

ons
10 jaar!

ons

**magazine
voor
senioren**

NUMMER 1 | JANUARI 2021

— JAARTHEMA —

**Rijksbouwmeester
Floris Alkemade: 'We
moeten onze steden
inclusiever maken'**

— INTERVIEW —

**Onderzoek
welbevinden ouderen
in coronatijd: een op
de drie mist band
met anderen**

— ACHTERGROND —

**De rechtszaak tegen
de staat inzake de
pensioenen: het is
nu wachten op de
uitspraak**



Reportage
**Fietsen met KBO
Hoeven: 'Zo krijg ik
beweging en doe ik
extra vitamine D op'**



Interview
**Commissaris van de
Koning Ina Adema:
'Samen dingen doen staat
centraal in de Brabantse
cultuur'**

Dunste enkele rail
ter wereld!



Otolift, dé meest gekochte traplift van Nederland

- ✓ Uw trapeuning blijft zitten
- ✓ Brede kant van de trap blijft vrij
- ✓ Niet goed = geld terug
- ✓ Huren, nieuw en tweedehands
- ✓ Slechts 48 uur levertijd

Geldig t/m
31 januari
2021

**€750,-
Korting!**

Stuur mij een gratis brochure

Naam

Adres

Postcode/plaats

Telefoon

ONS2021

Stuur deze bon in een ongefrankeerde envelop naar:
Otolift Trapliften, Antwoordnummer 17014, 2810 VK Bergambacht

Bel gratis 0800 444 777 5

voor een gratis thuisadvies of om
onze gratis brochure te bestellen.

www.otolift.nl

JAARGANG 11 NR. 1 - 2021

Ons is een uitgave van KBO-Brabant en wordt
11 keer per jaar bezorgd bij de 125.000 leden.

Op www.kbo-brabant.nl kunt u de *Ons* laten voorlezen.
ISSN 2211-5277

REDACTIE KBO-BRABANT

Jacqueline Cuppers, Truus Noij, Wilma Schrover

REDACTIEADRES

Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch
(073) 644 40 66, ons@kbo-brabant.nl

CONCEPT EN REALISATIE

www.mooimag.com, Pauline Mulder (mooi mag.),
Susanne Mullenders (mooi mag.), Marike Ooms

VORMGEVING

Grafisch bureau Brust, Remco Brust,
Michelle Uit de Weerd - Leemkuil, Ilse Vesters

ADVERTENTIES

SGNM, Richard Onnes,
(06) 21 33 77 53, richard@sgnm.nl

KBO-Brabant draagt op geen enkele wijze
verantwoordelijkheid voor advertenties/bijsluiters in *Ons*.

DRUK EN AFWERKING

Habo DaCosta

LIDMAATSCHAP

Indien u een lidmaatschap bij de KBO in Brabant
wilt aangaan of opzeggen, dan kunt u terecht bij het
secretariaat van uw lokale KBO-Afdeling. U vindt de
adresgegevens op www.kbo-brabant.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of
openbaar gemaakt zonder KBO-Brabant daar vooraf van
in kennis te stellen. Het toesturen van foto's en teksten
impliceert toestemming tot publicatie in *Ons*. Toegestuurde
foto's en teksten worden niet automatisch geplaatst.

www.kbo-brabant.nl

www.facebook.com/kbobrabant

[@kbo_brabant](https://www.instagram.com/kbo_brabant)

De Ons, dat zijn wij

Waar zouden we zijn zonder de *Ons*? Dat vraag ik me weleens af.
Rare gedachte wellicht, want KBO-Brabant bestaat al ruim zeventig
jaar, waarvan zestig jaar zonder ons eigen magazine dat elke maand
dankzij zo'n 4.000 vrijwillige bezorgers bij u op de deurmat belandt.
Toen de *Ons* nog niet bestond, konden wij u echter niet zó regelmatig
en persoonlijk bereiken. Zelfs social media kunnen daar voorlopig
nog niet tegenop. Andersom worden we beter dan ooit op de hoogte
gehouden van interessante ontwikkelingen, vernieuwende projecten,
opmerkelijke gebeurtenissen en bijzondere mensen in Brabant
dankzij tips van onze lokale KBO-Afdelingen. Want de *Ons* maken we
samen.

Natuurlijk staan er ook Bekende Nederlanders in het blad, maar
de hoofdrolspelers zijn en blijven onze eigen leden. En omdat ons
magazine heel veel mensen bereikt, levert een verschijning in de *Ons*
hen stevast een hoop herkenning en verrassende contacten op. Ook
ik maak dat mee. Zo bereikte mij laatst een vriendelijk e-mailbericht
van de heer Arnold van Houdt. Hierin haalde hij herinneringen op
aan de tijd dat we beiden op de Haashoeve in Berlicum woonden
en voetbal speelden op het veldje achter onze woningen. Mijn
voetbalmaatje van weleer blijkt al sinds zijn 55^e lid te zijn van KBO-
Brabant! Ooit met succes door Seniorenvereniging Bladel geworven
als piepjonge senior en nu, dertig jaar en diverse verhuizingen later,
nog altijd lid via Wijnu Veghel. Dat clubgevoel vind ik het meest
waardevolle van onze vereniging en daar hoort een eigen clubblad bij.

Deze uitgave is een jubileumnummer: de *Ons* bestaat tien jaar. En
om die verjaardag te vieren heeft het magazine een eigen website
gekregen: www.onsmagazine.nl Als lid van KBO-Brabant blijft u de
Ons natuurlijk gewoon maandelijks in uw brievenbus ontvangen,
maar meelezers onder uw vrienden en familieleden kunnen voortaan
ook op onze speciale *Ons*-website terecht, zelfs als ze Brabant lang
geleden hebben verruild voor Groningen of Canada. We zijn benieuwd
tot welke bijzondere contacten dat weer gaat leiden in het nieuwe jaar.

Want die onderlinge contacten: daar draait
het bij ons vooral om.

Ik wens u een voorspoedig Nieuwjaar!

Leo Bisschops, voorzitter



advertentie

ONTVANG NU
tot 750,-
korting op
uw badkamer



Eigen productie
en montageteam



Ruim 10.000
douches geplaatst



Geplaatst binnen
1 dag



Goedkoopste
van de Benelux



Nature Line

Pure instapbad

NIEUW



 **Zwaluw**
COMFORTSANITAIR



GRATIS BROCHURE ONTVANGEN?
WWW.VEILIGDOUCHEN.NL
BEL GRATIS **0800 0200 962**

**Ja, ik ontvang graag het gratis
informatiemagazine**

Naam	
Straat + nr	
Postcode	Plaats
Telefoon	ONS 21_12_20



Stuur deze bon in een envelop zonder postzegel naar:
Zwaluw comfortsanitair
Antwoordnummer 3035 - 3860VZ Zeewolde, Nederland

* Bekijk de algemene actievoorraarde
op onze website.



20

ONS BELANG

20/ *Rijksbouwmeester Floris Alkemade: 'We moeten onze steden inclusiever maken, generaties mengen'*

28/ *Eerlijker pensioenregels? Het woord is aan de rechter*

32/ *10 jaar de Ons: van een 'bloike' naar een volwaardig magazine én een eigen website!*



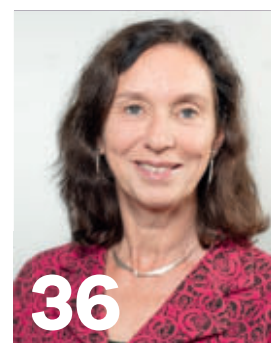
35

MENSEN

10/ *Commissaris van de Koning Ina Adema: 'Laten we een beetje op elkaar letten, een beetje zorgzaam zijn en aandacht aan elkaar besteden'*

36/ *Mirjam de Klerk onderzocht het welbevinden van ouderen in coronatijd: 'Dat de emotionele eenzaamheid zó sterk is toegenomen, hadden we niet zien aankomen'*

45



36

LEVEN

16/ *Fietsen met KBO Hoeven: 'Het doet me goed om erop uit te trekken en onder de mensen te zijn'*

45/ *Lees de Ons nu digitaal via www.onsmagazine.nl*

16



ELKE MAAND

06/ Schrijf ons!

09/ Fotoalbum

19/ Onsje pech

26/ Ons kloppend hart

35/ Onsje geluk

41/ Juridische helpdesk

47/ Ledenvoordeel

49/ Puzzel

Verhalen, brieven en berichten
die ons bezighouden



BEGRIJPelijke WEBSITE OVER COVID-19

Mensen met een beperking en ouderen en hun naasten hebben behoefte aan begrijpelijke en toegankelijke informatie over de gevolgen van COVID-19 voor hun persoonlijk leven. Er is veel informatie beschikbaar, maar die is veelal versnipperd, moeilijk vindbaar of lastig te begrijpen. Er is nu een overzichtelijke website met alle recente informatie over COVID-19: www.vilans.nl/levenincoronatijd. Deze site is het resultaat van een samenwerking van cliëntorganisaties, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, en de landelijke kennisorganisatie voor langdurende zorg, Vilans. Ook KBO-Brabant heeft actief meegewerkt aan de totstandkoming van deze website.

Als u niet over internet beschikt, kunt u ons altijd bellen via (073) 644 40 66.

doe mee!

Reageren op artikelen in *Ons*? Stuur uw reactie naar KBO-Brabant, t.a.v. redactie *Ons*, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Mailen kan ook:

ons@kbo-brabant.nl

Vergeet niet uw naam, adres en woonplaats te vermelden.

BRABANTS VOOR GEVORDERDEN!

Hoe goed bent u thuis in het Brabantse dialect? Weet u bijvoorbeeld wat onderstaande zin betekent?

**Hij vliegt dur
op es unne
haon op unne
kroeselbos**

Ergens rap bij zijn



Aanvulling pensioen ABP

Pensioengerechtigde tweeverdieners die een pensioen bij ABP hebben, krijgen mogelijk te weinig pensioen. Als u en uw partner vóór 1 januari 1995 tegelijkertijd pensioen opbouwden bij ABP, heeft u middels de regeling 'aanvullende diensttijd' recht op aanvulling van uw pensioen. Dit is in sommige gevallen niet direct toegekend, maar dat heeft het ABP inmiddels rechtgezet. Nu is het echter zo dat ook tweeverdieners die vóór 1 januari 1995 tegelijkertijd bij ABP en een ander pensioenfonds opbouwden, mogelijk recht hebben op een aanvulling. ABP kan dit alleen niet zelf zien in het eigen systeem. Daarom vraagt ABP u om dit zelf aan te geven in een formulier op www.abp.nl. ABP wijst hier ook op bij de aanvraag van een pensioen.

Hebt u vragen over dit onderwerp? Dan kunt u contact opnemen met ABP via (045) 579 61 70. Dit speciale nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.30 uur. Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een aanvulling?

Kijk dan op www.abp.nl/aanvulling

Belcirkelvriendschap

Holke Flapper (76), lid van Kringbestuur KBO Helmond, is een van de deelnemers aan de belcirkels. Na een aantal telefoontjes met een 89-jarige deelneemster ontstond een vriendschap. Omdat Holke zich zorgen maakte om vereenzaming van deze dame besloot hij haar eens te bezoeken. Haar sociale kring was door de coronacrisis flink geslonken en zijn aanwezigheid en hulp bij allerlei kleine dingen bleken erg gewenst. Toen zij viel, schoot hij haar te hulp en bracht haar naar het ziekenhuis voor röntgenfoto's. Gelukkig is de dame inmiddels aardig opgekrabbeld. 'We maken grapjes met elkaar en ze lacht weer', vertelt Holke. 'Voorzichtig heb ik haar gevraagd een kennis van me, die ook deel uitmaakt van een belcirkel, eens te bellen. En zo hoop ik dat we de cirkel rond kunnen maken en elkaar allemaal een beetje kunnen helpen!'

Geldmaat plus assistentie

Geldmaat introduceert met *Geldmaat plus assistentie* een service voor iedereen die het lastig vindt om zelfstandig geld op te nemen of te storten. *Geldmaat plus assistentie* is nu beschikbaar bij een aantal geselecteerde winkels van Primera, Bruna en The Read Shop. Wilt u zo'n geldautomaat gebruiken? Dan kunnen de medewerkers van deze winkels u uitleggen hoe het werkt. De winkels die de assistentie bieden, vindt u in de locatiewijzer op www.geldmaat.nl. Binnenkort zijn de winkels ook herkenbaar aan de gele geldmaatsticker op de deur of de etalage met daarop: 'geldmaat opnemen/storten plus assistentie'.



8.741

**volgers heeft
KBO-Brabant op
Facebook
(op 4 december
2020).**

**Wilt u ons ook
volgen? Dat kan
door te zoeken
naar 'KBO-
Brabant' en op
het duimpje met
'Vind ik leuk' te
klikken. U ziet
onze berichten
dan automatisch
in uw tijdlijn
voorbijkomen**

handig!

Op deze plek zetten we elke maand een bijzondere oplossing voor een alledaags probleem in de schijnwerpers. Kleine of grotere uitvindingen voor net even wat extra gemak in en om het huis!

Dit keer: Dubbele wasknijper.



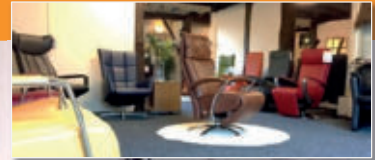
Dubbele wasknijper gemaakt door ergotherapeut Monique Goossens

Kunt u uw arm niet meer hoog optillen of uw hand niet meer (goed) gebruiken? Dan weet u misschien hoe lastig het is om de was op te hangen. Ergotherapeut Monique Goossens zag dit probleem meermalen voorbijkomen in haar praktijk. Ze vond een oplossing in een 'dubbele wasknijper'. U kunt de dubbele wasknijper zelf maken door twee houten wasknijpers aan elkaar te plakken. De eerste wasknijper plakt u met houtlijm op de helft van de tweede wasknijper. Het is belangrijk om de lijm goed te laten drogen.

Terwijl u aan tafel zit, kunt u eerst de onderste wasknijpers aan de was bevestigen, op de hoeken. Is alle was voorzien van twee knijpers? Dan kunt u de was aan de lijn gaan hangen. De onderste wasknijper heeft het kledingstuk voor u vast, zodat u de was nu met één hand – uw goede hand – kunt ophangen.

Teun Arts

Al ruim 45 jaar hèt adres voor comfort en kwaliteit



Lekker zitten?...

... Welkom bij Teun Arts.

Meer dan
400
Modellen
relaxfauteuils

Nu: Meer dan
250
relaxfauteuils
als weg-weg
aanbieding.

Nu: Meer dan
90
sta-op fauteuils
als weg-weg
aanbieding.



Bij Teun Arts vindt u relaxbanken in alle soorten en maten.

Begin het jaar comfortabel en voordelig...

Nu als Weg = Weg aanbieding:



34 kamerfauteuils



Ivm de RIVM richtlijnen,
werken wij graag op
afspraak.



