boules, de Kerkhofwerkers en aankleding van het Klooster en met zijn mooie schilderijen bij speciale bijeenkomsten. De schilderijen hebben dikwijls als prijs gediend bij loterijen en bij het kienen.

Voor al zijn werkzaamheden in onze vereniging werd Cees in 2019 benoemd tot erelid van onze vereniging waarmee hij zeer verguld was.

Wij zullen hem missen in ons midden en we wensen de familie alle sterkte toe bij het verwerken van dit grote verlies.

Bestuur SVWaalre

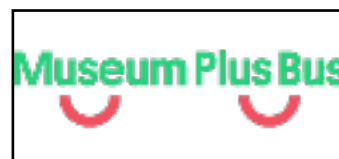
Koersbal

Per januari 2023 is er nog plaats voor twee deelnemers. Gooi eens een balletje op en heb een leuke middag. Voor meer info: Jan Meurs (040-2214543) of Hans Baltés (040-2216779).

Vooralsnog vindt het koersbal plaats in de zaal bij café restaurant "De Doelen" (Elke 2e en 4e maandag van de maand.) De commissie is samen met het bestuur op zoek naar een mogelijk nieuwe locatie, die beter voldoet aan de fysieke eisen voor het spel en de deelnemers. Zodra we hierover meer weten zullen we u hierover berichten.

Museumplusbus

Dit jaar krijgen we opnieuw de kans voor een bezoek aan het Kunstmuseum in Den Haag. Afgelopen zomer steeg de temperatuur naar ruim 36 graden op de dag dat wij het museum zouden bezoeken en moesten we de reis in samenspraak met de MuseumPlusBus cancelen. Het goede nieuws is dat we de reis dit jaar wel weer hebben kunnen inplannen en wel op woensdag 15 juni aanstaande. De leden die zich al in 2022 hebben ingeschreven behoeven dit niet opnieuw te doen. Mochten de ingeschreven leden onverhoopt moeten afzeggen dan is er een mogelijkheid om nieuwe belangstellenden mee te nemen. Ook waren er nog enkele plaatsen beschikbaar in de bus en dus mag u zich opgeven. Mochten er meer belangstellenden zijn dan plaatsen leggen we een reservelijst aan. Dus heeft u (alsnog) zin om mee te gaan kunt u zich opgeven via email kbo.waalre@gmail.com of bij Liesbeth Janssen (Haar telefoonnummer vindt u achteraan in dit blad).



De Museum Plus Bus rijdt voor groepen senioren die zonder de Museum Plus Bus door hun leeftijd of conditie geen museumbezoek meer kunnen afleggen. Het Kunstmuseum is een modern paleis voor de kunsten in het prachtig Berlagegebouw.

Het Kunstmuseum is met 160.000 kunstwerken een van Europa's grootste kunstmusea en de thuishaven van Piet Mondriaan met ruim 300 werken van zijn hand. Schilderijen van Monet, Picasso, Kadinsky, Karel Appel, Kees van Dongen, etc.

Wie komen in aanmerking om mee te gaan ?

Leden van 70 jaar en ouder die niet meer zelfstandig naar een museum kunnen. (rollator of rolstoel kunnen mee in de bus)

Het programma ziet er als volgt.

Datum /Uur	Woensdag 14 juni	
08.30	Aankomst opstapplaats	Bushalte de Foes Waalre
09.00	Vertrek opstapplaats	
11.15	Aankomst Kunstmuseum	
11.45	Koffie en lunch in café de Gember	
12.45	Wandelen van Gember naar Kunstmuseum Den Haag	
13.00	Rondleiding	
14.00	Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken	
15.00	Vertrek uit Kunstmuseum	
15.30	Vertrek bus	
17.45	Aankomst opstapplaats	Bushalte deFoes Waalre

De kosten voor de lunch bedragen € 10,50 per persoon en die komen voor eigen rekening.

De busreis, de begeleiding, de gidsen in het museum worden gesponsord door de Vriendenloterij.

Het aantal leden die meekunnen bedraagt 35.

We gaan er vanuit dat 14 juni niet zo warm wordt als onze geplande reis in 2022 en dus 'normaal' doorgang kan vinden.

