

NIEUWSFLITS

November 2021

Senioreneniging
Waalre; Jong sedert 1952Redactie: Wim Kremers,
www.kbo-waalre.nl

Bestuur

Fietsen

Op maandag 1 november starten we om 11:00 uur weer met de laatste fietstocht van 2021, vanaf het kerkplein. Iedereen die mee wil fietsen voor een tochtje van 40 - 45 km. is van harte welkom.

Voor nadere informatie kunt u mailen met kbo.waalre@gmail.com

Toegang en QR bewijs

Leden die een activiteit van onze vereniging bezoeken in het Klooster die wij hebben georganiseerd zijn gevrijwaard van het moeten laten tonen van een QR code. Het is wel verstandig om de code bij u te dragen voor het geval de gemeente zou komen controleren.

Bijeenkomsten in de Doelen vallen onder de maatregelen voor de horeca en zijn dus wel QR plichtig. Mocht het niet helemaal helder zijn vraag dan even na bij de bestuursleden die aanwezig zijn.



Van de redactie

Het is u vast opgevallen, we zijn als vereniging weer langzaam gestart met onze activiteiten. Eindelijk na ruim 1,5 jaar weinig tot niets.

De eerste Samen Eten heeft weer een aanvang genomen en ook de eerste fietstocht is achter de rug. Nieuwe gezonde ontwikkelingen bij het Koersbal en ook het kaarten is er weer.

Het bestuur heeft, evenals heel veel senioren pas in september en oktober enkele weken (vakantie)rust genomen. Toch zaten ze niet stil. Onze penningmeester meldt dat er dit jaar tot nu toe niet veel activiteiten geweest zijn waardoor we ook weinig uitgaven hebben moeten doen.

De activiteiten zijn weer van start gegaan door de buurtmiddag van 7 september was een succes en de kosten bleven gelukkig binnen de begroting

In tegenstelling tot voorgaande jaren hebben we onze donateurs niet aan de voordeur benaderd voor een gift aan onze vereniging, maar per brief. Dit was een onverwacht groot succes; de opbrengst was € 1.299,- tegenover vorig jaar € 1.338,-

Ook voor onze vrijwilligers was dit een welkome verlichting en ook veiliger.

Bij deze willen wij alle donateurs heel hartelijk en vriendelijk bedanken voor hun welkome bijdrage.

De fietsers zijn ook weer opgestapt en hebben hun eerste ronde afgesloten met een heerlijke "borrel"! Zo konden we hen enige compensatie brengen voor anderhalf jaar niet kunnen fietsen.

De **volgende Nieuwsflits** verschijnt op **dinsdag 23 november 2021**. Mocht u ook iets willen schrijven of melden lever dan uw kopij in vóór 14 november a.s. via email: kbo.waalre@gmail.com of lever het in op het redactie-adres: de Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Samen fietsen

Maandag 1 november aanstaande organiseren we een afsluitende fietstocht (voor het jaar 2021) voor alle leden van onze vereniging. We verzamelen bij goed weer op het kerkplein in Waalre.

Na een aarzelend begin in oktober met 11 deelnemers konden we tijdens het drankje weer goede geluiden horen van de deelnemers. De komende week gaan we daarom opnieuw een tochtje uitzetten van 40 km. We gaan er van uit dat de weergoden ons goed gezind zijn en maken er weer een sportieve tocht van.

U hoeft zich niet aan te melden en deze (laatste) tocht van dit jaar is gratis toegankelijk. Om elf uur verwachten wij de fietsers onder ons op het kerkplein.

Activiteiten november en december 2021.

Alle activiteiten vinden plaats in het

Klooster.

Lezing Griekse Mythologie door de heer Hans Teuwen.
Dinsdagmiddag 16 november a.s. van 14.00 uur tot 16.00
welkom.



Dinsdagmiddag 30 november verwelkomen we Sinterklaas.
Welkom voor een hele muzikale én gezellige middag van
14.00 uur tot 16.00 uur.



Kerstviering dinsdagmiddag 21 december a.s. van 14.00 uur
tot 16.00



Gezondheidsvoorlichting 28 september jl.

