

**2020**  
themajaar  
wonen, zorg en  
welzijn

# ons

**magazine  
voor  
senioren**

NUMMER 10 | OKTOBER 2020

— INTERVIEW —

**Fred Beekers: 'Wie  
eenzaam is, moet zélf  
in actie komen'**

— INTERVIEW —

**Advocaat  
Hans van Meerten:  
'Europa beschermt  
de rechten van  
Nederlandse  
pensioendeelnemers'**

— PORTRETTEEN —

**Thuisgekookt: een  
verse maaltijd aan  
huis door een  
thuiskok uit  
de buurt**



*Jaarthema*  
**Woonvereniging  
Voormekaar in  
Boxmeer: samen  
plezierig wonen en  
zorgen voor elkaar**



*Dossier*  
**Hoogleraar Anne-Mei  
The: 'Corona is  
levensgevaarlijk, maar  
langdurige eenzaamheid  
is dat ook'**



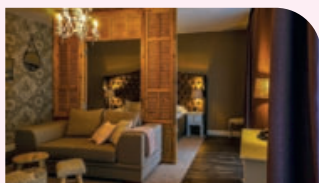
## Hotel Abdij Rolduc

Kerkrade / Zuid-Limburg

VANAF SLECHTS

€ 259,<sup>95</sup> p.p.

**Nieuw  
Enjoyhotel  
in Nederland!**



Geniet van de Limburgse gastvrijheid in een historische ambiance! Ons hotel is rustig gelegen aan de rand van Zuid-Limburg en ligt dichtbij de grote steden als Maastricht, Aken en Valkenburg. Deze Abdij behoort tot de belangrijkste religieuze monumenten van Nederland. Rolduc is het grootste abdijcomplex in de Benelux en staat op de UNESCO-lijst van 100 belangrijkste monumenten van ons land. De abdij heeft een rijke geschiedenis van meer dan 900 jaar oud.

### Inbegrepen bij uw 5-daagse all-in vakantie

- ✓ 4 overnachtingen inclusief uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 4 x driegangen keuzediner, hoofdgerecht in buffetvorm
- ✓ 4 x warme lunch of lunchpakket
- ✓ GRATIS dranken vanaf 17:00 tot 00:00 uur met keuze uit: bier van de tap, rode & witte wijn, frisdranken, fruitsappen, jenever & Apfelnor
- ✓ Kennismakingswandeling met de Abdij site
- ✓ Live muziek
- ✓ Proeverij
- ✓ Filmavond
- ✓ GRATIS vouchers voor Holland Casino
- ✓ Diverse kortingen voor attracties in de buurt zoals Mondo Verde, Gaia Zoo
- ✓ GRATIS parkeren
- ✓ GRATIS diverse fiets-, wandel- & autoroutes
- ✓ Fietsverhuur mogelijk tegen betaling
- ✓ GRATIS fietsenstalling
- ✓ Ideaal voor een dagje Aachen, Maastricht & Heerlen

**Alles-Inclusief  
5 dagen met  
eigen auto!**

#### Aankomstdata en prijzen 2020

|                                                          |               |
|----------------------------------------------------------|---------------|
| 7 oktober .....                                          | € 259,95 p.p. |
| 11, 15, 19, 23 oktober .....                             | € 279,95 p.p. |
| 27, 31 oktober / 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 november ..... | € 259,95 p.p. |
| 2, 6, 10, 14, 18 december .....                          | € 259,95 p.p. |

Voor verdere  
aankomstdata zie  
[www.enjoyhotels.nl](http://www.enjoyhotels.nl)

## Hotel Hof van Twente

Hengevelde - Twente

VANAF SLECHTS

€ 279,<sup>95</sup> p.p.



Enjoyhotel Hof van Twente ligt centraal op de grens van Twente en de Achterhoek, in het landelijk gelegen Overijsselse dorp Hengevelde. Dit gebied, genoemd het Hof van Twente, is het meest karakteristieke deel van Overijssel met een prachtig coulissenlandschap. Gastvrijheid en persoonlijke aandacht staan in deze gemoedelijke streek hoog in het vaandel. Ons hotel heeft 30 kamers, waarvan 8 op de begane grond. De overige kamers liggen op de 1e verdieping, te bereiken per trap. Wij hebben geen lift. De kamers zijn van alle gemakken voorzien, badkamer met douche, toilet, föhn, tv en gratis Wifi. In het gezellige restaurant van het hotel geniet u van een lekker ontbijt inclusief de traditionele krentenwegge en van een afwisselend 3-gangen diner. Natuurlijk kunt u bij ons ook lunchen of, als u dat wenst, een lunchpakket meenemen. Bij mooi weer kunt u heerlijk genieten op ons terras met een hapje en drankje.

Gastvrije groeten,  
Familie Pierik & Team

### Inbegrepen bij uw 5-daagse all-in vakantie

- ✓ Ontvangst met warme lunch of koffie met gebak
- ✓ 4 x overnachting met uitgebreid "Enjoy" ontbijtbuffet
- ✓ 4 x warme lunch of lunchpakket
- ✓ 4 x uitstekend 3-gangen keuzemenu
- ✓ NIEUW: Koffiecorner, koffie en thee gehele dag GRATIS
- ✓ Dagelijks alle drankjes van 17:00 t/m 24:00 uur GRATIS
- ✓ O.a. streekbieren, wijnen, fris- en vruchtendranken, jenever
- ✓ GRATIS leuke middagactiviteit
- ✓ Iedere avond vertier en entertainment
- ✓ O.a. live muziek, dorpswandeling
- ✓ GRATIS gebruik tennisbaan en Jeu de boulesbaan
- ✓ GRATIS boekje met diverse kortingen
- ✓ GRATIS gebruik fietsenstalling en alle andere faciliteiten
- ✓ GRATIS div. auto-, fiets- en wandelroutes en een lunchpakket

**Alles-Inclusief  
5 dagen met  
eigen auto!**

#### Aankomstdata en prijzen 2020

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 11, 15, 19, 26 oktober .....            | € 319,95 p.p. |
| 2, 8, 12, 16, 20, 24, 28 november ..... | € 279,95 p.p. |
| 2, 6, 10, 14, 18 december .....         | € 279,95 p.p. |

Voor verdere  
aankomstdata zie  
[www.enjoyhotels.nl](http://www.enjoyhotels.nl)

Kijk voor informatie, aankomstdata en meer Enjoyhotels op

**[www.enjoyhotels.nl](http://www.enjoyhotels.nl) of bel 020 - 225 48 84**

Alle fouten voorbehouden en exclusief eventuele toeristenbijdrage.

Voor alle Enjoyhotels geldt:

- 👍 **Geen boekingskosten**
- 👍 **Geen aanbetaling**
- 👍 **Geen toeslag 1-persoonskamer**

## JAARGANG 10 NR. 10 - 2020

*Ons* is een uitgave van KBO-Brabant en wordt 11 keer per jaar bezorgd bij de 125.000 leden.

Op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) kunt u de *Ons* laten voorlezen.  
ISSN 2211-5277

## REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

## REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch  
(073) 644 40 66, [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)

## CONCEPT EN REALISATIE

[www.mooimag.com](http://www.mooimag.com), Pauline Mulder (mooi mag.),  
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marika Ooms

## VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,  
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

## ADVERTENTIES

SGNM, Oscar van den Bosch,  
(06) 15 62 29 53, [oscar@sgnm.nl](mailto:oscar@sgnm.nl)

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze  
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

## DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

## LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant  
wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het  
secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de  
adresgegevens op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of  
openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van  
in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten  
impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde  
foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

[www.facebook.com/kbobrabant](https://www.facebook.com/kbobrabant)

[@kbo\\_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

## Het eenzaamheidsvirus rukt op

De week van 1 tot en met 8 oktober staat landelijk weer in het teken van de strijd tegen eenzaamheid. Terecht, want eenzaamheid is een groeiend en kwalijk bijproduct van het coronavirus dat al maanden onze samenleving in zijn greep houdt. Wat we eigenlijk al wisten, bevestigen alarmerende cijfers nu: vooral 75-plussers schermen zich af van de samenleving, met eenzaamheid en somberheid als gevolg.

Recent verscheen daarover een groot onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau. Daarin onderscheidt men twee vormen van eenzaamheid: sociale eenzaamheid en emotionele eenzaamheid. Bij sociale eenzaamheid is er sprake van een gebrek aan sociale contacten en deelname aan een sociaal netwerk. Emotioneel eenzaam is iemand die een hechte of intieme band met een ander mist, vaak met een levenspartner. Onthutsend is nu dat van alle leeftijdscategorieën de emotionele eenzaamheid bij 75-plussers afgelopen jaar het sterkst is gegroeid: van 16 naar 37 procent. Meer dan een verdubbeling dus. Toegepast op KBO-Brabant hebben we het over ruim 47.000 leden.

Alle reden dus voor onze club - waarin 'omzien naar elkaar' hoog in het vaandel staat - om de mouwen op te stropen! Dat kan op verschillende manieren. In dit nummer kunt u lezen hoe in Mill iemand die de aansluiting met de samenleving dreigde te verliezen, met veel inzet van anderen, haar leven weer op de rit krijgt en zich als vrijwilligster opnieuw inzet. Maar niet alleen op individueel niveau treft u in dit nummer aansprekende voorbeelden aan. Ervaringsdeskundige Fred Beekers laat ons zien hoe je niet alleen landelijk, maar ook lokaal het verschil kunt maken in de strijd tegen eenzaamheid. Samen met hem organiseert KBO-Brabant de komende tijd een viertal bijeenkomsten, bedoeld voor KBO-Afdelingen, gemeenten, maatschappelijke organisaties en bedrijven om samen aan de slag te gaan en het eenzaamheidsvirus te

bestrijden. Zomaar een paar voorbeelden. Het vaccin tegen eenzaamheid is er, nu de handjes nog.



**Leo Bisschops**, voorzitter



advertentie

ONTVANG NU  
**tot 750,-**  
korting op  
uw badkamer



Eigen productie  
en montageteam



Ruim 10.000  
douches geplaatst



Geplaatst binnen  
1 dag



Goedkoopste  
van de Benelux



**Nature Line**

**Pure instapbad**

**NIEUW**



 **Zwaluw**  
COMFORTSANITAIR



GRATIS BROCHURE ONTVANGEN?  
[WWW.VEILIGDOUCHEN.NL](http://WWW.VEILIGDOUCHEN.NL)



BEL GRATIS **0800 0200 962**

**Ja, ik ontvang graag het gratis  
informatiemagazine**

Naam

Straat + nr

Postcode

Plaats

Telefoon

ONS 28\_09\_20



Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:  
Zwaluw comfortsanitair  
Antwoordnummer 3035 - 3860VZ Zeewolde, Nederland

\* Bekijk de algemene actievoorraarde  
op onze website.





## 40

### MENSEN

**10/** *Fred Beekers: 'Eenzaamheid kan werken als een harnas, waardoor je het gevoel krijgt niets meer te kunnen en willen'*

**40/** *Advocaat Hans van Meerten: 'Het beeld dat "Europa" er met onze pensioenen vandoor zou gaan, is absoluut onterecht'*

### ONS BELANG

**20/** *Hoogleraar langdurige zorg Anne-Mei The: 'Kwaliteit van leven is nog lang niet een integraal onderdeel van de zorg'*

**24/** *Woonvereniging VoorMekaar: eigen appartementen, gezamenlijke ruimtes en gedeelde zorg*

**32/** *Drie leden over Thuisgekookt: versbereide maaltijden van een thuiskok uit de buurt*

### LEVEN

**16/** *Watersporten met Seniorenvereniging St. Jozef uit Ammerzoden: al peddelend de Linge af!*

**44/** *Ans Cornelissen kreeg haar leven weer op de rit met hulp van KBO Mill*

## 38



## 16



## 10



## 44

### ELKE MAAND

**06/** Schrijf ons!

**09/** Fotoalbum

**30/** Ons kloppend hart

**38/** Ontspanning

**43/** Onsje geluk

**49/** Juridische helpdesk

**53/** Op zoek

**55/** Ledenvoordeel

**57/** Puzzel



## AFSCHEID MARIEKE PETTE

30 september: de laatste werkdag van Marieke Pette bij KBO-Brabant. De afgelopen vijf en half jaar was zij verantwoordelijk voor onder andere de Juridische Helpdesk, Wmo-cliëntondersteuning, Vitaliteitsproject, armoedebeleid. Ze heeft vele kilometers vanuit Delft en later Amsterdam gereisd om onze leden, bestuursleden en collega's te ondersteunen. Vaak bracht ze het smakelijke resultaat van haar hobby, bakken, mee naar kantoor. Wij als collega's zullen haar zeker gaan missen. We wensen Marieke veel succes met haar nieuwe baan bij de gemeente Zaanstad; veel dichterbij huis.

## doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Mailen kan ook:

**ons@kbo-brabant.nl**

Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

## BRABANTS VOOR GEVORDERDEN!

Hoe goed bent u thuis in het Brabantse dialect? Weet u bijvoorbeeld wat onderstaande zin betekent?

**agget mar  
luuk eet**

*Als je maar plezier hebt*

## Huistest

Vanaf november biedt KBO-Brabant in samenwerking met Mijn Huis Op Maat de Huistest aan, naast het bestaande groepsvoorlichtingsprogramma Ons Veilig Thuis. De Huistest biedt de mogelijkheid om eens kritisch naar de eigen woning te (laten) kijken op het gebied van veiligheid (brand, criminaliteit, valgevaar). De test bestaat uit een online vragenlijst en daaruit voortkomende adviezen. Er is ook een papieren versie beschikbaar voor wie geen internet heeft. De Huistest is een toegankelijke test, die desgewenst kan worden begeleid door een wooncoach. Uiteraard wordt strikt rekening gehouden met de coronarichtlijnen van het RIVM. De Huistest is gratis. Heeft u belangstelling? Neem telefonisch of per e-mail contact op met Edith Mostert: [emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl) of (073) 64 44 066.



## Telefonisch spreekuur ouderentandarts

Heeft u vragen over uw tanden, gebit, mondgezondheid óf bijvoorbeeld over de mondverzorging van een naaste? Ouderentandarts Peter de Goede beantwoordt uw vragen tijdens zijn (gratis) telefonisch spreekuur voor leden van KBO-Brabant op woensdagmiddagen tussen 13.30 en 14.30 uur. U kunt hem bellen op (073) 303 64 44.



## Gedicht

Wie heeft het in deze coronatijd  
te zeggen over het seniorenbeleid.  
Was mijn overheid wel alert genoeg?  
Of is deze vraag nog veel te vroeg!  
Alléén ben je helemaal geen partij.  
Ook al voel je je soms lekker vrij.  
Wij moeten aan de weg  
blijven timmeren,  
daar wil ik jullie wel aan herinneren.  
Om zo maar eens iets te benoemen:  
kijk nu naar al onze  
mooie pensioenen.  
Net of wij senioren niet meer  
kunnen rekenen.  
Wat dit voor veel ouderen  
kan betekenen?  
Nu onze pensioenpot zo is  
gaan groeien,  
mogen wij er ons niet meer  
mee bemoeien.  
Afbraak van ons zorgstelsel is ook  
een bewijs:  
wij worden soms vergeten, wij zijn  
immers grijs.

Omanido Bert

## Dag van de witte stok

Op donderdag 15 oktober aanstaande is het Internationale dag van de witte stok. Oogvereniging regio Brabant/Zeeland organiseert in samenwerking met Tilburgs Overleg gehandicaptenorganisaties en KBO-Brabant een activiteit in Tilburg met als thema: *Samen in het verkeer, oog voor elkaar*. In de volgende editie van *Ons* leest u hier meer over.



**10**  
weken zitten  
er tussen de  
redactie-  
vergadering  
over de *Ons* en  
de dag waarop  
ons magazine bij  
u op de mat ligt.

# handig!

Op deze plek zetten we elke maand een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem in de schijnwerpers. Kleine of grotere uitvindingen voor net even wat extra gemak in en om het huis!  
Dit keer: het éénhandig dienblad.

## Eénhandig dienblad (ontworpen door) ergotherapeut Monique Goosens

Monique Goosens van Ergo Den Bosch komt regelmatig bij cliënten thuis die om uiteenlopende redenen nog maar één hand of arm kunnen gebruiken. Veel handelingen zijn dan lastig uit te voeren of lukken zelfs helemaal niet meer. Bijvoorbeeld: meerdere spullen tegelijk dragen. Ergotherapeuten leren tijdens hun opleiding hoe mensen toch nog bepaalde handelingen kunnen blijven uitvoeren. Bijvoorbeeld met hulpmiddelen die bij voorkeur zo simpel en goedkoop mogelijk zijn. Een daarvan is het éénhandig dienblad. U maakt het heel eenvoudig zelf. Boor drie gaatjes op gelijke afstand van elkaar in de rand van een rond dienblad. Rijg daar drie draden van gelijke lengte door. Maak deze vast aan een voorwerp dat goed vast te houden is. Op de foto is het een jojo, maar u kunt ook een grote kraal nemen. Het is vooral belangrijk dat u goed grip hebt op dit voorwerp. Met het dienblad kunt u meerdere kopjes koffie en de suiker en melk meenemen, maar u kunt het natuurlijk ook gebruiken om andere voorwerpen tegelijk te verplaatsen. U kunt eventueel een antislipmatje op het dienblad leggen om schuiven tegen te gaan.



# De kracht van zacht



## Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland

Nederland houdt van zacht. En dus van Aquacell.

Niet voor niets de meest verkochte waterontharder van Nederland. AquaCell is de enige waterontharder met twee samenwerkende cellen, waardoor u gegarandeerd bent van 24 uur per dag, 100% kalkvrij water.

Dat betekent een kalkvrije badkamer, goed werkende apparaten en extra smaakvol drinkwater. Hij werkt autonoom, zonder stroom. En ook zo slim; door zijn kleine en compacte vormgeving past hij overal. Ontdek alle krachtige voordelen van AquaCell op [AquaCell.nl](http://AquaCell.nl).

**100% kalkvrij water**

**AQUACELL**  
de kracht van zacht

*Zelf de kracht van zacht ervaren? Vraag een proefplaatsing aan op [aquacell.nl](http://aquacell.nl)*



Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



## 1957: Liefde voor de Vespa

**'N**et als elke tiener wilde ik op mijn zestiende een brommer. Mijn oog viel op een Vespa, type PK50. Dat ronde design, die Italiaanse uitstraling. Prachtig, maar ik kon 'm niet betalen.

