



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com)  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

T: 06-54967029/040-2230505

## Belangrijk!!! Laatste oproep Nieuwsbrief vanaf 2023 per post of e-mail?

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij aangekondigd dat wij i.v.m. de gestegen kosten de Nieuwsbrief per e-mail gaan verzenden tenzij u aan ons heeft doorgegeven dat u de nieuwsbrief liever per post wilt blijven ontvangen.

1. Wil u de nieuwsbrief per post ontvangen en heeft u dat al ons doorgegeven dan hoeft u niets meer te doen.
2. Wil u de nieuwsbrief per mail ontvangen dan hoeft u niets meer te doen.
3. Wilt u de nieuwsbrief **per post** blijven ontvangen en heeft u dit nog niet aan ons doorgegeven dan kan u dat nog doen. Geef dit door aan Bert [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl)
4. Heeft u de afgelopen maand(en) **géén e-mails van ons ontvangen** dan hebben wij geen of een onjuist e-mail adres van u. Wij verzoeken u dan om uw juiste e-mail adres z.s.m. door te geven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl)

Om te zorgen dat al onze leden de nieuwsbrief of per post of per e-mail ontvangen is het belangrijk dat wij beschikken over het juiste post of e-mail adres.

Als wij in het bezit zijn van uw juiste emailadres, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws **en mist u niets!**

### Uiteraard gaan wij vertrouwelijk om met uw gegevens!

### Nieuwe leden

Mevr. W. Hoffard en mevr. C. Haagedoorn

Wij hopen u binnenkort te kunnen begroeten op een van onze activiteiten.

### Inhoud

#### Pagina 1

- Nieuwsbrief mail of per post
- Nieuwe leden

#### Pagina 2

##### Activiteiten februari 2023

- Koersballen
- Kaarten en frites eten
- Kienen
- Bowlen
- Consumptiebon kopen

Kwiekbeweegroute

Fietsen

Wandelen met Ad Foudraine

Gymmen in 't Hazzo

#### Pagina 3

- Ziekenbezoek
- Advertentie zorgwinkel de Bus

#### Pagina 4

- Verslag en foto's nieuwjaarsbijeenkomst
- Mededelingen

#### Pagina 5

- Verslag kerstviering in 't Hazzo

#### Pagina 6

- Activiteiten seniorencafé februari 2023
- Alzheimer café Valkenswaard/Waalre

#### Pagina 7

- Verslag feest van herkenning, Aalst 60 jaar geleden
- Belangrijke data

#### Pagina 8

- Uitnodiging muziekmiddag en chinees/Indisch etentje



## Activiteiten februari 2023

### Koersballen

Iedere maandagmiddag koersballen en ontmoeten vanaf 13.30 uur in 't Hazzo

### Kaarten en Frites eten

Iedere donderdagmiddag is het kaarten in 't Hazzo, aanvang 13.30 uur.

Na afloop kan u aan tafel schuiven om gezellig samen een frietje met een snack te eten. Hiervoor moet u zich voor 16.30 uur aanmelden in 't Hazzo.

Kosten € 5,50. Iedereen is welkom ook als je niet mee hebt gekaart 's middags.

### Kienen

Op 22 februari is het kienen in 't Hazzo. Aanvang 13.30 uur

### Bowlen

Vrijdag 24 februari is het bowlen in het bowlingscentrum Valkenswaard.

Aanvang 14.00 uur. Kosten € 7,50 voor anderhalf uur bowlen. Aanmelden bij Bert Plugers, [Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com) of betalen op rek.nr. NL89RABO0101102135 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. bowlen

### Consumptiebonnen kopen

Op donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.00 uur kan je consumptiebonnen kopen voor gebruik bij activiteiten in 't Hazzo. Zo is je consumptie goedkoper.

Per 1 januari 2023 zijn de prijzen van de consumptiebonnen in 't Hazzo verhoogd. Een gele munten kost € 1,50 voor koffie en thee, een blauwe munt kost € 2,30 voor bier en fris en een gouden munt kost € 3,40 voor wijn/port/alcoholvrij bier.

**Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO  
Aalst en o.v.v. de activiteit**

### Kwiek beweegroute

Iedere dinsdag om 10.00 uur vertrek vanuit 't Hazzo, ingang van de kantine is Prunellalaan 7, op dit adres staat met grote letters HAZZO.

### Fietsen

In februari gaan wij **niet** fietsen!

### Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst. Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten.

Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.