26 losse banken

281 relaxfauteuils



17 bankstellen



98 sta- op fauteuils

Kijk voor een (kleine) greep van onze aanbiedingen alvast op www.teunarts.nl

Wat uw wens, smaak of stijl ook is; u vindt het gewenste zitmeubel bij zitcomfortspecialzaak Teun Arts. Al 45 jaar dé naam in comfort en kwaliteit.



Lezers delen een foto van een memorabel moment met *Ons*



1947: elke dag vóór school naar de kerk

‘Dit is de tweede klas van de St. Jozefschool in Reusel. Zelf zit ik zowat in het midden, ik ben het jongetje met de lichte strikdas om en de geruite blouse aan. We hadden les van meester De Kok, die staat rechtsboven. Dat was de enige meester op onze school; voor de rest waren er alleen maar fraters. Elke dag vóór schooltijd moesten we naar de kerk, naar een speciale kindermis. Op school kregen we wekelijks een puntenkaart voor ijver en goed gedrag, waarop ook werd bijgehouden hoe vaak we naar de kerk waren geweest. Ik ging braaf elke dag; dat moest van huis uit. Maar leuk vond ik het niet. Ik verenigde het nuttige met het aangename: tijdens de mis leerde ik de catechismus die op

school overhoord zou worden. We speelden veel buiten in die tijd. Vaak gingen we met een groep jongens naar de bossen. In het voorjaar klommen we in bomen en gingen we “veugelkes uithalen”: dan haalden we eitjes uit de vogelnesten. Die bliezen we leeg en we bevestigden ze op een mooi takje. Dat was dan onze trofee... Het waren de naoorlogse jaren. We gingen ook wel eens koperen hulzen zoeken in de velden. Dat was best gevaarlijk, maar die leverden geld op. Van de oorlog zelf herinner ik me dat we moesten vluchten voor de bombardementen. We hebben bij een boer in de buurt in een schuilkelder gezeten. Toen we terugkwamen waren veel van onze eigendommen verdwenen, ook ons varken. Ik herinner me dat allemaal nog vaag... ik was nog maar een “klapbroek”! ■



JAN SANDERS (1939)

is geboren en getogen in Reusel, waar ze hem beter kennen onder de naam Jan Toppel: ‘In Reusel hadden vroeger veel mensen dezelfde naam; in mijn klas zat bijvoorbeeld nóg een Jan Sanders. Velen van ons hadden dus een bijnaam. Die van mij is ontstaan tijdens de bevrijdingsfeesten. Ik deed mee aan een straatloop en ik liep op mijn tenen. Iemand in het publiek riep: “Kijk Jantje ‘s tippelen!”’

Uw foto?

Heeft u een bijzondere foto die u met *Ons* wilt delen? Stuur een e-mail of brief met toelichting naar **ons@kbo-brabant.nl** of naar Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch. *Ons* behoudt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten. De foto die u instuurt, ontvangt u uiteraard retour.

interview

A portrait of Ina Adema, a woman with short brown hair, smiling. She is wearing a dark green, high-collared jacket with silver buttons. Her hands are clasped in front of her, and she is wearing a ring. The background is a modern building with large windows and concrete pillars.

INA ADEMA:
'Saamhorigheid is de kracht
van Brabant'

Ze is geboren in Amsterdam, opgegroeid in Gelderland en Friesland, ze heeft gestudeerd in Groningen en Duitsland, gewerkt in Overijssel en Flevoland... Maar met Brabant heeft Ina Adema een speciale band. Van 2009 tot 2016 was ze burgemeester van Veghel en sinds oktober is ze 'onze' commissaris van de Koning: 'Het voelt als thuiskomen.'

tekst Susanne Mullenders / beeld Marc Bolsius

In oktober 2020 werd u de nieuwe commissaris van de Koning in onze provincie. Was dat een logische carrièrestap voor u?

'Kijk, ik heb niet mijn hele leven gedacht: ik wil commissaris van de Koning worden. Tegen het einde van mijn wethouderschap - van 2001 tot 2009 was ik wethouder in Deventer - realiseerde ik me dat ik liefst wilde blijven werken in het openbaar bestuur. Zo werd ik in 2009 burgemeester van Veghel. Toen in mijn tweede ambtsperiode de gemeente Veghel werd opgeheven, heb ik vanwege allerlei redenen besloten niet te solliciteren naar het burgemeesterschap van de nieuw ontstane gemeente, Meierijstad, en werd ik burgemeester van Lelystad. Op een gegeven moment kreeg ik het bericht dat Wim (Wim van de Donk, tussen 2009

en 2020 commissaris van de Koning in Brabant, red.) ging stoppen. Toen dacht ik: dat is wel een hele mooie baan. Ik had zo'n goede tijd gehad in Veghel, het leek me fijn om terug naar Brabant te gaan. Maar eigenlijk kwam die functie twee jaar te vroeg: mijn termijn in Lelystad zat er nog niet op. Het was een moeilijke beslissing, ik voel ook een enorme loyaliteit richting Lelystad. Maar ja, sommige dingen komen maar één keer voorbij. Ik dacht: als ik nu niet solliciteer, gaat het niet meer gebeuren. En het resultaat is duidelijk.'

Wat neemt u mee uit uw vorige functies?

'Als commissaris van de Koning ben je geen onderdeel van de politiek. Je staat boven de politieke partijen en je speelt geen hoofdrol in politieke keuzes. Als burgemeester heb je zo'n zelfde rol: een brugfunctie boven de partijen. Ik ben dik elf jaar burgemeester geweest. Wat ik in die periode ook heb geleerd, denk ik, is dat het ongelooflijk belangrijk is te luisteren. Op allerlei plekken te komen en te horen wat er speelt. Dan krijg je zicht op waar mensen mee bezig zijn. Dat zie ik ook nu als mijn rol: luisteren, signalen ophalen, zicht krijgen op wat er leeft. Als ik alleen zou uitgaan van thema's die op mijn bureau komen, zou ik geen representatief beeld krijgen van wat er speelt in de samenleving. Om dat wél te krijgen, moet ik erop uit: evenementen bezoeken, mensen spreken, werkbezoeken afleggen, enzovoort.'

Eropuit gaan is op dit moment niet zo vanzelfsprekend. Hoe vindt u dat?

'Wat dat betreft heb ik wel een gekke start achter de rug. Waar ik normaal mee zou beginnen, is nu weggefallen. Maar ik heb van de nood een deugd gemaakt en veel intern geïnvesteerd. De focus ligt nu automatisch meer op wat er intern speelt. Ik heb ook wel externe gesprekken hoor, maar die verlopen toch anders in deze »



WIE IS INA ADEMA?

Bestuurder en politica van de VVD Ina Adema (Amsterdam, 1968) studeerde rechten aan de Rijksuniversiteit Groningen en internationaal recht aan de Universiteit van Göttingen. In de jaren negentig werkte ze als bedrijfsjurist in Deventer, alwaar zij in 1999 namens de VVD toetrad tot de gemeenteraad. In 2001 werd ze in diezelfde stad wethouder. In 2009 werd ze burgemeester van de gemeente Veghel, en in 2016 van Lelystad. Sinds oktober 2020 is zij commissaris van de Koning in Noord-Brabant.

tijd. En het leukste aan mijn werk vind ik juist de contacten met andere mensen. Dat externe, horen wat er leeft en speelt. Dat vind ik eigenlijk de kersen op de taart. Ik hou van mensen, en die menselijke ontmoetingen zijn er nu niet. Ik mis dat. Maar ja, dat missen we allemaal.'

Die verminderde sociale contacten raken inderdaad iedereen, ook senioren. Ziet u dat in uw omgeving?

'Zeker. Mijn moeder is bijna 83, mijn vader is een jaar geleden overleden. Mijn schoonvader is in coronatijd overleden. Dat was super heftig. Hij had geen corona, maar er waren zoveel beperkingen... we konden hem niet meer bezoeken, dat was moeilijk. En mijn moeder is nu een jaar weduwe. Ze woont nog zelfstandig, maar in normale omstandigheden hadden we meer leuke dingen gedaan met haar. Juist dit jaar. Maar dat gaat gewoon niet. De huidige situatie is voor iedereen, maar vooral ook voor ouderen, erg ingewikkeld.'

Ouderen staan centraal bij KBO-Brabant. Kende u onze vereniging al?

'Ja natuurlijk, ik ben burgemeester geweest van Veghel! Ik vind het heel erg goed dat er een organisatie als KBO-Brabant bestaat. Jullie vervullen een relevante rol, geven informatie, komen op voor de belangen van ouderen, organiseren belangrijke activiteiten. Jullie belastinginvullers en alle andere vrijwilligers die ondersteuning geven... Jullie zorgen voor een prachtig netwerk rondom ouderen. En jullie zijn een relevante gesprekspartner voor allerlei partijen.'

Wat wilt u voor Brabant betekenen de komende jaren?

'Ik ben voorzitter van de Provinciale Staten en de Gedeputeerde Staten. De Provinciale Staten bepalen het beleid en de Gedeputeerde Staten voeren het

uit. Voor mijzelf als commissaris van de Koning vind ik het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn, anderen een spiegel voor te houden, te bemoedigen, te ontmoedigen, samenwerkingen te bevorderen. In mijn installatietoespraak heb ik een paar thema's genoemd die voor de toekomst groot zijn: het klimaat, het belang van water, ondermijning, digitalisering. Ondermijning is het verschijnsel dat criminelen invloed uitoefenen op bedrijven, overheden of organisaties en zo de samenleving corrumperen. En wat betreft dat laatste: voor ouderen is digitalisering een relevant aandachtspunt. Ik heb daarbij ook oog voor de bedreigingen ervan: het aantal fraudes dat plaatsvindt, is groot. Mensen schamen zich als ze er slachtoffer van worden, maar vaak gebeurt het op zo'n slimme manier! Niet alle ouderen zullen de digitalisering kunnen bijbenen - dat is een gegeven. Mijn vader bijvoorbeeld, zat de hele dag achter zijn computer. Mijn moeder niet; nu regel ik dingen voor haar die digitaal moeten gebeuren. Ik hoop dat het systeem rondom ouderen die de digitalisering niet kunnen bijbenen goed georganiseerd is. Met hulp uit hun directe netwerk, met hulp van vrijwilligers, met hulp van gemeenten. Die hebben hier een relevante rol, want daar is het grootste gedeelte van het sociale domein ondergebracht.'

Vindt u dat de provincie ook een rol heeft ten aanzien van ouderen?

'De hoofdrol in het ouderenbeleid ligt bij de gemeentes. Dat komt door de kanteling van het sociale domein daarnaartoe. De provincie voert geen specifiek doelgroepenbeleid, dus ook geen ouderenbeleid. Maar onderwerpen zoals het openbaar vervoer, buurtbussen enzovoort - dat zijn taken van de provincie. Want ook de provincie moet op een goede manier rekening houden met ouderen!'

U zei straks al even dat u het fijn vindt om terug te zijn in Brabant. Wat heeft u met deze provincie?

‘Klopt, dit voelt voor mij als thuiskomen. Een van de mooie dingen in Brabant vind ik de saamhorigheid. Die zie je echt niet overal, hoor. Laat ik het zo zeggen: er zijn ook plekken waar die saamhorigheid een stuk minder is. Samen dingen doen: dat staat centraal in de Brabantse cultuur. Dat vind ik een hele belangrijke kwaliteit. Die saamhorigheid zie je ook in zaken die we nu moeten missen: het vieren van feestjes, carnaval, gildes, rituelen van groepen die bij de kerk horen, samen wagens bouwen... Daar komt nog iets bij, namelijk het krachtige bedrijfsleven in deze provincie. Brabant kent een enorme hoeveelheid familiebedrijven. Die staan net weer anders in de samenleving. In Lelystad bijvoorbeeld waren ook veel bedrijven, maar de directeuren daarvan woonden veelal in het Gooi. Veel Brabantse familiebedrijven hebben een persoonlijke binding met hun omgeving, en dat geeft een andere dynamiek. Dat uit zich in de manier waarop bedrijven actief zijn in de samenleving: ze nemen een maatschappelijke rol. In Veghel bijvoorbeeld - maar dat geldt voor heel Brabant - participeren allerlei bedrijven actief in mooie projecten, omdat ze dat van meerwaarde vinden voor de samenleving. Ze nemen een maatschappelijke verantwoordelijkheid. Dat hóeven ze niet te doen, maar ze doen het wel. Die saamhorigheid: voor mij is dat de kracht van Brabant. Dat is ook een van de redenen waarom ik hier graag terug wilde komen.’

U noemde net de feestjes... hét Brabantse feestje is toch wel carnaval. Heeft u daar iets mee?

‘Ik ben er niet mee opgegroeid, maar ik ben het ongelooflijk gaan waarderen. Carnaval is zoveel meer dan wat mensen

in het westen denken: veel bier drinken. Natuurlijk wordt er ook wel een biertje gedronken, maar carnaval is van een grote maatschappelijke waarde. Het brengt mensen samen; mensen die met elkaar de mooie dingen van het leven vieren. Weer die saamhorigheid... ik vind dat schitterend.’

Waarschijnlijk wordt carnaval dit jaar niet gevierd. Hoe vindt u dat?

‘We missen met z’n allen veel dingen. Heel veel aspecten die het leven kleur geven, kunnen nu niet plaatsvinden. Wel kunnen we de vreugde zoeken in kleine dingen. Zelf vind ik het bijvoorbeeld fijn dat ik naar buiten kan voor een wandeling. Maar ja, ik kan me voorstellen dat veel mensen het best wel zwaar hebben. Optimistisch blijven valt niet altijd mee, zeker nu deze situatie zo lang aanhoudt. En zo kom ik weer bij de kracht van Brabant: laten we een beetje op elkaar letten, een beetje zorgzaam zijn en aandacht aan elkaar besteden. Dan komen we er wel doorheen.’

U heeft het vast heel druk in uw nieuwe functie. Heeft u nog tijd voor hobby’s?

‘Niet gruwelijk veel tijd, maar ik kan wel erg genieten van een mooie wandeling. En ik fotografeer graag. Ik vind het ook altijd leuk om nieuwe dingen te ontdekken. We hebben net de sleutel van onze nieuwe woning in Haarsteeg gekregen. Daar moet nog wat geklust worden en dan trekken we erin. Daar heb ik heel veel zin in. Het lijkt me fijn om van daaruit de omgeving te ontdekken. Plaatsjes in de buurt bezoeken, een dag zomaar rondwandelen en rondkijken - dat vind ik hartstikke leuk.’ ■

‘Laten we een beetje op elkaar letten, een beetje zorgzaam zijn en aandacht aan elkaar besteden’



Vorig jaar mocht ik in het Europees Parlement twee volle bussen met KBO-leden ontvangen, als prijswinnaars van de puzzel in dit magazine. Hoe anders ziet het jaar 2020 er nu voor ons allemaal uit. Uitstapjes als deze zijn al lang niet meer mogelijk.

Ik wil u, ondanks deze onzekere tijden, hele fijne feestdagen wensen en een gelukkig en gezond 2021. Zorg goed voor elkaar, blijf gezond en hopelijk tot snel!