Zo'n vijftien jaar geleden zocht ik opnieuw een scooter, nu om naar mijn werk te gaan. "Weet je", zei ik tegen mijn vrouw, "ik koop dat model dat ik toen zo graag wilde." De Vespa-liefde ontbrandde meteen weer. Ik heb er nu "slechts" vier, maar op het hoogtepunt stonden er zeven Vespa's in onze garage, waaronder eentje uit 1956. Als liefhebber verdiepte ik me verder in de historie. Op een gegeven moment kreeg ik van een dealer

een aantal oude mappen, ook met foto's uit de jaren vijftig. Sindsdien zoek ik mensen op, bijvoorbeeld via oude ledenlijsten van Vespa-clubs. Zo sprak ik een Bredaas echtpaar - inmiddels eind tachtig, begin negentig - die elkaar op zo'n club ontmoet

**'Ze trouwden in de kerk, buiten stonden hun Vespa's klaar om onder luid gejoel mee weg te rijden'**

hadden. Ze trouwden in de kerk, buiten stonden hun Vespa's klaar om onder luid gejoel mee weg te rijden. Niet ongebruikelijk in die tijd, veel liefdes bloeiden op bij de Vespa-club. Uit die stapel foto's is ook deze afkomstig. De clubleden, vermoed ik, staan voor een woonhuis. Waarom? Wat bindt hen, wat voor achtergrond hebben ze? Ik ben heel benieuwd. ■



### CHRIS VAN DEN BOOM (1969)

In Goirle stapt Chris elke dag op zijn knalgele Vespa GTS 300 Super Sport, op weg naar Vliegbasis Eindhoven. Hier regelt hij het onderhoud voor de C130 Hercules-vliegtuigen. Hij woont samen met zijn vrouw en jongste zoon (13). Zijn oudste zoon (21) is al het huis uit. 'Zijn kamer heb ik omgebouwd tot "Vespa-museum"', lacht hij. 'Het staat vol met mijn Vespa-gadgets, zoals posters, bekers, olieblikken en nog veel meer.' Op dit moment sleutelt hij aan een opknappertje uit 1953. *Weet u meer over de personen op de foto? Of heeft u Vespa-spulletjes voor de verzameling van Chris? Laat het ons weten: [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)*

### Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur een e-mail met toelichting naar **[ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)** *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.



*interview*

---



**FRED BEEKERS:  
'WIE EENZAAM IS,  
MÓET IN ACTIE KOMEN'**



**Fred Beekers (70) maakte aan den lijve mee wat het is om eenzaam te zijn. Sinds hij een kleine twintig jaar geleden in contact kwam met eenzame ouderen, is hij vastberaden iets te doen aan het probleem van eenzaamheid. 'Het onderwerp leeft. Veel mensen en organisaties willen iets doen tegen eenzaamheid. Maar eenzame mensen moeten uiteindelijk zélf in actie komen, hoe enorm moeilijk dat ook is.'**

**H**et was in 2003 toen zomaar een gevoelige snaar werd geraakt bij Fred Beekers. Na jarenlang in het buitenland gewerkt te hebben voor Artsen zonder Grenzen, keerde hij terug naar Nederland. 'Het land waarvan ik dacht dat we alles dik voor elkaar hadden.' Hij vond werk in Den Haag en werd daarnaast vrijwilliger bij de zogeheten Boodschappen- en Begeleidingsdienst voor ouderen. 'Die éenzaamheid! Hoe blij mensen waren als je

na de boodschappen nog even koffie bleef drinken. En de verhalen die ze vertelden, waar je zo triest van werd. Dat was het laatste wat ik in Nederland had verwacht.' Eenzaamheid komt onder alle leeftijden en alle lagen van de bevolking voor, merkte Beekers. 'Maar de combinatie arm en eenzaam is het meest schrijnend. Het was alsof ik een nieuwe ziekte ontdekte. Het liet me niet meer los. Ik móest er iets mee doen.' Hij praatte er onder meer over met Jacques de Milliano, medeoprichter en voormalig voorzitter van Artsen zonder Grenzen. 'We kwamen op het idee om mensen met elkaar in contact te brengen door ze samen te laten koken en eten. Daaruit is het concept van Resto VanHarte ontstaan.' Inmiddels hebben ongeveer twintig Nederlandse steden een Resto VanHarte waar - tot de coronacrisis - twee of drie avonden per week wordt gekookt en gegeten, in het bijzijn van bijvoorbeeld een pastoor, dominee of wijkagent. 'Voor veel mensen maakt Resto VanHarte net het verschil in hun leven.' Beekers' strijd tegen eenzaamheid bleef niet bij het innovatieve restaurantconcept. Hij werd kwartiermaker van de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid binnen het Actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

### **Iedere gemeente aan de slag**

Vanuit het ministerie bouwen Beekers en zijn collega's aan een landelijke beweging waarin uiteindelijk elke gemeente lokaal aan de slag gaat. 'We zitten nu zo'n beetje op 175 van de 355. Op nationaal niveau brengen wij de partijen samen die elkaar ook op plaatselijk niveau vinden: gemeenten, supermarkten, banken, welzijnsorganisaties, musea, notarissen en seniorenverenigingen zoals KBO-Brabant. Ons doel is dat uiteindelijk iedere Nederlandse gemeente een eigen coalitie tegen eenzaamheid heeft: een >>

### **WEEK TEGEN EENZAAMHEID**

De jaarlijkse Week tegen Eenzaamheid vindt dit jaar plaats van 1 tot en met 8 oktober. Tijdens activiteiten in het hele land kunnen mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten leggen. Door de huidige beperkende maatregelen is het organiseren van activiteiten extra uitdagend, maar er gebeurt niettemin genoeg. De landelijke opening en sluiting vinden dit jaar digitaal plaats. Meer informatie over de themaweek vindt u op [www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl)



# NIEUW in Nederland

## U kunt langer thuis blijven wonen!

### Het nieuwste type Boxspring voor senioren!

Voor het eerst een **hoog-laag bed** en **boxspring in -1**. Wie wil er nu een 'ziekenhuis-achtig' bed in huis?

Ervaar het heerlijke comfort van een echte boxspring en het gemak van een zorgbed thuis en dat dan ook nog in een huiselijke sfeer! Keuze uit div. kleuren en 17 verschillende maten, want alles is maatwerk! Wegens overweldigend succes nu een tijdelijke actie; maak vrijblijvend een afspraak bij u thuis!

**Maak gebruik van de actie:** lever uw oude bed in en ontvang tot max € 500,- retour bij aanschaf van een hoog-laag boxspring. Vraag naar de voorwaarden.

Alleen voor lezer van dit blad. Advies en opmeten aan huis volledig kosteloos.

**GENOMINEERD BESTE IDEE SEMI-CARE 2020**

- ✓ Rug-/ benen elektrisch verstelbaar + hoog laag functie
- ✓ Geen motoren zichtbaar
- ✓ Geen kabels zichtbaar
- ✓ 1 jaar slaap garantie
- ✓ Verrijdbaar middels onopvallende wieltjes met rem
- ✓ In- uitstap verlichting in het zwart (optioneel)
- ✓ Ergonomisch maatwerk per individu



Vraag nu de GRATIS brochure aan!

Nu een hoog-laag-boxspring ter introductie al voor

**€ 1995,-\*** i.p.v. ~~€ 3995,-~~

\*Prijs o.b.v. 1 pers. Excl. matras. Maat o.b.v. 80x200cm

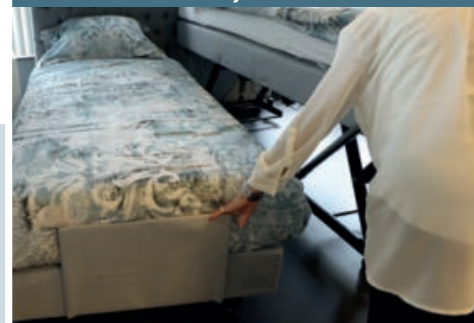


Tillift alsmede zijrekken geschikt!

Makkelijker opmaken matras



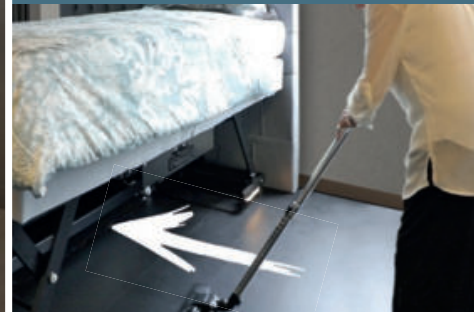
Verrijdbaar



Indien nodig zorgbed voor later



Makkelijk stofzuigen onder bed



**De gildeslapen**

010 333 04 60

info@degildeslapen.nl - www.degildeslapen.nl

netwerk van mensen die elkaar regelmatig treffen en die elk vanuit hun eigen functie iets proberen te doen tegen eenzaamheid. De notaris kan mensen die een testament komen afsluiten bijvoorbeeld doorverwijzen naar een welzijnsorganisatie, de plaatselijke supermarkt kan een “klets-kassa” openen waar de caissière tijd heeft voor een praatje, de sportvereniging kan ook activiteiten voor ouderen organiseren. Het werkt vaak niet om te zeggen dat je iets doet “voor eenzame mensen”. Hotel Krasnapolsky op de Dam in Amsterdam organiseert maandelijks een ontbijt voor oudere buurtbewoners. Dat is een prima aanpak waarmee je hopelijk óók mensen trekt die eenzaam zijn of dreigen te worden.’ Met KBO-Brabant organiseert het actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid de komende tijd vier bijeenkomsten in Noord-Brabant, bedoeld voor onder meer KBO-Afdelingen, bedrijven en gemeenten. ‘We hopen dat de bijeenkomsten voor gemeenten die nog geen eigen coalitie tegen eenzaamheid hebben, een stimulans zijn om daarmee snel aan de slag te gaan.’

## Harnas

De grootste uitdaging in het bestrijden van eenzaamheid is volgens Beekers dat uiteindelijk toch de eenzame persoon zélf in actie moet komen. ‘Iedereen wil wel van alles organiseren voor mensen die eenzaam zijn, maar het is ontzettend moeilijk om hen zo ver te krijgen dat ze daar gebruik van maken. Eenzaamheid kan werken als een soort harnas, waardoor je het gevoel krijgt niets meer te kunnen en niets meer te willen. En toch zit er maar één ding op: kom in actie. Maak een wandeling, pak de telefoon, spreek iemand aan, ga naar een activiteit. Wat het ook is, maar zét alsjeblieft een stap.’ Beekers weet uit ervaring wat eenzaamheid is. ‘Ik ben als kind mishandeld, heb een scheiding meegemaakt. Meerdere malen heb ik gevoeld hoe het is om eenzaam te zijn. Blijkbaar heb ik er een antenne voor



## WIE IS FRED BEEKERS?

Fred Beekers (70) is afkomstig uit Eindhoven. Hij stond aan de wieg van Artsen zonder Grenzen. Voor deze organisatie en later voor de Verenigde Naties werkte hij in diverse oorlogsgebieden. Na terugkomst in Nederland werd hij beleidsmedewerker in de Tweede Kamer. De laatste jaren heeft hij van eenzaamheid zijn werk gemaakt. Hij richtte restaurantketen Resto VanHarte op en is kwartiermaker bij de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid, onderdeel van het actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Ondanks zijn leeftijd denkt Beekers niet aan stoppen. ‘Ik voel me lichamelijk goed en wil bijdragen aan de samenleving.’

gekregen; ik merk het als anderen zich eenzaam voelen. Ik herken het gevoel aan de zijlijn te staan, in jezelf gekeerd te zijn.’ In de eerste maanden van de coronacrisis kwam het gevoel soms weer bij hem boven. ‘Mijn vriendin woont in Portugal en we konden elkaar lange tijd niet zien. Mijn kinderen zijn het huis uit. Vooral in het weekend heb ik heel actief mensen geworven om bijvoorbeeld te komen eten. Als je niet wordt uitgenodigd, nodig dan anderen uit.’ Voor wie niet meer mobiel is, is eenzaamheid een stuk lastiger te bestrijden, realiseert Beekers zich. ‘De telefoon is er dan nog en sommige ouderen hebben internet. Maar ongetwijfeld is de eenzaamheid in de verzorgings- en verpleeghuizen de laatste maanden immens groot geweest.’

## Themaweek

Het actieprogramma Eén tegen Eenzaamheid neemt sinds 2019 de organisatie van de jaarlijkse Week tegen Eenzaamheid op zich, aan het begin van de donkere maanden. De themaweek betekent een jaarlijkse piek in de aandacht voor eenzaamheid, met allerlei grote en kleine acties (zie kader ‘Week tegen Eenzaamheid’ op pagina 11). Beekers: ‘Eerder heeft een bakker weleens ontmoetingsgebakjes gemaakt – per twee te koop. Dit jaar organiseren de NS en de Landelijke Luisterlijn ontmoetingen op een aantal NS-stations waarbij reizigers, onder het genot van gratis koffie, met elkaar in gesprek gaan.’ Zo verbijsterd als Beekers was toen hij ontdekte dat er schrijnende eenzaamheid is in Nederland, zo blij is hij met de toegenomen aandacht ervoor. ‘Zeker sinds een jaar of vier wil iedereen er wel iets aan doen. Maar de grootste uitdaging blijft dat het uiteindelijk toch de eenzame persoon zélf is die een stap moet gaan zetten.’ ■





Oogwereld biedt optimaal en comfortabel zicht  
in elke situatie voor een scherpe prijs.

Nu tijdelijk  
**2<sup>e</sup> bril**  
**50% korting\***

 Philip **Asten** | Wijdemans **Bergen op Zoom** | Hoeks **Best** | Holtman **Bladel** | Option **Breda** | Philip **Budel** | Eindhoven & Oosterhof **Eindhoven** | Govaert **Etten - Leur** | Egbers **Goirle** | Ton Lips **Nuenen** | Loonen **Oosterhout** | Holtman **Reusel** | Ebbing **St. Michielsgestel** | Bellottica **Tilburg** | Ebbing **Vught**

\*Actie geldig t/m 31 oktober 2020. Vraag naar de voorwaarden en mogelijkheden in de winkel.



**VAN  
TILBURG  
PAST  
DE  
TRENDS**  
*mooi van van Tilburg*

*open*  
**ZONDAG**  
4 OKTOBER 2020  
12.00 - 17.00 UUR

*vanTilburg*

NISTELRODE 15.000M<sup>2</sup> MODE/SCHOENEN/SPORT | RAVENSTEIN 2.000M<sup>2</sup> MODE | SCHIJNDEL 1.000M<sup>2</sup> MANNENMODE | GRATIS VERMAAKSERVICE | PERSONAL SHOPPING

VERMAAK JE IN DE GROOTSTE MODEWINKEL VAN NEDERLAND OF OP [VANTILBURGONLINE.NL](https://www.vantilburgonline.nl)

## Breng zelf uw energierekening omlaag



**V**eel elektrische apparaten in huis zijn nodig, maar hun stroomverbruik kost geld. Sommige apparaten verbruiken 24 uur per dag en 365 dagen per jaar stroom. Wij geven u graag een paar praktische tips om uw jaarlijkse energiekosten omlaag te brengen!

### TIP 1

#### Vervang oude apparaten

Zou u uw oude koelvriescombinatie vervangen door een nieuwe met energie-label A+++, dan verbruikt deze nog maar zo'n 160 kWh. De nieuwe, zuinige variant, kost u jaarlijks ongeveer € 35,- aan stroom. Daarmee bespaart u dus zo'n € 55,- per jaar.

### TIP 2

#### Let op het verbruik bij aankoop

Een televisie met een groot plasmascherm kost jaarlijks € 110,- aan energie. Een (kleiner) led-televisiescherm (155 kWh) kost slechts € 35,- per jaar aan energie. Tel uit uw winst!

### TIP 3

#### Haal de stekker eruit

Loop eens door uw woning en maak een lijstje van alle apparaten waarvan de stekker in het stopcontact zit. Heeft u deze

apparaten echt nodig of kunt u ze wellicht overdag uitzetten in plaats van op standby? Goed om te weten: apparaten die ouder zijn dan zo'n tien jaar, verbruiken over het algemeen veel meer stroom dan nieuwe. De aanschafprijs van een nieuw, zuinig apparaat verdient u vaak al in enkele jaren terug.

### TIP 4

#### Stap over op Ons Energievoordeel

Wij rekenen vrijblijvend uit hoeveel u kunt besparen als u zich aansluit bij Ons Energievoordeel van KBO-Brabant. Bel onze klantenservice op (085) 486 33 63 of stuur een e-mail naar [klantenservice@onsledenvoordeel.nl](mailto:klantenservice@onsledenvoordeel.nl) ■

Hieronder kunt u zien wat tien willekeurige elektrische apparaten (bij gemiddeld gebruik, prijspeil 2020) volgens Milieu Centraal\* jaarlijks aan energie kosten.

\* Milieu Centraal is een onafhankelijke voorlichtingsorganisatie voor informatie over milieu en energie.

| Apparaat                          | Verbruik per jaar | Kosten per jaar |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| • Elektrische boiler > 20 liter   | 1900 kWh          | € 430           |
| • Waterbed                        | 750 kWh           | € 170           |
| • Pomp vloerverwarming            | 570 kWh           | € 130           |
| • Televisiescherm plasma groot    | 485 kWh           | € 110           |
| • Infraroodsauna                  | 420 kWh           | € 95            |
| • Verlichting                     | 390 kWh           | € 90            |
| • Koelvriescombinatie 15 jaar oud | 380 kWh           | € 90            |
| • Wasdroger                       | 290 kWh           | € 65            |
| • Vaatwasser                      | 240 kWh           | € 55            |
| • Tuinvijverpomp                  | 180 kWh           | € 40            |



*Lingevaart*

# 'T WATER OP met Seniorenvereniging St. Jozefuit Ammerzoden

• De groep kletst bij onder het genot van een kop koffie

• Met een beetje hulp stapt iedereen soepel in





## Tijdens de hittegolf deze zomer genoot Seniorenvereniging St. Jozef uit Ammerzoden van een dag op het water van de langste rivier van Nederland: De Linge. Te kano, kajak of te sup; er is voor elk wat wils bij Lingevaart, het start- en eindpunt van vandaag.