Activiteitendata 2023

In de onderstaande tabel zijn alvast de data ingevuld op welke wij als vereniging activiteiten zullen organiseren voor u allen. Ook zullen we in de komende nummers de telkens terugkerende activiteiten gaan opnemen, omdat is gebleken dat daar veel behoefte aan en is en de duidelijkheid hierover ontbreekt. In de onderstaande tabel zijn niet alle data ingevuld, voor de andere data zijn wel genoeg ideeën maar zijn er nog geen definitieve afspraken gemaakt kunnen worden. Wij zullen elk Nieuwsblad deze tabel verder invullen. Heeft u suggesties, ideeën of wensen laat die weten bij de leden van de activiteitencommissie. Noteer in ieder geval alvast deze datums in uw agenda.

Activiteitenkalender 2023.	Wat	Waar en tijd
Dinsdag 30 maart	Algemene ledenvergadering en St. Jozefdag	Het Klooster.
Donderdagmiddag 20 april	Nog in planning	
Dinsdagmiddag 16 mei	Lezing de Camino naar Santiago door Evert Meijs	
Woensdag 14 juni	Bezoek aan het Kunstmuseum in Den Haag	Met de museumplus bus.
Donderdagmiddag 15 juni	Muziekmiddag	
Dinsdagmiddag 18 juli	Nog in planning	
Augustus	Koffie-ochtend	
Donderdagmiddag 14 september	Muziek klassiek door Coen Jansen	
Donderdagmiddag 19 oktober	Bewegen op muziek met Lenie van Lindt	
Dinsdagmiddag 28 november	Sinterklaasviering in samenwerking met Vereniging van de Jeugd	
Dinsdagmiddag 19 december	Kerstviering	

Terugkerende activiteiten zijn (Nog lang niet compleet);

- 'Samen eten', elke 2^e dinsdag van de maand van 12 tot 2 uur in Café Restaurant de Doelen
- Eten in Waalrese restaurants; 5 x per jaar (variabele data)
- Koersbal; elke 2^e en 4^e maandag van de maand om 13.00 uur in de zaal van Café Restaurant de Doelen
- Kaarten; elke 1^e en 3^e maandag van 13:00 - 16:00 uur (Café Restaurant de Doelen)
- Fietsen; elke 1^e maandag van de maand om 11.00 uur (Van april tot en met oktober en afhankelijk van het weer). Start op het Kerkplein in Waalre dorp
- Jeu de boules; elke maandag en vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur (Boulesbaan voor restaurant 'De oude Toren')
- Gymclubje; elke maandag van 12 tot 2 uur (klooster)
Woensdagmorgen; Gymnastiek in het Hazzo (Aalst)
Donderdag gymnastiek (Klooster)
- Busreizen; 2x per jaar voor en najaar hele dag

- Middaguitstapjes; 5x per jaar vanaf 13.00 uur
- Jeu de boules; elke maandag en vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur (Boulesbaan voor restaurant 'De oude Toren')

Verhaaltje.

Ik lig op de bank uit te zieken van een griep die toch een redelijke impact heeft gehad op mijn lichaam, maar daar hebben er velen last van lees ik in de media. En of de onlangs geprikte griepsput ja of nee heeft geholpen laat ik maar in het midden.

Dan ploft de Ons in de bus inclusief lokaal inlegkader. Haha weer even leesvoer. Interessante verhalen en mooie samenvattingen van de laats gehouden activiteiten. De kerstuitvoering hebben we vanwege de griep moeten laten schieten, jammer. Maar ook stond ergens te lezen dat als je zin had om een stukje te schrijven voor de lokale uitgave je los mocht gaan. Na een uurtje alles de revue te hebben laten passeren zit ik nu op mijn toetsenbord te rammen en of het plaatsbaar is/wordt zien we in de volgende uitgave wel, neem ik me voor.

