



Aalster Senioren Vereniging



Informatietas voor mantelzorgers

Speciaal voor mantelzorgers heeft het Steunpunt Mantelzorg een informatietas samengesteld met folders. Deze informatietas is gratis af te halen bij Goed voor Mekaar Waalre.

Steunpunt Mantelzorg

Zorg je langdurig en onbetaald voor iemand uit je naaste omgeving die chronisch ziek of hulpbehoevend is? Dan ben je mantelzorger. Meestal is een mantelzorger een familielid of iemand die een sociale relatie heeft met degene voor wie hij/zij zorgt. Bij het Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers terecht met vragen en voor een luisterend oor. Het Steunpunt Mantelzorg is een onderdeel van Goed voor Mekaar Waalre.

Informatietas voor mantelzorgers

Speciaal voor mantelzorgers heeft het steunpunt een informatietas samengesteld met diverse folders. Deze informatietas is gratis af te halen bij de balie van Goed voor Mekaar Waalre. Via het Steunpunt Mantelzorg kunnen mantelzorgers zich ook aanmelden voor de jaarlijkse mantelzorgwaardering van de gemeente Waalre.

De balie van Goed voor Mekaar Waalre in Het Huis van Waalre is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Tijdens deze openingstijden mag je altijd binnenlopen. Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar op 06 - 25 76 24 22 of via mail: info@goedvoormekaarwaalre.nl

Blz 1
Informatie voor mantelzorgers

Blz 2
Vrijwilligerspenning

Blz 3
Busreis
Vaste activiteiten
Basiscursus Windows 10
BBQ

Blz 4
Kennismaking nieuwe redacteur
CMD Waalre
Om over na te denken



VRIJWILLIGERSPENNING

Wat zouden wij , Aalster Senioren , veel activiteiten moeten missen als we het zonder vrijwilligers moesten stellen. Handen die bouwen, repareren en kleine karweitjes opknappen. Maar natuurlijk ook de leden die een hele middag verzorgen met aantrekkelijke (bal) spellen , lekkere maaltijden en creatief ontmoeten.

Zij zetten hun deskundigheid en gedrevenheid in om andere leden op een aangename manier met elkaar in contact te brengen. Niet alleen door te praten en koffie te drinken; nee er komen ook uitdagingen aan te pas die in een soort competitie beslecht worden. Geen geschreeuw op onze velden. Nee, sportieve ontmoetingen waar op een plezierige manier gekeken kan worden wie de behendigste of de handigste is of de snelste of de slimste.

En dat gebeurt zonder enige poeha, jaren na elkaar. Tja, dan ben je wel een bijzondere vrijwilliger. En die mogen daarvoor wel eens gekend en erkend worden. Dat gebeurde op Moederdag: zondag 8 mei in het Huis van Waalre. Uit handen van onze wethouder, Liesbeth Sjouw, kregen vier van onze vrijwilligers, de vrijwilligerspenning met bijbehorende oorkonde uitgereikt. Antoon, Wilma, Gerrie en Hennie wij zijn ontzettend trots op jullie en ook op Jan van Hoof, die niet aanwezig kon zijn; maar bovenal heel blij voor de hulp die jullie al gegeven hebben en, zo hopen wij, nog heel lang zullen blijven geven. Jullie zijn een belangrijke inspiratie voor de leden die wel zouden willen helpen maar twifelen of zij daar wel geschikt voor zijn. Neem van ons aan dat iedere kwaliteit op waarde geschat en ingezet zal worden. Opgeven als vrijwilliger kan altijd; iedere deskundigheid kan van veel betekenis zijn voor anderen.

U ziet enkele foto's van de uitreiking van de vrijwilligerspenning, meer foto's vind u binnenkort op www.kbo-aalst.nl en dan bij contacten en daaronder foto's.



Busreis “naar de nieuwe Havens van Amsterdam”



Er zijn nog enkele plaatsen over voor deze prachtige dagtocht op 1 juni.

Vertrek op woensdag 1 juni om 9.15uur aan de Trolliuslaan/ Primulalaan't Hazzo

Kosten € 85.50 pp, overmaken op NL89RABO0101102135

Vaste activiteiten maand juni 2022

Koersballen en ontmoeten

Iedere maandagmiddag en ontmoeten vanaf 13.30 uur.