Tom Berendsen
Lid van het Europees Parlement.

www.tomberendsen.eu

TOM BERENDSEN

- ✓ Stannah is dé wereldmarktleider in trapliften
- ✓ Voor iedere trap een betaalbare oplossing, ook buitenshuis
- ✓ Ruimtebesparende rail en stoel
- ✓ Groot aanbod aan jonge tweedehands liften met natrekbare historie

BEL GRATIS
0800-5066

Naast bellen kunt u ook documentatie aanvragen via www.stannah.nl, per e-mail via info@stannah.nl of per post:



In tijden als deze zien we hoe fijn en veilig het is als je autonoom thuis kunt blijven wonen.

Stannah

Mag ik nu op de traplift?

PROFITEER NU VAN €500,- KORTING



Ja, stuur me een brochure. Stuur de ingevulde coupon in een ongefrankeerde envelop naar Stannah B.V., Antwoordnummer 17006, 2170 VB, Sassenheim.

Dhr./Mevr.: Postcode:
Tel.: E-mail:

energievoordeel

Eerlijk, blijvend goedkoop en groen

KBO-Brabant doet het anders!

U herkent het ongetwijfeld. De talloze energieleveranciers die u met tijdelijke kortingen, welkomstcadeaus of andere lokkertjes verleiden om klant te blijven of over te stappen. Samen met onze vaste partner Energiebesteding hebben we een paar jaar geleden de regie in eigen hand genomen en houden we het voor onze leden blijvend voordelig én met succes. Al duizenden leden hebben geen omkijken meer naar hun energiezaken en profiteren van Ons Energievoordeel.

Ja, ik wil weten wat ik kan besparen...

Bel KBO-klantenservice (085) 486 33 63.

Of ga naar

www.onsledenvoordeel.nl/energie



Energievoordeel voor KBO-leden

- 1 Blijvend voordelige tarieven.**
- 2 U kunt de tarieven voor 1 of 3 jaar vastzetten.**
- 3 We leveren uitsluitend 100% groene stroom van Nederlandse bronnen.**
- 4 Onze klantenservice neemt graag de tijd voor een persoonlijk en eerlijk advies.**
- 5 Uw overstap regelen wij, daarna hoeft u nooit meer over te stappen!**

☐ DHR. ☐ MEVR.

NAAM _____

STRAAT _____

POSTCODE / PLAATS _____

TELEFOON _____ E-MAILADRES _____

Ik heb een stroom ☐ enkeltarief ☐ dubbeltarief

Mijn enkel- of piekstroomverbruik is _____ kWh per jaar

Mijn dal-/laagverbruik is _____ kWh per jaar of ☐ n.v.t.

Naam huidige stroomleverancier _____

Mijn gasverbruik is _____ m³ per jaar of ☐ n.v.t.

Naam huidige gasleverancier _____

Stuur deze bon met een kopie van uw energiejaarnota in een gesloten en gefrankeerde envelop naar: Ons Energievoordeel,

Postbus 1469, 4700 BL Roosendaal. Of stuur bovenstaande gegevens per e-mail naar: klantenservice@onsledenvoordeel.nl



Op pad met KBO Hoeven
**'FIETSEN IS GEZOND,
EN BOVENAL GEZELLIG!'**

• De groep verzamelt voor het thuishonk

• Jan blaast op zijn fluitje: de tocht kan beginnen!



Bij een zacht zonnetje verzamelt de fietsclub van KBO Hoeven zich voor het thuishonk Het Punt. Elke dinsdag vertrekt de groep stipt om 13.00 uur om zo'n 40 kilometer per fiets af te leggen in de omgeving. Jan Hereijgers (88) en zijn vrouw Joke (87) fietsen zoals vaker voorop.

In een geel hesje en met een fluitje bij de hand komen Jan en Joke aanrijden op hun elektrische fietsen. Het echtpaar is al ruim twintig jaar lid van de fietsclub van KBO Hoeven. 'Ik heb mijn hele leven op de boerderij

gewoond; binnen kan ik niet leven. Liever trek ik erop uit in de gezonde buitenlucht', vertelt Jan. 'Fietsen is gezond, en bovenal gezellig als je het samen met anderen doet.' Inmiddels prijkt er ruim 29.000 kilometer op de teller van zijn zeven jaar oude fiets. Jan is samen met zijn vrouw voorhoeder van de club, die uit zo'n twintig leden bestaat. 'Regelmatig fiets ik de route al een dag eerder. Dan kan ik zien of er bijvoorbeeld wegwerkzaamheden zijn', vertelt Jan. Joke fietst iets minder fanatiek en trekt er 'slechts' een paar keer per week op uit. 'Behalve in de wintermaanden, dan vind ik het te koud, te nat of te glad'. Echt bang om te vallen is Joke ondanks haar respectabele leeftijd niet. 'Maar de fietspaden mochten best wat breder zijn in dit gedeelte van Brabant. Soms zijn ze te smal als een tegenligger je kruist', meent ze.

In colonne

Inmiddels is iedereen gearriveerd voor Het Punt. Het is exact 13.00 uur en Jan blaast op z'n fluitje. De groep fietst in colonne achter Jan en Jo aan richting de Hoevense visvijver. Ad Wijnen, voorzitter van KBO Hoeven, vertelt: 'Het grote gat van deze vijver is ontstaan na de Sint Elisabethvloed in 1421. Toen werden de bossen hier volledig overspoeld met veen en klei. Deze vijver wordt nu gepacht door de lokale visvereniging.' Vervolgens rijdt de groep door naar de fietsbrug bij de jachthaven, die uitzicht biedt op vele boten en windmolens. 'De vorige

DE FIETSClub

De fietsclub van KBO Hoeven telt zo'n twintig leden. Vanaf de eerste dinsdag in mei tot en met de laatste dinsdag in oktober vertrekt de club vanaf het thuishonk Het Punt. Traditiegetrouw gaat de eerste route van het jaar naar de Mariakapel in Zegge. Daarna is de tocht telkens weer anders. Gemiddeld wordt er per keer zo'n 40 kilometer afgelegd. Er zijn twee pauzes, waaronder halverwege ergens op een terrasje. Dan wordt er gezamenlijk een kop koffie of thee met wat lekkers genuttigd. Vier keer per jaar staat er een dagtocht op de agenda. Dan vertrekken de fietsers om 10.00 uur voor een route van zo'n 60 kilometer.

Bent u lid van KBO Hoeven en wilt u mee fietsen? Neem voor meer informatie contact op met voorzitter Ad Wijnen via het secretariaat: secretaris@kbo-hoeven.nl

»

• 'Door te fietsen krijg ik meer beweging en extra vitamine D'

• De dames laten zich de gebakjes goed smaken



brug was opgeblazen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Het heeft wel even geduurd voordat er een nieuwe werd aangelegd', weet Ad.

Vitamine D

Ze trappen verder richting Zevenbergen, waar Ad op de Markt bij een horecagelegenheid heeft gereserveerd. Normaal gesproken schuift iedereen gezellig aan bij elkaar, maar in verband met de coronamaatregelen is het gezelschap verspreid in kleine groepjes. Terwijl het horecapersoneel thee, koffie en warme chocomel serveert met vers appelgebak of een warme apfelstrudel, kletsen de fietsers volop met elkaar. Voor Jo Groenendaal is het pas de tweede keer dat ze mee op pad gaat; haar vriendin Martha Graumans wist Jo te overtuigen om mee te gaan. 'Ik kom oorspronkelijk uit Twente en heb jarenlang in Roosendaal gewoond. Toen ik acht jaar geleden naar Hoeven verhuisde, kende ik vrijwel niemand. Via mijn overbuurvrouw Martha werd ik lid van KBO Hoeven. Bij de vele activiteiten leerde ik al snel meer mensen kennen.' Sinds kort heeft Jo zich ook aangesloten bij de fietsclub. 'Ik was eerst wat angstig om te vallen tijdens het fietsen, maar het valt me ontzettend mee. Vanwege mijn hartproblemen mag ik me niet te zwaar inspannen, maar het fietsen is goed te doen. Zo krijg ik weer wat meer beweging en doe ik wat extra vitamine D op.' De dames laten zich de gebakjes goed smaken. 'We zijn eigenlijk op dieet, maar na zo'n fietstochtje hebben we dit wel verdiend', lacht Martha verontschuldigend als ze haar tanden in de apfelstrudel zet.

Gevulde agenda

De fietsclub telt meerdere weduwes, onder wie Jeanne Vermunt. 'Toen mijn man twaalf jaar geleden overleed, ben ik een jaar lang de deur niet uit geweest. Mijn kinderen deden zelfs de boodschappen.



Totdat zij mij min of meer dwongen weer eens naar buiten te gaan.' Zo werd Jeanne lid van de fietsclub. 'Een juiste beslissing, want het doet me ontzettend goed om erop uit te trekken en onder de mensen te zijn', stelt ze.

Toen de activiteiten van KBO Hoeven vanwege corona eerder dit jaar werden afgelast, was dat een groot gemis voor de leden. Zo ook voor Jacqueline Brabers, die al dertig jaar weduwe is. 'Dankzij de vele activiteiten van onze Afdeling blijft mijn sociale agenda goed gevuld: van bingo en eetclub tot reisjes. Als dat plotseling wegvalt, wordt het akelig stil. En dat is extra pittig als je alleen bent.'

Lichtpuntjes

Voordat de groep via Etten-Leur terugfietst, vertelt Ad dat KBO Hoeven een zeer actieve KBO-Afdeling is. 'We tellen zo'n 600 leden en trekken ook mensen van buiten Hoeven aan, dat is een mooi compliment!' Volgens Ad zijn de activiteiten van de Afdeling ontzettend belangrijk voor de senioren. 'Het zijn voor veel mensen lichtpuntjes in de week, voor sommigen zelfs de enige. Om zoveel mogelijk leden te plezieren hebben we een divers aanbod en maken we naast dagreisjes ook mooie reizen naar het buitenland. Helaas zat dat de afgelopen tijd er vanwege corona niet in. Juist in deze periode zijn afleiding en persoonlijk contact extra belangrijk. Als bestuur zullen we er dan ook alles aan doen om betrokken te blijven bij onze leden.' ■

**De Polaris van Jan Schut (73)
werd gestolen:**

‘Dit doet pijn’

**Met veel liefde en moeite
importeerde Jan Schut zijn
Polaris uit Amerika. Hij haalde
hem zelf op en maakte er
een prachtig exemplaar van.
Onlangs werd hij gestolen...**

‘In 2014 ben ik in Iowa een Polaris gaan halen: een Amerikaans landbouwvoertuig. Met veel moeite heb ik geregeld dat hij in Nederland de weg op mocht. Het was een opbouwmodel: in de loop der tijd is hij uitgegroeid tot een wagen met een weergaloze uitstraling. Alles zat erop: borden, zwaailichten, communicatiesets, een geluidsinstallatie. Als microfonist van de KNWU (Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie) gebruikte ik hem bij wielervedstrijden, ik ging ermee naar pensioendemonstraties in het hele land, en ik trakteerde regelmatig onze hotelgasten op een ritje in de mooie omgeving. Halverwege november 2020 zou ik weer afreizen naar Den Haag voor een pensioendemonstratie. Voor dag en dauw belde onze dochter mijn vrouw om te vragen of ik al ergens naartoe was. De garagedeur stond namelijk open en de Polaris was weg. Maar ik lag te slapen... Zo ontdekte ik dat mijn wagen gestolen was. Ik vermoed dat de dieven precies wisten waar ze op uit waren. Ik kan nog steeds janken als ik erover praat, dit doet pijn.’ ■





LEO BISSCHOPS IN GESPREK MET RIJKSBOUWMEESTER FLORIS ALKEMADE

Architect, rijksbouwmeester én Brabander Floris Alkemade vindt dat we veel slimmer en socialer moeten bouwen en verbouwen.

Met KBO-Brabant-voorzitter Leo Bisschops gaat hij in gesprek over bijzondere, toekomstbestendige woonvormen. 'Een informele structuur is een enorm sterk gereedschap.'

Rijksbouwmeester Floris Alkemade (1961) ontvangt Leo Bisschops aan huis: een monumentaal heren-huis in Sint Oedenrode. Het pand is al generaties in de familie en Alkemade woonde er zelfs enige decennia samen met zijn gezin en zijn ouders. 'Wij kennen hier in Brabant een enorme kwaliteit van leven, die gegroeid is uit de traditie en uit de historie. Die voel ik hier in dit huis ook', vertelt Alkemade, terwijl hij uit een antieke theepot voor Leo Bisschops thee inschenkt. 'Hier wonen mensen, veel meer dan in andere provincies, nog op dezelfde plek als hun voorouders. Mijn vader zei: ik ga hier nooit weg. Met zorg aan huis hebben we dat gelukkig goed kunnen regelen. Zelf denk ik nu ook: ik ga hier nooit meer weg.' Bijzonder, vindt Bisschops. 'Veel van onze leden zijn daar ook mee bezig. De meeste van hen wonen nog zelfstandig. Maar ik maak me wel zorgen. De beschikbaarheid van zorgpersoneel en mantelzorgers neemt af. Zowel qua wonen als zorg hebben we dus

een behoorlijke uitdaging.' Alkemade snapt die zorg wel. 'Kwetsbare ouderen hebben andere woningen nodig. Ik ben er absoluut niet voor om tegen mensen die thuis gelukkig zijn te zeggen: "Je moet er eigenlijk uit." Maar ik ben er wel voor om mensen die zelf uit hun eengezinswoningen willen een goede plek te bieden. Nu is het enige alternatief vaak een appartement, dat dan ook nog vaak te klein en te duur is. Zelfs in de middeleeuwen hadden we meer keuze. Er waren allerlei vormen van samenwonen. De begijnenhoven, de gildehuizen, de kloosters. Er was een context waarin mensen heel gemakkelijk zaken en verantwoordelijkheden konden delen. Het is interessant om te onderzoeken of we dat soort woonvormen en gemeenschappen ook nu weer kunnen gaan aanbieden.'

Ongevraagd advies

En dat onderzoeken is precies wat Alkemade als rijksbouwmeester doet. Het is zijn taak de overheid gevraagd en ongevraagd te adviseren: over het rijksvastgoed, maar ook over maatschappelijke uitdagingen die een link met bouwen hebben. De vergrijzing bijvoorbeeld. 'Hoewel ik vergrijzing allereerst een vorm van luxe vind. Voor mensen persoonlijk omdat we er dankzij onze welvaart een levensfase bij hebben gekregen. Daarnaast is vergrijzing ook een luxe voor de maatschappij: er is een hele generatie die haar tijd en ervaring nagenoeg belangeloos kan inzetten. Die een eigen passie kan volgen. Passie en solidariteit is precies wat we nu als maatschappij nodig hebben. Een ouder wordende samenleving biedt die kans.' Daar kan Bisschops zich helemaal in vinden. 'Wij pleiten er al jaren voor dat er in Den Haag en op andere plaatsen waar beleid wordt gemaakt niet óver ouderen wordt gepraat, maar mét



WIE IS FLORIS ALKEMADE?