### Gymmen in 't Hazzo

Iedere woensdagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur of van 10.00 tot 11.00 uur.



### Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen. Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728. Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames. Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen contact opnemen.

### Foutieve advertentie van de zorgwinkel de Bus in het jaarboekje!

In ons jaarboekje 2023 hebben wij een foutieve advertentie opgenomen van de zorgwinkel de Bus. Daarin staat dat ze pas vanaf 15 maart open zijn. Dit was natuurlijk in 2022 en niet in 2023. De zorgwinkel is open.



ZORGWINKEL  
**de Bus**  
met de beste service dus!

De Bus 36B, 5581GP Waalre  
040 368 82 75 / 06 420 227 63  
info@zorgwinkelDeBus.nl  
www.zorgwinkelDeBus.nl

- Verkoop & Verhuur
- Reparatie & Service
- Advies aan huis




## NIEUWJAARSBIJEENKOMST JANUARI 2023

Een van de warmste jaarwisselingen ooit deze jaarwisseling van 2022 naar 2023. Maar ook een buitengewoon warme bijeenkomst in onze nieuwe bijeenkomst ruimte 't HAZZO. Heel veel van onze oude en nieuwe leden waren aanwezig op deze nieuwjaarsbijeenkomst. Onze voorzitter blikte even terug op het afgelopen, moeilijke jaar; zowel in financieel als gezondheidsopzicht maar met inzet van alle leden moet er toch weer een levendige, nieuwe toekomst zijn voor onze vereniging: **ASV/KBO**.

Veel bijeenkomsten waarin het mogelijk is om elkaar te ontmoeten, maar ook om kennis te maken met de leden die misschien nog onbekend zijn en wel lid van onze organisatie zijn.

Na de openingstoespraak kon je zomaar ongedwongen en relaxed een praatje maken met de leden die naast je zaten, soms met leden waarvan je nog niet wist dat zij ook lid van het ASV/KBO zijn.

En dat is een van de doestellingen van onze organisatie: elkaar ontmoeten in een ontspannen bijeenkomst in ons seniorencafé, d.w.z. onze ontmoetingsruimte. Daarvoor worden er iedere woensdag bijeenkomsten georganiseerd die onze leden met elkaar in contact willen brengen; maar ook op de hoogte willen houden van nieuwe ontwikkelingen in onze gemeente.



### Mededelingen

Bij de zeer gezellige kerstviering is er gevraagd welke activiteiten men op prijs zou stellen van de ASV.

Het meest werden gezamenlijk eten en museumbezoek genoemd. Daarna volgden Waalres Erfgoed en een filmmiddag. Vrij kaarten, line dancing of salsa en een wijn- of kookcursus werden ook vaak genoemd.

Op donderdagmiddag is er na het kaarten gezamenlijk frites met een snack eten en eenmaal in de maand op woensdagmiddag na een activiteit willen wij bij voldoende belangstelling een etentje organiseren.

De film van Waalres erfgoed was een groot succes en krijgt zeker een vervolg. Museumbezoek, in welke vorm dan ook, wordt opnieuw bekeken.

De andere onderwerpen worden bekeken in samenhang met andere bijeenkomsten, waarin de leden het bestuur kunnen voeden.



## KERSTVIERIG IN 't HAZZO

Kerstviering op 21 december 2022 in een feestelijk versierd HAZZO!

Na een paar jaar helemaal geen viering te hebben gehad met de leden van KBO/ ASV en een jaar noodgedwongen te zijn uitgeweken naar Het Huis van Waalre, was het een vreugdevolle uitnodiging om weer bij elkaar te komen in onze eigen ontmoetingsruimte; beter te omschrijven als onze huiskamer. Het voelt gewoon als thuiskomen in deze nieuwe ruimte, nu we er iedere woensdag welkom zijn op een speciale activiteit.

En deze woensdag was heel speciaal door een dubbel aanbod: genieten van een heerlijk kerstdiner en het deelnemen aan een liedbingo.

Als het gepresenteerde lied op je bingoblad stond, had je dubbel geluk.

Je kon meezingen en afstrepen om mee te dingen naar de prijzen.

Heel aangename prijzen in deze tijd van het jaar: een paar ingekocht door de organisatie van deze bingo. Een paar prachtige prijzen, geschonken door de uitbater van 't HAZZO, Twan Wijnen en zijn helper en dan ook nog een aantal prijzen, geschonken door onze grote supermarkt: Albert Hein. Daardoor maakten nog meer mensen kans op een leuke prijs.

