

# Nieuwsbrief Oktober '22



## Aalster Senioren Vereniging

Redactie;  
Martin Asveld  
Wilma Plugers

[martinasveld44@gmail.com](mailto:martinasveld44@gmail.com)  
[Albertus62@outlook.com](mailto:Albertus62@outlook.com)

T: 06-54967029/040-2230505

### Ziekenbezoek of graag een bezoekje?

Bij langdurige ziekte kunnen alle leden van de KBO, indien dit op prijs gesteld wordt, een bezoek krijgen.

Ken jij iemand in jouw omgeving die langdurig ziek is, meldt dit dan bij

Jacqueline Bouwmans, tel.nr. 06-29185361 of  
Marian Mevissen, tel.nr. 06-14479728

Zij zullen dan, na overleg met de zieke, een bezoek regelen.

Leden die slecht ter been zijn of om een andere reden niet van de deur komen, kunnen ook contact opnemen met deze dames.  
Zij komen u graag bezoeken!

Ook leden, die zo maar een **bezoekje op prijs stellen**, kunnen contact opnemen.

### Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

Indien uw adres wijzigt, of indien u een ander emailadres of telefoonnummer krijgt, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven aan Bert Baselmans, telefoonnummer 040-2220062 of mailen naar [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl)

Als wij in het bezit zijn van uw juiste emailadres, kunnen wij u sneller informeren bij te delen nieuws.

De gegevens worden uiteraard alleen intern binnen onze eigen KBO afdeling Aalst gebruikt.



### Inhoud

#### Pagina 1

- Ziekenbezoek of graag een bezoekje
- Adres, telefoonnummer of emailadres wijziging

#### Pagina 2

##### Activiteiten maand oktober

- Koersballen en ontmoeten
- Kaarten
- Frites eten
- Bowlen
- Kienen
- Consumptiebonnen kopen

#### Pagina 3

- Kwiek beweegroute
- Fietsen
- Wandelen
- Paramount Fitness

#### Pagina 4

- Nieuwe leden
- Overleden leden
- Creatieve markt
- Rabo clubsupport

#### Pagina 5

- Huiskamerproject ASV maand oktober

#### Pagina 6 en 7

- Uitnodiging KBO Kloosterdag



# Activiteiten maand oktober 2022

Iedere maandagmiddag  
koersballen en ontmoeten  
vanaf 13.30 uur in 't Hazzo



Iedere donderdagmiddag  
kaarten vanaf 13.30 uur in 't  
Hazzo.



Iedere donderdagmiddag,  
frite's met een snack eten,  
kosten €5,50. Iedereen is  
welkom. Aanmelden om  
16.30 uur in 't Hazzo



Op 28 september en 26  
oktober is het kienen in 't  
Hazzo. Aanvang 13.30 uur.



Bowlen op 30 september en  
28 oktober in het  
bowlingcentrum V'waard.  
Aanvang 14.00 uur.  
Opgeven bij Bert  
Baselmans. Kosten €7,50  
p.p.



Op donderdagmiddag  
tussen 13.00 en 16.00 uur  
kan je consumptiemunten  
kopen voor gebruik bij  
activiteiten in 't Hazzo . Zo  
is je consumptie goedkoper



Voor al je betalingen altijd NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO  
Aalst en o.v.v. de activiteit



## Sporten, Wandelen, fietsen en bewegen

### Kwiek beweegroute

Ieder dinsdag om 10.00 uur vertrek vanuit 't Hazzo, ingang van de kantine is Prunellalaan 7 op dit adres staat met grote letters HAZZO.

### Fietsen

In oktober gaan wij **niet** fietsen!

### Wandelen en oefeningen met Ad Foudraine, Fysiotherapeut

Op donderdag wandelt Ad Foudraine van Fysiotherapie Beusen Foudraine naar de bossen rondom Aalst.

Ondertussen worden er oefeningen gedaan om fit te worden en te blijven. U bent te allen tijde van harte welkom om geheel kosteloos aan te sluiten.

Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur. Start vanaf locatie Anna Paulownalaan 2 te Aalst Waalre.



Al jaren verzorgen wij met heel veel plezier lessen voor de KBO / ASV. Deze lessen zijn voor nagenoeg iedereen toegankelijk.

Tevens kun je bij ons terecht tijdens en na revalidatie. Binnen ons fitnesscentrum zijn 2 fysiotherapeuten werkzaam en wij hebben goed geschoolde trainers.

Vanaf oktober starten we met StepiBility. Trainen in groepen van maximaal 6 personen onder begeleiding van onze fysiotherapeut Thibaud Koogje.