We mochten op
dinsdagmiddag 28
september jl. zo'n 40
leden verwelkomen van
onze
seniorenvereniging.
Voor de pauze kregen
we informatie over
voeding, wat eet je



naarmate je ouder wordt, hoeveel
eet je dagelijks ,de schijf van
vijf ,wat drink je op een dag ,etc.
De betrokkenheid was hoog
getuige het aantal vragen welke er
werden gesteld. De heer Kinders uit
Eersel bracht zijn verhaal ook met
veel passie en gaf ons allen goede
informatie mee.



Na de pauze stond het thema

bewegen centraal. Mevrouw
Mariette Morris hield haar
praatje over het belang van
bewegen in ons dagelijks leven.
Een stuk bewustwording maar
vooral hoe belangrijk het is om
aan de gang te blijven. De tijd



was te kort en het onderwerp "valpreventie" kwam niet meer aan bod. Uit de reacties van de zaal was het duidelijk merkbaar dat men heel graag hierover informatie en tips had willen ontvangen.

De gezondheidsvoorlichting zoals deze in het Nieuwsblad stond zou de onderwerpen gezonde voeding, stil staan bij bewegen, overgewicht, houd je hart gezond, blijf op eigen benen staan omvatten. Wij gaan alsnog een middag valpreventie voor u organiseren. Houd u het Nieuwsblad van december goed in de gaten want daarin zal vermeld staan wanneer we deze middag organiseren.

Week van de Ontmoeting.

Dinsdagmiddag 5 oktober: Ook als SV Waalre mochten wij in de week van de Ontmoeting een extra activiteit voor U verzorgen. Deze middag hadden wij de beschikking over twee zalen in het Klooster.

Voor de pauze mochten we Lenie van Lind ontvangen. Zij geeft al jaren ouderen-gym in Wintelre. Haar enthousiaste manier van vertellen en het belang van bewegen waarover zij een praatje hield maakte het dat we een ontspannen uurtje hadden. Bewegen vanaf je stoel met o.a. ballen, lintjes en andere attributen. Ondersteuning met muziek en uit volle borst meezingen behoorde tot de mogelijkheden. Beiden werden volop

Onze jarigen:

Deze maand zijn de volgende leden 90 jaar of ouder geworden, van harte gefeliciteerd:

Thea Sars-v.d. Wielen

Toos Thijssen - van Och

Simon van der Broek

gedaan wat zorgde voor een gezellige ontspannen sfeer. Na de pauze gingen we terug naar de andere zaal en daar stonden op de tafels oud-Hollandse spellen klaar waar in groepjes mee gespeeld kon worden. Aan sommige tafels ging het er fanatiek aan toe. Het was een gezellige en ontspannen middag. Zo'n 20 leden mochten we deze middag verwelkomen.

**Lezing Hans Teuwen in Het Klooster****De Griekse Mythologie.**

Graag introduceer ik u de heer Hans Teuwen die een lezing komt verzorgen over de Griekse mythologie op dinsdagmiddag **16 november** a. s in het Klooster. Aanvang **14.00 uur**.

Na een aantal jaren werkzaam te zijn geweest als leerkracht aan basisschool de Wilderen te Waalre maakte Hans

de keuze om geschiedenis te gaan studeren en de overstap te maken naar het middelbaar onderwijs en wel het Stedelijk College te Eindhoven. Tot aan zijn pensioen is hij daar werkzaam geweest, waarvan heel wat jaren als rector. In de gemeente Waalre was hij ruim 25 jaar actief lid van de politieke partij D'66.

Binnen het vak geschiedenis heeft de Griekse mythologie zijn brede interesse. Hij verblijft dan ook jaarlijks voor langere tijd in Griekenland.

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

[Anton van der Heijden](#), Velddreef 14, 5581JG

Waalre Tel.: 2214329

e-mail: kbo.waalre@gmail.com

Bankrekening: [NL 75 RABO 0155 7098 95](#) t.n.v.

KBO afd. Waalre .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:

Mevr. v. Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Mevr.

Otten-Jansens (Tel.: 040-2213306) of Mevr.