Er waren dus heel veel mensen bij de voorbereidingen actief bezig geweest.

Een dubbele ploeg zorgde voor een sfeervolle uitstraling van de ruimte met groen en lichtjes. Een hele kookploeg zette het beste beentje voor om ons te verrassen met een heerlijk diner. En een fantastische samenwerking tussen jong en oud kwam tot stand in een liedbingo.

Het lijkt nu alsof wij, KBO/ASV, alleen maar bezig waren met genieten van alle goede dingen der aarde; maar er was ook aandacht voor de oorsprong van het kerstfeest.

Nog niet zo heel lang geleden de viering van de geboorte van een kind in een schamele stal, bezocht door arme herders. Dat werd onder de aandacht gebracht door onze (pastor) diaken Bas Leijten. Hij bracht op heldere wijze de boodschap van kerstmis over in een korte toespraak waarnaar door alle aanwezigen aandachtig werd geluisterd.

Het was een kerstbijeenkomst met een heel goed gevoel van samenzijn.

Voor alle vrijwilligers een **dikke pluim** want de zaal was fantastisch aangekleed, het eten en bediening waren voortreffelijk en de presentatie van de liedbingo was geweldig.





## Huiskamerproject maand februari 2023

**Let op:** alle activiteiten beginnen om 14.00 uur. De inloop start om 13.30 uur. Dan kunt u een lekker kopje koffie drinken in ons seniorencafé tegen inlevering van een GELE munt. Alle munten zijn te koop in onze huiskamer, een halfuur voor aanvang van iedere activiteit. Kom niet eerder, want dan moeten alle voorbereidingen geregeld worden.

### Woensdag 1 februari, Wijk GGD

Wij willen allemaal gezond oud worden met zo min mogelijk kans om te vallen. Dan maken we veel kans op botbreuken of andere vervelende blessures. Daarom komt Mariette Morres deze middag uitleg geven over osteoporose. Ze combineert deze uitleg over het minder sterk worden van de botten, met een uiteenzetting over valpreventie. Kortom: een middag waarin u de nodige informatie krijgt om gevaarlijke situaties in uw huis op tijd te veranderen; of aan te passen.

### Woensdag 8 februari, Seniorensociëteit

De seniorensociëteit brengt leeftijdsgenoten bij elkaar om gezellig te praten of te klagen, een kaartje te leggen of een spelletje te spelen. Ook kun je allerlei vragen stellen en informatie krijgen. Dit alles bij een kopje koffie of iets anders. Deze woensdag staan er Oud Hollandse Spelen, bordspellen en denkspellen klaar voor de liefhebbers.

### Woensdag 15 februari, Muziek middag en een chinees/Indisch etentje

In het midden van de maand februari zijn er twee, speciale dagen die extra muzikale aandacht verdienen. En KBO/ ASV wil natuurlijk deelnemen aan muzikale bijeenkomsten. Dus vieren we op deze dag het feest van Valentijn; maar ook het begin van carnaval. Heel veel muziek dus op deze namiddag. Kom in beweging en dans mee op bekende carnavalsdeuntjes.

Aansluitend is er een chinees/Indisch etentje voor de liefhebber. Zie pagina 8 voor aanmelden.

### Woensdag 22 februari, Kienen

Iedere laatste woensdag van de maand gaan we kienen in 't HAZZO. Ook nu weer zijn er prijsjes te winnen. Na een eerlijk ingevuld kaartje, dat voldoet aan de voorwaarde, hebt U kans op een leuke prijs.

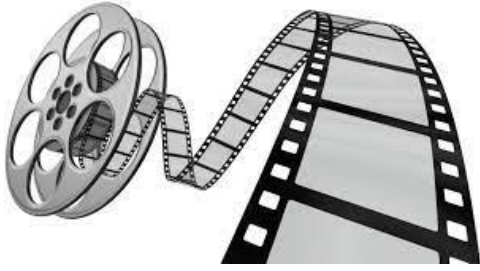
### Alzheimer café Valkenswaard/Waalre, 31 januari 2023

Dinsdag 31 januari is er de eerste bijeenkomst in 2023. Het onderwerp van de avond is "Dementie en dagbesteding". Voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorger kan het fijn zijn, om een passende dagbesteding te zoeken. Maar wat is passend en wat is het belang van dagbesteding? Waar kan je voor informatie terecht en heb je al dan niet een indicatie nodig? Al deze vragen zullen vanavond aan bod komen bij het Alzheimer Café. Rinie Goossens (zorgboerderij Brugske) en Letje Verhoeven (Zorgtraject begeleidster Valkenhof) zullen alle ins en outs verduidelijken. Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen





## Feest van herkenning, herinneringen ophalen in Aalst van zestig jaar geleden.

Tijdens het eeuwfeest van de gemeente Waalre staat de historie van de kerkdorpen Aalst en Waalre centraal. Op woensdag 11 januari werden in "t Hazzo beelden uit Aalst van 1962 getoond. De middag was georganiseerd door ASV/KBO in samenwerking met Jan Nelissen van Stichting Waalres Erfgoed.

Het was een drukke van belang, tientallen mensen stonden te popelen om zes decennia terug te gaan in de tijd. De tijdreis vond plaats aan de hand van de filmische kunsten van Johan Adolfs (1917-1977). De zaal zit om 14.00 uur mutjevol en als de film begint is er nog enig geroezemoes, maar al vlug zit iedereen aandachtig te kijken totdat de eerste beelden van Hubertus Mol- destijds Burgemeester van Waalre- te zien zijn, want dan klinkt er direct "*Burgemeester Mol, ja, dat is 'm*".

Gelegenheid om te herkennen of te lachen is er genoeg; het is een stille film begeleid door zachte pianoklanken. Herinneringen aan vroeger komen weer naar boven en deze worden dan ook gretig met elkaar gedeeld zoals achter in de zaal klonk "*Hé, da's Joopie*" waarop meteen een antwoord kwam van "*Hedde gij Joopie ook gekend dan?*"

Er kwamen veel herkenbare beelden voorbij zoals beelden van Schellekens festivalkleding, het warenhuis Sanders, motorcrosser Pierre Karssemakers en de Simplexfabriek. Vroeger stond in Aalst een chinchillakwekerij en die is ook door Adolfs vastgelegd. De kleine knaagdierjes dartelden door het beeld, waarna ineens werd geknipt naar de inspectie van de pelzen. Doodnormaal in Nederland van toen maar nu zestig jaar later ondenkbaar.

Als pakweg na anderhalf uur de beelden van DVS voetbal voorbijkomen moet een bezoeker hard lachen als een speler een doodsschop krijgt. "Volgens mij zit hij in zaal", lacht Nelissen. "Is het Piet Willems?" Het antwoord laat niet lang op zich wachten. "Alles voor de film, hé, lacht Willems bij een close-up van zijn met pijn doortrokken gezicht.

### Noteer deze data alvast in uw agenda!

15 maart	Gesprek bestuur met actieve vrijwilligers
5 april	Algemene ledenvergadering
3 mei	Bijeenkomst nieuwe leden. Deze krijgen nog een aparte uitnodiging.





## Beste leden, Gezellig: carnaval, Valentijn en etentje!

Op **15 februari** is er een gezellige muziekmiddag. Deze dag kan niet meer stuk als u in 't HAZZO gaat meezingen en meedansen op de maat van bekende liederen van vroeger. Niet alleen in de canavals sfeer, maar ook in de beleving van VALIJNTIJD.

Na afloop hebben wij voor de liefhebber een Chinees-Indisch etentje.

Aanvang muziekmiddag is om 14.00 uur, je mag ook later komen. Je kan alleen voor de muziek komen, alleen voor het eten **of je komt voor allebei, zeker zo gezellig!**

Kom je alleen voor de muziek dan is deze middag gratis.

Kom je alleen voor het eten dan wordt je uiterlijk verwacht om 16.45 uur.

De kosten voor het eten zijn € 15,95 pp.

Aanmelden voor deze gezellige middag kan via onderstaande strook, of via de betaling op rekeningnummer NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst en o.v.v. muziek **vóór 6 februari**.

Als je betaald hoeft je je niet aan te melden. **Betaling vóór 6 februari** is je aanmelding. Meld je zo snel mogelijk aan ivm met het organiseren en bestellen van het eten.

Als je niet meteen betaald en toch wilt deelnemen aan het eten dan moet je onderstaande strook vóór 6 februari a.s. inleveren bij:

Gerry Piketh Fr. Hendrikstraat 66, Mia Strijbos Alexanderstraat 20  
Bert Baselmans Jul. de Lannoylaan, Tom Strijbos Irenelaan 2B of mailen naar [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl)

Ik/wij kom(en) eten

Naam ..... ik kom met.....personen

Adres .....