Kaarten

Iedere donderdagmiddag vanaf 13.30 uur in 't Hazzo.

Kienen

Woensdagmiddag 29 juni 2022 vanaf 13.30 uur in 't Hazzo.

Bowlen

Vrijdag 24 juni 2022 van 14.00 uur tot 15.30 uur in Valkenswaard. Aanmelden voor 19 juni 2022 via de mail of bij Bert Baselmans.

De kosten bedragen € 7,50 pp.

Wij gaan barbecueën

Noteer deze datum in je agenda:

Woensdag 27 juli 2022, BBQ met leuke muziek!

Aanmelden bij de volgende nieuwsbrief.

Basiscursus Windows 10

Het doel van deze cursus is er voor te zorgen dat de cursisten de basishandelingen van het besturingssysteem(Windows 10) met de computer kunnen beheeren.

Belangstellenden zijn welkom op 9 juni om 13.30 uur in 't Hazzo.

Bij die bijeenkomst wordt afgesproken wanneer de lessen de lessen plaatsvinden en hoelang de lessen zullen duren. Ook kunt u dan horen wat u precies zult leren.

Wat u in ieder geval nodig heeft met Windows 10, is een laptop dus geen tablet.

U dient ook een cursusboek aan te schaffen, ook hier krijgt u nadere informatie over. Weet in ieder geval dat dit boek ook een waardevol naslagwerk is.

Als u nu al meer wilt weten kunt u contact opnemen met Jacques Kirkels, email j.kirkels@hetnet.nl . Als u wel belangstelling heeft, maar 9 juni niet er bij kunt zijn, laat het hem ook weten.



Kennismaking met de nieuwe redacteur

Wie ben ik? Mijn naam is Wilma Plugers, gehuwd met Bert en woon al ruim 40 jaar in Aalst. Sinds een paar jaar ben ik gepensioneerd na 50 jaar gewerkt te hebben bij o.a. De Raad van Arbeid, De Sociale Verzekeringsbank en het UWV.

Ik had in het verleden weleens gehoord van het KBO maar dacht dat is een vereniging die af en toe een reisje organiseert en waar je een potje kan kaarten, dus niets voor mij! Totdat ik een paar maanden geleden door omstandigheden via Wij Eindhoven verwezen werd naar een ouderen adviseur mogelijk bij het KBO. De kennismaking met deze vrijwilliger maakte dat ik mij verder ging verdiepen in waarvoor KBO staat en kwam tot de conclusie dat deze bond niet uit is op financiële winst maar de belangen van zijn leden voorop stelt.

Het is fijn dat er in deze tijd nog mensen zijn die zich belangeloos inzetten voor mensen die het hard nodig hebben. Mijn man en ik besloten ons daarom aan te melden bij KBO.

Bert Baselmans kwam op een morgen kennismaken en uit het gesprek begreep ik dat ze hulp nodig hadden met het maken van het maandelijkse Nieuwsblad. Nu dat kwam goed uit want ik was nog op zoek naar iets te doen en het maken van een Nieuwsblad is iets wat ik kan.

Ik heb er dan ook ontzettend veel zin in om dit nieuwsblad te maken.

Maar zonder uw hulp kan ik dit niet! Het zou ontzettend leuk zijn als u mij een mail zou sturen waarin bv staat welke activiteit u leuk vind, waarom u daaraan deelneemt, misschien een foto erbij, of misschien heeft u zomaar een leuk verhaaltje of weetje. Laat het mij weten en ik kijk of er plaats is in het Nieuwsblad.

Ik zal ook naar de diverse activiteiten komen en een praatje met u maken en/of foto's die wij dan kunnen plaatsen in het Nieuwsblad.



Heeft u vragen over zelfstandig blijven wonen, zorg en/of uw inkomen? Hier voor kunt u terecht bij de afdeling Centrum voor Maatschappelijke Dienstverlening (CMD) van de gemeente Waalre: 040 – 2282500 of cmd@waalre.nl

Dit om over na te denken!

Er bestaat geen moeilijker kunst dan waarlijk uitgebalanceerd niets doen.

Wist u dat

De naam 'Pinksteren' komt van het Griekse pentèkostè (πεντηκοστή), dat 'vijftigste' betekent.

Wij wensen u fijne Pinksterdagen!