**E**en mooiere dag hadden ze niet kunnen bedenken voor een middag op het water. Om 13.00 uur treft een groep van veertien KBO-leden elkaar bij het parkeerterrein van de Lingevaart. Petjes op, korte broeken aan. Op het terrein staan lange picknicktafels onder legertenten en tafels en stoelen onder grote parasols. 'Ga maar zitten op een van de gereserveerde plekken', zegt Marion Roeling (68), bestuurslid van de Afdeling. 'Dan krijgen jullie eerst koffie met gebak.'

### Verjongingsslag

Opvallend zijn de jongere leden aan tafel, onder wie Liezeth (52) en Jos (57) van Wordragen. Jos was de eerste van een groep vrienden van de carnavalsvereniging die op zijn vijftigste bij de KBO kwam. 'Ik kreeg een pakketje met informatie over de Afdeling voor mijn verjaardag en besloot me aan te melden. Sindsdien

maken we alle vrienden uit die groep die vijftig worden, ook lid.' Dat sluit mooi aan bij de verjongingsslag die de Afdeling voor ogen heeft. Marion vertelt: 'We willen in de organisatie van onze activiteiten meer rekening houden met een jongere doelgroep die nog niet met pensioen is. Dat betekent dat we ook activiteiten in de avonduren of in de weekenden willen gaan organiseren.'

### Kanoën, kajakken en suppen

Gastheer Willy Leenders, eigenaar van activiteitenlocatie Lingevaart, verwelkomt de groep. Hij legt uit welke watersportmogelijkheden er zijn. Deelnemers kunnen kiezen tussen kanoën, kajakken en suppen. Een sup is een soort grote surfplank waarop je jezelf staand voort peddelt. Dat suppen lijkt de avontuurlijke Theo van Buul (66) wel wat. Hij heeft een achtergrond aan de sportacademie en groeide op aan het water. 'De Maas lag achter ons huis', vertelt hij. 'Daar gingen we altijd zwemmen en varen na school.' Wim van den Bogaard (77) supt met hem mee. De rest kiest voor de kano's en kajaks, die er in verschillende soorten en maten zijn. 'Ze zijn allemaal heel stabiel hoor', stelt Willy de groep gerust. 'Je moet echt heel hard je best doen om om te slaan.'

### Tot de oorsprong

De medewerkers helpen de KBO'ers bij het in- en opstappen. Soepel vaart iedereen de Linge op. De gekozen route is overzichtelijk en niet te lang, want de groep moet ook »

• De watersporters passeren Kasteel Doornenburg



• Een smakelijke afsluiting van een prachtige dag!



**'Je moet echt heel hard je best doen om om te slaan met de kano'**





# Samen iets blijvends achterlaten

**Wilde Ganzen** steunt aanpakkers: mensen die op eigen kracht hun toekomst en die van anderen verbeteren. Met kleine, slimme projecten zorgen zij op korte termijn voor zichtbaar resultaat in buurten en dorpen.

Door **Wilde Ganzen** op te nemen in uw testament geeft u, ook als u er niet meer bent, deze mensen de kans om armoede van onderop te doorbreken.



Meer informatie over onze projecten  
of de brochure over nalaten ontvangen?

Bel of mail met Emmy Janssen: 033 - 204 5522,  
emmy@wildeganzen.nl. [wildeganzen.nl/nalaten](https://wildeganzen.nl/nalaten)

**WILDE**   
**GANZEN**   
Klein project Groot verschil

weer via dezelfde route terug. Vanuit Lingevaart voert de tocht naar de kunstmatige oorsprong, bij het Pannerdens Kanaal, waar je dan ook niet meer verder kunt varen. De rivier ligt prachtig verscholen tussen het riet met daarachter akkers en fruitboomgaarden. Onderweg passeren ze het imposante Kasteel Doornenburg, dat het decor was voor de televisieserie *Floris!* Wie vanaf de start de andere richting op vaart, kan helemaal doorvaren tot Gorinchem. In rustig tempo beweegt de groep zich voort. Gerard Roeling (71) ligt al snel op kop in zijn eenpersoons kajak. Hij is watersporter in hart en nieren. 'Dat heb ik van mijn vrouw Marion', vertelt hij. 'Ik leerde haar jaren geleden kennen toen zij leidster was bij de watergidsen. Zij gingen op kamp en konden wel wat extra handen gebruiken. Via een vriend van me werd ik toen meegevraagd om te helpen. Pas vijf jaar later werden we een setje! Daarna hebben we prachtige reizen gemaakt met onze zeilboot.'

### Watergevecht

Ondertussen komen ook de twee suppers eraan. Niet alleen Theo heeft een sport-achtergrond, ook Wim heeft zijn hele jeugd op surfplanken gestaan. Keurig in balans staan ze op de plank en peddelen ze zichzelf voort. Liezeth, die vlak achter Theo vaart in een eenpersoons kajak, kent de supper nog van vroeger. 'Hij was mijn gymleraar op school', lacht ze. 'Nog veel erger', voegt haar man Jos daar lachend aan toe: 'Hij was mijn búúrman.' Dat Theo wel in is voor een geintje blijkt als hij zijn sup inruilt voor een kajak. Al snel achtervolgt hij Henk (70) en Marijke (65) de Wit in hun kano om ze nat te spatten met zijn peddels. Er ontstaat een watergevecht waar geen van drieën droog uitkomt.

### Actief

Als ze weer terug zijn van hun tochtje naar



### LINGEVAART

**Lingevaart in het Gelderse Doornenburg is een activiteitenlocatie voor watersport en fietsverhuur. Eigenaar Willy Leenders bouwde hier in 2013 een perenboomgaard om tot een unieke locatie voor een dagje uit. Van april tot en met oktober is Lingevaart open voor verhuur van kano's, kajaks, sups en fietsen. Al dan niet in combinatie met een arrangement. 'Er komen hier mensen uit het hele land', vertelt Willy. 'We hebben barbecues, familiefeesten en ook veel gezinnen en opa's en oma's met kleinkinderen. Het is hier altijd gezellig!' Lingevaart is een echt familiebedrijf: de kinderen en vrouw van Willy werken allemaal mee in het bedrijf, dat pal naast hun woning is gevestigd.**

**Kijk voor meer informatie op [www.lingevaart.nl](http://www.lingevaart.nl)**



het einde van de Linge, varen Marion en Irene Janssen (81) nog een stukje de andere kant op. 'We waren wel benieuwd naar wat er na de volgende bocht te zien zou zijn, maar daarna volgde er telkens weer een bocht. Zo blijf je bezig natuurlijk!' Irene is met haar 81 jaar de oudste deelnemer vandaag en nog ontzettend actief. 'Ik heb heel veel gereisd met mijn man nadat we beiden vroeg met pensioen gingen. We hebben de hele wereld gezien. We hielden wel van actieve vakanties. De laatste waarbij onze dochter meeging, hebben we bijvoorbeeld gekanoed en gewandeld in de Dordogne.'

### Waterskiën

Als iedereen weer veilig aan wal is, is het de hoogste tijd voor een koud drankje. Willy zet daarnaast diverse schalen met hartige hapjes op tafel. De groep kletst gezellig door terwijl de dorst wordt geleest. Wat onderweg al steeds duidelijker werd, wordt nu nog eens bevestigd: vrijwel alle deelnemers vandaag hebben van oudsher een band met het water. Zo hadden Roelof (77) en Gina (76) Palmers vroeger thuis een Canadese kano. 'Die namen we overal mee naartoe', vertelt Roelof. 'Op vakantie ging hij op het imperiaal op het dak van onze kampeerbus. Zowel voor als achter stak hij een stuk uit, want het was een joekel van een kano. Op een gegeven moment werd het te zwaar om hem nog te vervoeren, toen hebben we hem weggedaan. Het was ontzettend leuk om vandaag weer eens een stukje te kanoën. En dit is een hele fijne locatie daarvoor. De omgeving is schitterend en het is heerlijk stil op het water, omdat hier geen motorboten mogen varen.' In de warme namiddagzon kletst de groep nog een tijdje na. Ondertussen worden weer nieuwe plannen gesmeed. 'Volgend jaar gaan we waterskiën', oppert Theo. De reacties daarop zijn niet meteen dolenthousiast, maar wie weet! ■



A close-up portrait of a woman with dark, wavy hair, looking directly at the camera with a neutral expression. She is wearing a light-colored top. In the blurred background, another person is visible, and a brass chandelier is partially seen on the left.

dossier

ANTROPOLOOG ANNE-MEI THE KEEK MEE IN VERPLEEGHUIZEN:

‘Corona is levensgevaarlijk,  
maar eenzaamheid óók’

**Hoogleraar Anne-Mei The wilde met eigen ogen zien wat wekenlange opsluiting betekent voor ouderen in verpleeghuizen. Dit voorjaar draaide ze een aantal weken mee als zorgverlener in twee huizen. Ze schrok ervan hoe makkelijk de aandacht voor sociale relaties, kwaliteit van leven en zingeving aan de kant werd geschoven. 'Natuurlijk is dit virus levensgevaarlijk, maar langdurige eenzaamheid is dat óók.' Ze hoopt dat er bij nieuwe besmettingen meer ruimte is voor creativiteit en overleg met bewoners en hun familieleden.**

**A**nne-Mei The is cultureel antropoloog. Vanuit dat vakgebied wil ze als onderzoeker niet alleen praten met mensen, maar ook meedraaien in hun leven. Als hoogleraar langdurige zorg en dementie werkt ze al jaren met ouderen. In coronatijd zat er voor haar gevoel maar één ding op: een verpleeghuis binnen zien te komen, om zo uit de eerste hand te kunnen vernemen hoe de intelligente lockdown werd ervaren. Echt intelligent was die lockdown in de ouderenzorgsector overigens niet: alle deuren gingen rigoureuus op slot. Geen bezoekers naar

binnen, geen bewoners naar buiten. Ze volgde een korte opleiding om als assistent-zorgverlener naar binnen te mogen. 'Al voor de boel op slot ging, merkte ik dat veel van wat we de afgelopen jaren in de ouderenzorg hebben opgebouwd, in één keer weg was.' Ze ontwikkelde de afgelopen jaren de 'Sociale Benadering van Dementie', waarbij zorg en zingeving samengaan. Al jaren pleit ze voor aandacht voor eigen regie, kwaliteit van leven, sociale relaties en zingeving in de ouderenzorg. 'We zien dat dat werkt en dat ouderen daarmee hun zelfvertrouwen terugkrijgen, waardoor ze bijvoorbeeld langer thuis kunnen wonen. Een abstract begrip als kwaliteit van leven kreeg de afgelopen jaren een steeds concretere invulling. Toen de coronacrisis kwam, was daar ineens geen tijd meer voor. Politici en bestuurders van zorginstellingen handelden in blinde paniek: er gingen mensen dood, dus veiligheid ging voor alles. Kwaliteit van leven bleek een soort vernislaagje dat je ook zo weer kwijtraakt als het gaat stormen. Kwaliteit van leven is nog lang niet een integraal onderdeel van de zorg.' Dat merkte ze meteen al tijdens haar korte opleiding. 'Medicijnen, wassen, plassen - over dat soort onderwerpen gaat het in de opleidingen. Alles staat in protocollen en zorgleefplannen. Iets groots en abstracts als kwaliteit van leven past daar heel moeilijk in.' Wat ze tijdens haar opleiding ook leerde: raak mensen in deze tijd zo weinig mogelijk aan. Bij het wassen is aanraking onvermijdelijk, maar een hand vastpakken aan de koffietafel? Bij voorkeur niet.

### **Creativiteit weg**

Eenmaal aan het werk in een verpleeghuis schrok Anne-Mei The ervan hoe relatief makkelijk medewerkers de nieuwe situatie hadden geaccepteerd. 'Ze vonden het zonder meer vreselijk voor de bewoners, »

### **NIEUWE STICHTING STRIJDT TEGEN OPSLUITING**

De stichting Stop Onnodige Vrijheidsbeperking In De Zorg (SOVIDZ) werd in juni opgericht naar aanleiding van de grote verschillen tussen verpleeghuizen: het ene huis stond al snel weer bezoek toe, het andere wachtte daar heel lang mee. De stichting verzamelt klachten over zorginstellingen die een te streng coronabeleid voeren en meldt die instellingen bij de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Na de eerste melding dit voorjaar versoepelden zo'n tien zorginstellingen hun bezoekersregeling binnen een paar dagen.

SOVIDZ wil er, desnoods via de rechter, voor zorgen dat verpleeghuizen en andere woonzorginstellingen altijd een weloverwogen afweging maken tussen bescherming tegen het coronavirus en een goede kwaliteit van leven, ook wanneer bewoners besmet zijn. Daarover is de stichting ook in overleg met ActiZ, de brancheorganisatie van verpleeg- en verzorgingshuizen. SOVIDZ bekostigt haar juridische werk met giften.

Meer informatie op [www.sovidz.nl](http://www.sovidz.nl)





# Goed verzekerd via KBO-Brabant

Met de speciale aanvullende zorgverzekering VGZ Zorgt profiteert u als lid van KBO-Brabant van deel voordelen:

- ✓ Aantrekkelijke korting op uw premie
- ✓ Extra vergoeding voor fysiotherapie
- ✓ Extra budget voor preventieve cursussen
- ✓ Extra vergoedingen voor mantelzorg
- ✓ Vergoeding voor het lidmaatschap van KBO-Brabant

Bekijk alle  
**voordelen** op  
[vgz.nl/kbo-brabant](https://vgz.nl/kbo-brabant)

maar zeiden in één adem door: we kunnen nu eenmaal niet anders. Ik merkte ook dat alle creativiteit weg was. Regelmatig stelde ik voor om bijvoorbeeld met iemand een stukje te wandelen of met sommige mensen samen te gaan eten. Voortdurend kreeg ik antwoorden als: "Dat kunnen we niet, dat mogen we niet, daar kunnen we niet aan beginnen, want dan willen ze straks allemaal". Allerlei verdedigingsmechanismes deden hun werk.' Ze heeft begrip voor de individuele medewerkers die zich zo opstelden. 'Zij hadden vaak geen keus, zaten klem in het systeem dat hen voorschreef het zo te doen. Het past bovendien bij de manier waarop ze zijn opgeleid, met zorgtaken die afgevinkt kunnen worden. In coronatijd keek ook iedereen kritisch mee: de familie, de media, de inspectie. Dan is het misschien wel begrijpelijk dat je je terugtrekt op veilig terrein. Tegelijk schrok ik ervan dat dat zó makkelijk ging. Alsof het zelfstandige denken stopte.' Een enkele keer zag ze ook dat het anders kon, in het coronavrije huis waar ze werkte. 'Medewerkers die 's avonds even een familielid binnenlieten of een oogje toeknepen bij iets wat eigenlijk verboden was. Dat zijn voor mij de échte helden van deze crisis.'

### Immense eenzaamheid

De paniek van de eerste weken bij beleidsmakers en bestuurders was begrijpelijk, vindt Anne-Mei The. Maar de eenzame opsluiting heeft in haar ogen onbegrijpelijk lang geduurd. 'Pas na een maand of drie kwamen de echte bezwaren los tegen de opsluiting van ouderen. En dan vooral van juristen, die zeiden dat dit indruist tegen de grondrechten van mensen. Ik vind het onbegrijpelijk dat er niet eerder protest uit de sector zelf kwam. Brancheorganisatie ActiZ liet weinig van zich horen, de specialisten ouderengeneeskunde spraken vooral over

het medische verhaal en de noodzaak van beschermingsmiddelen. Over de immense eenzaamheid sprak de sector zelf zich niet uit; die verhalen kwamen van familieleden. Blijkbaar zit ons zorgsysteem toch zo in elkaar dat in de ouderenzorg zelf alle partijen een reden hebben om hun mond te houden, ook al gaat dat ten koste van de bewoners en hun familieleden.'

### 'Praat met bewoners'

Hoe zou het dan wel moeten? Een pasklaar recept heeft Anne-Mei The niet. Ze erkent het duivelse dilemma, maar heeft wel een dringend advies: 'Ga in gesprek met de bewoners en hun familieleden. Vraag hun hoe zij naar deze bedreiging kijken en luister naar wat zij willen. Misschien levert dat gesprek uiteindelijk hetzelfde besluit op als wat de instelling zelf zou kiezen - bijvoorbeeld: een tijdje geen bezoek - maar als de weg naar dat besluit anders verloopt, voelt het anders voor de bewoners en hun familieleden. Sommige instellingen willen dat gesprek niet aangaan omdat er volgens hen geen beginnen aan is. Maar over wel of niet reanimeren praten we toch ook met ouderen en familieleden? Waarom over deze ingrijpende maatregelen dan niet?' Dat veel familieleden juist blij zijn dat de deuren stevig dicht zaten, is een argument dat ze vaak heeft gehoord. 'Ik denk dat we dit voorjaar eenzijdig zijn voorgelicht en dat er alleen angst was voor besmetting. Begrijp me niet verkeerd: het coronavirus is levensgevaarlijk voor ouderen, maar langdurige eenzaamheid is dat ook. Het is belangrijk dat we ons realiseren dat er ook andere afwegingen mogelijk zijn dan alleen het monotone verhaal van louter veiligheid eerst. En laten we bij die afweging vooral de mensen betrekken over wie het gaat.' ■



### WIE IS ANNE-MEI THE?

Anne-Mei The is hoogleraar langdurige zorg en dementie aan de Universiteit van Amsterdam. Ze is opgeleid als cultureel antropoloog en jurist. Ze deed veel onderzoek naar dementie, euthanasie, het naderende levenseinde en palliatieve zorg. Op basis daarvan ontwikkelde ze de 'Sociale Benadering van Dementie'. Ze schreef meerdere boeken, waaronder *Verlossers naast God* en *Dagelijks leven met dementie*. Haar bedrijf Tao of Care is gevestigd in Amsterdam.