Stokmans van de Looij (Tel.: 040-2216904)

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Nieuwe leden:

-

Overleden †:

-

Opgezegd:

-

Zelf introduceert hij zijn lezing als volgt:

Om maar met de deur in huis te vallen: ik geef geen lezing. Ik vertel verhalen over de Griekse

mythologie. Die

verhalen gaan over goden en half goden, hun gekrakeel

onderling en hun gedoe met mensen. Vaak onwaarschijnlijke en

onmogelijke verhalen, zeker in de ogen van de moderne mens,

maar voor de goden is niets onmogelijk. Ik begin mijn verhaal met

de schepping volgens de Grieken uit de Oudheid, kom dan al

gauw bij de Titanen, Giganten en verwanten, de Olympische

goden, zo genoemd naar hun woonplaats, de hoogste berg in

Griekenland, de Olympos. Die oude Grieken hadden zo ongeveer een god voor alle aspecten van het leven en

dan zagen ze de natuur ook nog als goddelijk beleefd, goden zat dus, maar de mindere werden niet toegelaten

tot de Olympos. Daar was oppergod Zeus de baas, soms vergezeld door zijn vrouw en zus, Hera. Ik zeg 'soms' want vaak was Zeus niet thuis, want op zoek naar een fraai godinnetje of meisje.

De goden hadden dezelfde eigenschappen als de mens, met dezelfde mensenwensen en dezelfde

mensenstreken, waar heb ik dat eerder gehoord? Ze zijn dus blij, boos, verliefd, argwanend, jaloers enz. Dat levert

natuurlijk ook weer prachtige verhalen op. Ze hadden wel twee grote voordelen: ze waren vrijwel allemaal knap en

genoten de eeuwige jeugd. Ik hoop dat u van die verhalen kunt genieten. Ik zal in ieder geval mijn best doen!

Hartelijk welkom in het Klooster op dinsdagmiddag 16 november a.s. Aanvang 14.00 uur.



Wanneer u aanwezig wilt zijn op 16 november bij de lezing van Hans Teuwen vul dan onderstaand strookje in

Naam:

Tel.nr.: (Het telefoonnummer willen we weten indien we onverhoopt op het laatste moment moeten afgelasten of verplaatsen).

Adres:

U kunt dit *inleveren bij de bestuursleden*, te weten:
 Harrie de Greef; **Stephan Zoetmulderdreef 105**, 5581TJ Waalre
 Rikie Derks; **Elandlaan 1c**, 5581 CL, Waalre
 Liesbeth Jansen; **Lindenlaan 2**, 5581 HC Waalre
 Wim Kremers, **De Kavelen 4**, 5581TM Waalre

“Samen Eten” November S.V. Waalre

Uitnodiging voor deelnemen aan “Samen Eten” Van een 3 gangen menu in het restaurant “de Doelen” Markt te Waalre. Let op!!! Alle deelnemers moeten een QR-code of negatief test bewijs kunnen tonen voor toegang tot het restaurant. Weest er op tijd bij want vanwege corona kunnen er **max. 60 deelnemers** meedoen.

De activiteit is op dinsdag 09-november om 12.00 uur. De kosten voor deelname bedragen **€ 10,-** en dit bedrag kan met het ingevulde keuzemenu hieronder samen in een enveloppe worden ingeleverd vóór 2-november-2021

Mocht U griepig of verkouden zijn meldt U zich dan tijdig af (Let op Corona!!!). In het restaurant gelden de Corona regels. Graag tot ziens op 09-november.

Invullen en inleveren vóór 2-november bij:

- Joop. v. Bakel, Wollenbergstraat 19 of
- Hans v. Greunsven, Loonderweg 37

Dinsdag 09-nov-2021 (12.00 uur)		Restaurant "de Doelen"	
Gerechten Keuze	1ste	2de	Naam
Uiensoep of			
Witte Bonensoep			
			Adres
Runderstoofvlees + Rode kool + Gek. aard.			
of			
Scholfilet + Witlof + Bechamelsaus + Geb. Aard.			Tel. nr
of			06-
			040-
			Dinsdag 09-nov-2021 (12.00 uur)
Pasta met kippensaus			
Kersenpudding of			€ 10,- € 20,-
Yoghurt met Perzik			Betaling
Appelmoes			