

Redactie: Wim Kremers,
kbo.waalre@gmail.com

Nieuwsblad

Seniorenvereniging
Waalre
JONG SEDERT 1952



Van de redactie

Hallo allemaal,

We hebben een prachtige herfst waarin we nog volop buiten bezig kunnen zijn.

Gelukkig is de coronagolf, die in het najaar verwacht werd, tot nu toe uitgebleven en kunnen we in volle vrijheid onze activiteiten blijven doen.

De feestmaand staat weer voor de deur, als eerste activiteit het Sinterklaasfeest, een fijne gelegenheid om met de kinderen en kleinkinderen elkaar weer te verrassen.

De jubileum viering hebben we inmiddels achter de rug, maar op het moment dat ik dit schrijf weet ik alleen dat er een grote belangstelling is voor de viering. Het zal ongetwijfeld een gezellige middag zijn geweest.

Op 2 december bezoekt de Sint met zijn pieten onze Senioren in het Klooster, dit gebeurt in samenwerking met de Vereniging voor de Jeugd, dit wordt zeker weer een zorgeloze middag met de Sint en zijn gevolg.

We gaan in ieder geval weer een fijne tijd tegemoet en voor de activiteiten van het volgend jaar zijn we ons weer aan het oriënteren, zodat we ook dan weer volop kunnen gaan genieten van de activiteiten en elkaar.

Tot binnenkort,
Jan van Barschot



De **volgende Nieuwsflits** verschijnt op **dinsdag 20 december**

Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 11 december a.s. via email:

kbo.waalre@gmail.com of lever het in op het redactieadres: de Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Het 70 jarig bestaan

Wanneer u dit nummer onder ogen heeft hebben we het 70 jarig jubileum net achter de rug. Op het moment van schrijven hadden zich al ruim 125 leden aangemeld om op 20 november dit feest in het Klooster bij te wonen. Uiteraard zal er in het volgende Nieuwsblad uitgebreid verslag worden gedaan van het feest en van de bijzondere zaken die u heeft meegemaakt op deze zondagmiddag. Het staat u als bezoeker uiteraard geheel vrij om ook uw bijdrage te leveren door een stukje tekst, foto's of bijzonderheden te melden in het Nieuwsblad. Als u vóór zondag 11 december het bij de redactie aanlevert kunnen we het plaatsen. We zijn zeer benieuwd naar uw bijdragen.

Nieuwe leden aanmelden

Steeds weer krijgen wij vragen van onze leden of we er voor kunnen zorgen dat nieuwe leden gemakkelijk kunnen worden aangemeld. In het bestuur hebben we besloten om dit vooral simpel aan te pakken. U geeft de namen en eventueel adres en telefoonnummer door aan één van de bestuursleden en zij zorgen er voor dat het verder in orde komt. Verder kunt u potentiële leden ook verwijzen naar onze website. Onder het hoofdstuk 'info' staat een paragraaf aanmelden (nieuw lid). Hier kan men zich dus rechtstreeks aanmelden. (<https://www.kbo-waalre.nl/aanmelden-nieuw-lid/>)

Voor de volledigheid melden we hier dat wanneer u gedurende het jaar lid wordt niet direct het eerste jaar de hele contributie in rekening wordt gebracht maar slechts het gedeelte wat niet wordt afgedragen aan KBO Brabant. Pas met het ingaan van het nieuwe jaar betaalt u dan de volledige contributie die we u in rekening brengen via automatische incasso. (Op dit moment is € 21,- voor een heel jaar)

In het najaar gaan we mede op initiatief van onze algemene vergadering een ledencampagne voeren, immers tijdens de Coronapandemie zijn er nogal wat leden afgevallen door diverse oorzaken. We worden daarbij extra ondersteund door KBO Brabant.