Wil je liever individueel sporten? Maak dan een afspraak bij Leon of H el ene. Dan bekijken we samen de mogelijkheden en wat het beste bij je past.

Voor KBO / ASV leden gelden speciale tarieven met een flinke korting.

Keertje proberen? Loop gewoon binnen en doe een gratis proefles mee.



## Nieuwe leden

Wij verwelkomen als nieuwe leden;  
Mevr. J. Coolen-v d Heuvel  
Mevr. A. Vroom- Kollenburg

Wij hopen u binnenkort te kunnen begroeten op een van onze activiteiten.

## Overleden leden

Hr. Jan Trienekens  
Mevr. Helma Jansen

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte bij de verwerking van dit verlies.

## Creatieve markt

Wij willen op 27 november van 11.00 uur tot 17.00 uur voor onze leden een creatieve markt organiseren.

Heeft u een leuke hobby en wilt u dat aan andere laten zien, dan is dit een mooie gelegenheid om het te presenteren.

Ook mensen buiten de A S V kunnen een tafel huren tegen een vergoeding van €10.  
We maken er een leuke dag van.

Deze zal plaatsvinden in Het Hazzo Prunellalaan 7  
Opgeven bij Jeanne Strijbos. tel. nr. 0610592305.



## RABO CLUBSUPPORT 27 september laatste kans om te stemmen

Ook dit jaar stelt Rabobank de Kempen weer een fors bedrag beschikbaar voor de lokale verenigingen. Dat betekent dat wij als Aalster Senioren Vereniging ook onze kas kunnen spekken als u uw stem uitbrengt op onze vereniging.

Iedereen die lid is van Rabobank de Kempen ontvangt een stemcode, waarmee u een stem kan uitbrengen op een paar verenigingen naar keuze.

Elke stem op onze vereniging levert ons ca € 4 op.  
In totaal was dat vorig jaar bijna € 650,-.

Heeft u hulp nodig bij het uitbrengen van uw stem dan helpen wij u graag.

Een telefoontje naar Bert (2220062) of naar Jeanne (06 51833151) is voldoende.  
Of u kunt uw stemcode meenemen naar een van onze activiteiten.



## Huiskamerproject ASV maand oktober 2022



In oktober starten wij officieel met de huiskamer. In 't Hazzo kan u elke ochtend van maandag tot vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur terecht voor gezellig kletsen, krantje lezen, kopje koffie drinken of spelletjes doen.

Verder hebben wij op woensdagmiddag speciale activiteiten.

### 5 oktober

Wij starten deze middag met oud Hollandse spellen en bordspellen. Iedereen kan daar aan meedoen, aanvang om 13.30 uur.

### 12 oktober

De ASV dag. U bent vanaf 12.00 uur welkom in 't Hazzo. Wij beginnen met een lunch, bestaande uit o.a. een kopje soep en broodje kroket. Daarna komt er een geweldig koor, **TIENERS VAN TOEN**



Dit koor bestaat uit een dertigtal 55+ dames en is opgericht in 2006.

Onder de bezielende begeleiding van de dirigente Yvonne de Bouvrie en de muzikale ondersteuning van pianiste Allison Black zingen zij nostalgische en ontroerende liedjes uit de jaren rondom de Tweede oorlog, de jaren '30, '40, '50 en '60. Denk hierbij aan de gezellige nummers van de Andrew Sisters zoals "Bei mir bist du schön" of de klassiekers als "Que Sera" van Doris Day en "We'll meet again" van Vera Lynn. De middag duurt tot ongeveer 17.00 uur.

Mis het niet en meld je zo snel mogelijk aan. De kosten voor deze middag zijn € 13,50 pp. Aanmelden kan nog tot 5 oktober '22 bij Gerry Piketh, Fr. Hendrikstraat 66, Mia Strijbos, Alexanderstraat 20, Jeanne Strijbos Irenelaan 2 B, of Bert Baselmans Jul de Lannooylaan 3. Mailen mag ook [kbo-bert@kpnmail.nl](mailto:kbo-bert@kpnmail.nl)

Ook kan je het bedrag overmaken op rekeningnummer NL 89 RABO 0101 1021 35 t.n.v. KBO Aalst o.v.v. ASV dag.

### 19 Oktober

Lezing. Uitleg over internetfraude en babbeltreks door Antoon Breuer. Vanaf 13.30 uur bent u welkom in 't Hazzo. Aanvang lezing 14.00 uur.

### 26 Oktober

Kienen, aanvang 13.30 uur.



## Uitnodiging KBO-Brabant Kloosterdag op 12 oktober 2022

Op woensdag 12 oktober vindt in Beziningscentrum Emmaus in Helvoirt de Kloosterdag 2022 plaats.