Ik zal het eens gaan hebben over de fietstochten die we gemaakt hebben. Een keer in de maand op de eerste maandag. Het gros van de horeca heeft dan een vrije dag. Resultaat behaald in het verleden geeft geen garantie voor de toekomst luidt een slogan, maar als ik het fietsenpark van zo'n man/vrouw zie dat op iedere bewuste maandag aan de start staat mogen we zeggen dat we het met zijn allen toch niet slecht hebben gedaan. Een paar diehards (Toon en Bart) nog op de conventionele manier, maar de rest heeft thuis de fiets toch maar even losgekoppeld van de oplader. Klokslag half elf wordt er vertrokken. Niks Brabants kwartiertje. Deze generatie was/is van het op tijd komen. Jozef heeft de taak van de door omstandigheden weggevallen Tommy overgenomen en dirigeert als een tambour-maitre het peloton op pad en onderweg. Een paar gele hesjes her en der in het peloton moeten de veiligheid garanderen. Onderweg wordt er veel gebabbeld over allerlei zaken en ook vormen er steeds verschillende buurt/ouwehoer-koppels zonder het gevaar uit het oog te verliezen. Kijk uit paaltje, kijk uit gat, kijk uit tegenligger enz, enz. is gemeengoed. Tegenligger wil zeggen een beetje achter fietsen om ruimte te laten, maar structureel is er toch wel eentje die dit woord niet goed interpreteert. We zullen het dan maar van de Zonnige kant bekijken hè Jan? Ook vaste prik is het "na 1 uur fietsen snoepje" Tommy had een trommeltje, dat heeft Toontje overgenomen met een plastic zak, en dus kunnen daar iets grotere lekkernijen in. Zal wel komen dat de secretaris en de penningmeester elkaar vaker zien. Stoppen bij een kapelletje voor dat snoepje doen we voortaan maar 100 meter eerder of verder, omdat de snotneuzerij bij sommigen van de deelnemers nog niet uit hun geheugen is gewist. Ik heb begrepen dat er behalve vuur van de kaarsjes in de kapel vroeger ook wel vuur in enkele lichamen in de kapel heeft gebrand. We hebben mooie ritten gemaakt van steeds een kilometer of 40. Ook (achteraf bizarre) lunchpauzes, zoals o.a. in Hoogeloon op dat plein een honderdtal meter verwijderd waar onlangs een ex sportschoolhouder zijn vriendin heeft en waar ook de buurt gewapend met staven overlast gevende vuurwerk afstekende jeugd te lijf is gegaan. Ook dat weggetje waar ze is gevonden hebben we in de route gehad.

Of in Geldrop waar we in de kasteeltuin hebben gezeten waar op dezelfde plek enkele weken later een mislukte hamerworp bij de al of niet vergunningsplichtige High Land Games een leven kostte. Ook de stop bij de Grote Beek was indruk vol. Aan dezelfde tafel lunchen met bewoners daar opent toch de ogen hoe de situatie is. Zo zie je maar weer dat je in een redelijk klein cirkeltje veel flash backs kunt hebben, maar als je niet meefietst kom je er niet hè. Papegaaienvak, vissershutje bij ven, en manege van Meijl enz enz.

Lekke banden nul dit jaar, een onschuldige valpartij onderweg die zijn voorwiel niet meer over het asfaltdrempeltje kreeg getrokken, een stijf been wat even een oponthoud betekende en een onbetwiste vakman die de remkabel van zijn conventionele fiets in zijn remtrommel getrokken kreeg, of niet Bart?

Wel opvallend is dat na het inleveren van de gele hesjes mensen de concentratie verliezen. Of ze stappen verkeerd op en stappen dan onverwacht heel verkeerd af, of ze denken dat in de heg rijden ook mogelijk is.

Samenvattend: het is een heel mooi fietsseizoen geweest, het weer zat mee, veel onbekende omgeving en verrassende terrasjes aangedaan ondanks de horeca vrije maandagen. Een geweldige tambour-maitre. En dan het jaar afsluiten, onder het genot van de laatste borrel en snack, met de zin dat er "een roestige spijker in het wijwatervat viel" Geweldig, ik zie al uit naar de tochten in 2023.

Jan Faasen

KBO Kring MEERDAAGSE REIZEN 2023

Ook in 2023 heeft u de keuze uit 2 meerdaagse reizen die voor u zijn georganiseerd door EMA reizen voor KBO Kring Heeze Leende. KBO Leden van de andere 'bevriende' kringen kunnen eveneens hieraan deelnemen.

- ✦ De eerste 7-daagse reis vertrekt op **12 juni** naar **Velburg** in de **Oberpfälzer Jura** in **Duitsland**
- ✦ De tweede 5 daagse reis vertrekt op **31 augustus** naar **Odoorn** in **Drenthe**.

Vrijdag 10 februari om 10.00 uur is er in Dorpshuis 't Perron, Schoolstraat 48, 5591 HM Heeze (in de Rabozaal) een presentatie van deze reizen waarbij u d.m.v. foto's een indruk krijgt van het hotel en de excursies die gemaakt gaan worden.