Appartementencomplex Voormekaar in Boxmeer

## Woonvereniging Voormekaar Boxmeer **MEER DAN ALLEEN WONEN**

**‘Ons doel is er voor elkaar te zijn. We doen sommige dingen samen en krijgen daardoor soms iets voor elkaar wat iemand alleen niet zou lukken’, aldus Anneke Toussaint, bewoner van appartementencomplex Voormekaar in Boxmeer en lid van de bijbehorende woonvereniging.**

*tekst Linda Groothuijse | beeld Roland van den Eijnden*

**A**nderhalf jaar geleden betrok Anneke samen met haar man Jef het appartementencomplex van Voormekaar in Boxmeer. Een grote stap, zo vertelt ze: ‘Voorheen woonden we op een idyllisch boerderijtje in Sambeek met een grote tuin. Maar toen onze dochter ging emigreren, werden de tuin en het huis voor ons te groot. We besloten onze droom achterna

te gaan: wonen in een woongroep.' Hoewel Anneke haar oude woning regelmatig mist, heeft ze nog geen moment spijt gehad van die beslissing. 'We voelen ons hier thuis; het is een prettig en veilig idee om mensen om ons heen te hebben. Er is altijd iemand in de buurt voor een praatje en ik geniet volop van de prachtige tuin.'

### Begijnhofje in de 21ste eeuw

Woonvereniging Voormekaar werd in 2001 door Toon Pijpers opgericht. 'Na het overlijden van mijn vrouw, dacht ik: hoe nu verder? Ik zag vrijwel direct een begijnhofje voor me, maar dan vertaald naar de 21ste eeuw', vertelt Toon. Al snel vond de initiatiefnemer gelijkgestemden. Ze vergaderden maandelijks. Aanvankelijk was het idee om een voormalig klooster of oude boerderij te verbouwen. Maar een goede locatie bleek lastig te vinden. Toon liet zijn oog vallen op een stuk grond van een tuinderij vlak bij het centrum. 'Met z'n allen kochten we deze lap grond. Dat was best een risico, want er was nog geen concreet plan. Gelukkig kregen we de financiering bij de bank snel rond. Een architect bracht al onze wensen in kaart; het was nog een uitdaging om tot een ontwerp te komen, waar iedereen zich in kon vinden. Ook kwamen er de nodige bezwaren van omwonenden. Al met al heeft het zeven jaar geduurd voordat alles rond was.'



Om 11.00 uur is er een koffiemomentje onder de moerbeiboom

### Logeerpartijtjes

In 2007 werden de twaalf leeftijdsbestendige en energiezuinige woningen van zo'n 90 tot 120 vierkante meter gerealiseerd. Momenteel wonen hier veertien mensen, variërend in leeftijd van 69 tot en met 90 jaar. Naast de eigen appartementen zijn er gezamenlijke ruimtes zoals een grote tuinkamer, riante tuin, atelier, klusruimte en logeerkamer, waarop kan worden ingetekend. Ria Wijdeven licht toe: 'Kinderen en kleinkinderen komen graag langs voor een logeerpartijtje. Vooral de grote tuin die we hebben om in te spelen en het eigen logeerappartement met bad zijn erg in trek. En ze kunnen rekenen op voldoende aandacht van alle opa's en oma's', lacht ze.

### Woonrecht

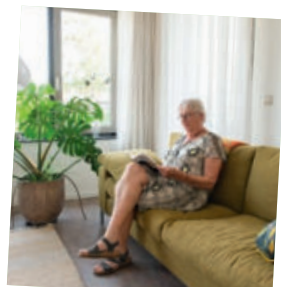
De bewoners kopen bij Voormekaar geen appartement, maar betalen 'woonrecht'. Dat bedrag komt overeen met de taxatiewaarde van het appartement plus één twaalfde van de gezamenlijke ruimtes. Daarnaast is er een vast bedrag voor de maandelijkse woonlasten, zoals energiekosten en onderhoud. 'Door onze verenigingsvorm houden we de regie in de hand over wie een leeggekomen appartement betreft. Zo kan de familie dit niet doorverkopen aan de hoogste bidder, maar kijken wij naar een nieuwe bewoner met wie het klikt', aldus Toon. Belangstellenden kunnen komen proefdraaien; bijvoorbeeld koffiedrinken of meehelpen tijdens een klusochtend. 'We zijn allemaal heel verschillend; we hanteren dan ook geen selectiecriteria. Het belangrijkste is dat iemand zelf ervaart of deze manier van leven ook bij hem of haar past', meent hij.

### Voldoende privacy

Ria benadrukt dat de woongemeenschap géén commune is. 'Voldoende privacy is belangrijk binnen het concept; ieder heeft >>



Jef en Anneke wonen sinds 1,5 jaar met plezier bij de woongroep



Bewoners hebben volop privacy in het eigen appartement



Er is altijd iemand in de buurt voor een praatje



Een keer per maand is er een gezamenlijke klusochtend





# MEUBELZORG

RELAXFAUTEUILS EN STA-OP STOELN SPECIALIST

**MAATWERK VAN  
HOGE KWALITEIT**  
WE MAKEN ALLES OP MAAT!

AL  
FAUTEUILS  
VANAF  
**€695,-**

**KOM NAAR DE WINKEL!**  
WIJ ZORGEN VOOR UW VEILIGHEID

**ACTIE KIES JE KORTING:**

\*TOT WEL  
**€1000,-**  
INRUILKORTING

\***€8,50**  
KORTING  
PER LEVENSJAAR

\***21%**  
BTW  
KORTING

\*Actie alleen geldig op elektrische maatstoelen

## HEERHUGOWAARD

W. M. Dudokweg 32  
1703 DB Heerhugowaard  
ma t/m vr 09.00 - 17.00  
zaterdag 10.00 - 17.00  
zondag gesloten

## UDENHOUT

Kreitenmolenstraat 43A  
5071 BA Udenhout  
maandag 12.00 - 17.00  
di t/m za 09.00 - 17.00  
zondag gesloten

## BARENDRECHT

**1 DECEMBER  
OPEN**

**DEMONSTRATIE  
AAN HUIS?**

Bel 085-065 5292



MEUBELZORG.NL

Bel 085-065 5292

een eigen appartement, waar altijd eerst wordt aangebeld. En je hoeft niemand verantwoording af te leggen over je doen en laten. Je laat elkaar vrij.' Wel is er twee keer per dag een koffiemoment in de tuinkamer of onder de moerbeiboom. 'De een drinkt vaak koffie, de ander zelden. Wie veel koffiedrinkt, brengt geregeld een pak koffie mee. De koffielade is nog nooit leeg geweest en ook aan koekjes is geen gebrek. Dat regelt zichzelf', aldus Toon. Daarnaast worden er volop initiatieven genomen: van tafeltennissen, kleien en muziek maken tot een bijeenkomst over valpreventie en een spelletjesavond.

### Klusochtend

Er zijn weinig verplichtingen binnen de woonvereniging: een keer per maand een ochtend klussen, om de twee maanden een algemene vergadering bijwonen en heel af en toe een gezamenlijke maaltijd. Ria legt uit: 'We hebben uiteraard statuten en een huishoudelijk reglement. Die pakken we er enkel in geval van nood bij, pas als het niet meer in redelijk overleg gaat. Daarnaast zit een externe voorzitter de algemene vergadering voor. Dit zorgt ervoor dat discussies niet blijven doorsudderen.' Anneke vertelt dat ze weleens is teruggefloten door de groep: 'In het begin moest ik even wennen dat ik voor aanpassingen in de tuin eerst even moest



In de tuinkamer vinden regelmatig activiteiten plaats

## GEMEENSCHAPPELIJK WONEN VOOR 50-PLUS

Gelukkig oud worden samen met anderen kan bijvoorbeeld in een woongemeenschap van senioren. Vaak zijn deze woonvormen door 50-plussers zelf opgericht in samenwerking met woningcorporaties, gemeenten en andere partijen. Er ontstaan ook steeds meer groepen via koopconstructies.

In een woongemeenschap woont u, alleen of met uw partner, zelfstandig met behoud van privacy. Veel woningen zijn levensloopbestendig. In en rond het gebouw zijn er ruimtes en voorzieningen die u met de andere bewoners deelt. De gemeenschappelijke ruimtes en voorzieningen zijn in eigen beheer. Het bestuur van de woongroep houdt het overzicht en van bewoners wordt een actieve inbreng verwacht. Meer informatie vindt u onder andere bij de LVGO. Deze vereniging stimuleert gemeenschappelijk wonen 50plus door belangenbehartiging van hun leden en het delen van kennis.

[www.lvgo.nl](http://www.lvgo.nl)

Ook kunt u voor informatie terecht bij KilimanjaroWonen. Deze organisatie staat aan de basis van kleinschalige woonprojecten, die door toekomstige bewoners zelf worden ontwikkeld. De organisatie zorgt voor de ondersteuning die nodig is om dergelijke projecten te realiseren. [www.kilimanjarowonen.nl](http://www.kilimanjarowonen.nl)



Bewoners kunnen gebruikmaken van het atelier

overleggen met de tuincommissie; ik was altijd gewend om de vrije hand te hebben.' Toon lacht: 'Wrijving geeft warmte, maar ook glans. We spreken elkaar op zaken aan en praten alles uit met respect voor elkaar.'

### Zorg voor elkaar

Van bewoners wordt wel verwacht dat ze meedoen aan de zorg voor elkaar. Anneke: 'We willen goede burens voor elkaar zijn. Laatst had een bewoner een heup gebroken. Dan maken we een schema en koken we om de beurt en doen we de boodschappen. Omdat de eventuele zorg gespreid wordt over veertien mensen, is de belasting niet zo groot.' Aan de zorg zitten echter wel grenzen, stelt Ria: 'We zijn allemaal op leeftijd en fysiek niet tot alles meer in staat. Daarnaast willen we onze privacy graag behouden. En als het echt niet meer gaat, bijvoorbeeld als iemand Alzheimer heeft, wordt in nauw overleg met de familie besproken wat het beste is voor de bewoner.'

Anneke raadt aan om een eventuele overstap naar een woongemeenschap niet te lang uit te stellen. 'Ik hoor vaak vijftigers en zestigers zeggen: "Daar ben ik nog veel te jong voor!", maar dat is juist hét moment om het te doen. Het is immers een grote stap, waaraan je nu eenmaal sneller gaat als je nog vitaal bent. Bedenk daarom tijdig hoe jij straks plezierig wilt wonen en leven.' ■



advertentie

# Extra bestedingsruimte? Benut de overwaarde van uw woning

Woonfonds  
Krediethypotheek  
**Meest innovatieve  
hypotheek 2020**  
Beoordeeld door  
onafhankelijk  
adviseurs

→ Bel gerust met onze klantenservice via 013 461 20 10

Herkent u dit? U heeft jarenlang afgelost op uw hypotheek. Maar uw vermogen lijkt nu muurvast in uw huis te zitten. Geld dat u nu misschien goed kunt gebruiken. Alleen verhuizen lijkt een optie om uw gespaarde vermogen vrij te maken. Dat is geen fijne gedachte, want u woont nu fijn en wilt niet verhuizen. Met een Krediethypotheek regelt u extra bestedingsruimte. Voor het aanpassen van uw woning, het helpen van kinderen of als pensioenaanvulling. Paul Bänziger, manager Woonfonds, legt het u graag uit.

## Hoe werkt de Krediethypotheek van Woonfonds?

Met de Krediethypotheek regelt u financiële ruimte voor al uw persoonlijke doelen en woonwensen. Met voldoende overwaarde in uw huis én voldoende inkomen kunt u tot aan een afgesproken limiet vrij opnemen en aflossen. U neemt alleen de bedragen op die u op dat moment nodig heeft. Dat kan eenmalig of met een maandelijkse uitkering.

## Wanneer is een Krediethypotheek interessant?

De Krediethypotheek is bij uitstek geschikt als u niet direct verhuishyppen heeft, maar de overwaarde wel wilt benutten. Dit is voor u het moment om het nu goed te regelen voor later. U heeft op termijn behoefte aan meer financiële ruimte.

### Rekenvoorbeeld



|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Marktw waarde woning       | € 300.000 |
| Huidige lineaire hypotheek | € 100.000 |
| Overwaarde                 | € 200.000 |
| Bestedingsruimte           | € 80.000  |

Uw totale hypotheekschuld inclusief Krediethypotheek mag maximaal € 180.000 zijn (60% van € 300.000). Uw Krediethypotheek mag maximaal € 80.000 bedragen (€ 180.000 - € 100.000).

## Mag ik het opgenomen krediet vrij besteden?

Zeker. U bent helemaal vrij in de besteding. Denk bijvoorbeeld aan het verduurzamen of toekomstbestendig maken van uw woning. Liever op een verre reis of die mooie camper aanschaffen? Ook dat kan een prima bestedingsdoel zijn. Net als een aanvulling op uw pensioen. Kortom, de keus is aan u!

## Hoeveel kan ik lenen?

Het maximaal mogelijke krediet hangt af van zowel uw inkomen als de waarde van uw woning. Uitgangspunt is in ieder geval dat u op een

***‘Financiële rust en ruimte voor al uw persoonlijke doelen en woonwensen’.***

verantwoorde manier overwaarde kunt benutten. Om die reden mag maximaal 60% van de totale woningwaarde gefinancierd zijn. We maken dit duidelijk aan de hand van het rekenvoorbeeld.

## Wat zijn de grootste voordelen?

Bij onze Krediethypotheek houdt u de regie in eigen hand. U bepaalt immers helemaal zelf wanneer u een opname doet, online via een beveiligde omgeving. Daarnaast kunt u op ieder gewenst moment ook weer aflossen. De variabele rente betaalt u alleen over opgenomen bedragen. Deze rente is bovendien nu gunstig (rond de 2,5%) in vergelijking met consumptieve leningen.

## Moet ik opgenomen bedragen ook weer aflossen?

Bij een Krediethypotheek heeft u tijdens de looptijd geen aflosverplichting. U lost pas af aan het eind van de looptijd of eerder bij verkoop. Overigens mag u wel tussentijds af-

lossen als dat financieel haalbaar is, bijvoorbeeld bij een financiële meevaller. Eenmaal afgeloste bedragen kunt u ook weer heel flexibel opnemen.

## Zijn er nog zaken om rekening mee te houden?

De variabele rente van de krediet-hypotheek kan stijgen en dalen. U betaalt maandelijks kosten voor het aanhouden van uw bestedingsruimte bij ons. Voor € 7,50 heeft u al een limiet van € 50.000. Goed om te weten is verder dat de Krediethypotheek in box 3 valt, zonder recht op aftrek van hypotheekrente. Daalt de huizenprijs in de toekomst, dan neemt ook de overwaarde van uw woning af. Met die mogelijkheid houden we overigens vooraf al rekening, aangezien u maximaal 60% van de woningwaarde mag lenen.

## Hoe sluit ik de Krediethypotheek af?

Dit kan via een onafhankelijk adviseur. Hij of zij kan samen met u een verantwoord plan maken. Hierin worden onder andere uw bestedingsdoelen en woonwensen opgenomen. Zo brengt u samen in kaart welke financiële ruimte u in de toekomst nodig denkt te hebben.

*Bent u nog geen klant bij Woonfonds? Uw adviseur kan u helpen met het oversluiten van uw huidige hypotheek, zodat ook u gebruik kunt maken van onze Krediet-hypotheek. Vind op [Woonfonds.nl/adviseur](https://www.woonfonds.nl/adviseur) een adviseur bij u in de buurt.*

**Benieuwd naar uw bestedingsruimte?**

**Ga naar [woonfonds.nl/bestedingsruimteberekenen](https://www.woonfonds.nl/bestedingsruimteberekenen)**



ons kloppend hart

**EINDELIIK  
WEER BBQ'EN  
MET ZIJN ALLEN!**







**Sinds het uitbreken van de coronacrisis hadden de leden van Seniorenvereniging Maarheeze elkaar niet meer gezien tijdens gezamenlijke activiteiten. Maar aan het eind van de zomer vond toch de eerste bijeenkomst plaats: een aantal leden kwam samen om te barbecueën en genoot van smakelijke grillgerechten.**

**H**et terras van Onze School vormde het ideale decor voor een avond gezelligheid met gepaste afstand! Op een grote horecabarbecue grillt voorzitter Arno Baks worstjes, hamburgers, speklappen en varkensmedaillons. Ook worden er salades en stokbrood geserveerd. Vrijwilligers brengen de drankjes rond, om te voorkomen dat iedereen door elkaar gaat lopen.

**1. Annie van Horne (79)** 'Wij zijn thuis gek op barbecueën, bij mooi weer doen we dat soms wel drie keer per week. Het samen koken en lang tafelen maakt het extra leuk. Het was fijn om weer eens met zo'n grote groep samen te kunnen zijn.'

**2. Lies Stevens (82)** 'Ik houd van gezelligheid en heb graag mensen om me heen. Bij deze barbecues zijn mijn man en ik dan ook altijd aanwezig, als we kunnen. Thuis barbecueën we eigenlijk nooit.'

**3. Arno Baks (71)** 'Het is grotendeels ieder jaar hetzelfde clubje dat naar de barbecue komt. Er komen veel alleenstaanden op af, die zich samen met vrienden of vriendinnen inschrijven.'

**4. Hein Guns (75)** 'Ik doe als vrijwilliger technische klusjes in Onze School. Dit is een ideale locatie voor een barbecue. Op het schoolplein is een grasveld aangelegd en voor de "huiskamer" een groot terras.'

## Onze School

Thuislocatie van Seniorenvereniging Maarheeze is 'Ons Kwartier', onderdeel van Ontmoetingscentrum Onze School. In 1920 werd de locatie gebouwd als school: de St. Josephschool. In 2011 startten leden van Seniorenvereniging Maarheeze een burgerinitiatief. Het doel hiervan was om het pand, dat eigendom was en is van de gemeente, een nieuwe functie te geven.

Na een ingrijpende verbouwing is het sinds 2016 een maatschappelijk ontmoetingspunt voor Maarhezenaren, jong en oud.

### ACTIVITEIT

Barbecueën

### LOCATIE

Onze School

### AFDELING

Seniorenvereniging Maarheeze

### AANTAL LEDEN

629

### AANTAL DEELNEMERS

36

### ANDERE ACTIVITEITEN

#### OP DEZE LOCATIE

o.a. kaarten, muziek, volksdansen, biljarten, jeu de boules, haken, breien, fietsen, wandelen, fotoclub, een eetpunt en bewegen voor ouderen



‘Ik mag van haar  
alles maken’

# ‘EET SMAKELIJK!’

Er gaat weinig boven een huisgemaakte, verse maaltijd. Maar stel dat zelf koken niet meer lukt en u klaar bent met kant-en-klaar? Dan is er Thuisgekookt. Hier vindt u thuiskok, gewoon bij u om de hoek. Voor een prikkie heeft u een prakkie.