Architect Floris Alkemade (1961) is nog tot september 2021 rijksbouwmeester. In die rol schreef hij onder meer ontwerprijstvragen uit voor projecten die maatschappelijke vraagstukken inzetten als bron van innovatie. Hij is eigenaar van architectenbureau FAA, met kantoren in Parijs, Brussel en Sint Oedenrode en was tot voor kort lector aan de Academie van Bouwkunst Amsterdam. In december 2018 publiceerde hij met het College van Rijksadviseurs *Panorama Nederland*, een toekomstperspectief over de ruimtelijke inrichting van Nederland. In het voorjaar van 2020 kwam *De toekomst van Nederland uit*, een essay over de kunst van richting te veranderen.

»

‘Op een boerderij daar zijn de stallen gesloopt, is de bestemming gewijzigd en wordt nu gebouwd aan wooneenheden voor ouderen’

ouderen. Natuurlijk, sommige ouderen zijn kwetsbaar. Maar ouderen zijn ook een groep waar heel veel denkkraft en ervaring zit. In het Land van Cuijk praten we bijvoorbeeld met een groep ouderen over wonen en zorg. Gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties zijn ook bij die bijeenkomsten, maar vooral om te luisteren. De ouderen zijn aan het woord: over hoe we een sterke sociale structuur kunnen creëren, over financiële vraagstukken, over informele zorg en de aansluiting daarvan op formele zorg, over de noodzakelijke versnelling van de bouwopgave en de politieke druk die we als ouderen kunnen uitoefenen op de overheid’.

Hofjes en boerderijen

Alkemade houdt van dit soort plannen. Hij nam onder meer het initiatief voor *Who Cares*, een ontwerpend onderzoek waarvoor concrete plannen voor innovatieve vormen van wonen en zorg konden worden ingediend. Inmiddels is *Who Cares* uitgegroeid tot een ‘community’ die helpt bij de uitvoering van dit soort plannen en knelpunten onderzoekt. “We zien hier dat met name hofjes heel populair zijn. Dat klinkt kneuterig. Maar het is een heel mooi model waarbij je zelf privacy hebt, maar de tuin deelt en waar het ook opvalt als de gordijnen dicht blijven. Je wordt onderdeel van een vertrouwde gemeenschap, dat is een vorm van geborgenheid waar veel mensen behoefte aan hebben.” Specifiek voor Brabant ziet Alkemade ook veel kansen in stallen die leeg komen te staan. Het project *Aan de dreef* in Zundert vindt hij een mooi voorbeeld. ‘Op een boerderij daar zijn de stallen gesloopt, is de bestemming gewijzigd en wordt nu gebouwd aan wooneenheden voor ouderen en een grote moestuin in het midden. Er zijn een paar gastenverblijven voor

kinderen en kleinkinderen. Dit is een perfecte omgeving voor ouderen die van het boerenland komen.’ Een ander mooi Brabants voorbeeld is het *Kloosterkwartier* in Veghel. De zusters Franciscanessen zagen dat hun congregatie op haar einde liep en wilden iets nalaten aan de maatschappij. ‘Nu gaan daar 550 woningen gebouwd worden, waarvan de helft voor de meest kwetsbare groepen is. We gaan het park en de woonomgeving zo inrichten dat iedereen voor elkaar gaat zorgen. De zusters helpen op de lagere school. Jongeren onderhouden het park. Er is een overdekte jeu-de-boules-baan die nu al veel wordt gebruikt. Zo mengen we midden in het centrum verschillende generaties en doelgroepen. We bouwen een gemeenschap die voor elkaar zorgt, geheel in lijn met het gedachtegoed van de zusters. Dat heeft heel veel waarde en, als je naar de uitgespaarde zorgkosten kijkt, ook financiële waarde.’



Informele structuren

Bisschops noemt de 'bergen rapporten' die worden gewijd aan oplossingen voor uitdagingen rondom de vergrijzing. 'We zijn in Nederland heel sterk in het op tafel leggen van problemen. En er zijn overal losse initiatieven. Hoe denk jij dat we massa kunnen maken?' Door je denken minder door beperkende regels te laten sturen en vooral in te zetten op wat logisch en nodig is, zegt Alkemade. 'We moeten vooral veel projecten opstarten om van te leren. Dan loop je tegen dingen aan die je vooraf niet kunt bedenken. Dan zie je ook welke regelgeving onterecht te beperkend wordt toegepast maar ook welke nieuwe mogelijkheden zich vanuit een goed opgezet ontwerp en bouwproces aandienen.' De rijksbouwmeester wil dat de projecten waarin hij een rol speelt de zogenoemde informele structuren versterken. 'Dat is een enorm sterk gereedschap. Mijn moeder was hier in het dorp huisarts. Elke maandagochtend kwam er een non langs waarmee ze het hele dorp doornam. Alle zorgvragen kwamen voorbij, iedereen werd gezien, waar nodig werd geholpen. Al die zorgaanbieders die hier nu rondrijden zijn zo aan allerlei administratieve procedures gebonden dat ze dat niet meer voor elkaar krijgen.'

Elkaar helpen

Alkemade en Bisschops hebben wat die informele structuren betreft hoge verwachtingen van Brabant. 'Elkaar helpen en elkaar steunen: dat zijn de wortels van KBO-Brabant. Dat is waar onze hele verenigingsstructuur op is gebouwd', zegt Bisschops. 'Er zit hier in Brabant een soort vanzelfsprekendheid in het naar elkaar omzien', vult Alkemade aan. 'Als we zo gaan bouwen, dat we daar ook ruimte en aanleiding voor bieden, kunnen we juist dat versterken.' Bisschops



'Elkaar helpen en elkaar steunen: dat zijn de wortels van KBO-Brabant. Dat is waar onze hele verenigingsstructuur op is gebouwd'

komt terug op die denkkraft en ervaring van senioren. Heeft Alkemade nog een advies aan de leden van KBO-Brabant? Kunnen zij zelf iets doen voor een prettig woonperspectief? 'Wachten op de overheid is zelden een goed idee. Dus ik adviseer vooral om je verbeeldingskracht in te zetten. En kijk daarbij met name naar bestaande gebouwde omgeving. We hoeven niet iets nieuws voor senioren neer te zetten aan de rand van de stad. Nee, we moeten onze steden inclusiever maken, generaties mengen. In steeds meer dorpskernen en stadscentra komen gebouwen leeg te staan. Kijk naar wat voor mogelijkheden voor ontmoeting en voor andere woonvormen die gebouwen en hun omgeving bieden. Schakel een ontwerper in om eens mee te denken. Vorm een coalitie van belanghebbenden, zet je verbeeldingskracht in en spreek dan je lokale overheid aan.' ■

10 voordelen van een VGZ

Goede zorg is belangrijk. Zeker als u iets ouder bent. VGZ werkt samen met KBO-Brabant om u de best passende zorgverzekering te bieden. Zo bent u extra goed verzekerd. Dit zijn de **10 grootste voordelen** van een collectieve zorgverzekering bij VGZ via KBO-Brabant.

1. Collectiviteitskorting op de premie

U ontvangt 4% korting op de premie van de basisverzekering. Voor de aanvullende verzekering VGZ Zorgt krijgt u in 2021 zelfs 15% korting (nu 10%) en 5% korting op de tandartsverzekering.

2. Extra vergoedingen voor beweegzorg

Regelmatig bewegen vermindert klachten. Wilt u goed blijven bewegen? Met VGZ Zorgt ontvangt u een vergoeding tot 32 behandelingen fysiotherapie. Ook heeft u budget tot € 700 voor gezondheidscursussen en tot € 500 voor alternatieve zorg.



3. Extra vergoedingen voor de zorg van een naaste

Zorgt u intensief voor iemand in uw omgeving? Dan ontvangt u met VGZ Zorgt een vergoeding tot 25 dagen voor vervangende mantelzorg en tot € 1.000 voor een mantelzorgmakelaar die u helpt met uw regeltaken. Zo heeft u tijd om even op te laden.

4. Vergoeding voor het KBO-lidmaatschap

Met VGZ Zorgt ontvangt u ieder jaar van VGZ tot € 25 vergoeding per verzekerde voor uw lidmaatschap bij KBO-Brabant.



5. U bent altijd welkom

VGZ heeft geen medische selectie. Iedereen is welkom! Wij zetten ons zo samen met zorgverleners in om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden. Voor iedereen. Voor nu en in de toekomst.

6. Hulp bij verkorten van wachttijd

Als u zorg nodig heeft, wilt u snel geholpen worden. Bij VGZ bieden we u wachtlijstbemiddeling. Onze zorgadviseurs kijken of u in een ander ziekenhuis of kliniek terecht kunt. In 7 van de 10 gevallen lukt het om een zorgverlener te vinden die u eerder helpt.

zorgverzekering via KBO-Brabant

7. Altijd inzicht in uw zorgkosten

Met onze VGZ Zorg app regelt u eenvoudig uw zorgzaken. Snel een rekening declareren en inzien hoeveel vergoeding u nog heeft. Inloggen is veilig met uw pincode of vingerafdruk.



8. U kunt overal terecht

VGZ heeft afspraken gemaakt met alle ziekenhuizen in Nederland. Zo bent u altijd en overal verzekerd van goede zorg.

9. Hulp om gezonder te leven

U zit lekkerder in uw vel als u gezonder leeft. VGZ biedt u als verzekerde goede tips, workshops, apps en programma's. Om beter te slapen of te bewegen, en om goed te ontspannen.

10. Uw persoonlijke zorgadviseur

De wereld van zorg kan ingewikkeld zijn. Dan is het fijn dat een adviseur u verder helpt. Neem bij vragen contact op via telefoonnummer 088 – 131 12 34.



Maak ook gebruik van de voordelen

Ook profiteren? Sluit nu de collectieve zorgverzekering af op vgz.nl/kbobrabant.

U kunt overstappen tot 1 januari 2021. Wij zeggen uw huidige zorgverzekering voor u op.



ons kloppend hart

1

2

**EEN NIEUW, FRIS
CLUBGEBOUW IN GILZE**



Wat doe je als corona een streep door alle activiteiten zet? Seniorenvereniging Gilze maakte gebruik van de stilte en verbouwde haar clubgebouw. Het resultaat: een opgefriste 'huiskamer' waar iedereen trots op is.

Sociëteit 't Trefpunt - de thuisbasis van SV Gilze - kon na 25 jaar wel een flinke opknappbeurt gebruiken. Toen afgelopen voorjaar alles stil kwam te liggen, ging de beuk erin. Mondkapjes werden stofkapjes. Er kwam een nieuwe bar, het magazijn werd omgebouwd tot spoelkeuken en de rokersruimte werd magazijn. Een aannemer zorgde voor strak stucwerk op de oude wanden en zo'n twintig vrijwilligers zorgden voor de rest: zij schilderden alle ruimtes, maakten schoon en zorgden voor een gezellige inrichting.

1. Joop de Jonge (81) 'Ongelofelijk trots ben ik op al onze vrijwilligers. Als voorzitter kan ik dat niet genoeg benadrukken. Vier maanden lang hebben we bergen werk verzet!'

2. Willeke Beenhakkers (68) 'De grotere bar was een lang gekoesterde wens. Bij feestjes en grote bijeenkomsten was het altijd behelpen. De vuile vaat kan nu ook meteen naar de spoelkeuken, dat houdt het lekker overzichtelijk.'

3. Bart Gerrits (72) 'Ik vond mijzelf nooit zo handig, maar daar dachten ze hier anders over. Elke week was ik hier wel veertig uur aan het werk. Ik vond het prachtig, maar misschien een beetje te veel, want ik heb nu nog een dik been.'

4. Annet Cleijssen (73) 'Alle leden die hier voor het eerst weer kwamen, keken hun ogen uit. Zo lekker fris en ruimtelijk. We hebben nu ook een goed ventilatiesysteem, niet onbelangrijk in deze tijd. Het volgende project? De vloer, die gaan we ook nog vernieuwen.'

Weetje

Nieuwe, frisse stoelen waren ook nodig. Maar ja, er was geen budget meer. Totdat een serie oude stoelen uit het stof gehaald werd. Die waren jaren geleden opgeborgen en bijna niemand die dat nog wist. Na een rondje proefzitten was iedereen verkocht. Wie wat bewaart, heeft wat...

ACTIVITEIT

Verbouwing clubhuis 't Trefpunt

KBO-AFDELING

Seniorenvereniging Gilze

AANTAL LEDEN

1.000

KOSTEN VERBOUWING

€ 22.000,-. Een even groot bedrag is bespaard door de inzet van vrijwilligers

VRIJWILLIGERS

120 vrijwilligers

ACCOMMODATIE

Het gebouw is in bruikleen van de gemeente. De energiekosten zijn voor eigen rekening

OOK OP DEZE LOCATIE

Biljarten, rikken, jokeren, bridgen, koersbal, sjoelen, handwerken, dansen, koffie-inloop, voorlichtingsmiddagen, en feesten



Eerlijker pensioenregels: HET WOORD IS AAN DE RECHTER

Een kleine maand geleden diende de rechtszaak die KBO-Brabant en de Stichting PensioenBehoud hebben aangespannen tegen de Nederlandse Staat over de pensioenen. Het wachten is op de uitspraak. Bestuurslid Stephan Vermeulen: 'Wij vragen de rechter niets anders dan: zorg ervoor dat Nederland zich houdt aan Europese regelgeving en de juiste pensioenregels vaststelt en toepast.'

Pensioenregelgeving is ingewikkelde materie en daarom laat de uitspraak nog even op zich wachten. Medio februari wordt die verwacht.

De behandeling van de rechtszaak die KBO-Brabant en de Stichting PensioenBehoud aan-spanden, gesteund door de Vereniging van Gepensioneerden Pensioenfonds PGB (VVG-PGB), de Vereniging van Oud Hoogovens Medewerkers (VOHM), de Vereniging van Gepensioneerden van AkzoNobel (VGAN), de Vereniging De Nieuwe Ambtenaar (VDNA) en diverse andere verenigingen en particulieren, liet óók al heel lang op zich wachten.

'We hebben de Staat in september 2019 gedagvaard. De wachttijd bij de rechtbank is al lang en werd door de coronapandemie nog langer', vertelt Vermeulen.