Het thema van de dag is 'Als senior gelovend in het leven staan'.

Er worden lezingen gehouden over zingeving, levensmoed, geloofsontwikkeling en het beleven van geloof. Theoloog Stefan Mangnus begeleidt mede het programma.

Andere jaren hadden wij meer aanmeldingen dan dat we plaats hadden. Dus was u bij eerdere edities net te laat? Meld u dan nu snel aan!

Deelnamekosten per persoon zijn 25 euro, inclusief koffie/thee, lunch en drankje na afloop.

Meer informatie en opgeven via onderstaande link <https://www.kbo-brabant.nl/kloosterdag2022/> Heeft u nog vragen? Bel dan 073-644 40 66



Meer informatie en opgeven via onderstaande link <https://www.kbo-brabant.nl/kloosterdag-2022>  
Heeft u nog vragen? Bel dan 073-644 40 66

### Waar en wanneer?

Deelnemers worden op woensdag 12 oktober vanaf 10.00 uur verwacht. Het Beziningscentrum Emmaus is goed bereikbaar met eigen vervoer en openbaar vervoer. Adres: Udenhoutseweg 15,5268 CG in Helvoirt.

### Met eigen vervoer

Op de weg 's-Hertogenbosch – Tilburg (A65/N65) neemt u de afslag Helvoirt. Na ± 1 km, in het centrum van Helvoirt en vóór de spoorlijn, gaat u linksaf richting 'Udenhout'. Deze weg blijven volgen. Buiten het dorp ligt het Beziningscentrum Emmaus aan uw rechterhand met voor de oprijlaan een bruin bord Emmaus. Let op! Sommige navigatiesystemen laten u één afslag te ver doorrijden en brengen u naar Udenhoutseweg 13 i.p.v. 15. De parkeerplaats aan de achterzijde van het hoofdgebouw vindt u via de P-borden. Voor mindervaliden is een beperkt aantal parkeerplekken gereserveerd bij de ingang.

### Met openbaar vervoer

#### Vanaf station 's-Hertogenbosch

- Buslijn 140 richting Tilburg (rijdt maar één keer per uur). Deze bus stopt in Helvoirt bij het busstation. Van daaruit gaat de buurtbus (lijn 239) richting Udenhout, maar u kunt de 2,5 km ook lopen naar Emmaus;
- Buslijn 239 (buurtbus voor 8 personen) richting Udenhout. De buurtbus is voor maximaal 8 personen en rijdt eenmaal per uur van maandag tot vrijdag van 9.00-18.00u en stopt voor Emmaus;



## Vervolg Uitnodiging KBO-Brabant Kloosterdag op 12 oktober 2022

### Vanaf station Tilburg

- Buslijn 140 richting 's- Hertogenbosch (rijdt maar één keer per uur). Deze bus stopt in Helvoirt bij het busstation. Van daaruit gaat de buurtbus (lijn 239);
- Stadsbus (lijn 9) richting Udenhout. In Udenhout (Groenstraat) overstappen op de buslijn 239 (buurtbus).

Het is ook mogelijk een deeltaxi te nemen. Vanaf NS-station Den Bosch naar Emmaus of omgekeerd, <http://www.regiotaxi-shertogenbosch.nl/>

Voor actuele verbindingen of verstoringen: check ALTIJD [9292 reist met je mee – 9292.nl](http://www.9292.nl)

### Programma KBO-Brabant Kloosterdag 12 oktober 2022 'Als senior gelovend in het leven staan'

Bezinningscentrum Emmaus, Udenhoutseweg 15 in Helvoirt

- 10.00 – 10.15 Inloop en ontvangst
- 10.15 – 10.30 Welkom door werkgroep Identiteit en Zingeving Een moment van gebed, voorgedaan door Stefan Mangnus o.p.
- 10.30 – 11.30 Lezing 'Senior zijn, zingeving en levensmoed' presentatie Martien van Duijnhoven
- 11.30 – 12.00 Reflectie en gesprek - geleid door Jos Vermunt
- 12.00 – 12.15 Op weg naar Kapel van het centrum
- 12.15 – 12.30 Meditatief samenzijn in de Kapel
- 12.30 – 13.30 Lunch
- 13.30 – 14.30 Lezing 'Geloofsontwikkeling en het beleven van geloven in deze tijd' presentatie Stefan Mangnus o.p.
- 14.30 – 15.00 Reflectie en gesprek - geleid door Jos Vermunt
- 15.00 – 15.30 Op weg naar kapel van het centrum (koffie en thee verkrijgbaar)
- 15.30 – 15.50 Gebedsviering aansluitend bij het thema en vraag om Gods zegen
- 15.50 – 16.00 Afsluitend woord van de dag