Komende activiteiten

Activiteitenoverzicht.	Tijd	Waar
Vrijdagmiddag 2 december	Aanvang 14.00 uur	Sinterklaasviering in samenwerking met Vereniging van de jeugd.(toegang in het Klooster voor alle senioren van Waalre)
Zondagmiddag 11 december	Aanvang 14:30 uur	Kerstklanken in het Klooster door het zangkoor 'EFKES SCHRUIWWE' Zie artikel hierna in dit blad.
Dinsdagmiddag 20 december	Aanvang 14.00 uur	Kerstviering met mannenkoor Ambiance. <i>In het Klooster.</i> Zie artikel hierna in dit blad.

Sinterklaasviering vrijdagmiddag 2 december a.s.



Op vrijdagmiddag 2 december aanstaande van 14.00 uur tot 16.00 uur houden we in samenwerking met de Vereniging voor de Jeugd het jaarlijkse Sinterklaasfeest in het Klooster. Na enkele magere jaren voor zowel de Sint, de Vereniging voor de Jeugd als voor ons als Senioren Vereniging Waalre mogen we dus weer samen de Goedheiligman ontvangen.

Alle senioren uit Waalre dorp zijn van harte welkom ook als zij geen lid zijn van de Seniorenvereniging. En wellicht een mooie gelegenheid om eens met onze activiteiten kennis te maken en te overwegen om lid te worden

De toegang is gratis en voor een drankje wordt gezorgd.

Na de pauze zijn er mooie prijzen te verdienen bij het kienen. Dit is overigens de eerste Kienactiviteit van 2022, mis ook deze dus niet.

Wij heten u allen Hartelijk Welkom !!!!

Efkes Schruuwe (11 december)

Op zondag 11 december vindt er voor iedereen in Waalre een Kerstoptreden plaats van het bekende Wolderse koor **Efkes Schruuwe**. Het koor treedt op in het Klooster in Waalre en iedereen is welkom vanaf 14:00 uur. Het eigenlijke optreden start om 14:30 uur.

De kaartverkoop à € 5,- per persoon is inmiddels gestart en voor dit bedrag kunt u een kop koffie of thee krijgen met wat lekkers. Mocht u pas op 11 december besluiten te komen is de toegang € 6,- per persoon en dient u dit bedrag contant bij toegang te voldoen aan de kassa.

De kaartverkoop vóóraf is bij de Bruna in Aalst, bij Slagerij Vos in Waalre alsmede bij dierenspecialzaak Colinda eveneens in Waalre.

Voor meer consumpties in het Klooster maken we u er op attent dat het afrekenen alleen via PIN betaling kan geschieden.

Kerstviering 2022

Na 2 jaar geen Kerstviering te hebben kunnen houden is er op dinsdagmiddag 20 december eindelijk weer het Kerstfeest van onze vereniging. We doen dit dit keer in samenwerking met het mannenkoor 'Ambiance' uit Eindhoven.

Het optreden is van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Klooster. U bent overigens welkom vanaf 13:30 uur om rustig uw plaats uit te zoeken.

Na een geweldig optreden van mannenkoor Ambiance in de afgelopen meimaand hebben wij hen wederom weten vast te leggen voor onze Kerstmiddag.

Voor degenen onder u die toen aanwezig waren, weten ongetwijfeld nog de geweldige sfeer en prachtige muziek die zij ten gehore brachten. Zij gaan ons een mooie muzikale middag bezorgen zodat we al volop in de Kerstsfeer komen.

Voor de pauze zullen zij bekende kerstliederen ten gehore brengen. Na de pauze wordt er een kerstverhaal verteld. Dit kerstverhaal wordt ook muzikaal omlijst door de prachtige stemmen van Ambiance. Natuurlijk zorgen wij voor een goede aankleding en voor koffie en thee. Hartelijke welkom op deze muzikale kerstmiddag!!!

Ook hier maken wij u er op attent dat wanneer u extra consumpties wilt nuttigen dit alleen betaald kan worden via PIN



Collectiviteitsovereenkomst CZ en KBO Brabant



KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



In de vorige Nieuwsbrief van 22 oktober konden wij u informeren dat KBO-Brabant een nieuwe collectiviteits-overeenkomst heeft afgesloten met zorgverzekeraar CZ, ingaande in het nieuwe jaar 2023. Met deze collectiviteits-overeenkomst beogen CZ en de koepelvereniging KBO-Brabant – namens alle KBO-Kringen in Brabant – de belangen van KBO-leden op het gebied van zorg vanuit de Zorgverzekeringswet optimaal te behartigen.

Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed!

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: 'Aanvullende Verzekering CZ Leden'. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze vereniging vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. Dat kan tot een maximum van € 25,-. Let op: alléén als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten! En het kan alleen nog over 2022.

Op de website van KBO-Brabant staat hoe u dit moet aanpakken. U moet een zogenaamde contributiebrief aanmaken en indienen bij CZ, net zoals u dat doet voor uw normale rekeningen. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar:

<https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

Declareer uw contributie over 2022 bij voorkeur vóór 31 januari 2023.

Collectief van de Kring/Afdeling per 2023 omgezet naar collectief KBO-Brabant

Overigens wordt het lokale collectief vanaf 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

Helpdesk bij KBO-Brabant

Onze koepelvereniging KBO-Brabant heeft vanaf 14 november een telefonische helpdesk paraat staan. Voor vragen over de collectiviteitsverzekeringen die KBO-Brabant aanbiedt, bij VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar ook met KBO-Brabant: (073) 303 64 49. Van 9.00 uur tot 12.30 uur.

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Dinsdag 29 november is de laatste bijeenkomst van dit jaar in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre. Het thema van deze avond is: *“Diagnose dementie bij je naaste en dan”?*

Wat komt er allemaal bij kijken, als je thuis zorgt voor iemand met de diagnose dementie. Of als jij als kind mantelzorger wordt voor een ouder die de diagnose dementie heeft gekregen? Wat voor ondersteuning is er dan voor jou?



Steunpunt “Mantelzorg Verlicht” is er ter ondersteuning van mantelzorgers. Dit steunpunt biedt praktische en emotionele ondersteuning om er voor te zorgen dat de mantelzorger niet overbelast raakt. Gastspreker op deze avond is Loes van de Laar, zij werkt bij “Mantelzorg Verlicht”. Zij geeft handreikingen aan mantelzorgers om de juiste weg te vinden om de moeilijke taak te vervullen en niet overbelast te worden.

Kom naar het Alzheimer Café op dinsdag 29 november a.s. Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

De avond vindt zoals gewoonlijk plaats in café zaal De Dommelstroom, Bergstraat 32 in Dommelen

Denk na over meer dan de woning alleen

Naarmate we ouder worden in dit land en zeker ook in Waalre, wordt wonen en de toekomst steeds belangrijker. Voor zitter Leo Bisschops van KBO Brabant legt uit wat er zijns inziens anders zou moeten. Hij doet zijn uitspraken in een interview met bad MAGAZINE OVER GEBIEDSONTWIKKELING

‘Ik verbaas me er wel eens over dat oudere senioren relatief weinig over verhuizen nadenken. Ze kennen de verhalen over dementie - één op de vier senioren krijgt het - en overvallen in huis. Maar ze betrekken die verhalen niet op zichzelf. Enerzijds heeft dit te maken met de generatie waartoe zij behoren: geboren in of net na de oorlog profiteerde deze groep maximaal van de welvaartsstaat. Ze zijn van oudsher gewend dat de overheid veel regelt voor burgers. Dat de tijden wat dat betreft echt veranderd zijn, dringt moeilijk tot deze groep door. Anderzijds is er ook een sociaalpsychologische verklaring: je kunt mensen voor problemen waarschuwen, maar ze moeten ook een alternatief hebben.

Zo niet, dan sluiten mensen zich af. Dat is precies wat ik zie gebeuren. Oudere senioren kunnen moeilijk verhuizen omdat er te weinig geschikte woningen zijn. Ze missen een handelingsperspectief.

WIE HELPT JOU STRAKS?