Strengere regels

De rechtszaak draait in de kern om het verschil tussen twee soorten pensioenen: uitkeringsregelingen en premieregelingen. Een uitkeringsregeling garandeert de pensioendeelnemer een bepaalde uitkering, die alleen in heel uitzonderlijke situaties lager mag uitvallen. Bij een premieregeling ligt de premie die de deelnemer inlegt vast, maar is de uiteindelijke opbrengst een stuk minder zeker. Verreweg de meeste Nederlanders bouwen pensioen op met wat een uitkeringsregeling wordt genoemd en zouden dus moeten kunnen rekenen op de afgesproken pensioenuitkering. Het tegendeel is waar: pensioenuitkeringen zijn al jarenlang niet verhoogd en soms zelfs verlaagd. Vermeulen: 'We zien dus dat wat een uitkeringsregeling heet, in de praktijk een premieregeling is. Je moet maar afwachten wat je uiteindelijk terugkrijgt voor je ingeleigde pensioenpremie. Ons pleidooi is: als we in de praktijk met een premieregeling te maken hebben, dan kunnen pensioenfondsen niet worden verplicht om de strenge regels voor een uitkeringsregeling te volgen. Ze moeten bijvoorbeeld extra buffers aanhouden, terwijl de financiële risico's eenzijdig bij de deelnemers liggen. Dat vinden wij onterecht. Belangrijker nog dan wat wij vinden, is dat onze pensioenwetgeving ook nog eens in strijd lijkt met ook voor Nederland geldende Europese pensioenrichtlijnen. Het is dus tijd om die strenge regels voor de pensioenfondsen los te laten, zodat de pensioenen op z'n minst weer met de prijzen voor levensonderhoud kunnen meestijgen.'

Nog jarenlang dit stelsel

Het pensioenakkoord dat in 2019 werd gesloten tussen werkgevers en werknemers en waar zes politieke partijen zich achter schaarden, zou uiteindelijk voor verandering moeten zorgen. 'Op den duur gaat de uitkeringsregeling helemaal verdwijnen', vertelt Vermeulen. 'Alle pensioenregelingen worden dan ook op papier premiereregelingen: de inleg ligt vast, de uitkomst is minder zeker. In feite dus zoals het nu in de praktijk al is.' Was de rechtszaak dan nog wel nodig? 'Die vraag wordt ons vaker gesteld en het antwoord is: ja. We zitten namelijk nog jaren met het huidige stelsel. Als er niets verandert, zijn pensioenfondsen nog zes jaar lang verplicht enorme buffers aan te houden en is er dus ook nog jarenlang een reëel risico dat ze pensioenen niet laten stijgen of zelfs verlagen. Wij vinden het bovendien belangrijk om via de rechter aan te tonen dat het extreem strenge pensioenbeleid sinds de inwerkingtreding van de Pensioenwet in 2007 in strijd was met Europese wetgeving, waardoor er dus door nogal wat pensioenfondsen ten onrechte al die jaren niet is geïndexeerd en soms zelfs gekort.'

Overgang

'Daarnaast is er een ander punt waarover wij ons zorgen maken, los van de juridische procedure', vervolgt Vermeulen. 'Bij de overgang van het huidige naar het nieuwe pensioenstelsel komt er een zogeheten collectieve waardeoverdracht: de opgebouwde pensioenaanspraken gaan over van het oude pensioencontract naar het nieuwe. Daarvoor geldt op dit moment een individueel instemmingsrecht: iedere deelnemer van een pensioenfonds moet daar apart toestemming voor geven. De minister wil van dat individuele instemmingsrecht af, omdat het de overgang bemoeilijkt. Dat vinden wij te

kort door de bocht: deze minister is wel voorstander van de individualisering van het pensioenstelsel, maar wil niet dat deelnemers daarover individueel instemmingsrecht hebben.'

Hoorzitting

De behandeling van het pensioenakkoord in de Tweede Kamer was van een bijzonder teleurstellend niveau, aldus Vermeulen. 'Kamerleden waren slecht geïnformeerd en stelden vaak niet de juiste vragen. Vragen die wel belangrijk waren, beantwoordde minister Koolmees (D66) niet of nauwelijks. Onbegrijpelijk dat hij hiermee wegwam. Ternauwernood is afgesproken nog een hoorzitting/rondetafelgesprek te houden als vaste commissie Sociale Zaken en Werkgelegenheid van de Tweede Kamer en daarvoor onder andere seniorenverenigingen uit te nodigen. Daar heeft op 4 november namens KBO-Brabant pensioendeskundige Rob de Brouwer, lid en vrijwillig adviseur van onze vereniging, gesproken. Maar ook prof. Hans van Meerten, hoogleraar Europees pensioenrecht en een van onze advocaten in de bodemprocedure tegen de Nederlandse Staat, sprak tijdens die bijeenkomst over de juridische obstakels van het pensioenakkoord. Of die hoorzitting gevolgen krijgt in de Tweede Kamer, is afwachten. Het is ons in elk geval, zeker tot de hoorzitting, maar mondjesmaat gelukt om onze standpunten in de Tweede Kamer voor het voetlicht te krijgen. En dat is een ontvullende constatering, gelet op de stelling van Tweede Kamerlid Pieter Omtzigt (CDA): "De Tweede Kamer heeft twee hoofdtaken, het maken van wetten als medewetgever en het controleren van de regering. In beide taken zou de uitvoerbaarheid van wetten en regelingen een grote rol moeten spelen. Helaas is dat niet het geval." We hopen dan ook dat de rechter beter naar de zaak kijkt.' ■



STEPHAN VERMEULEN
Bestuurslid KBO-Brabant

'Als er niets verandert, zijn pensioenfondsen nog zes jaar lang verplicht enorme buffers aan te houden en is er dus ook nog jarenlang een reëel risico dat ze pensioenen niet laten stijgen of zelfs verlagen'



Ouder worden in eigen huis:

'Gelukkig kunnen we nu wel thuis blijven wonen'

We willen het liefst zo lang mogelijk thuis wonen, in onze vertrouwde omgeving. Voorwaarde is dan wel dat de kwaliteit en toegankelijkheid van de woning hoog genoeg zijn om veilig te kunnen leven. Dat kan door een aantal woningaanpassingen. Een van de belangrijkste oplossingen is het plaatsen van een traplift.

Artrose, reuma, evenwichtsklachten: het zijn slechts enkele van de kwalen waar veel mensen mee te maken krijgen. Boven de 75 jaar lijdt één op de drie mensen aan meerdere chronische ziekten. Wanneer de gezondheid niet meer optimaal is, kan een woning die niet voldoende toegankelijk is een obstakel vormen voor het woongenot. Verschillende aanpassingen, zoals het verwijderen van drempels, het aanbrengen van antislipvloeren en het

plaatsen van een traplift, maken de woning veiliger en toekomstbestendig. Volgens onderzoek van het Centraal Planbureau (2019) blijkt dat 90-plussers die gelijkvloers wonen of over een traplift beschikken, veel minder kans hebben om in een verpleeghuis terecht te komen.

Veilig de trap op

Traplopen kan steeds meer moeite gaan kosten of is op

den duur zelfs niet meer mogelijk. Dat hebben Marry en Marius de Groot ook ervaren. Het echtpaar wilde graag in hun eigen huis in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, ondanks de gezondheidsproblemen van Marry.

"Ik was veertig jaar toen ik de eerste nieuwe heup kreeg en vrij snel daarna werd de andere heup vervangen", vertelt Marry. Toen de eerste heupprothese, na jarenlang zwaar fysiek werk, aan vervanging toe was, werd aanvankelijk gedacht dat de operatie net zo soepel zou verlopen als de vorige operatie.

'Voor mij valt het ook niet mee, maar dankzij de traplift kunnen we gelukkig wel hier blijven wonen'

"Maar deze operatie is niet zo best geslaagd. Ik loop nu heel moeilijk." Zelfstandig de trap opgaan werd te gevaarlijk. "Haar heup is gewoon mislukt" Vult Marius aan. Verhuizen naar een gelijkvloerse woning was voor hen geen optie, ze woonden al vele jaren in hun fijne huis. Een traplift bood uitkomst: hiermee kan Marry zelfstandig én veilig de trap op en af. In huize De Groot siert er daarom een traplift van Koninklijke Otolift op de trap. Deze traplift is voorzien van drie oplaadpunten en een automatisch uitschuifbaar raildeel, zodat de gang en overloop vrij blijven en de trap veilig beloopbaar blijft voor alle trapgebruikers.

Op maat

Marry: "Onze trap is eerst opgemeten, daarna is de traplift helemaal op maat gemaakt." Marius: "Rond een uur of tien stonden ze voor de deur om de traplift te installeren en om twaalf uur konden we de traplift al gebruiken." Hoewel de traplift eigenlijk voor Marry werd geïnstalleerd, maakt Marius er inmiddels ook gebruik van. "Ik gebruik de traplift tegenwoordig net zo vaak als Marry. Het kraakbeen in mijn voet slijt en dat zorgt voor veel pijn. Ouder worden vind ik wel vervelend, want ik moet steeds meer prijsgeven dat het niet meer zo goed gaat." Marry vindt dat ook lastig, maar is dankbaar voor de gekozen oplossing in huis. "Voor mij valt het ook niet mee, maar dankzij de traplift kunnen we gelukkig wel hier blijven wonen", besluit ze.

Passend op iedere trap

Rechte trappen, trappen met bochten, steile trappen en smalle trappen: iedere trap is anders. Daarom heeft Koninklijke Otolift een modulaire traplift ontwikkeld die gemakkelijk aangepast kan worden aan uw trap en uw wensen. De rail van de Otolift Modul-Air wordt opgebouwd uit perfect aansluitende modules, waardoor deze traplift op vrijwel alle trappen past. En dankzij de

dunste enkele rail ter wereld (met een doorsnede van zes centimeter) past deze elegante traplift al op trappen met een breedte vanaf slechts zestig centimeter. Kiest u voor plaatsing aan de binnenzijde van uw trap? Dan kan de trapleuning blijven zitten en blijft uw trap veilig beloopbaar voor alle gebruikers.

Geldig tot
31 januari 2021

**€750,-
Korting!**



Wist u dat een traplift van Koninklijke Otolift...

- ✓ Geplaatst kan worden zonder dat uw huis verbouwd moet worden?
- ✓ Binnen een paar uur geïnstalleerd is?
- ✓ Ook op een heel smalle trap past?
- ✓ Aan de binnenzijde van uw trap geïnstalleerd kan worden, zodat uw trapleuning kan blijven zitten?
- ✓ Weinig ruimte in beslag neemt, omdat de stoel volledig op klapbaar is?

Vraag de gratis brochure of vrijblijvend thuisadvies aan via **0800 - 444 777 5** of kijk op de website: **www.otolift.nl**

Deze maand vieren we het tienjarig jubileum van ons ledenmagazine *Ons*! Tussen 2011 en nu groeide ons kindje uit tot een volwassene waar we trots op zijn! Een terugblik.

1 januari 2011

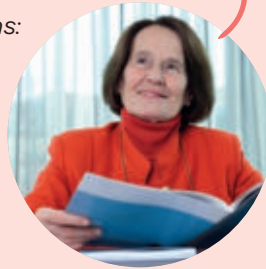
Trots!

KBO-Brabant werd een zelfstandige vereniging: met 130.000 leden een van de grootste seniorenverenigingen van Nederland. Dat betekende onder meer dat we vliegensvlug een nieuw magazine moesten ontwikkelen. Werk aan de winkel dus! En het lukte: in januari 2011 verscheen het eerste nummer van de *Ons*.



3 april 2012

Na ruim zes jaar voorzitter te zijn geweest, trad **Mariëlle Peters-Sips** wegens medische redenen af. Dat was ook voelbaar in de redactie van de *Ons*: bij elk nummer was ze altijd van begin tot eind nauw betrokken geweest.



5 januari 2015

In januari 2015 vieren we ons vijfjarig jubileum met een feestelijk nummer van de *Ons*!



2 2011-2012

In de eerste jaren ontwikkelde de *Ons* zich tot een volwaardig magazine – ook qua omvang. Begonnen we met maandelijks 52 pagina's (volgens sommigen nog maar 'een bloike'), al snel zaten we rond de 60 tot 68 pagina's! Fijn, want we hadden én hebben altijd genoeg te delen.



4 juni 2012

Met **Frans Slangen** kregen we opnieuw een toegewijd voorzitter. Hij focuste zich op de rol van belangenbehartiging door onze vereniging. Voor de *Ons* schreef hij maandelijks een column en regelmatig werkte hij mee aan interviews.





6 mei 2017

Frans zag zich wegens medische redenen genoodzaakt af te treden, en **Truus Noij** nam tijdelijk het voorzittersstokje over. Niet alleen was Truus op dat moment al jarenlang bestuurslid van de vereniging, al sinds 2012 was ze onmisbaar als redactielid van de *Ons*. En nog steeds is ze elke maand aanwezig bij het redactieoverleg, bruisend van ideeën!

8 februari 2018

Tijden veranderen en de *Ons* veranderde mee. Na acht jaar was het tijd voor een nieuw, modern jasje! Uiterlijk compleet nieuw, inhoudelijk sterk als altijd.



10 januari 2021

Het tienjarig jubileum van de *Ons*. Met als kers op de taart een eigen website! Kijk gauw op pagina 45 om er meer over te lezen.

Neem ook eens een kijkje op onze nieuwe website:
www.onsmagazine.nl

7 november 2017

Leo Bisschops werd onze nieuwe voorzitter. Ook hij heeft de belangenbehartiging voor senioren hoog in het vaandel en is dan ook regelmatig zichtbaar in de media. Ook in die van onszelf: niet alleen met zijn eigen column, maar ook in interviews en reportages.



9 augustus 2019

Dat de lezers blij zijn met de *Ons*, werd maar weer bevestigd in het lezersonderzoek van 2019: het blad kreeg een mooie 7,8 als waarderingscijfer! Lezers gaven bovendien aan gemiddeld 49 minuten te lezen. Dat is bijna twee keer zoveel als aan een gemiddeld ander relatie magazine besteed wordt...

7,8

Senioren Winkel

DE SPECIALIST IN VERANTWOORD ZITTEN EN SLAPEN

Bezoek onze SHOWROOM en vraag naar onze WINTERAANBIEDING!



Sta op stoelen worden op maat gemaakt.
Wij komen indien gewenst thuis opmeten.
Bel ons voor zit- en slaapadvies!

Hoofdstraat 127 | 5481 AD | Schijndel

T: 073-547 52 78

www.seniorenwinkel.nl

SCOOT2BE

Feel free with scoot2be

Meerheide 100 S
5521 DX Eersel
0497 - 518805
www.scoot2be.nl
Info@scoot2be.nl

Al meer dan 10 jaar het vertrouwde adres voor uw veilige en betaalbare mobiliteit



Bel 0497-518805 voor een afspraak

Voor KBO leden nu extra voordeel bij aankoop:
op hand rolstoelen, trippelstoelen en rollators 10% korting
op fietsen en scootmobielen 2 jaar gratis onderhoud.

☐ Stuur mij gratis de nieuwe brochure toe, met **KBO-Korting!**

Naam _____ m /v

Adres _____

Postcode _____ Telefoon _____

Woonplaats _____ 21-01

Stuur deze bon in een envelop –franken is niet nodig- naar:

MAALTIJDENEXPRES, Antwoordnummer 60779, 5000WB Tilburg



maaltijdenexpres

013-5442513
SINDS 1972

Als ANBI-stichting, welzijnszorgorganisatie werken wij binnen de kaders van het WMO-beleid. Vaste bezorgers in herkenbare bedrijfskleding. Bekend bij thuiszorgorganisaties en gemeenten.