**‘Mijn favoriet?  
Haar hachee!’**

## **Daniëlle Kivits (47) is Beppy's vaste thuiskok**

‘Mijn moeder is Bosnisch en stond na haar werk altijd in de keuken. Als negenjarige bakte ik op zondagmorgen al zelf brood. Door mijn moeders cultuur kreeg ik het uitgebreid tafelen en koken van huis uit mee. Eten verbindt mensen. Daarom zet ik mijn liefde voor koken graag in om kwetsbare ouderen te helpen. Dat deed ik al bij een zorginstelling voor dementerenden; ik serveer maaltijden uit bij grote festiviteiten. Anderhalf jaar geleden kwam daar Thuisgekookt bij. Sinds de coronatijd is Beppy mijn vaste klant. En een makkelijke hoor, ik mag alles maken. Soms heeft ze een verzoeknummer, zoals stoofschotel. Dan sta ik uren in die pan te roeren en denk: wat leuk dat ik dit weer eens maak. Het verrast mijn kinderen ook, want zij eten gewoon mee. Voor hen, en andere jongeren, wil ik een voorbeeld stellen: kijk, je kunt altijd iets voor ouderen doen. Ook mijn dochter brengt nu soms de maaltijd naar Beppy. Dat bezorgmoment benut ik zelf altijd voor een praatje. Even de dag doornemen, nieuwtjes van buiten meenemen: dat waardeert ze zichtbaar. En Beppy is een ontzettend positief mens. Dat maakt dit werk extra dankbaar.’  
Daniëlle's profiel op Thuisgekookt: [Vandaagkookikvoorjou](#)

## **Beppy Stocks (75) is een trouwe klant van Daniëlle**

‘Ik ben zeven jaar weduwe en woon sinds een paar jaar weer in “west” in Den Bosch, waar ik geboren ben. Op een gegeven moment was ik het beu om alleen te eten. Daarom schuif ik nu elke week aan bij Resto VanHarte, een gezellige buurttafel. Een tijdje geleden kreeg ik een foldertje van Thuisgekookt in handen. Ik dacht meteen: da's iets voor mij. Toen Daniëlle voor het eerst voor mijn deur stond, was het meteen raak tussen ons. Wát een schat, ik heb nog nooit zo'n lieve dame ontmoet. De lift pakt ze niet, maar ze sjeest drie trappen omhoog. “Dan wordt het niet koud”, zegt ze dan. Elke vrijdag brengt ze me vier porties. En koken dat ze kan! Uit alle delen van de wereld. Indisch, Chinees, Hollandse kost... Ik heb nog nooit twee keer hetzelfde gehad. Mijn favoriet? Haar hachee. Dan maak ik er zelf nog wat huisgemaakte appelmoes en frietjes bij en eet ik mijn bord er bijna bij op. Ja, ik ben een bourgondische lekkerbek, hoor.’

»





**‘Gezond eten vind ik belangrijk’**

**‘Zij en ik delen de liefde voor koken’**

## **Marielle Bolhuis (44) kookt twee keer per week voor Hanneke**

‘Ik kookte altijd al een flinke portie voor mijn gezin met drie pubers. Kleine moeite om wat extra te koken voor mensen die het moeilijk hebben, dacht ik. Dat begon met een echtpaar dat hun baan was kwijtgeraakt en amper nog geld had. Vorig jaar januari sloot ik me aan bij Thuisgekookt en ik had al snel een paar klanten, onder wie Hanneke. Omdat ze slecht ter been is, breng ik de maaltijden bij haar thuis. Dan kletsen we even gezellig, ook om te polsen of het goed met haar gaat. Doet ze niet open, dan bel ik haar. Even contact hebben vind ik belangrijk. Dat geldt ook voor gezond eten. Ik werk fulltime in een supermarkt en merk dagelijks hoe lastig mensen het vinden om een gezonde keuze te maken. Veel groenten, minder vlees: dat is voor mij de basis. Ik houd ontzettend van koken en bied nu ook bijzondere maaltijden aan, zoals veganistisch. Laatst vroeg iemand of ik voor haar moeder ook een lactosevrije maaltijd kon maken? Natuurlijk, dat zoek ik dan gewoon uit. Experimenteren vind ik juist leuk.’

**Marielles profiel op Thuisgekookt: IKookvoorjou**

## **Hanneke Simonis (78) is fan van Marielles kookkunst**

‘Ik kom uit een familie van lekkerbekken. Mijn broer was kok en ik kookte ook altijd graag, met Turks, Grieks en rijsttafel als specialiteiten. Het liefst voor veel gasten bij ons thuis. Door Parkinson gaat koken me helaas steeds moeilijker af. Via een artikelje in ons huis-aan-huisblad kwam ik Thuisgekookt op het spoor. Ik bezocht Marielles profiel op de website en zag meteen: haar kookstijl lijkt op de mijne. Eerst bestelde ik losse maaltijden, via de site. Die haalde ik dan zelf op. Omdat ik steeds slechter ter been werd, heb ik nu een abonnement. Hartstikke handig. Het geld wordt automatisch van mijn rekening afgeschreven en woensdag en zaterdag staat ze voor mijn deur; ik hoef niets te bestellen. Ze is ook een lieve meid, we maken altijd een gezellig praatje. En dankzij haar ben ik een stuk gezonder gaan eten. Haar gerechten bevatten veel groenten en verrassen me regelmatig. Neem *burek*, een Turks gerecht: knapperige bladerdeegrolletjes, gevuld met groenten en gekruid gehakt. Die mag ze elke week wel op het menu zetten!’



## Toine Bruggeman (63) kookt twee keer per week voor Annet

‘Mijn liefde voor koken heb ik van mijn moeder. Ze pakte altijd groots uit, zeker als onze hele familie met aanhang aanschoof. Thuis heb ik inmiddels een paar meter aan kookboeken staan. Naast mijn voormalige werk als ICT’er heb ik altijd in keukens gewerkt - van een traiteur tot het groepswork bij de Vincentiusvereniging voor arme gezinnen. ‘Is Thuisgekookt niets voor jou?’, opperde iemand eerder dit jaar. Goed idee, dacht ik, want ik vind het ook belangrijk om anderen te helpen. Mijn klanten eten met de pot mee, ik maak gewoon wat extra en dat breng ik aan huis. Zo ook bij mevrouw De Jager. Ik pols altijd even hoe het met haar gaat, wat ze van de vorige maaltijd vond. Dat zegt ze eerlijk, hoor. De eerste keer had ik Indiaas gemaakt, lekker pittig. “Dat was me niet goed bekomen, Toine”, zei ze. Daar houd ik nu rekening mee. Laatst maakte ik een gehaktbrood met aardappeltjes en een frisse salade. Of, toen het zo heet was in augustus, een gazpacho met een koude schotel. Ik mag van haar gerust wat uitproberen en zet elke week iets anders op het menu.’

Toines profiel op Thuisgekookt: Toine's Keuken

## Annet de Jager (72) heeft buurtkok Toine ontdekt

‘Ik heb jarenlang in de bediening van onze buurttafel Resto VanHarte gewerkt. Nu eet ik er nog een keer per week zelf, ook om die warmte even te voelen. Want als gezelschapsmens mis ik dat thuis. Van een kennisje daar hoorde ik over Thuisgekookt. Sinds kort heb ik bij Toine een abonnement, op vrijdag en zaterdag brengt hij een maaltijd. Handig, want door allerlei kwalen kan ik niet meer zelf koken. Ook voel ik me regelmatig misselijk. Dan ben ik al blij als ik een halve maaltijd op krijg. Wel heb ik aangegeven wat ik lekker vind. Gewoon een stampotje ofzo. Laatst had hij een heerlijke ovenschotel met spinazie en piepers gemaakt. Die ging er goed in! Omdat Toine zo lekker kookt, merk ik dat ik meer eet. Daar ben ik blij om. Hij is ook nog eens een sympathieke man. Laatst kwam ik 'm tegen in de supermarkt en hielp hij me spontaan met mijn boodschapjes. Of toen ik pas geleden nog een rekening open had staan, zei hij: “Ach, die rekening volgt later wel.” ■



‘Ik eet nu meer dan eerst’

‘Mijn klanten eten gewoon met de pot mee’

### THUISGEKOOKT

Stichting Thuisgekookt koppelt buurtbewoners aan elkaar voor een verse maaltijd én sociaal contact. Op de website [www.thuisgekookt.nl](http://www.thuisgekookt.nl) kunt u uw postcode invullen en ziet u welke maaltijden thuishoks bij u in de buurt hebben bereid, inclusief prijzen. Die maaltijden kunt u afhalen of worden thuisbezorgd.

U kunt ook net als de geïnterviewden een vaste koppeling aangaan met een thuishok. U geeft dan uw voorkeuren door via de website of het telefoonnummer van Thuisgekookt (06 834 471 97) en zij zoeken een thuishok die bij u past.



Dunste enkele rail  
ter wereld!



## Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapeuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

Geldig t/m  
31 oktober  
2020

**€750,-  
Korting!**

### Stuur mij een gratis brochure

Naam .....

Adres .....

Postcode/plaats .....

Telefoon .....

ONS2020

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar:  
Otolift Trapliften, Antwoordnummer 17014, 2810 VK Bergambacht

**Bel gratis 0800 444 777 5**

voor een gratis thuisadvies of om  
onze gratis brochure te bestellen.

**www.otolift.nl**

# Ouder worden in eigen huis: Steeds meer mensen kiezen voor een traplift

Wilt u thuis blijven wonen in uw vertrouwde omgeving, maar wordt de trap een steeds groter obstakel? U bent niet de enige. Eén op de tien 65-plussers en een kwart van de 75-plussers heeft veel moeite met traplopen. Een traplift is dan een oplossing om weer veilig naar uw bovenste verdieping te komen. Maar waar moet u op letten bij de aanschaf?

## 1 Veiligheid

Natuurlijk wilt u dat uw traplift u veilig naar boven en beneden brengt. Gelukkig moeten alle trapliften in Nederland aan strenge veiligheidseisen voldoen. Zo heeft een traplift standaard een veiligheidsriem en beweegt hij op een rustig tempo omhoog en omlaag.

### ***Kan ik vast komen te zitten op de trap?***

Elke traplift is uitgevoerd met klembeveiliging. Dat betekent dat uw traplift automatisch tot stilstand komt als er een obstakel op de trap ligt. Een veilige traplift heeft klembeveiliging op meerdere plekken. Mocht de traplift stilvallen, dan kunt u de stoel bij de meeste modellen handmatig of zelfs automatisch naar de trap draaien. U kunt ook vragen of uw traplift blijft werken bij stroomuitval.

### ***Wat zijn de extra veiligheids-opties voor een traplift?***

Veel trapliftmodellen zijn uit te breiden met extra veiligheidsmaatregelen. U kunt hierbij denken aan een voetenplank die automatisch opklapt. Of een stoel die automatisch naar de overloop draait, zodat u altijd veilig op en af kunt stappen.

### ***Blijft mijn trap beloopbaar voor andere gebruikers?***

Een traplift wordt standaard op de brede kant van uw trap geplaatst. U kunt ook vragen of de traplift aan de binnenzijde van uw trap geplaatst kan worden. De trapleuning kan in de meeste gevallen blijven zitten, waardoor de trap veilig beloopbaar blijft voor iedereen.



## 2 Prijs

Ook de prijs van een traplift kan een belangrijk onderwerp zijn. Wat de kosten zijn voor uw traplift is afhankelijk van uw trap, het trapliftmodel dat u kiest en uw wensen. Een traplift voor een rechte trap is bijvoorbeeld voordeliger dan een traplift voor een trap met een bocht.

### ***Kan ik ook besparen op de prijs van een traplift?***

Een tweedehands traplift is vaak voordeliger dan een nieuwe. Het is belangrijk dat de traplift grondig gereconditioneerd wordt voor hij op uw trap komt te staan. Vraag altijd of de traplift voldoet aan de strengste veiligheidseisen, zoals de NEN-EN 81-40, en hoelang de garantieperiode is.

### ***Ik heb een traplift alleen tijdelijk nodig. Kan dat ook?***

Heeft u de traplift alleen tijdelijk nodig? Dan is huren, van een nieuwe of een tweedehands traplift, ook een optie. Vraag of het jaarlijkse onderhoud en 24/7 service bij storingen inbegrepen zijn in het maandbedrag.

## 3 Maatwerk

Een traplift is altijd maatwerk. Dat houdt in dat een traplift perfect past op uw trap. Het is dan ook erg belangrijk dat een adviseur uw trap nauwkeurig inmeet en dat er een (digitale) tekening gemaakt wordt van uw trap. Dat geldt ook voor tweedehands en gehuurde traplift.

Om de traplift perfect op maat te maken voor uw situatie, is het noodzakelijk dat er een adviseur bij u langs komt. Bij een thuisadvies wordt uw trap ingemeten, krijgt u uitleg over de mogelijkheden en weet u precies hoeveel uw traplift kost. Bij de meeste leveranciers is dit thuisadvies gratis en vrijblijvend.

### ***Bent u benieuwd of een Otolift traplift op uw trap past?***

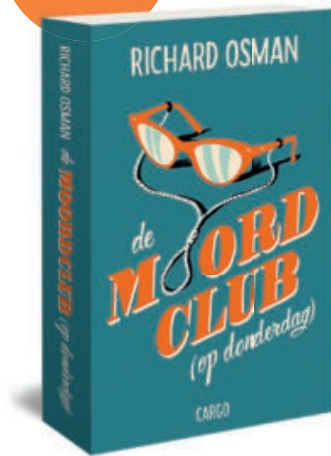
Maak dan een afspraak voor een gratis én vrijblijvend thuisadvies. Of vraag een gratis brochure aan, voor meer informatie over de mogelijkheden.

Kijk hiervoor op [www.otolift.nl](http://www.otolift.nl)  
of bel gratis naar 0800 444 777 5.



Boeken, films, uitstapjes en andere interessante dingen

## LEESTIP



### DE GRIJZE RECHERCHE

In een rustig bejaardenhuis komen vier bewoners elke donderdag bij elkaar om onopgeloste moorden te onderzoeken. Als een vastgoedontwikkelaar uit het nabijgelegen stadje wordt vermoord, komt 'de moordclub' in actie voor hun eerste grote zaak. Kunnen de vier vrienden de moordenaar vinden voordat hij weer toeslaat?

*De moordclub (op donderdag)* is het debuut van Richard Osman, producent en presentator van populaire BBC-programma's als *Pointless*.

De moordclub (op donderdag), Richard Osman, Uitgeverij Cargo, € 20,99.

## OPROEP

Heeft u een mooi boek gelezen of misschien zelf een boek geschreven? Wij zijn benieuwd! Stuur uw tips naar de redactie van *Ons*: [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)



## WIJSHEID

**'Zich in het geluk van een ander verheugen is er deel aan hebben'**

**JANE AUSTEN  
(1775-1817)**

Engelse romanschrijfster; haar boeken zijn meermaals verfilmd

## Die goede, oude Biesbosch

Na de afsluiting van het Haringvliet en de aanleg van de spaarwaterbekkens in 1970 is De Biesbosch totaal veranderd. Boerderijen zijn verdwenen, de watersport groeide. U ziet het allemaal op oude kaarten van De Biesbosch en 46 prachtige ansichtkaarten uit de jaren vijftig, toen er nog eb en vloed was. Alle kaarten komen uit de collectie van Cees Schuller, bestuurslid van de Vrienden van de Roos. Hij is elke zaterdagmiddag van half twee tot half vijf aanwezig om erover te vertellen.

**Datum:** tot eind dit jaar. **Openingstijden:** dinsdag en vrijdag van 11.00 tot 15.00 uur, zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur en zondag van 13.00 tot 16.00 uur. **Entree:** € 4,-. **Adres:** Markt 46 in Geertruidenberg. Er mogen maar zes bezoekers tegelijk naar binnen. U kunt een tijdslot reserveren via [info@vvvgeertruidenberg.nl](mailto:info@vvvgeertruidenberg.nl)  
**Meer informatie:** [www.museumderoos.nl](http://www.museumderoos.nl)

## Maak uw eigen hoorspel

Het lijkt een grote boerderij, maar bestaat uit betonnen muren van wel 3 meter dik. Dit is De Bunker, gebouwd door de Duitse bezetters. Vanuit hier luisterden ze het radioverkeer van de geallieerden af. Zo wist Forschungsstelle Langeveld een telefoongesprek tussen Churchill en Roosevelt op te vangen, vlak voor D-Day. Dit speelde een belangrijke rol in het verloop van de oorlog. Nu kunt u hier uw eigen hoorspel maken, bijvoorbeeld met uw (klein)kinderen. Samen kunt u geluidsfragmenten beluisteren, maken, opnemen en afluisteren.

**Entree:** € 10,- (tot en met 12 jaar) en € 15,- (volwassenen). **Adres:** Nieuwe Waalreseweg 189 in Valkenswaard. **Meer info en reserveren:** [www.debunkerluistert.nl](http://www.debunkerluistert.nl)

## WOII op de fiets

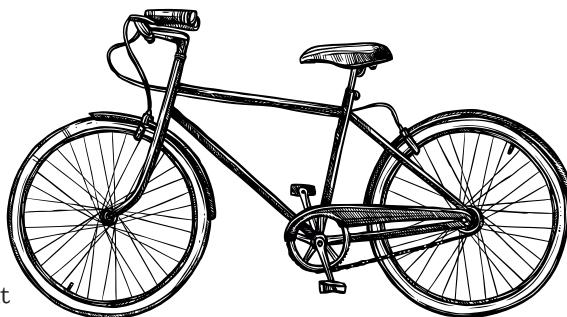
Acht Brabantse fietsroutes, acht belangrijke WOII-thema's. Van 'De slag om de Schelde' tot 'Bevrijd door de Polen'. Welkom op de Liberation Route Brabant, waarin u het verhaal van de bevrijding ervaart. U komt langs Brabant Remembers-verhalen, luisterzuilen van de Liberation Route Europe, monumenten en musea. Elke route is uitgezet over het Brabantse fietsknooppuntennetwerk, op elk knooppunt vindt u een bordje met 'Liberation Route'.