Twijfelt u of een georganiseerde reis iets voor u is, kom dan naar de presentatie en misschien bent u dan overtuigd om met een van deze, altijd gezellige, reizen mee te gaan.

Uitgebreide informatie over deze reizen leest u in de flyers die bij deze nieuwsbrief zijn gevoegd.

De flyer is te downloaden op de website van senioren KBO Heeze:

www.kbo-heeze.nl/kringreis-2023

Mocht u dit voor elkaar krijgen neem dan even contact op met de secretaris Wim Kremers, die de flyer u kan doen toekomen.

ALZHEIMER CAFÉ VALKENSWAARD/WAALRE



31 januari 2023: Dementie en dagbesteding

Dinsdag 31 januari is er de eerste bijeenkomst in 2023 in het Alzheimer Café. Het onderwerp van de avond is "Dementie en dagbesteding".

Voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorger kan het fijn zijn, om een passende dagbesteding te zoeken. Maar wat is passend en wat is het belang van dagbesteding? Waar kan je voor informatie terecht en heb je al dan niet een indicatie nodig? Al deze vragen zullen vanavond aan bod komen bij het Alzheimer Café. Rinie Goossens (zorgboerderij Brugske) en Ietje Verhoeven (Zorgtraject begeleidster Valkenhof) zullen alle ins and outs verduidelijken.

Kom naar het Alzheimer Café op dinsdag 31 januari a.s. Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen

Samen eten, dinsdag 14 februari 2023

In het restaurant "de Doelen" op de Markt in Waalre.

Vul daarvoor het keuze-menu in compleet met uw naam en telefoonnummer en lever het formulier in een enveloppe (met € 12,50 p.p.)

Deze enveloppe graag inleveren vóór maandag 6-februari 2023 bij een van onderstaande adressen.

Theo Wouters: Willibrordushof 7 Waalre (Joop van Bakel geniet van een vakantie) of

Hans v. Greunsvan, Loonderweg 37

Let op: Als U zich al heeft ingeschreven tijdens het "Samen Eten" op 10 januari 2023 is het natuurlijk niet nodig om dit nogmaals te doen.

Graag tot ziens op dinsdag 14-februari 2023.

Aanvang: 12:00 uur (In restaurant de Doelen)

Keuze Menu

Dinsdag 14 februari 12.00 uur				In Restaurant "de Doelen" Waalre
	1ste	2de	Naam (Verplicht invullen)	
Paddestoelensoep			
Of				
Groentesoep			Adres (Verplicht invullen)	
.....				
.....				
Kip Stoofvlees-Puree en Rode Kool			Tel. Nr. (Verplicht invullen)	
Of				
			06-.....	
			040-.....	
Panga, Gekookte-Aardappelen. en Worteltjes				
Of				
Bami Schotel			"Samen Eten" 12.00 uur Dinsdag 14 februari 2023	
Yoghurt met Peren				
OF				
Chocolade Bavarois			Euro 12,50 P.P / 2 Pers. 25,-	
Appelmoes				
Koffie of Thee				
				Betaald:

Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
 - **Chef GJ**, Eindhovenseweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
 - **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
 - **Van Hardeveld Optiek**, Willibroduslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
 - **Keurslagerij Albert Vos**, Blokvenlaan 2
-

Ledenadministratie:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre. **e-mail:** kbo.waalre@gmail.com
Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95** t.n.v. **KBO afd. Waalre** .

Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter) ☎ 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris) ☎ 06 2097711
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester) ☎ 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie) ☎ 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes) ☎ 06 47968516

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Mevr. v. Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Mevr. Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Corry Bongaerts - v. Tongeren. (0402216633)
Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Wij heten de volgende **Nieuwe leden** van harte welkom bij SV Waalre:

- De heer Wim Wijnen,
- Mw. Olga Wijnen - Verhees,
- Mw. Tes Witteveen - Bots
- Mw. Anneke Lavrijssen
- De heer Jac. Peels
- De heer Dirk Oostra
- Mw. J. Oostra - Wijkman
- Mw. L. Lauret - Lankheet
- Mw. Nettie Konings - Kersten
- Mw. Mieke van Aalst

De volgende leden zijn ons ontvallen:

- Mw. Nelly van Oort-Smiggels,
- De heer Harrie Groenen
- Cees van Barschot (ere-lid)