**Nieuwe
Herfst / Winter
Brochure**

**Nu ook!
Boodschappen
Service**



✓ **Gratis thuisbezorgd**
✓ **150 Hoofdgerechten**
www.maaltijdenexpres.nl

MAALTIJD - THUIS - SERVICE

Kees Dekkers (82)

uit Rijsbergen:

‘Iets met je handen maken is mooi’

Voordat kerstmis aanbreekt, is knutselaar Kees Dekkers druk. Elk jaar stuurt hij familie en vrienden een alternatieve kerstkaart, gemaakt van een schijfje hout of een gedroogd blad. Klein, maar fijn en rechtstreeks uit een warm hart.

‘Iets met mijn handen maken, daar houd ik van. Een beetje “prullen” noem ik het zelf. Knutselen. Het materiaal vind ik bijna allemaal in de tuin. Met een mooie tak bedenk ik iets creatiefs. Zo zijn de schijfjes met teksten ontstaan. Al wandelend ben ik ook op het idee van de bladeren gekomen. Onder een stapel boeken laat ik ze drogen. Daarna schrijf ik er wat aardigs op en gaat er een laklaagje over. “Natuurlijk wens ik je een mooi nieuwjaar”, bijvoorbeeld. Een kleine kwinkslag vind ik wel leuk. In het verleden heb ik nog veel meer met houtbewerking gedaan. Ik heb een klok gemaakt en op een draaibank maakte ik ook vazen. Lekker bezig zijn is mooi, want ondanks een versleten rug en nek, kan ik slecht stilzitten. En bovendien vergeet je zo even de actualiteit...’ ■

interview _____



**'EENZAAMHEID NAM
FLINK TOE ONDER
OUDEREN TIJDENS
DE CORONACRISIS'**

Ouderen werden in het voorjaar van vorig jaar extra getroffen door de coronacrisis. Niet alleen omdat hun gezondheid gemiddeld genomen kwetsbaarder is dan die van jongere mensen, maar ook omdat eenzaamheid hen bovenmatig trof. Het Sociaal en Cultureel Planbureau deed er onderzoek naar. KBO-Brabant-voorzitter Leo Bisschops en onderzoeker Mirjam de Klerk gingen erover in gesprek.

‘Ik heb jullie onderzoek met interesse gelezen. Wat zijn volgens jou de opvallendste uitkomsten?’ Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant, stelt de vraag aan Mirjam de Klerk, onderzoeker bij het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP). De Klerk reageert: ‘De bestrijding van het coronavirus was zeker in de eerste maanden vooral een kwestie van de gezondheidszorg. Wij hebben in ons onderzoek *Welbevinden ten tijde van corona* in kaart willen brengen wat de sociale gevolgen waren. Het onderzoek is overigens gedaan in juli 2020, toen het qua corona relatief rustig was en er best veel weer kon. Een opvallende uitkomst is de toegenomen eenzaamheid onder 75-plussers. We maken onderscheid tussen sociale eenzaamheid - weinig verschillende contacten - en emotionele eenzaamheid - het gebrek aan een hechte band met een of meer mensen. Vooral de emotionele eenzaamheid is gestegen. In 2019 gaf een op de zes mensen van boven de 75 aan die hechte band met anderen te missen, in juli 2020 was dat een op de drie.’

Te vluchtig

Bisschops is onder de indruk: ‘Een verdubbeling! Dat is schokkend.’ De Klerk is het met hem eens. Ze vertelt dat er al wel signalen waren die wezen op een toename: veel ouderen onthielden zich van contact en zagen hun kinderen en kleinkinderen veel minder. Maar dat de emotionele eenzaamheid zó sterk was toegenomen, hadden de onderzoekers niet zien aankomen. De Klerk: ‘Een deel van de ouderen had contact via sociale media of beeldbellen. Voor mensen met een groot netwerk én ervaring met die technieken, bleken dat best goede oplossingen. Sommigen maakten juist door de coronacrisis een duidelijke digitale inhaalslag. Voor veel anderen was dat beeldbellen best aardig, maar toch te vluchtig om echt goede gesprekken te voeren. Voor met name hoogbejaarden waren zulke technologische oplossingen überhaupt geen optie. Mensen die best veel contacten hebben, kunnen toch eenzaam zijn, omdat ze het persoonlijke contact missen met mensen met wie ze een hechte band hebben.’

Sociale bubbel

Bisschops is benieuwd in welke mate gezondheid en eenzaamheid met elkaar samenhangen: ‘Bij het ouder worden, wordt onze gezondheid doorgaans ook kwetsbaarder. Is er een relatie tussen een verslechterende gezondheid en toenemende eenzaamheid?’ Dat heeft het SCP niet in z’n algemeenheid onderzocht, vertelt de Klerk. ‘Wel is gebleken dat mensen met een kwetsbare gezondheid somberder zijn geworden als ze iemand hebben verloren aan corona of als ze bang zijn zelf ziek te worden.’ Bisschops vervolgt: ‘Voor KBO-Brabant ligt hier een immense uitdaging. Eenzaamheid wás al een probleem onder ouderen en dat is nu alleen maar groter geworden. Wat zouden wij kunnen »

‘Dat de emotionele eenzaamheid zó sterk was toegenomen, hadden we niet zien aankomen’

doen, denk je?’ De Klerk antwoordt: ‘Dat is inderdaad een groot probleem dat niemand zomaar kan oplossen. Maar het is ook niet zo dat we níks kunnen doen. Je zou kunnen nadenken over de vraag hoe de meest kwetsbare ouderen in deze situatie toch voldoende en goede sociale contacten kunnen hebben. Misschien met de “sociale bubbel” die de afgelopen maanden vaker is genoemd: een paar naaste familieleden of vrijwilligers die regelmatig langskomen.’

Mantelzorg

‘Mensen die mantelzorger zijn voor iemand in een zorginstelling konden begin vorig jaar van de ene op de andere dag niets meer doen toen het bezoekverbod inging. Mensen die thuis voor iemand zorgen, kregen juist méér te doen, bijvoorbeeld doordat de dagopvang wekenlang dicht was of omdat de thuiszorg minder kwam. Wat kwam er op het terrein van mantelzorg uit het onderzoek naar voren?’, vraagt Bisschops. ‘We verwachten – de uitkomsten van dit onderzoek zijn nog niet bekend – dat bij mantelzorgers die thuis voor iemand zorgen de druk van het mantelzorgen fors is toegenomen’, zegt De Klerk. ‘En dan zijn er nog de mantelzorgers die regelmatig langsgingen bij bijvoorbeeld hun vader of moeder. Velen van hen zijn minder hulp gaan geven. Soms op eigen initiatief, soms op verzoek van degene die de mantelzorg ontving. Tegelijk zijn er ook mantelzorgers die juist vaker langs zijn gegaan.’

Taarten en bloemen

Bisschops noemt de vele initiatieven aan het begin van de coronacrisis die als doel hadden ouderen een hart onder de riem te steken: ‘Er werden taarten gebakken, bloemen langsgebracht. Hebben dat soort initiatieven ouderen te weinig bereikt, denk je?’ De Klerk: ‘Er zijn geen gegevens over hoeveel initiatieven dat waren, hoe lang ze duurden en hoeveel mensen daarmee



WIE IS MIRJAM DE KLERK?

Mirjam de Klerk (1964) is programmaleider Zorg en ondersteuning bij het Sociaal en Cultureel Planbureau. Ze promoveerde in 1997 op een onderzoek naar het gebruik van hulpmiddelen bij ouderen. Bij het SCP houdt ze zich bezig met onderzoek naar het gebruik van zorg en ondersteuning en het geven van mantelzorg. Op dit moment is zij projectleider van een groot onderzoek naar de effecten van corona.

niet zijn bereikt. Maar het is een bekend fenomeen dat in dit soort situaties vraag en aanbod niet altijd matchen. In mijn eigen buurtapp zag ik meer aanbod dan vraag: heel veel mensen boden hulp aan, bijna niemand vroeg hulp. Mensen die echt hulp nodig hebben, zitten vaak niet op sociale media. Ik denk dat je kunt stellen dat vraag en aanbod elkaar niet altijd goed hebben gevonden. Bovendien: misschien kun je sociale eenzaamheid wel voor een deel oplossen met dit soort initiatieven, maar emotionele eenzaamheid niet.’

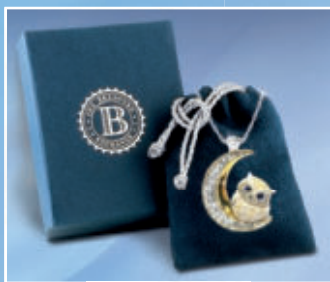
Solidariteit

Bisschops vervolgt: ‘In het onderzoek stellen jullie dat het uiteindelijk een risico is voor de samenhang in de samenleving als bepaalde groepen steeds meer problemen krijgen, zoals eenzaamheid. Hoe zit dat?’ ‘Dat is inderdaad een risico’, aldus De Klerk. ‘Ouderen hebben nu soms het gevoel dat ze niet meer meetellen, dat ze maar binnen moeten blijven. Jongeren voelen zich gedwongen om vanwege ouderen binnen te blijven, terwijl ze zelf het gevoel hebben nauwelijks risico te lopen. In een samenleving wil je juist dat verschillende groepen elkaar waarderen en in harmonie samenleven. Als dat niet zo is, kunnen de sociale samenhang en het onderlinge vertrouwen in gevaar komen.’ Dat is ook een boodschap aan de overheid, vindt Bisschops. De Klerk is het met hem eens: ‘Wij roepen de overheid op om niet alleen de gezondheids crisis te bestrijden, maar om de coronacrisis net zo goed te zien als een maatschappelijke crisis waarvoor saamhorigheid en solidariteit nodig zijn. Daarnaast zien we dat er aandacht nodig is voor problemen die nu wat meer op de achtergrond raken, zoals het personeelstekort in de zorg en het tekort aan seniorenwoningen. Aan dat soort problemen denken we nu minder, maar ze zijn niet weg.’ ■

Ik waak over u

Diamanthanger

Exclusief bij
The Bradford Exchange



Uw hanger wordt geleverd in een fluwelen zakje en geschenkbox



Versierd met een
solitaire diamant

Met goud- en
rodiumplattering

Met 18 Swarovski®-
kristallen

Hoogte van de hanger: 3,2 cm
Lengte van de ketting: 43,5 cm

Productnummer: 522-SAN68.01

Productprijs: € 79,90
(ook betaalbaar in 2 maandtermijnen à
€ 39,95), plus € 8,95 verzendkosten



Het aanbod is beperkt – reserveer daarom nog vandaag!

PERSOONLIJK REFERENTIE-NUMMER 22007
Met 120-DAGEN-teruggeef-garantie

Tijdelijk beperkte aanbieding: Antwoord uiterlijk voor **1 februari 2021**

☐ **Ja**, ik reserveer de hanger "Ik waak over u"

A.u.b. gewenste betalingsmethode aankruisen (x):

- ☐ Ik betaal het totaalbedrag na ontvangst van de rekening
☐ Ik betaal in twee gemakkelijke maandtermijnen

Naam/voornaam A.u.b. in blokletters invullen

Straat/huisnummer

Postcode/woonplaats

Telefoon (alleen voor nadere informatie)

Geboortedatum

E-mail (alleen voor afwikkeling bestelling)

☒

Handtekening

Gegevensbescherming: Gedetailleerde informatie over gegevensbescherming is te vinden op www.bradfordexchange.nl/gegevensbescherming. Wij sturen u geen aanbiedingen van The Bradford Exchange per e-mail, telefoon of sms. U kunt uw contactvoorkeuren te allen tijde wijzigen, door via nevenstaand adres of telefoonnummer contact met ons op te nemen. Deel het ons a.u.b. via telefoon, e-mail of schriftelijk mee, als u geen aanbiedingen per brief wenst te ontvangen.

De zilver glanzende maan staat nog maar net aan het firmament of onze uil met zijn grote ogen komt tot leven – als een stille waker van de nacht.

Filigraan vervaardigd sieraad

De hanger is filigraan in de vorm van een halve maan en daarop zit een schattig uiltje met mystiek stralende blauwe ogen – bereid om over u te waken. Het uiltje is vervaardigd van email. Op de halve maan glanst een pavé van 18 fonkelende Swarovski®-kristallen. De edele goud- en rodiumplattering zorgt voor nog meer opwindende glans. Op het verbindingsoog van de hanger is handmatig een echte diamant aangebracht. Op de achterzijde is de emotionele spreuk "Ik houd van je tot de maan en terug" gegraveerd (in het Engels).

Exclusief bij The Bradford Exchange

De sierhanger verschijnt exclusief bij The Bradford Exchange en is niet in de handel verkrijgbaar. Draag een uniek sieraad, waarin de mystieke fascinatie van de glinsterende maan en een heerlijke uil magisch tot hun recht komen. **Bestel uw exemplaar van "Ik waak over u" beter nog vandaag!**



Originele grootte

www.bradfordexchange.nl

Voor online bestelling
referentie-nr.: **22007**

S.v.p. opsturen naar: The Bradford Exchange Ltd.

Antwoordnummer 282 • 8200 VB Lelystad • klantenservice@bradfordexchange.nl

Telefoon: 010 80 80 97 8

12 t/m 22 januari: 50% korting

De Seniorenbeurs en modeshow in Veldhoven gaan helaas niet door. Daarom bieden we u aan om NU in Rosmalen te komen kijken bij Boetiek Willemien.

Bel: 06-51335802 of mail:
willemienvanleersum@home.nl



Achter de Driesprong 10
Rosmalen

Een look voor de
stijlvolle vrouw



U krijgt 50%
korting op de
hele collectie.

U kunt ook
COVID-proef
"op afspraak"
komen shoppen



**HOTEL
AAN DE VAART**
www.hotelaandevaart.nl

BELEEF HET!

Speciaal:
Tienjarige Vakantie
1970-2020
aan de Vaart

VRAAG NAAR ONZE VAKANTIEREIZEN 2021 OF KIJK OP DE WEBSITE

Vakantiehôtel Aan de Vaart, gelegen in Appelscha, is een hotel met zowel hotelkamers als gezellig ingerichte familie groepsaccommodaties. Een ideale bestemming om te genieten van een All inclusive arrangement. De 50 jaar ervaring als organisator van Compleet Verzorgde Vakantiereizen staat garant voor veel variatie, afwisselende excursies via schitterende toeristische routes en gezellige avondprogramma's.

8-DAAGSE STANDPLAATS KERSTREIS 2020
compleet verzorgd, vertrek 21 december € 645,- p.p.*

Toeslag 1-pers.kamer € 10,- per dag. Boekingskosten € 5,- p.p. Vraag onze folder aan of kijk op onze website voor meer informatie.

Vier op een gezellige sfeervolle manier de Kerstdagen!

INCLUSIEF HALEN EN BRENGEN
VANAF DIVERSE OPSTAPPLAATSEN

www.hotelaandevaart.nl
Vaart nz 88/89, 8426 AV Appelscha, T: 0516-433232, info@hotelaandevaart.nl

DIRECT, EN MET 100% ZEKERHEID, UW HUIS VERKOPEN?