Er zijn themaroutes rond Bergen op Zoom, Breda, Gilze-Rijen, Vught, Bergeijk, Son en Breugel, Asten en Landerd. Een fietskaart à € 2,95 kunt u bestellen in de webshop van Visit Brabant ('Routekaarten bestellen'): [www.visitbrabant.com](http://www.visitbrabant.com)

## Erfgoed 1939-1950

Museum De Bewogen Jaren neemt u mee naar de periode van 1939 tot 1950. U loopt letterlijk door de militaire en burgergeschiedenis heen. Niet alleen de Tweede Wereldoorlog in Europa en Azië, maar ook de politieke acties in voormalig Nederlands-Indië. U staat oog in oog met talloze gebruiksvoorwerpen uit die tijd. Er is een vaste opstelling, die regelmatig wordt verversd. Voor de kleinkinderen zijn er boeiende fotospeurtochten. Ook kunt u een fiets- of wandelarrangement boeken, inclusief museumbezoek en lekkers bij Café De Bijenkorf.

**Openingstijden:** donderdag tot en met zondag van 13.00 tot 17.00 uur. **Entree:** € 4,50 (volwassenen), 4,- (senioren) en 3,- (kinderen). **Adres:** Floreffestraat 1 in Hooge Mierde. **Meer info en arrangement boeken:** [www.museumdebewogenjaren.nl](http://www.museumdebewogenjaren.nl)



# 2.000

reacties van  
oud-kostschool-  
gangers staan  
er al verzameld  
op onderstaande  
website. Ook op  
een internaat  
gezet in de  
naoorlogse  
periode? Zoek uw  
klasgenootjes op  
en laat ook een  
reactie achter!

[www.wierookwijnwaterenworstenbrood.nl](http://www.wierookwijnwaterenworstenbrood.nl)



## Van Armando tot Zadkine

Tweehonderd kunstwerken, drie deelexposities, één eeuw moderne kunst (1920 tot 2020). Ontdek de kunstcollectie van verzamelaarsechtpaar Lex en Leonie van de Haterd. De expositie *Van Armando tot Zadkine* markeert het afscheid van Lex, die vijf jaar conservator was van Museum De Wieger. U ziet werk van interbellumkunstenaars als Ossip Zadkine, Moisseï Kogan en Otto van Rees, maar ook fotografie van onder andere Cas Oorthuys. Museum De Wieger is gevestigd in de voormalige woning van de schilderende huisarts Hendrik Wiegersma (1891-1969) en toont ook zijn werk.

**Data:** tot en met zondag 10 januari 2021.

**Openingstijden:** woensdag tot en met zondag van 12.00 tot 17.00 uur. **Entree:** € 8,25.

**Adres:** Oude Liesselseweg 29 in Deurne.

**Meer info:** [www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)



Hans van Meerten,  
advocaat KBO-Brabant:

## 'HET RISICO VOOR DE PENSIOENEN LIGT BIJ DE DEELNEMERS'

**Veel Nederlandse gepensioneerden zijn er jarenlang van uitgegaan dat ze zeker konden zijn van hun pensioen. Toch zijn veel pensioenen de laatste jaren niet met de prijzen in de winkel meegestegen en soms zelfs gekort. Dat strookt niet met Europese wetgeving, vinden KBO-Brabant en de Stichting PensioenBehoud, die daarvoor een rechtszaak hebben aangespannen tegen de Staat.**

**D**e rechtszaak die KBO-Brabant en de Stichting PensioenBehoud medio vorig jaar hebben aangespannen tegen de Nederlandse Staat, wordt gesteund door diverse verenigingen van gepensioneerden en individuele gepensioneerden. De zaak wordt gevoerd door Koen Vermeulen van GMW Advocaten en Hans van Meerten, hoogleraar en advocaat. Van Meerten legt uit waar de procedure om draait. 'Veel pensioenfondsen hebben een zogeheten uitkeringsregeling - in jargon: een DB-regeling. Daarbij wordt een bepaalde uitkering toegezegd. Een kleiner aantal pensioenfondsen heeft een premieregeling - ook wel DC-regeling. Daarbij wordt alleen vastgelegd hoeveel premie deelnemers inleggen en is de uitkering een stuk minder zeker. In de praktijk zien we de laatste jaren dat de uitkeringsregelingen in feite premieregelingen zijn: de hoogte van de pensioenen blijkt helemaal niet gegarandeerd. Ze zijn al jaren niet geïndexeerd en soms zelfs gekort. In sommige reglementen van pensioenfondsen wordt zelfs een maximum gesteld aan de premie die werkgevers betalen. Dat is echt een kenmerk van een premieregeling.' In de praktijk worden de risico's van het huidige pensioenstelsel allemaal bij de deelnemers gelegd, stelt Van Meerten. 'De meesten pensioenregelingen gaan uit van een uitkering die (samen met de AOW) zo'n 70 procent van uw gemiddelde loon is. Als het niet lukt om dat uit te keren - om allerlei redenen, maar ook vanwege

de hoge buffers die pensioenfondsen moeten aanhouden - wordt de deelnemer gekort. En daarmee heb je dus in feite een premieregeling met een onzekere uitkering. De Nederlandse gepensioneerden krijgen met andere woorden soms knollen voor citroenen.'

### Europese bescherming

De Nederlandse regels zijn geen goede omzetting van de Europese richtlijnen, stelt Van Meerten, die behalve advocaat ook hoogleraar Europees pensioenrecht is aan de Universiteit Utrecht. 'In de Europese richtlijnen voor pensioenfondsen staan eisen die aan uitkeringsregelingen en premieregelingen worden gesteld. De Europese eisen voor uitkeringsovereenkomsten worden in Nederland van toepassing verklaard op feitelijke premieovereenkomsten. Dat is niet juist, zo is de inzet van de procedure.' Europees recht gaat vóór Nederlands recht en dus gaat Nederland z'n boekje te buiten. 'We proberen een heel technische discussie voor de rechter te voorkomen. In feite komt het hierop neer: Nederland voldoet niet aan het Europese recht.' Er wordt soms heel wat gemopperd op 'Europa', maar met de Europese pensioenwetgeving moeten we zonder meer blij zijn, vindt Van Meerten. 'Europa beschermt de eigendomsrechten van de Nederlandse pensioendeelnemers. Het beeld dat "Europa" er met onze pensioenen vandoor zou gaan, is absoluut onterecht. Gelukkig zien ook steeds meer gepensioneerden en verenigingen van gepensioneerden dat in.'

### Akkoord

Het kabinet en de vakbonden sloten vorig jaar een akkoord over een nieuw pensioenstelsel. Daarin is afgesproken dat in de (nabije) toekomst iedereen een premieregeling krijgt, omdat een regeling



met een gegarandeerde uitkering op termijn niet te betalen is. Wat betekent dat voor de rechtszaak van KBO-Brabant en de Stichting PensioenBehoud? 'Vooralsnog niet veel, want het duurt nog jaren voor dat nieuwe stelsel ingaat', zegt Van Meerten. 'Het goede nieuws is wel dat het nieuwe stelsel met zijn premieregelingen uitgaat van kleinere buffers bij de pensioenfondsen. De Staat kan in deze rechtszaak dus niet beweren dat het noodzakelijk is dat de fondsen die enorme buffers aanhouden bij regelingen die in de praktijk premieregelingen zijn. Buffers kunnen in theorie dus worden ingezet om de huidige pensioenen te indexeren en te verhogen, maar of dat gaat gebeuren is zeer onzeker.' De rechtszaak heeft, mede door de coronacrisis, nogal wat vertraging opgelopen. Het is niet bekend wanneer de eerste zitting plaatsvindt; Van Meerten hoopt nog dit jaar. ■

### WIE IS HANS VAN MEERTEN?

Prof. dr. mr. Hans van Meerten is advocaat in Den Haag en daarnaast bijzonder hoogleraar Europees pensioenrecht aan de Universiteit Utrecht. Hij plaatst de pensioenproblematiek niet alleen in rechtszaken in de Europese context, maar ook in wetenschappelijke artikelen. Van Meerten is ook adviseur bij consultancybureau Westenbrink. Hij is tevens een van de beide advocaten die namens onder meer KBO-Brabant een rechtszaak tegen de Staat heeft aangespannen over de pensioenen.



## HOTEL AM WALL



- €10 Vroegboekkorting
- Parel van het Sauerland!
- Historische binnenstad
- Dagentree Thermaal Bad in Bad Sassendorf

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Duitsland | Soest

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

|          |              |                                |
|----------|--------------|--------------------------------|
| Oktober  | €249,95 p.p. | <b>Kerst arrangement:</b>      |
| November | €189,95 p.p. | <b>5-daags + 1 dag cadeau!</b> |
| December | €174,95 p.p. | <b>€349,95 p.p.</b>            |

[www.allinhotels.nl](http://www.allinhotels.nl)

Voor de vaste  
aankomstdatums

## HOTEL ELDERSCHANS



- Award winner "All-in"
- Bij de Belgische & Zeeuwse kust
- All-in 11 tot 22 uur
- Sauna, fitness & zonnebank aanwezig

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Nederland | Aardenburg

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

|          |              |                                |
|----------|--------------|--------------------------------|
| Oktober  | €329,95 p.p. | <b>Kerst arrangement:</b>      |
| November | €329,95 p.p. | <b>5-daags + 1 dag cadeau!</b> |
| December | €289,95 p.p. | <b>€399,95 p.p.</b>            |

[www.allinhotels.nl](http://www.allinhotels.nl)

Voor de vaste  
aankomstdatums

## HOTEL BRAUER



- Terras aan de Moezel
- Direct aan de oever van de Moezel
- Kamers met balkon
- 26 wandelroutes in de directe omgeving

4- & 5-daags | All Inclusief | Autoreis | Duitsland | Treis-Karden

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

|          |              |                         |                 |
|----------|--------------|-------------------------|-----------------|
| Oktober  | €219,95 p.p. | <b>Kerst arr.</b>       | <b>€ 219,95</b> |
| November | €199,95 p.p. | <b>24 tot 27 dec</b>    |                 |
| December | €199,95 p.p. | <b>Oud en Nieuw</b>     | <b>€ 199,95</b> |
|          |              | <b>30 dec tot 2 jan</b> |                 |

[www.allinhotels.nl](http://www.allinhotels.nl)

Voor de vaste  
aankomstdatums

## HOTEL HET WITTE VEEN



- Landelijk gelegen
- Incl. Safari dagtocht (met proeverij)
- €10 Vroegboekkorting
- Incl. gebruik hotel fietsen

5-daags | All Inclusief | Autoreis | Nederland | Drenthe

Prijs o.b.v. 5 dagen All Inclusief

|          |              |                                |
|----------|--------------|--------------------------------|
| Oktober  | €259,95 p.p. | <b>oud &amp; Nieuw Arr.</b>    |
| November | €219,95 p.p. | <b>28 dec tot 02 jan '21</b>   |
| December | €219,95 p.p. | <b>5-daags +1kado € 359,95</b> |

[www.allinhotels.nl](http://www.allinhotels.nl)

Voor de vaste  
aankomstdatums

### Geldend bij Alle aangesloten All in Hotels:

- U wordt verwelkomd met een kop koffie & lekkernij
- 4 x Overnachting in een comfort kamer.
- 4 x Ontbijt.
- 4 x Keuze uit lunch of lunchpakket dagelijks.
- 4 x Driegangen diner.
- All-in natuurlijk koffie en thee gehele dag gratis.
- Dagelijks alle drankjes All-in: 17:00 t/m 24:00 uur.
- Dranken selectie: Bieren van de tap-, normaal, huiswijnen, fris- en vruchtendranken, jenever en Hugo
- All-in Dag entree/dag tour
- All-in Kortingskaartjes voor diverse bezichtig mogelijkheden
- All-in Div. auto-, fiets- en wandelroutes
- All-in Informatie hoekje met div, korting en bezichtigingsmogelijkheden

### ZIE NU OP DE WEBSITE:

**2 NIEUWE ALL IN HOTELS**  
**ALL IN HOTEL TROMP**  
**in Winterberg - Sauerland &**  
**ALL IN PARKHOTEL in**  
**Nieheim - Teuteburgerwald**

Nog geen lid van onze  
Nieuwsbrief? Meld u dan nu  
aan en ontvang als eerste de  
beste nieuwtjes en kortingen!!

Kijk voor meer All in Hotels of informatie op

[www.allinhotels.nl](http://www.allinhotels.nl)

of bel 0031 552 032022

Nederlands telefoonnummer, dus geen hoge kosten met buitenlandse nummers bellen!  
Bij alle All in Hotels gelden geen extra kosten voor welke vorm van toeslag. Of u met  
één of vijftig personen komt, ieder betaald het zelfde.





**Mariëtte Arnouts-Akkermans (74) uit Roosendaal:**

## ‘Samen bakken is een groot feest’

**Als haar kleindochters Cécette (12) en Césanne (8) komen logeren, bakt Mariëtte Arnouts-Akkermans steevast iets lekkers met ze. Grote biscuittaarten, cakes, koekjes of heerlijke roomhoortjes. Een groot feest is het altijd, vooral als er daarna ook nog geproefd wordt natuurlijk.**

‘Ik ben jarenlang docent geweest op een LHNO, de voormalige huishoudschool. Toen genoot ik er al van als leerlingen hun zelfgemaakte baksels trots mee naar huis namen. Nu leer ik mijn kleindochters bakken uit hetzelfde kookboek waaruit ik toen les gaf. Het basiskookboek van de NCB (Noordbrabantse Christelijke Boerenbond). Het gaat mij om de overdracht van mijn expertise, maar nu als oma. Door samen te bakken, kan ik het leven van mijn kleinkinderen op een leuke manier verrijken. De keuzes die ze later maken, zijn toch deels gebaseerd op wat ze in hun jeugd oppikken. Jong geleerd is oud gedaan. Alle recepten schrijf ik ook voor ze op, zodat ze ze thuis nog eens zelf kunnen maken. En dat doen ze ook, dus dat vind ik superleuk!’ ■



achtergrond

Het leven  
weer op de rit



**Dankzij de hulp en begeleiding van de KBO-Afdeling Mill heeft de 58-jarige Ans Cornelissen haar leven weer op de rit. Van een bijna volledig uitgeschakeld mens is ze opgebloeid tot een actieve en vrolijke vrouw met ambitie. 'De groei in haar zelfvertrouwen is de kroon op ons werk', aldus cliëntondersteuner Toos Lange.**

*tekst Linda Groothuijse / beeld Roy Lazet*

**A**ns heeft niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en is rolstoelafhankelijk. Ze woont zelfstandig in Mill, maar liep al een poos zowel fysiek als mentaal vast. Afgelopen december kwam Marietje van de Elzen, bestuurslid Sociale Zaken van KBO Mill, Ans tegen in de supermarkt. Ze schrok ervan hoe slecht het met haar was gesteld. 'Als Afdeling hadden we al langer gesignaleerd dat het niet goed ging met haar. Maar wanneer grijp je in? Ans zat

van haar kruin tot aan haar knie onder de zware uitslag en ze had veel pijn. Ze had eerder wel een zalf voorgeschreven gekregen, maar hoe kan iemand die maar één hand kan gebruiken, haar hele lichaam insmeren? Het kon zo echt niet langer; ons KBO-lid konden we zo niet aan haar lot overlaten.' Marietje schakelde medische hulp in. 'Ik heb Ans begeleid naar de dokter en het ziekenhuis, waarna ze thuis ook hulp kreeg met insmeren en het aanleggen van verbanden. Hierdoor knapte ze snel op.'

### **Brood en blikgroente**

Om de onderliggende problemen aan te pakken riep Marietje de hulp in van cliëntondersteuner Toos Lange. 'Onder het mom van "helpen met het invullen van de belastingpapieren" kwam ik bij Ans over de vloer. De vloer was echter niet te zien; het huis stond vol met opgestapelde dozen. Ans verzamelde van alles, waardoor haar bewegingsvrijheid erg werd beperkt. Dit was waarschijnlijk ook een van de redenen waarom eerdere zorginstellingen weigerden nog langer hulp te verlenen', aldus Toos. Samen met Ans zelf zette Toos er de schouders onder; het huis werd flink uitgemest en opgeruimd. Vervolgens kreeg het een opknapbeurt met nieuwe deuren en een vinylvloer. Het schilderwerk aan de muren en het plafond werd gedaan door een tachtigjarig bestuurslid en Marietje. Toos: 'Het is weer een leefbaar, fris en gezellig huis. Hierdoor voelt Ans zich weer mens.' Ook de keuken is grondig aangepakt. 'Haar oude gasfornuis was al een tijd de deur uit, want dat was te gevaarlijk voor haar. Maar een nieuw fornuis kwam er niet. Hierdoor leefde Ans voornamelijk op brood of at ze wat groente uit blik. Nu kan ze koken op inductie en eenvoudige maaltijden bereiden.' Volgens Marietje heeft dit enorm bijgedragen aan het verbeteren van Ans' gezondheid: 'Ans »



**TOOS LANGE**  
Cliëntondersteuner



**MARIETJE VAN DE ELZEN**  
Bestuurslid Sociale Zaken  
van KBO Mill



**CLIËNT-  
ONDERSTEUNERS**  
KBO-Brabant heeft zo'n 150 cliëntondersteuners, die actief zijn binnen de Afdelingen. Zij helpen mensen met een zorg- of hulpvraag de weg te vinden in het woud aan regelingen voor zorg en welzijn. De cliëntondersteuners werken volledig onbetaald, onafhankelijk en zijn gecertificeerd. Zij hebben hbo-niveau en een opleiding cliëntondersteuning van KBO-Brabant gevolgd. U kunt een cliëntondersteuner inschakelen via de Afdeling bij u in de buurt of u kunt contact opnemen met KBO-Brabant via telefoonnummer (073) 644 40 66.

was ondervoed en haar bloedwaardes waren slecht. Nu krijgt ze de benodigde voedingsstoffen binnen en zijn haar waardes in orde. Ze voelt zich goed en dat is te zien!