Senioren zouden actiever bij de woonzorg opgave betrokken moeten worden. In Brabant organiseren we rondetafel-gesprekken, waarbij senioren met elkaar, maar ook met familie en burens, over wonen praten. De gesprekken worden ook concreet: als je dementie krijgt, wie helpt jou dan? Vroeger konden senioren meestal terugvallen op kinderen. Maar in Brabant keert slechts een kwart van de kinderen terug naar hun geboortegrond. Het betekent dat ouderen er vaker alleen voor staan en hulp van derden nodig hebben.

Ze lijken dit nog onvoldoende te beseffen. Zelf hebben ze immers vaak tot het einde voor hun ouders gezorgd. Misschien gaan ze er onbewust van uit dat het bij hen ook zo zal gaan.

BETREK SENIOREN ER ZELF BIJ

Een groot aantal Brabantse gemeenten heeft de woonzorg opgave actief opgepakt. Met hulp van de 'Taskforce Wonen en Zorg' wordt zowel lokaal als in (sub)regionaal verband gekeken hoe ze wonen, zorg en welzijn voor senioren kunnen waarborgen. Dit is belangrijk. Tot nu toe is er op landelijk niveau wel veel aandacht voor het tekort aan goede woningen voor senioren, maar de vertaalslag naar het lokale niveau wordt moeilijk gemaakt. Betrek senioren erbij, is mijn aanbeveling. Op senioren gerichte initiatieven zijn heel goed, maar ze worden nog beter als de verbinding met de sociale omgeving stevig is verankerd. Hier liggen kansen voor gebiedsontwikkelaars die niet alleen vanuit woningen denken, maar veel meer nadruk leggen op de omgeving, op voorzieningen en vooral op mogelijkheden om sociale contacten te onderhouden. Want dat laatste is voor ouderen echt het allerbelangrijkste.'

Leo Bisschops is sinds 2017 voorzitter van KBO Brabant, een belangenvereniging voor vijftig-plussers in Brabant. Daarnaast is hij voorzitter van de commissie 'Zorg, Welzijn en Wonen' van de Koepel Gepensioneerden, die ruim 300.000 senioren vertegenwoordigt.



De energie toeslag

Laat de energietoeslag niet liggen!

Hoeveel is 120% van het sociaal minimum?

Leefvorm	Netto maandinkomen (inclusief vakantietoeslag)
Alleenstaand, 21 jaar tot pensioenleeftijd	€ 1.310,05
Alleenstaande ouder, 21 jaar tot pensioenleeftijd	€ 1.310,05
Gehuwd of samenwonend, 21 jaar tot pensioenleeftijd	€ 1.871,50
Alleenstaand en gepensioneerd	€ 1.455,67
Gehuwd of samenwonend en gepensioneerd	€ 1.971,05

Om aanspraak te maken op de energietoeslag van in totaal € 1300,-, mag het inkomen niet hoger zijn dan 120% van het sociaal minimum. Dat is de vuistregel die als voorwaarde geldt voor het uitbetalen van die toeslag. Senioren met een klein pensioen kunnen de energietoeslag aanvragen bij de gemeente. Hierbij geldt dat zorg- en huurtoeslagen niet meetellen als inkomen.

Heeft u de energietoeslag nog niet aangevraagd? Neem dan contact op met uw gemeente. Vindt u het lastig? Vaak zijn er KBO-vrijwilligers van uw eigen Afdeling die u willen ondersteunen bij de aanvraag. Neem contact op met de bestuursleden uw Afdeling.

Een aantal gemeenten in Brabant wijkt af van de richtlijn van 120% van het sociaal minimum ([Omroep Brabant, 10 oktober 2022](#)). Zo mag in Helmond, Breda, Oss, Tilburg of Steenbergen het inkomen best nog iets hoger zijn dan die 120 procentnorm om toch de energietoeslag te kunnen krijgen. Maar in Waalwijk, Den Bosch, Heusden, Roosendaal, Zundert en Meierijstad zijn ze strenger: als je boven de 120 procentnorm uitkomt, krijg je niets. De gemeente Waalre hanteert voor zover ons bekend is de 120% norm.

Even als waarschuwing aan u allen.