Meer informatie:
www.fvzvastgoed.nl
of bel 076 - 561 59 55

Betrouwbaar

Directe aanbetaling mogelijk

Geen makelaars- en notariskosten

Uw eigen woning terug huren is mogelijk

Wij ontzorgen – direct zekerheid

Overwaarde op de woning verzilveren is mogelijk



Ook in
deze crisis
100% zekerheid
over de
verkoop



FVZ Vastgoed

In- en verkoop van onroerend goed

adres: Annevillelaan 230 - 4858 RB Ulvenhout

tel.: 076 - 561 59 55 - mob.: 06 - 270 826 65

e-mail: info@fvzvastgoed.nl

Deze rubriek gaat over onze rechten en plichten en over notariële zaken, beschreven aan de hand van een concreet voorbeeld.

Deze keer: hoe zit het met schade die tijdens 'sport en spel' ontstaat?

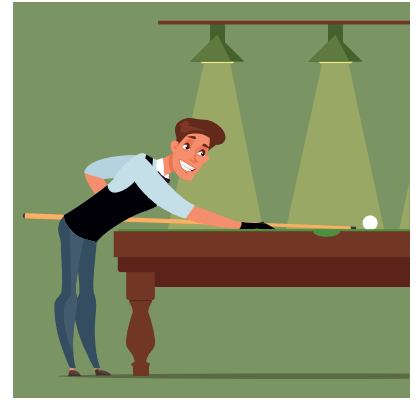
Uw eigen situatie kan anders zijn dan dit voorbeeld. Leg uw vragen voor aan een notaris of juridisch adviseur.

Oproep!

Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de juridische helpdesk wilt voorleggen? Stuur uw vraag o.v.v. *juridische helpdesk* per e-mail naar ons@kbo-brabant.nl of per gewone post naar Juridische helpdesk, Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Schade tijdens het biljarten

KBO-Brabant heeft best veel fanatieke biljarters in zijn gelederen – al laten velen in coronatijd de keu even liggen. Maar een ongeluk zit in een klein hoekje. Hoe zit het eigenlijk met schade die tijdens het biljarten ontstaat, aan de tafel of aan persoonlijke eigendommen? Aad Overvliet, verzekeringsdeskundige bij de juridische helpdesk van KBO-Brabant, geeft raad.



Een KBO-Afdeling hoopt binnenkort het biljarten weer te kunnen oppakken. De coronastop gaf de gelegenheid om eens na te denken hoe het met schade zit. Wat als iemand een gat in het laken stoot of met de keu bijvoorbeeld de bril van iemand anders beschadigt?

Nooit meer dan de dagwaarde

Aansprakelijkheid in situaties van 'sport en spel' ligt ingewikkeld, zegt Aad Overvliet. Een zekere mate van risico hoort bij elke sport: wie voetbalt, kan weleens een trap tegen het been krijgen of een bal tegen de bril. Overvliet: 'Als een verzekeraar de schade vanuit het begrip "aansprakelijkheid" al vergoedt, dan is dat nooit voor meer dan de dagwaarde, óók bij brillen.'

Verzekeraars zullen schade door onveilig gedrag niet snel vergoeden: wie dicht achter een andere biljarter staat en daardoor de keu tegen de bril krijgt, krijgt de schade niet zomaar vergoed. De verzekeraar zal ook schade aan het biljartlaken niet zomaar vergoeden, maar eerst kijken of de biljarters zich verantwoord gedroegen.

De eigenaar van het biljart draait – zolang

hij of zij zelf niet meespeelt en de schade niet veroorzaakt – nooit op voor de schade, zegt Overvliet. 'Een eigenaar doet er wel goed aan een bordje bij het biljart te hangen met de tekst *Verboden te piqueren en te masseren* zodat duidelijk is dat risicovol gedrag niet toegestaan is.'

Afspraken over veilig gedrag

KBO-leden die samen sportief actief zijn, zouden daar afspraken over moeten maken, adviseert Overvliet. 'Bespreek en leg vast wat veilig gedrag is, of het nu om biljarten gaat of om fietsen. Het beste is natuurlijk om schade te voorkomen. Als er toch schade ontstaat, is het doorgaans ingewikkeld om vast te stellen of iemand daarvoor aansprakelijk is en zo ja, wie. Als twee mensen tijdens een fietstocht met de sturen in elkaar raken en samen vallen, wie reed dan wie aan? Dat is doorgaans niet te zeggen, dus de stelregel is dat ieder dan de eigen schade voor eigen rekening neemt. De organisatoren zijn in principe nooit aansprakelijk voor schade, mits de activiteit veilig is georganiseerd. In het fietsvoorbeeld: met een veilige route en over wegen die voor ouderen goed begaanbaar zijn.' ■

advertentie

W A A I J E N B E R G

MOBILITEIT



Brommobiel (rijbewijs AM)
Private lease vanaf € 249,- per maand*

Canta (rijbewijsvrij)
Private lease vanaf € 279,- per maand*

Gewoonweg zelfstandig



groot assortiment scootmobielen

Taxatie, demonstratie en service/reparatie **bij u aan huis!**
Inruil van uw auto mogelijk!

0800 - 023 99 88 | info@waaijenberg.com
VEENENDAAL - AMSTERDAM - DEN HAAG

* Bekijk de voorwaarden van private lease op www.waaijenberg.com of bel 0800 - 023 99 88



*Vraag naar de voorwaarden

7 Unieke beloftes:

1. Hoog-laag functie
2. Rug-, been- en nekverstelling
3. Met 1 voetdruk volledig verrijdbaar
4. Met 1 voetdruk volledig stabiel op poten
5. Geen kabels zichtbaar
6. Geen motoren zichtbaar
7. 6 maanden slaapgarantie



**GRATIS
BROCHURE?**

0341-277010
www.well-fair.nl



Onze klanten-
beoordeling:



EEN HEERLIJK BED VOOR NU EN LATER

OPENINGS SPEKTAKEL NIEUWE WINKEL BARENDRECHT

21 DEC t/m **31** DEC

AL
FAUTEUILS
VANAF
€ 695,-

ALLE WINKELS VIEREN MEE!

***KIES JE KORTING!**

Tot wel
€1.000,-
inruilkorting

OF

€8,50
korting per
levensjaar

OF

21%
BTW korting

1000 KLEUREN IN STOF EN LEER



- ✓ Mogelijk met massage
- ✓ Elektrische lendesteun
- ✓ Verwarming
- ✓ USB
- ✓ Tiptoets
- ✓ Tot wel 5 motoren

*Actie alleen geldig op elektrische maatstoelen



GARANTIE TOT 10 JAAR

DIRECT LEVERBAAR

LAAGSTE PRIJSGARANTIE

HOGЕ Kwaliteit

GRATIS PROEFZITTEN BIJ U THUIS

HEERHUGOWAARD
W.M. DUKOWEG 32
1703 DB HEERHUGOWAARD
MA T/M VRJ: 09:00-17:00
ZA: 10:00-17:00
ZO: GESLOTEN



UDENHOUT
KREITENMOLENSTRAAT 43A
5071 BA UDENHOUT
MA: 12:00-17:00
DI T/M ZA: 09:00-17:00
ZO: GESLOTEN



BARENDRECHT
DORPSSTRAAT 74
2992 BE BARENDRECHT
MA: 12:00-17:00
DI T/M ZA: 09:00-17:00
ZO: GESLOTEN



**DEMONSTRATIE
AAN HUIS?**
BEL 085-065-5292

MEUBELZORG



BEL 085-0655292

NIEUW! www.onsmagazine.nl

Wil uw zus altijd de *Ons* lezen maar woont ze in Groningen en is ze dus geen lid van KBO-Brabant? Heeft u een tante in Nieuw-Zeeland die graag artikelen uit de *Ons* zou willen lezen? Verwijs hen dan naar onze nieuwe website: www.onsmagazine.nl Want daar staan de mooiste artikelen die nu en eerder in het magazine *Ons* hebben gestaan.

Wat is www.onsmagazine.nl?

De nieuwe website is een digitale doorvertaling van uw vertrouwde ledenmagazine *Ons*. Per editie komt een aantal belangrijke artikelen uit de *Ons* op deze website te staan. Iedereen kan de artikelen lezen: bezoekers hoeven dus geen lid te zijn van KBO-Brabant. Ook zijn op de website vele artikelen uit eerdere edities van de *Ons* terug te lezen. Daarmee biedt de website een handige archieffunctie.

Waarom moest deze website er komen?

Het past bij de huidige tijdgeest waarbij van bladen en kranten 'crossmediale merken' worden gemaakt. Eigenlijk hebben alle publieks- en nieuwsmedia de afgelopen jaren een dergelijke transformatie doorgeemaakt. Zo bestaan bijvoorbeeld het *Brabants Dagblad* en *LINDA* uit meer dan alleen een gedrukte uitgave. Deze titels verspreiden de inhoud van hun berichten ook via een website, digitale nieuwsbrief, social media of zelfs televisieprogramma's. Door nu naast de gedrukte *Ons* ook een digitale variant te lanceren, is ook uw ledenmagazine klaar voor de toekomst. De website is aanvullend op het magazine en dus géén vervanging.

Wat is er te vinden op deze website?

Er zijn tientallen artikelen te vinden die het afgelopen jaar in de *Ons* hebben gestaan. En de komende tijd groeit het aantal artikelen alleen maar verder. De artikelen worden gerubriceerd naar drie thema's die



ook in het magazine terug te vinden zijn: *Ons Belang*, *Leven en Mensen*. Waar relevant worden de teksten voorzien van linkjes naar extra informatie van andere websites. De website www.onsmagazine.nl biedt ook ruimte voor enkele advertenties.. Daarnaast kunt u met één klik naar de website van KBO-Brabant: www.kbo-brabant.nl

Wordt de website in de toekomst uitgebreid?

Wellicht wel! Als de website veel bezoekers trekt, gaan we deze mogelijk uitbreiden met spelletjes, video's, tips of de mogelijkheid om te reageren. Dus: zeg het voort aan uw vrienden en familie die geen lid zijn van KBO-Brabant. ■

Handig!

- Bij elk artikel staan de icoontjes van Facebook, Twitter, LinkedIn. Door op het betreffende icoontje te klikken, deelt u het artikel via uw eigen social media-kanaal. Daarnaast staat er bij elk artikel een icoontje met een enveloppe: door daar op te klikken opent uw eigen mailprogramma en kunt u het artikel naar iemand mailen.
- Boven in de website staan de covers van eerder verschenen edities van de *Ons*. Als u op een cover klikt, verschijnen alle artikelen uit die betreffende editie die op de website staan. Handig en overzichtelijk dus!
- Met het vergrootglas activeert u de zoekfunctie. Wilt u bijvoorbeeld alles lezen over pensioenen: typ dan *pensioenen* in, en alle artikelen waarin het woord *pensioenen* staat, verschijnen in het scherm.

Doe-het-zelf uitvaart en gratis wensenboekje

Slappe cake, lauwe koffie, vervuilende uitvaartkist? Ziet de uitvaart er straks zo uit? Je wilt er liever niet over nadenken. Toch is het belangrijk om stil te staan bij de uitvaart en wensen kenbaar te maken. Eigen regie is gemakkelijker dan je denkt, zeker met de juiste begeleiding.

De doe-het-zelf uitvaart

Steeds meer mensen organiseren zelf een uitvaart. Soms vanuit kostenbesparing, soms omdat men liever geen vreemde mensen over de vloer wil. Maar vooral omdat men graag zelf iets wil doen en het persoonlijk wil houden.

Lees het verhaal van Jasper

Jasper (81) heeft er goed over nagedacht. Hij wil graag een afscheid in het plaatselijke zaaltje waar ze ook al hun jubilea hebben gevierd. In plaats van cake en koffie wil hij graag kersenvlaai en een borrel. Familie en vrienden mogen hem uitzwaaien op muziek van The Beatles als hij naar het crematorium wordt gebracht.

De juiste begeleiding

Wat de uitvaartwensen ook zijn, FAIR coffins helpt. Zowel voor het bestellen of reserveren van onze milieuvriendelijke uitvaartkisten, als het huren van alle benodigdheden rondom de uitvaart. Wij staan 24-uur per dag voor u klaar. Bel ons gerust voor gratis tips en advies op 024 – 202 24 30.

Bij twijfel over het zelf organiseren van de uitvaart adviseren we altijd de hulp van een professioneel uitvaartbedrijf. FAIR coffins heeft een landelijk netwerk van partners die mens en milieu centraal hebben staan. Kijk hiervoor op www.faircoffins.com/partners.

Helft 70-plussers heeft niets vastgelegd

Uit onderzoek van dagblad Trouw blijkt dat de helft van de 70-plussers geen uitvaartwensen heeft vastgelegd. Bij een plotseling overlijden brengt dat de nabestaanden in een lastige situatie. Ze willen handelen naar de laatste wensen maar moeten ernaar gissen. Vragen als "begraven of cremeren?", "wat waren de inlogcodes van de telefoon of laptop?", of "was er een verzekering of testament?".

Speciaal daarvoor heeft FAIR coffins een gratis wensenboekje ontwikkeld.

Download het wensenboekje op www.faircoffins.com/wensenboekje. Print het uit, vul het (samen) in en leg het bij de uitvaartpapieren. Een kleine moeite, maar goed geregeld voor jezelf en je nabestaanden.



'Kies bewust en laat de wereld schoner en socialer achter'



- ✓ Milieuvriendelijke uitvaartkisten v.a. € 275,-
- ✓ Sociale productie zonder winstoogmerk
- ✓ Eigen design & reserveren mogelijk
- ✓ Direct hulp bij overlijden 24 uur per dag

Bezoek ons:
Tarweweg 1F - Nijmegen
☎ 024 202 24 30
www.faircoffins.com



ONLINE CURSUSPAKKET 10 TRAININGEN VOOR SENIOREN

Ontspannen thuis leren. Vergroot uw kennis, vaardigheden en gezondheid met dit online cursuspakket dat bestaat uit verschillende online trainingen. Dit pakket is speciaal voor senioren samengesteld en behandelt diverse onderwerpen. Zo komt het gebruik van internet, social media en smartphones aan bod en leert u de basistechnieken om een goede, digitale, foto te maken. Ook bevat de cursus trainingen over de manieren waarop u gezond ouder kunt worden en hoe eventuele mantelzorg eruitziet.

Het pakket bestaat uit maar liefst **10 online trainingen**. Elke training is los te volgen en bevat verschillende leermiddelen, in het Nederlands, zoals e-books en video's. De trainingen zijn 100% online, u kunt dus zelf uw studietijd thuis indelen. U kunt de online trainingen volgen op elke computer, laptop of tablet met Windows, iOS (Apple) of Android. De video's bekijkt u eenvoudig via YouTube.

- Fotografie voor beginners
- Internet veiligheid
- Social Media voor beginners
- Smartphone training voor senioren
- Hoe train ik mijn hersenen?
- Hoe word ik gezond 100?
- Gezondheidstips in en rond het huis
- Gezonde gewrichten
- Verklein de kans op alzheimer en dementie
- Alles over mantelzorg.