### Doorbijten

Als cliëntondersteuner regelde Toos ook permanente hulp aan huis. 'We hebben bij de gemeente een persoonsgebonden budget (pgb) geregeld. Dat was niet toereikend. Vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) heeft Ans nu zes uur per dag begeleiding van een vast team. Ze wordt geholpen met haar medicatie, douchen, aan- en uitkleden en bepaalde huishoudelijke taken. Zo kan ze vitaal ouder worden in haar eigen huis', aldus Toos. Om de zelfstandigheid van Ans te vergroten, leert Toos haar omgaan met een smartphone en laptop. De hulp die ze biedt, is meer dan een cliëntondersteuner gebruikelijk doet. Toch doet ze dit met alle liefde: 'Als oud-verpleegkundige zit het zorgen voor een ander in mijn bloed. Wanneer iemand een hulpvraag heeft, zit er meestal een groter verhaal achter. Het is belangrijk dat hiernaar geluisterd wordt.' Marietje is dan ook erg blij met Toos: 'Zodra Toos haar tanden ergens in zet, laat ze niet meer los. Het is een kwestie van doorbijten en mondig genoeg zijn tegenover instanties.' Het werk als cliëntondersteuner kost de nodige inspanning, maar levert ook veel voldoening op. Toos: 'We zijn nu acht maanden verder en Ans heeft in korte tijd een zeer positieve ontwikkeling doorgemaakt. Vanmiddag start ze zelfs als vrijwilliger op een basisschool. We zijn dan ook zo trots als een pauw op Ans!' ■



### Ans Cornelissen: 'Uit huis worden geplaatst was mijn grootste angst'

'Toos en Marietje hebben mij heel erg geholpen. Ik ben ze ontzettend dankbaar voor alle hulp en weet echt niet wat ik zonder hen had moeten. Eind vorig jaar had ik onwijs veel pijn door mijn huiduitslag. Ik zat onder de korsten, maar ik kon mezelf niet goed insmeren met de zalf. Gelukkig kwam ik Marietje tegen. Zij zorgde ervoor dat ik de juiste hulp kreeg. Ook thuis is er veel gebeurd; ik woon weer met plezier in mijn huis. Ik heb weer ruimte voor mijn hobby's, zoals handwerken en tekenen. En fijn dat ik eindelijk weer zelf kan koken; hierdoor kan ik beter voor mezelf zorgen en eet ik gezonder. Zelf om hulp vragen bij instanties vond ik lastig. Ik was bang dat men vond dat ik niet langer zelfstandig thuis kon blijven wonen. Uit huis worden geplaatst was mijn grootste angst. Maar Toos heeft me laten inzien dat ik wel veel zelf kan met de juiste ondersteuning en begeleiding. Ik ben graag onder de mensen; iedere dag ga ik om 07.00 uur richting de sportschool en daarna drink ik graag een kop koffie. Of ik maak een praatje in het dorp. Dankzij mijn nieuwe mobieltje en laptop kan ik mijn sociale contacten beter onderhouden. Laatst zag ik een vrijwilligersvacature bij een basisschool in Mill. Daar heb ik op gereageerd en ik start vanmiddag als bibliotheekvrijwilliger. Ik kijk er ontzettend naar uit!'

# Door engelen geleid

## Diamanthanger

Bezetting met een echte diamant

Meer dan 70 Swarovski®-kristallen

Edele goudplattering

*Mijn geloof blijft voor altijd sterk  
Als engelenvleugels mij omhullen  
Ik weet, dat de Heer aan mijn zijde  
Voor altijd mijn hart zal vervullen*

*Vertaling van het gedichtkaartje*

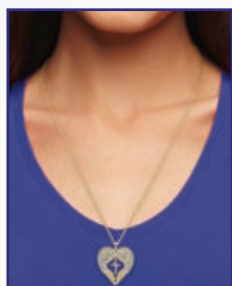


Hanger: 3 cm hoog  
Lengte halsketting: 50,8 cm  
Product-Nr.: 526-CHA18.01  
Productprijs: € 79,90  
(ook betaalbaar in 2 maand-  
termijnen à € 39,95)  
plus € 8,95 verzendkosten

Het aanbod is beperkt – reserveer daarom nog vandaag!

## DIAMANTHANGER IN EEN UNIEK DESIGN

Geef met deze buitengewone hanger een symbolische blik in uw hart. De met de hand vervaardigde hanger toont een paar engelenvleugels, die zich tot een hart vormen en in hun midden de blik vrijgeven op een kruis. Zowel de hanger als het kruis zijn edel met goud geplatteerd. In het centrum van het kruis fonkelt een echte diamant. De engelenvleugels zijn met meer dan 70 glinsterende Swarovski®-kristallen in een rodiumgecoate pavé-vatting bezet. U ontvangt dit unieke sieraad inclusief een elegante cadeaubox en een inspirerende boodschap.



*Een modieuze elegante  
uitdrukking van uw  
rotsvaste geloof*

### EXKLUSIEF BIJ THE BRADFORD EXCHANGE

De hanger verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange en is niet in de handel verkrijgbaar. Het meegeleverde echtheidscertificaat garandeert een hoge kwaliteit en authenticiteit. **Draag een inspirerend symbool van uw geloof en bestel de hanger "Door engelen geleid" beter nog vandaag!**

**www.bradfordexchange.nl**

Voor online-bestelling  
referentie-no: **21674**

**S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.**  
Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl  
Telefoon: **010 80 80 97 8**

**PERSOONLIJK REFERENTIE-NUMMER: 21674**

Met 120-DAGEN-teruggeef-garantie

**Tijdelijk beperkte aanbieding:** Antwoord uiterlijk voor **9 november 2020**

☐ **Ja**, ik reserveer de hanger „Door engelen geleid”

**A.u.b. de gewenste betalingsmethode aankruisen (X):**

- ☐ Ik betaal het totaalbedrag na ontvangst van de rekening  
☐ Ik betaal in twee gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam \_\_\_\_\_ A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer \_\_\_\_\_

Postcode/woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoon (alleen voor nadere informatie) \_\_\_\_\_

Geboortedatum \_\_\_\_\_ E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling) \_\_\_\_\_



Handtekening \_\_\_\_\_

**Gegevensbescherming:** Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op [www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming](http://www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming). Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.



☐ Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam \_\_\_\_\_ m /v

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Telefoon \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_ 20-09

Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:

**MAALTIJDENEXPRES**, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg



**maaltijdenexpres**

**013-5442513**

**SINDS 1972**

*Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.*

**Nieuwe  
Herfst / Winter  
Brochure**

**Nu ook!  
Boodschappen  
Service**



✓ **Gratis thuisbezorgd**

✓ **150 Hoofdgerechten**

[www.maaltijdenexpres.nl](http://www.maaltijdenexpres.nl)

# MAALTIJD - THUIS - SERVICE

## DIRECT, EN MET 100% ZEKERHEID, UW HUIS VERKOPEN?

Meer informatie:  
[www.fvzvastgoed.nl](http://www.fvzvastgoed.nl)  
of bel 076 - 561 59 55

Betrouwbaar

Directe aanbetaling mogelijk

Geen makelaars- en notariskosten

Uw eigen woning terug huren is mogelijk

Wij ontzorgen – direct zekerheid

Geld uit uw huis halen zonder te verhuizen



Ook in  
deze crisis  
100% zekerheid  
over de  
verkoop



**FVZ Vastgoed**

*In- en verkoop van onroerend goed*

adres: Annevillelaan 230 - 4858 RB Ulvenhout

tel.: 076 - 561 59 55 - mob.: 06 - 270 826 65

e-mail: [info@fvzvastgoed.nl](mailto:info@fvzvastgoed.nl)

Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld. Deze keer: wat gebeurt er met mijn erfenis als ik overlijdt zonder een testament?

## Overlijden zonder testament

Als u overlijdt en geen testament heeft, gaat uw nalatenschap naar uw wettelijke erfgenamen. Wie zijn dat? Peter van Dongen, oud-notaris en lid van de Juridische Helpdesk van KBO-Brabant, legt het uit.



**M**eneer Gillissen (85) is al enkele jaren weduwnaar. Hij en zijn vrouw hebben geen kinderen gekregen en nooit een testament laten opmaken. Meneer Gillissen vraagt zich nu af wie zijn erfgenaam is als hij overlijdt.

### Wettelijk erfrecht

‘Als er geen testament is, geldt het wettelijke erfrecht’, legt Peter van Dongen uit. ‘Daarin is vastgelegd dat alleen bloedverwanten erven, met als enige uitzondering de echtgenoot of echtgenote, of degene met wie de overledene een geregistreerd partnerschap had. Als een van de echtelieden overlijdt, gaat alles eerst naar de langstlevende en krijgen de kinderen een vordering op de langstlevende. Als ook de echtgenoot overlijdt, gaat de nalatenschap naar de kinderen of kleinkinderen.’ Partners met wie de overledene niet was getrouwd en evenmin een geregistreerd partnerschap had, erven niets, benadrukt Van Dongen. ‘Dat geldt ook voor bijvoorbeeld schoonzoons of schoondochters, omdat daar geen sprake is van een bloedverwantschap.’ In de wet is bepaald

naar wie een erfenis gaat als er geen kinderen of kleinkinderen zijn. Van Dongen: ‘In eerste instantie is dat naar ouders, broers en zussen of - bij zogeheten plaatsvervulling - de kinderen van die broers en zussen. Mochten die er ook niet zijn, dan gaat het om grootouders, ooms en tantes of hun kinderen. Als ook die er niet zijn, gaat de nalatenschap naar overgrootouders, oudooms en oudtantes of de nakomelingen daarvan.’ Vererving kan plaatsvinden tot in de zesde graad. Als er tot in de zesde familiegraad niemand te vinden is, gaat alles naar de Staat.

### Testament vaak verstandig

Wie wil afwijken van dit wettelijk erfrecht, heeft daarvoor een testament nodig. ‘Een testament is bijvoorbeeld nodig als je meer of minder mensen wilt laten erven, maar ook als je een executeur wilt aanwijzen om de nalatenschap af te handelen’, vertelt Van Dongen. Ook geld nalaten aan een goed doel moet in een testament worden vastgelegd. ‘Het is altijd verstandig een testament eens in de vijf jaar na te kijken, want situaties kunnen veranderen’, raadt Van Dongen aan. ■

Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

### Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de juridische helpdesk wilt voorleggen? E-mail uw vraag o.v.v. juridische helpdesk naar [ons@kbo-brabant.nl](mailto:ons@kbo-brabant.nl)



# Opruiming!

(Alle Weg=Weg aanbiedingen zijn direct uit voorraad leverbaar.)

Welkom bij zitcomfortspecialzaak

## Teun Arts



Wilt u onze showroom bezoeken? Kijk eerst even op [www.teunarts.nl](http://www.teunarts.nl) of neem telefonisch contact met ons op in verband met richtlijnen RIVM.

## Oud er uit, nieuw erin!

Om plaats te maken voor onze nieuwe collecties:...

## Nu als Weg = Weg aanbieding:



267 relaxfauteuils



83 sta- op fauteuils



24 kamerfauteuils



19 bankstellen



23 losse banken

# Teun Arts

Al ruim 45 jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit



Banken en bankstellen  
Ruime keuze  
Veelal met relaxfunctie



Meer dan  
**400**  
relaxfauteuils



Lekker zitten?...  
... Welkom bij Teun Arts.



relaxfauteuils  
op draaivoet  
Ruim 230 modellen

Al ruim 45 jaar vindt u in deze  
omgebouwde boerderij in Sint-Hubert

Wilt u onze showroom bezoeken? Kijk eerst even op [www.teunarts.nl](http://www.teunarts.nl) of  
neem telefonisch contact met ons op in verband met richtlijnen RIVM.

Veelal uit voorraad leverbaar

## Profiteer nu!

Meer dan **250** weg = weg aanbiedingen direct uit voorraad leverbaar!

CLH-02  
3 zits  
van € 1670,-  
**Nu: € 1275,-**

Ruim **90** sta- op fauteuils.  
Veelal uit voorraad leverbaar.

Lekker zitten?...  
... Welkom bij Teun Arts.

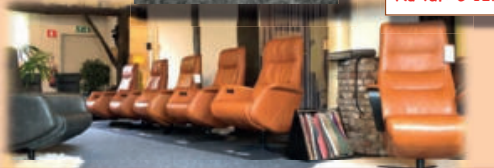


Geaf 11  
3 motorig & accu  
van € 3210,-  
**Nu: € 1975,-**  
(9x Geaf voorradig)

Geparo 290  
Gasdruk & Topswing  
In stof vanaf € 1075,-  
In meerdere kleuren uit  
uit voorraad leverbaar



Aktiemodel: Babir  
2 motorig & accu  
in leder  
**€ 2175,-**



Geparo 111  
Gasdruk & Topswing  
Uit voorraad in  
donker bruin, blauw  
& crème leder  
**Nu va. : € 1275,-**



Kijk voor een indruk van onze collectie en een (kleine) greep uit onze aanbiedingen alvast op [www.teunarts.nl](http://www.teunarts.nl)



## Wilt u gratis uw verkeers- kennis opfrissen?



**Gratis  
deelname**

Veilig Verkeer Nederland organiseert voor 55+ers uit de provincie Noord-Brabant gratis opfriscursussen verkeerskennis auto en fiets over de veranderde verkeersregels.

### Is dit iets voor u?

Dan kunt u zich tot één week voor aanvang van de cursus aanmelden op: [vvn.nl/opfriscursussen](http://vvn.nl/opfriscursussen). Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!



Iedereen veilig over straat

**VEILIGVERKEER**

## Laat het leven en de liefde niet aan je voorbij gaan!

Je wilde samen oud worden maar het leven heeft anders beslist. Via Stichting Date kunt u een nieuwe partner vinden. **Bel 085-3037220** en wij nodigen u uit voor een gratis en vrijblijvend informatief gesprek met een van onze ervaren consulenten.

**Stichting Date,  
duurzame  
man-vrouw relaties  
sinds 1969.**

- Veilig en betrouwbaar en altijd bij u in de buurt
- Persoonlijke begeleiding en voorstellen
- Onbeperkte kennismakingen en hoge slagingskansen



**STICHTING**  
  
**D A T E**

**Bel  
085-3037220**

**[stichtingdate.nl](http://stichtingdate.nl)**

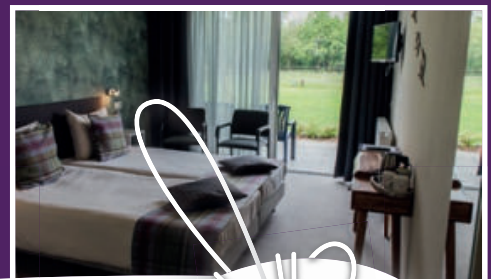
Erkend door BVSK / Singleskeurmerk / Geschillencommissie



*Hotel-Restaurant  
Villa Nova*

## Fietsarrangement Drenthe

3 dagen vanaf € 130,- p.p. inclusief ontbijt en diner! Ontdek de natuur van het Drents Friese Wold. Geniet van onze vernieuwde kamers!



**Familie Krans**  
Dorpsstraat 38  
Zorgvlied

**[www.villa-nova.nl](http://www.villa-nova.nl)**  
Telefoon: 0521 387 212  
Email: [info@villa-nova.nl](mailto:info@villa-nova.nl)

**Nu ook al  
Kerst-arrangementen  
te boeken!**



## Oproep plaatsen?

Bent u op zoek naar een maatje? U kunt uw oproep sturen naar KBO-Brabant o.v.v. 'Contactoproep Ons'. Vermeld uw adres, telefoonnummer en e-mailadres. Een oproep plaatsen kost € 15,-. Als er meer oproepen zijn dan ruimte in dit blad, dan leggen we een wachtlijst aan.

**BR.O.NR. 10.001/20** Hoi, ik ben sinds 3,5 jaar weduwnaar en zoek een maatje om de eenzaamheid op te lossen. Ik ben een goed uitziende man van 86 jaar, goed gezond en heb een rijbewijs en auto. Ik ga graag wandelen en fietsen, met onderweg een terrasje. Verder houd ik van muziek en ik bespeel verschillende muziekinstrumenten in de harmonie. Ik rook niet en drink graag matig een wijntje, maar dat doe ik ook gezellig thuis. Lijkt je dat iets, laat het me weten. Ik woon nog geheel zelfstandig in Tilburg en u krijgt van mij altijd een berichtje terug.

**BR.O.NR. 10.002/20** Slanke vrouw, 68 jaar, houdt van vakantie, wandelt en fietst, pakt graag een terrasje om wat te drinken, maar helaas alleen. Dus ik zoek jou, om mee te

## Reageren?

Stuur uw bericht in een gesloten envelop naar KBO-Brabant en zet linksboven op de envelop: 'Reactie Contactoproep Ons' en het nummer van de oproep waarop u reageert. Wij sturen uw envelop ongeopend door. Vermeld uw naam, adres of e-mailadres in uw reactie, zodat de ontvanger contact met u kan opnemen.

## Adres

KBO-Brabant,  
Postbus 3240, 5203 DE  
's-Hertogenbosch of  
**contactadvertentie@  
kbo-brabant.nl**

## Groet & Ontmoet

Mocht u uw oproep liever online plaatsen, dan kunt u dat doen op Groet & Ontmoet op **www.kbo-brabant.nl** Groet & Ontmoet staat garant voor veel gezellige contacten!

## Is uw oproep geplaatst?

Vergeet u niet om altijd een reactie te sturen, óók aan de mensen met reacties waar u verder niet op in wenst te gaan? Het is maar een kleine moeite en het wordt heel erg op prijs gesteld!

lachen en te praten. Liefst van dezelfde leeftijd en uit de omgeving van 076 of 0165.

**BR.O.NR. 10.003/20** Weduwe van 77 jaar, lengte 1,72 meter, zoekt een lieve, gezellige man om samen nog leuke dingen te ondernemen. Mijn hobby's zijn muziek, theater, dansen, een dagje of weekendje weg. Ik woon in de omgeving van 0492. Reacties liefst met foto en telefoonnummer.

**BR.O.NR. 10.004/20** Ben op zoek naar een lieve, flinke, gezellige vrouw om alles mee te delen en te beleven, zoals actief zijn (onder andere wandelen, fietsen), rust, vakantie, goed gesprek en zo meer, in de leeftijd tussen 65 en 80 jaar. Ik ben een zorgzame, breed geïnteresseerde en tamelijk fitte man van 77 jaar. Woon bij Breda en zoek ook een maatje uit die regio. Schroom niet, reageer en u krijgt zeker een reactie terug.

**BR.O.NR. 10.005/20** Weduwnaar van 82 jaar zoekt een vrouw van 75-85 jaar die nog graag fietst. Tevens om eventueel op vakantie te gaan of diverse autotripjes te maken door Nederland. Ik hoop dat er iemand komt bij wie ik me veilig voel en waar ik een arm omheen kan slaan. Zelf heb ik in mijn leven en mijn werk veel met mensen te doen gehad, iedere dag was anders. Dat werk heb ik zeer lang en met plezier gedaan. De rest vertel ik u graag persoonlijk. Reacties het liefst uit de omgeving van Breda - Tilburg.