Er zijn veel nepberichten over dit onderwerp in omloop. Wij raden u aan niet in te gaan op e-mails, sms'jes of telefoontjes van mensen die zeggen dat u recht hebt op energietoeslag.



“Samen Eten”

“Samen Eten” vindt elke 2e dinsdag van de maand plaats, zo ook weer op op dinsdag 13 december 2022 in het restaurant “de Doelen” op de Markt in Waalre. Zoals bijna elk jaar is de december editie van Samen Eten gericht op het naderende Kerstfeest. Let op deze speciale editie kost enkele Euro's meer dan dat u gewend bent, maar dan krijgt u ook wel iets extra geserveerd.

Vul hieronder uw menukeuze, uw naam en uw telefoonnummer in.

Hiernaast vragen wij u om dit samen met € 19,= per persoon in een enveloppe in te leveren vóór woensdag 7 december 2022

Inleveren graag bij een van onderstaande adressen:

Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of Hans v. Greunsven, Loonderweg 37

Inschrijfformulier voor “KERSTDINER 2022” S.V.Waalre

Dinsdag 13-dec-2022 (Max. 60 Pers.) 12.00 uur “de Doelen”

Ik wil graag deelnemen met personen om 12.00 uur
(Kosten € 19,00 p.p. te voldoen bij inlevering voor 6-dec-2022)

Naam: Tel. nr.: 040-.....

Adres: Postc.:

Wijn (Rood/Wit) of Jus Orange (Keuze gerechten invullen)
(niets in te vullen)

Garnalen Cocktail met Toast KeuzeXX

OF
Wild paté met Toast KeuzeXX

Dubbel Getrokken Bouillon KeuzeXX

Wildschotel met Wildsaus KeuzelXX

OF

Panga Zalm met ravigotte saus en KeuzeXX

Boontjes met Worteltjes en Geb. Aardappeltjes

Cassata ijs Toefje Slagroom (niets in te vullen)

Appelmoes (niets in te vullen)

Koffie / Thee (niets in te vullen)

Betaald aantal personen

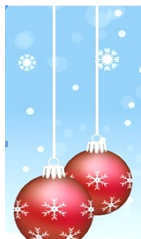
Ja / Neen 1 x = € 19,00 of 2 x = € 38,00

Keuzeformulier ingevuld inleveren voor Dinsdag 6-dec-2021

(Inschrijving is compleet met betaling)

Joop v. Bakel Wollenbergstraat 19

Hans v. Greunsven Loonderweg 37



Onze sponsors

We kennen op dit moment de volgende sponsors. Het ondersteunt uw vereniging wanneer u regelmatig uw inkopen doet en/of van hun diensten gebruik maakt bij deze zaken in Waalre en Aalst

- **De Bakkerij**, de Bus 39
 - **Chef GJ**, Eindhovenseweg 46A; Maaltijdservice voor senioren, dagelijks vers én warm bezorgd
 - **Kimz Haarstudio**, Burg. Uijenstraat 15. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 10 % korting
 - **Van Hardeveld Optiek**, Willibroduslaan 52A. Op vertoon van uw KBO pasje ontvangt u 5 % korting
 - **Keurslagerij Albert Vos**, Blokvenlaan 2
-

Ledenadministratie:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre. **e-mail:** velddreef14@gmail.com

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95** t.n.v. **KBO afd. Waalre** .

Bestuursleden:

- Harrie de Greef (Voorzitter) 06 51528162
- Wim Kremers (secretaris) 06 20977114
- Toon van Dijsseldonk (penningmeester) 06 55120784
- Liesbeth Jansen (activiteitencommissie) 06 46596051
- Jan van Barschot (reizen en uitstapjes) 06 47968516

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan: Mevr. v. Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Mevr. Diny Bakel - v.d. Hurk (040 - 2216882) of Corry Bongaerts - v. Tongeren. (0402216633) Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Wij heten de volgende **Nieuwe leden** van harte welkom bij SV Waalre:

- Sjef van de Biggelaar
- Hendrik Hartjes

Overleden:

-

Beëindiging lidmaatschap:

- Mevr. Annemie van Veghel