Van € 399,- voor **€ 39,-**



De trainingen worden aangeboden door Interplein. Ter introductie betaalt u via Ons Ledenvoordeel slechts € 39,- voor het totale pakket van 10 trainingen.

Na aankoop ontvangt u per mail een orderbevestiging met een unieke vouchercode en een link naar de online actiepagina waar u deze vouchercode kunt activeren. De unieke vouchercode is na aankoop één jaar geldig. U kunt deze online cursus ook cadeau geven aan iemand.



Trainingen door Interplein
In het Nederlands

MEER INFORMATIE & BESTELLEN GA NAAR

www.onsledenvoordeel.nl

of bel (085) 486 33 63. In de webshop van Ons Ledenvoordeel vindt u nog veel meer aantrekkelijke ledenvoordelen van KBO-Brabant. Bezoek onze shop en profiteer van uw voordeel!



VOLLEDIG VERZORGDE VAKANTIE WEKEN VOOR SENIOREN

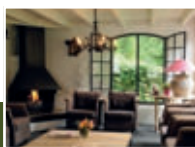
HEERLIJK TEMIDDE VAN BOSSEN EN VENNEN IN
"DE PAREL VAN BRABANT" OISTERWIJK!

- U VERBLIJFT IN RUIME ALLE OP BEGANE GROND GELEGEN KAMERS MET EIGEN TERRAS.
- IN HUISELIJKE SFEER KUNT U GENIETEN VAN ONZE UITMUNTENDE KEUKEN.
- WIJ BIEDEN EEN VOLLEDIG DAG- EN AVOND PROGRAMMA MET 4 HALVE DAGTOCHTEN.

AL RUIM 30 JAAR EEN SUCCESVOL FAMILIEBEDRIJF
MET PERSOONLIJKE AANDACHT!

VRAAG NAAR ONZE FOLDER EN ZOMERARRANGEMENT
Ons kerstarrangement is ook weer beschikbaar

Vraag naar de mogelijkheden



Scheibaan 5, 5062 TM Oisterwijk
Tel. 013 528 2555

info@hoteldepaddestoel.nl
www.hoteldepaddestoel.nl

Thuiszorg Matilda
Zorg zoals u die wenst

Zorgeloos het nieuwe jaar in.
Ook in 2021 staat het zorgteam van
Thuiszorg Matilda voor u klaar.

Huishouding, Begeleiding en Wijkverpleging. Meer informatie: thuiszorg-matilda.com

PuzzelBrein

de ontspanning die iets oplevert



Puzzel
en verdien
een gratis
puzzelboek

Uitstekende puzzel

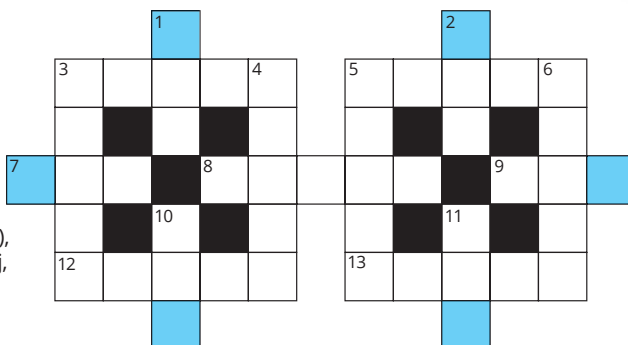
Vul de puzzel in aan de hand van de omschrijvingen. De letters in de uitstekende (lichtblauwe) hokjes vormen met de klok mee gelezen de oplossing.

Horizontaal

- 3 blaasinstrument,
5 genadeloos, 7 kleur,
8 kletsmaajoer, 9 pluspunt,
12 luide schreeuw,
13 iemand van adel.

Verticaal

- 1 slaperig, 2 Nederlands
Economisch Instituut (afk.),
3 kranig, 4 wijze, 5 razernij,
6 rangtelwoord,
10 biljartstok,
11 watervlakte.



Los de puzzel op en geef het goede
antwoord door op:

www.puzzelbreinactie.nl/puzzel

Prijzen van deze puzzel:

- Voor 2 winnaars: Jaarabonnement op PuzzelBrein **twv € 115,82**
- Voor iedere goede inschrijver: een gratis dik puzzelboek twv € 11,90 met 30 verschillende puzzels en een prijzenpot van ruim € 20.000,-

Deze actie wordt georganiseerd door Roniko BV, uitgever van PuzzelBrein. Meedoen kan tot 6 weken na de uitgiftedatum van dit blad. De trekking van de grote prijzen vindt 3 dagen later plaats. De winnaars worden binnen 4 weken schriftelijk op de hoogte gesteld. Alle correcte inzenders mogen zich tevens inschrijven voor een gratis puzzelboek. De actie valt onder het Protocol klein Promotioneel Kansspel Roniko BV. Op deze actie zijn de privacyregels en de spelregels van Roniko BV van toepassing. Deze zijn te vinden op www.puzzelbrein.nl

In elke editie van **Ons** maakt u kans op een leuke prijs. Los het Zweedse raadsel op, stuur uw oplossing naar de redactie en win een **thuisbezorgde maaltijdbox van Carezzo**.

Stuur de oplossing
van de puzzel, uw
naam, adres en
telefoonnummer
vóór 22 januari 2021
naar: Redactie *Ons*,
Postbus 3240,
5203 DE
's-Hertogenbosch.
Of mail naar:
**puzzelpagina@
kbo-brabant.nl**
Vermeld
als onderwerp:
'puzzel *Ons* 1'.

Winnaars puzzel Ons 11

Hartelijk
gefeliciteerd!
De oplossing van
de puzzel was
grootouder.

De winnaars van het boek *Zorg, zingeving en waardigheid* van Pieter Grimbergen zijn:

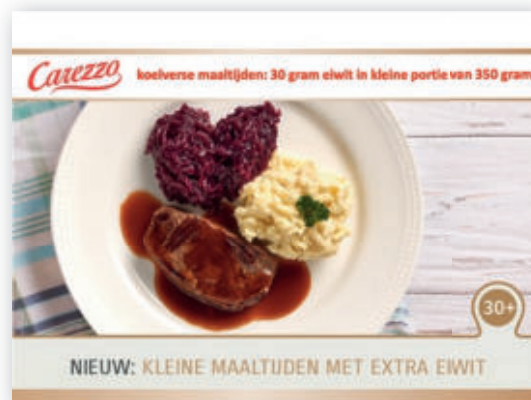
W. Berkhout,
A. van de List
A. Mol

pl. in Limburg	▼	uitdrukking	▼	deel v.e. fornuis	▼	echtgenoot	▼	duinpan	▼ 6
tevens		om die reden						kerkgebruik	
▶	7	▼		pl. in Zeeland	▶ 1			▼	
grappenmaker	▶			berouw		kreet	▶	9	
						Turks bevelhebber			
soort parket	▶	4		▼		▼			meteen
raamscherf									
▶			oproerling		deel v.e. schip	11	en dergelijke	▶	▼
					▼		kloosterzuster		
vals	hevig storm	▶						plan	
	honderd jaar	▼							
▶					5	nakomeling	▶		3
						een zekere	▼		
be-nadelen	2	kennis	▶						
		onmeetbaar getal	▼						
▶				8			ex cathedra	▶	
verlangen	▶			zure appel	▶		10		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

**Puzzel mee en win!
Een van de vijf maaltijdboxen van
Carezzo**

Met een Carezzo-maaltijdbox maakt u kennis met een grote variatie aan smaken in producten die extra eiwitten bevatten. Eiwitten zijn de bouwstoffen voor spieren. Als u ouder wordt of wilt aansterken heeft u deze eiwitten extra hard nodig. In de maaltijdbox vindt u eiwitverrijkte producten, waaronder volkoren- en witbrood, rozijnen/krentenbollen, een cake, een muffin, fruitdrinks, soepen en een keuze uit kleine maaltijden.



 **SPATOILET.COM**



**Gun U zelf comfort en gemak
Stop nu met vegen.
Ga voor hygiëne en wellness!**

**Kies een verwarmde toiletzitting
met onderdouche:**

- Prijs: € 745,- incl. btw en 3 jaar garantie.
- Spatoilet past op vrijwel iedere wc-pot
- Installatie door ons zonder hakken en breken:
€ 150,- alles inclusief.

Als je wacht tot je "er aan toe bent",
dan ben je te laat.
Doe het NU en profiteer meteen
van pure wellness.

Klant
beoordeling
9,1

Eenvoudige installatie – gebruiksvriendelijk –
met geurvretter – verwarmde zitting – afstandsbediening
gratis proberen – betalen achteraf

*Wij leveren ook wc-liften, verhogers, handgrepen, e.d.
*Informeel of uw gemeente de aanschaf via de WMO vergoedt.

Waar wacht u nog op?

072 5629 269 / 020 6141 232 • info@spatoilet.com



Thuiszorg Matilda
Zorg zoals u die wenst

Zorgeloos het nieuwe jaar in.
Ook in 2021 staat het zorgteam van
Thuiszorg Matilda voor u klaar.

Huishouding, Begeleiding en Wijkverpleging. Meer informatie: thuiszorg-matilda.com

HUIS DIRECT VERKOPEN? ONTVANG VRIJBLIJVEND EEN BOD.

Vul het formulier in op huisdirectverkopen.com.
Wij komen vervolgens zo snel mogelijk met
een reactie. Op korte termijn plannen we een
bezichtiging in om de waarde van uw woning te
kunnen bepalen.

- Ontvang direct een bod
- Directe aanbetaling mogelijk
- Betrouwbaar en transparant
- Geen makelaars- en notariskosten
- Iedere maatoplossing is bespreekbaar

Verkocht!

huisdirectverkopen.com, Wilhelminastraat 9a, 4818 SB,
Breda, T. 076 561 59 55, M. 06 57 93 69 14

huisdirectverkopen.com

'Ik zet mij al meer dan 25 jaar in voor Artsen zonder Grenzen. Het is zulk dankbaar werk om mensen in crisisgebieden medische noodhulp te geven. Zoals ebolapatiënten, slachtoffers van natuurrampen en ondervoede kinderen. Ik heb jarenlang gezien wat we voor hen kunnen betekenen. Dat kan alleen door de steun van mensen zoals u. Toen en nu.'

Wouter van Empelen -
projectcoördinator



↑ De 70-jarige hulpverlener Wouter van Empelen is gepensioneerd, maar blijft aan de slag voor Artsen zonder Grenzen.

In een indrukwekkende video vertelt Wouter over de momenten die hem altijd bij zullen blijven. Zo hoort u wat hij meemaakte tijdens de genocide in Rwanda. Hoe kwam hij terecht in een moeras (zie foto)? En wat is de reactie van zijn gezin als hij wordt uitgezonden naar Afghanistan? Ook vertelt Wouter hoe u kunt helpen. **Kijkt u mee?** www.artsenzondergrenzen.nl/wouter





Veilig & vertrouwd op vakantie

NIEUWE ANNULERINGS-VOORWAARDEN

Der Brabander
Busreizen
naar Winterberg

We pakken gewoon de draad weer op!

In april gaan de eerste busreizen gegarandeerd weer van start!

Aan werkelijk alles is gedacht: een keurige kamer, van alle gemakken voorzien. Heerlijke maaltijden, waarbij ieder dieet mogelijk is. Gezellige avonden en een veelzijdig excursieprogramma met het beste uit 25 jaar busreizen en natuurlijk een ervaren en vriendelijke chauffeur die ervoor zorgt dat het vakantiegevoel al bij het instappen begint. In Winterberg staat de familie Meurs samen met een vriendelijk, behulpzaam en gastvrij team mensen garant voor een aangenaam en onvergetelijk verblijf zoals u dat alleen bij Der Brabander in vindt!

Natuurlijk houden we ons volledig aan de coronamaatregelen, maar zonder dat u daar vakantiegevoel voor in hoeft te leveren!

Inbegrepen bij alle busreizen

- Busreis vanaf opstapplaats naar Winterberg en terug
- Kofferservice
- Excursies en (bijna) alle entrees
- Ontvangstcocktail
- Verblijf in een prettige kamer met eigen badkamer (met beugel indien gewenst)
- Uitgebreid ontbijtbuffet
- Heerlijke diners met keuze uit 5 hoofdgerechten (alle diëten mogelijk)
- Unieke dinershow met 4-gangdiner op donderdag
- Vele leuke avonden met o.a. fakkeltocht, bingo, quiz en (dans)muziek
- U kunt vanaf uw hotelkamer gratis telefoneren naar vaste nummers in Nederland en België

Bel voor de gratis bus brochure!

5-daagse reizen (alle prijzen p.p. o.b.v. 2 pers. per kamer)

Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand. +	Royal	St* met 2 slpk	App. met 2 slpk
5 april	voordeelreis	299	339	349	379	369	399
12 april	voordeelreis	319	359	369	399	389	419
9-17-24 mei		359	389	399	449	419	459
14-28 juni		359	389	399	449	419	459
5 juli		359	389	399	449	419	459
30 augustus		359	389	399	449	419	459
6-13 september		359	389	399	449	419	459
4-18 oktober		359	389	399	449	419	459
13 december	adventreis	339	359	389	429	409	-
10 januari 2022	winterreis	339	359	389	429	409	-

Als u met 3 pers. op 1 kamer verblijft ontvangt u een korting.

8-daagse reizen (alle prijzen p.p. o.b.v. 2 pers. per kamer)

Vertrekdatum		Klein	Stand.	Stand. +	Royal	St* met 2 slpk	App. met 2 slpk
2 april	voordeelreis	479	499	529	549	539	579
25 april		539	579	609	649	639	679
28 mei		539	579	609	649	639	679
4 juni		539	579	609	649	639	679
2 juli		539	579	609	649	639	679
30 augustus		539	579	609	649	639	679
5-19 september		539	579	609	649	639	679

Opstapplaatsen: Zevenbergen, Breda, Tilburg, Eindhoven, Veghel en Nijmegen. (voor de exacte tijden en locaties kijkt u op www.brabander.nl/busreizen).

Excursies bij alle busreizen: Het excursieprogramma biedt voor elk wat wils: met de gondel naar de top van de Ettelsberg of winkelen in het leuke plaatsje Willingen, een bezoek aan het sfeervolle autovrije centrum van Korbach, een rondvaart op een prachtig stuwmeer, een bezoek aan de bekende Warsteiner brouwerij en een spannend potje Adventure Golf. Bij de 8-daagse reis bezoeken we ook de rollatorvriendelijke leisteengroeven en safaripark Stukenbrock. Bent u er bij?

Het programma en meer vindt u op www.brabander.nl/busreizen

BOEK NU EN BESLIS LATER

Ga voor zeker: leg uw reis nú al vast met de mogelijkheid om tot 1 maand voor aankomst kosteloos te annuleren als er onverhoopt toch iets tussenkomt. U mag zelfs tot 10 dagen voor aankomst uw reisdatum nog wijzigen. Bij een negatief reisadvies vervalt de reis en ontvangt u uw volledige aanbetaling direct terug.