**BR.O.NR. 10.006/20** Weduwnaar van 73 jaar, is vier jaar alleen. Heb wel een klein hondje, Pasja. Ze is 4 jaar. Ik ben vaak eenzaam en om dit op te lossen wil ik graag in contact komen met een lieve, slanke vrouw van dezelfde leeftijd, voor een latrelatie. Het liefst uit de omgeving Uden. Ik heb een auto en een appartement in Uden. Graag reactie, eventueel met telefoonnummer en foto.



# Investeer in de toekomst, verlaag de energielasten

TONZON isoleert anders. Wij pakken de hele kruipruimte aan.  
Stop vocht en warmteverlies op een duurzame en milieuvriendelijke manier.  
Met TONZON krijg je de warmste vloer en de hoogste energiebesparing.



## Beslis nu en profiteer van:

- de verhoogde overheidssubsidie
- nu nog een snelle levering en installatie mogelijk

De subsidie is beperkt beschikbaar, wacht dus niet te lang.

## Doe-het-zelf

Dit is ook het ideale moment voor de doe-het-zelver om de kruipruimte aan te pakken:

- tijdelijk geen verzendkosten
- lage grondwaterstand vanwege de droogte



# TONZON



Om woningisolatie extra te stimuleren verhoogt de overheid met ingang van 1 juni de subsidie op woning-isolatie. Deze verhoging zal in stand blijven tot het einde van dit jaar. Doordat men alleen de mogelijkheid heeft om binnen deze periode te profiteren van de verhoogde subsidie, zal er ongetwijfeld topdrukte ontstaan en daarmee zullen levertijden ook fors oplopen. Controleer of je in aanmerking komt voor de overheidssubsidie. Scan de QR-code voor meer informatie.

## Duurzaam warmer leven

## CHARMANT, COMPACT EN MET EEN VERBLUFFEND GELUID

De radio's van SANGEAN zijn compact, hebben een prachtig design, zeer moderne functies en een verrassend goede luidspreker. Luister naar uw favoriete radiostations in hoge digitale kwaliteit met DAB+ via de ether. DAB+ zorgt voor optimaal luistergemak, zonder ruis. Overal in huis. SANGEAN is al 45 jaar wereldleider als het gaat om ontwikkeling, productie en verkoop van radio's. De radio's worden geleverd met twee jaar fabrieksgarantie.



### SANGEAN DDR-7

- Mini radio met DAB+, FM en Bluetooth
- Echt houten behuizing met klassieke uitstraling
- Interne oplaadbare lithiumaccu (± 25 uur speeltijd)
- OLED-scherm, Aux-ingang en instelbare sleep-timer
- Keuze uit vier kleuren
- Pocketformaat 11,6 x 7,3 x 6,5 cm (lxbxh)

Van € 139,- voor **€ 99,-**



### SANGEAN DDR-36

- Tafelradio met DAB+, FM en Bluetooth
- PU-lederen behuizing
- Klok en wekkerfunctie (via radio of zoemer)
- LCD-scherm, Aux-ingang en instelbare sleep-timer
- Equalizer, afstandsbediening en hoofdtelefoonaansluiting
- Keuze uit vier kleuren
- Afmetingen 27,6 x 21,9 x 9,3 cm (lxbxh)

Van € 289,- voor **€ 169,-**



### SANGEAN DDR-47

- Retrolook tafelradio met houten klankkast
- DAB+, FM en Bluetooth
- CD-speler, SD-kaart & USB-ingang
- Digitale opnamefunctie
- Hightech aanraakbediening
- Afstandsbediening en hoofdtelefoonaansluiting
- Kleur natural wood
- Afmetingen 22,4 x 32,6 x 10,8 cm (lxbxh)

Van € 499,- voor **€ 239,-**

## VOOR UITGEBREIDE INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR

[www.onsledenvoordeel.nl](http://www.onsledenvoordeel.nl)

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen van KBO-Brabant. Bezoek onze shop en profiteer van uw voordeel!



 SPATOILET.COM



**Gun U zelf comfort en gemak  
Stop nu met vegen.  
Ga voor hygiëne en wellness!**

**Kies een verwarmde toiletzitting  
met onderdouche:**

- Prijs: € 745,- incl. btw en 3 jaar garantie.
- Spatoilet past op vrijwel iedere wc-pot
- Installatie door ons zonder hakken en breken:  
€ 150,- alles inclusief.

**Als je wacht tot je "er aan toe bent",  
dan ben je te laat.  
Doe het NU en profiteer meteen  
van pure wellness.**

Klant  
beoordeling  
**9,1**

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk –  
met geurvretter – verwarmde zitting – afstandsbediening  
gratis proberen – betalen achteraf

\*Wij leveren ook wc-liften, verhogers, handgrepen, e.d.  
\*Informeel of uw gemeente de aanschaf via de WMO vergoedt.

**Waar wacht u nog op?**

072 5629 269 / 020 6141 232 • [info@spatoilet.com](mailto:info@spatoilet.com)

**Wij zetten  
alles  
op  
alles.**



**Thuiszorg Matilda**  
Zorg zoals u die wenst

[www.thuiszorg-matilda.com](http://www.thuiszorg-matilda.com)



*Peter & Irma:*

**'Wij laten heerlijk  
voor ons koken'**

**Lekker  
eten met gemak!**

**Eten met gemak is anders dan gewone bezorg-  
diensten.** Onze maaltijden zijn vers bereid, gezond en van  
hoge kwaliteit en kunt u zelf samenstellen. U proeft dat er met zorg  
voor u gekookt is en we houden graag rekening met uw dieetwensen.  
De maaltijden worden altijd met een glimlach bij u thuisbezorgd door  
een vaste bezorger in uw regio. Bestel nu vrijblijvend een Proefbox van  
3 maaltijden voor maar € 15,00, gratis thuisbezorgd!

**Bestel via [etenmetgemak.nl](http://etenmetgemak.nl) of bel naar 085-273 40 10**

**Bestel de  
Proefbox!**

En ontdek het  
gemak zelf!  
Nu 3 maaltijden

voor maar  
**€ 15,00**



**Spaghetti**



**Runderhachee**



**Gehaktbal**



**Kip pilav**



**Runderlapje**



**Babi ketjap**

- 1** Professioneel gekookt
- 2** Groot assortiment
- 3** Zelf uw maaltijd samenstellen
- 4** Persoonlijke service
- 5** Flexibele vaste bezorger

In elke editie van **Ons** maakt u kans op een leuke prijs. Los het Zweeds Raadsel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een **all-in weekend voor twee personen!**

Stuur de oplossing van de puzzel, uw naam, adres en telefoonnummer vóór 23 oktober 2020 naar: Redactie Ons, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. Of mail naar: **puzzelpagina@kbo-brabant.nl** Vermeld als onderwerp: 'puzzel Ons 10'.

|                   |     |                     |       |                |                |                      |                       |                        |                        |
|-------------------|-----|---------------------|-------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| snelheid          | ▼ 5 | niveau              | ▼     | weer-<br>klank | ▼              | behoef-<br>tig mens  | ▼                     | troef-<br>kaart        | ▼ 8                    |
| victorie          |     | weide-<br>vogel     | ▼     |                |                |                      |                       | uiterlijke<br>gedaante |                        |
|                   |     |                     |       | boog           | 3              |                      |                       |                        |                        |
| scan-<br>techniek | ▶   |                     |       | grens          |                | muziek-<br>teken     | ▶                     |                        |                        |
| herentruif        | ▶   |                     |       |                |                | langs                | ▼                     |                        |                        |
| pluk              |     | 7                   |       |                |                |                      |                       |                        | deel v.e.<br>geschrift |
|                   |     |                     | vrees |                | ver-<br>bouwen |                      | moeder                | ▶                      |                        |
| onguur<br>gezicht |     | slagin-<br>strument | ▶     |                |                |                      | voor-<br>zetsel       | ▼                      |                        |
|                   |     | kajuit              | ▼     |                |                |                      |                       | sluw                   | 1                      |
|                   |     |                     |       |                | 2              | Bijbelse<br>priester | ▶                     |                        |                        |
| reparatie         |     | lijdzaam            | ▶     |                |                | op de<br>wijze van   | ▼                     |                        |                        |
|                   |     | Romanum<br>Imperium | ▼     |                |                |                      |                       |                        |                        |
|                   | 4   |                     |       |                |                |                      | water in<br>Friesland | ▶                      |                        |
| vitaal            | ▶   |                     |       | 9              | leersoort      |                      | 6                     |                        |                        |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## Winnaars puzzel Ons 8

Hartelijk gefeliciteerd!  
De oplossing van de  
puzzel van Ons 8 was:  
**buitenlucht.**

**De winnaars van  
de een vijfdaagse  
all-in reis voor twee  
personen zijn:**

W. Deen,  
M. Loots,  
W. van de Klei en  
W. Ras

## Puzzel mee en win! 1 x all-in weekend voor twee personen

Geniet met twee personen van een geheel verzorgd weekend voor twee personen in een All-in Hotel! Het verblijf is inclusief ontbijt, lunch en driegangenu menu's, koffie en thee, drankjes in de avond én vertier! U mag zelf kiezen waar u wanneer wilt verblijven.

Kijk voor de locaties en informatie op  
**www.allinhotels.nl**



**All in Hotels**  
Zorgeloos genieten



compleet  
vernieuwd



## de Postelhoeof

**actief genieten  
in de Brabantse Kempen**



- stijlvolle hotelkamers voorzien van alle comfort
- lift, voortreffelijke keuken zwembad, terrassen, park natuurlijke omgeving





Speciale arrangementen met dagexcursies, avondprogramma's met artiesten e.d.

Gezelschappen kunnen gehaald en gebracht worden.

Wij sturen u graag onze kleurenbrochure.

**INFORMEER  
NAAR ONS  
KERST/NIEUWJAARS  
ARRANGEMENT**

**Hotel De Postelhoeof ★★★ Boscheind 73**  
**5575 AA Luyksgestel Tel 0497 541 426 [www.postelhoeof.nl](http://www.postelhoeof.nl)**

SCOOT<sub>2</sub>BE

Meerheide 100 S  
5521 DX Eersel  
0497 - 518805  
[www.scoot2be.nl](http://www.scoot2be.nl)  
[Info@scoot2be.nl](mailto:Info@scoot2be.nl)

Opruiming vele showroom modellen



Scootmobielen



Rolstoelen



Rollators



Driewiel fietsen



Trippelstoelen

Voor KBO leden extra voordeel:  
Op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting.  
Op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.

## Senioren Winkel

DE SPECIALIST IN VERANTWOORD ZITTEN EN SLAPEN

– NAJAARSACTIE FITFORM –



2e Fitform  
Wellness-  
fauteuil voor  
de helft van  
de prijs

**of GRATIS  
accessoires  
t.w.v. max.  
€ 499,-**

De Actie loopt van 19 september  
tot 24 oktober 2020  
Vraag naar de actie voorwaarden

Hoofdstraat 127 | 5481 AD | Schijndel

**T: 073-547 52 78**

[www.seniorenwinkel.nl](http://www.seniorenwinkel.nl)

## MijnLift

luxe woonhuislift  
zonder schacht



[www.mijnlift.nl](http://www.mijnlift.nl)

Rotterdam - Strickledeweg 96  
T. 010 - 4373211

Onderdeel van: **elsto**  
Drives & Lifting

# UNIEKE PASVORMGARANTIE!



KWALITEITS-  
GARANTIE  
**5jaar**

## DE IDEALE BROEK

Deze zeer comfortabele stretchbroek heeft alles: veel katoen, elastische tailleband, fake ritssluiting, chic model, mooie schuine zakken met ritssluiting en... hij zit alsof op maat gemaakt dankzij de 3 verschillende lengtematen. Comfort en elegantie voor een lage prijs:

**€ 20 korting +  
gratis verzending!**

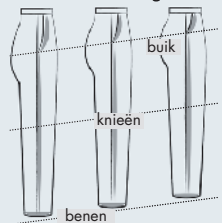
**N** Lengte ca. 104 cm  
**K** Lengte ca. 98 cm  
**EK** Lengte ca. 94 cm

Zoomwijdte ca. 34 cm.

67% katoen, 28% polyamide, 5% Elastan;  
Machinewasbaar

MODE ALSOF OP MAAT  
GEMAAKT MET 3 LENGTES  
EN 1 PERFECTE PASVORM

Kies uw maat op basis  
van uw lengte



**N** NORMALE  
MAAT  
**K** KORTE  
MAAT  
**EK** EXTRA KORTE  
MAAT

Vanaf 1,65 m Kleiner dan 1,65 m Kleiner dan 1,57 m

Broek v.a. **€ 54.95**

**20%  
KORTING**

v.a. **€ 39.95**  
+  
**GRATIS VERZENDING**

### Onze 5 sterren-garantie

- ★ UNIEK PASVORM-CONCEPT  
EXCLUSIEF BIJ  
ATELIER GOLDNER SCHNITT
- ★ SPECIALE KORTE MATEN VOOR  
DAMES DIE KLEINER ZIJN DAN 1,65 M  
MAATKEUZE - TOT WEL 26  
VERSCHILLENDE MATEN, OOK IN DE  
GROTERE MATEN DANKZIJ ONZE  
JARENLANGE ERVARING
- ★ GRATIS PERSOONLIJK MAAT-  
ADVIES AAN DE TELEFOON
- ★ LANGE LEVENSDUUR MET  
5 JAAR GARANTIE
- ★ VEILIG OP REKENING  
BESTELLEN



marine

atelier  
goldner  
schnitt

www.atelierngs.nl

**3**  
LENGTES

ALSOF OP MAAT  
GEMAAKT

**VEEL  
COMFORT**

**7**  
KLEUREN

■ JA, ik profiteer graag van deze **SPECIALE AANBIEDING**

☐ Ik wil niet bestellen maar wil wel graag **DE NIEUWE CATALOGUS GRATIS** ontvangen.

**1. Ik vul hieronder mijn gegevens in HOOFDLETTERS in om te bestellen**

Voorletters \_\_\_\_\_ Achternaam \_\_\_\_\_

Straat en huisnr. \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Woonplaats \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-mail\* \_\_\_\_\_

\*Ja, houdt u mij per e-mail op de hoogte van de laatste informatie en actuele aanbiedingen

| 1. Ik kies: KLEUR                                        | LENGTE                                                | MAAT                                                                                                                                         | Aantal | Prijs              | Totaal |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> marine Bestelnr. 7304-816       | <input type="checkbox"/> <b>N</b> Vanaf 1,65 m        | <input type="checkbox"/> 38 <input type="checkbox"/> 40 <input type="checkbox"/> 42 <input type="checkbox"/> 44 <input type="checkbox"/> 46  |        | € 54.95            |        |
| <input type="checkbox"/> zwart Bestelnr. 8790-524        | <input type="checkbox"/> <b>K</b> Kleiner dan 1,65 m  |                                                                                                                                              |        | <b>20% KORTING</b> |        |
| <input type="checkbox"/> lichtblauw Bestelnr. 6585-905   | <input type="checkbox"/> <b>Korte maat</b>            |                                                                                                                                              |        | € 39.95            |        |
| <input type="checkbox"/> roze Bestelnr. 7298-116         | <input type="checkbox"/> <b>EK</b> Kleiner dan 1,57 m | <input type="checkbox"/> 48 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 52 <input type="checkbox"/> 54 <input type="checkbox"/> 56* |        | € 64.95            |        |
| <input type="checkbox"/> steengrijs Bestelnr. 8791-824   | <input type="checkbox"/> <b>Extra korte maat</b>      |                                                                                                                                              |        | <b>20% KORTING</b> |        |
| <input type="checkbox"/> wit Bestelnr. 8787-924          |                                                       |                                                                                                                                              |        | € 49.95            |        |
| <input type="checkbox"/> erwtenegroen Bestelnr. 6587-105 |                                                       |                                                                                                                                              |        |                    |        |

**3. Ik bestel op rekening en betaal binnen 14 dagen met behulp van de meegeleverde acceptgiro.**

|       |              |                    |
|-------|--------------|--------------------|
| Datum | Handtekening | Geboortedatum      |
|       |              | _____ _____ 19____ |

U bestelt volgens de algemene leverings- en betalingsvoorwaarden zoals vermeld op [www.atelierngs.nl](http://www.atelierngs.nl). Uw bijdrage in de porto- en verpakingskosten bedraagt € 5.95. Informatie over de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de bescherming van uw persoonsgegevens vindt u op [www.atelierngs.nl](http://www.atelierngs.nl). Aanbieding geldt tot 31-12-2020 en zolang de voorraad strekt. 40098027-NL

Bestelling CODE 1362  
Catalogus CODE 1357



030 - 65 92 500

[www.atelierngs.nl](http://www.atelierngs.nl)

Atelier Goldner Schnitt  
Antwoorder. 4200, 3970 PC Bunnik



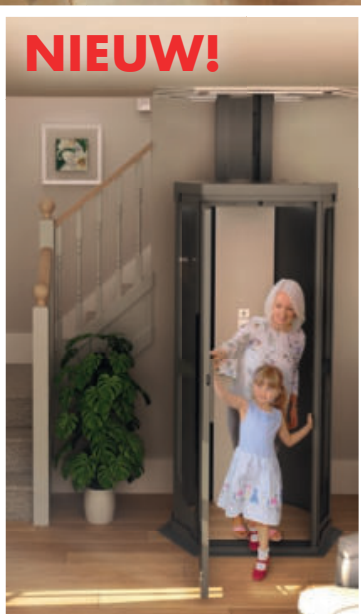


*In tijden als deze zien we  
hoe fijn en veilig het is als  
je autonoom thuis kunt  
blijven wonen.*

# Stannah

**Mag ik nu op  
de traplift?**

**NIEUW!**



PROFITEER  
NU VAN  
**€500,-**  
KORTING

**BEL GRATIS**  
**0800-5066**



Compacte huisliften, zonder schacht in ieder huis te plaatsen. Ook beschikbaar voor rolstoelgebruikers.

- ✓ Stannah is dé wereldmarktleider in trapliften
- ✓ Voor iedere trap een betaalbare oplossing, ook buitenshuis
- ✓ Ruimtebesparende rail en stoel
- ✓ Groot aanbod aan jonge tweedehands liften met natrekbare historie

Naast bellen kunt u ook documentatie aanvragen via **www.stannah.nl**  
of per e-mail via **info@stannah.nl**