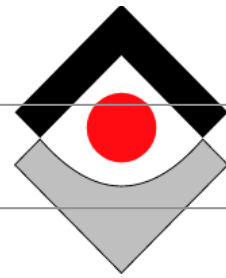


NIEUWSBLAD

December 2020



Redactie: Wim Kremers
www.kbo-waalre.nl

Belangrijk

Het jaarlijks Sinterklaasfeest, mede georganiseerd door de vereniging van de jeugd zal in 2020 helaas geen doorgang kunnen vinden vanwege de beperkingen van Covid 19. Ook moeten we u helaas melden dat het traditionele Kerstdiner vervalt dit jaar

Bestuur

Belangrijke bestuursbesluiten:

- 20 04 2021: Jaarvergadering
- Medio 2021
introdutiebijeenkomst
nieuwe leden
- Het concept jaarprogramma
2021 goedgekeurd (Zie later
in dit blad)
- Er komt een plan om
donateursgelden digitaal te
kunnen gaan innen.

Van belang

Contributie !!

Mocht u als lid onverhoopt van plan zijn om uw lidmaatschap te beëindigen doe dit dan op tijd en wel vóór 31 december a.s. U voorkomt daarmee dat u het hele jaar 2021 nog moet betalen.



De voorzitter aan het woord

Beste leden,

Waarschijnlijk voelde u het al aankomen. Ook de kerstactiviteiten hebben we helaas moeten afgelasten.

Zo is dit jaar zeker niet geworden wat we ervan verwacht hadden. Nauwelijks bijeenkomsten en ook de eetpunt sessies vonden met uitzondering van het voorjaar geen doorgang.

Wij gaan ervan uit dat het nieuwe jaar ons snel gaat verblijden met een vaccin zodat we ons leven weer wat meer kunnen oppakken. Dat zal niet vanaf 1 januari zijn maar we hebben goede hoop dat ergens in het eerste kwartaal van 2021 we weer voorzichtig kunnen starten.

Zoals u ziet aan dit nieuwsblad heeft het bestuur ondertussen niet stilgezeten en komen we met een compleet nieuwe vormgeving van ons blad. De redactie zal nader ingaan op de frequentie en de inhoud. Een grote verbetering lijkt ons; zeker qua leesbaarheid.

Tevens heeft Liesbeth Jansen met haar activiteitencommissie en ondersteuning van Margot Verhoeven een voorlopig programma samengesteld

Senioren Expo Veldhoven januari 2021 gaat niet door

Wij ontvingen bericht van de organisatie van de Senioren Expo dat nu definitief besloten is om de komende editie niet door te laten gaan vanwege de risico's. In 2022 staat de eerstvolgende weer op de planning. Te zijner tijd zullen wij iedereen daarover informeren.

Contributie 2021

Op dit moment zijn er nog leden die hun contributie voor uw vereniging niet automatisch betalen. Dat betekent voor de penningmeester en het bestuur veel extra werkzaamheden die we liever zouden besteden aan het organiseren van activiteiten en zaken die voor u van belang zijn. Wilt u overschakelen naar automatische incasso neem dan s.v.p. contact op met onze penningmeester Lou Doorakkers (L.Doorakkers@outlook.com) of met één van de andere bestuursleden.

voor 2021. Met de nadruk op voorlopig. Ook dit programma zal kort in deze nieuwsbrief aan u worden gepresenteerd.

Wij gaan ervan uit dat deze activiteiten vooral in de vernieuwde zaal van Het Klooster zullen plaatsvinden. Voor ons een vertrouwde omgeving en voor u dichtbij. Wij zijn momenteel in gesprek om tot afspraken te komen over de faciliteiten die wij nodig hebben in het Klooster.

Op het reisprogramma voor komend seizoen is nog weinig zicht. Dat komt in het eerste kwartaal meer concreet naar u toe.

Wij wensen u alvast ondanks deze moeilijke tijden toch mooie feestdagen toe en hopen u weer te ontmoeten in het nieuwe jaar.

Harrie de Greef.

Van de redactie

Voor u ligt de nieuwe nieuwsbrief van uw vereniging. Wij hopen hiermee aan een aantal wensen te hebben voldaan. Wij denken dat de leesbaarheid duidelijk is verbeterd door een ander lettertype, een groter formaat en een nieuwe drukker, die ook nog eens uit Waalre zelf komt. Wat mag u in de toekomst van het Nieuwsblad verwachten? U ontvangt elk kwartaal, samen met het blad 'ONS', een uitgebreide Nieuwsbrief van ons. Dit is dus het eerste "Kwartaal Nieuwsblad". Het formaat hiervan zal qua grootte worden gelijkgeschakeld met 'ONS' en zal voor een gedeelte in kleur verschijnen.

In de tussenliggende maanden verschijnt er bij het blad 'ONS' een kort Nieuwsblad met de actuele wetenswaardigheden van onze vereniging.

We gaan dit de **Nieuwsflits** noemen.

We zijn dan ook heel benieuwd naar jullie reacties over dit december nummer. Schroom niet en laat het ons weten. Hiernaast zullen we naast de gedrukte versie ook elke maand hetzelfde Nieuwsblad publiceren op onze website. Ook die website zal in de komende maanden nog gaan veranderen.

U vraagt zich misschien af waarom wij nogal wat advertenties plaatsen in dit blad? Daar is een simpel antwoord op te geven, we willen op deze manier de jaarlijkse drukkosten zo laag mogelijk houden, zodat we u als leden niet behoeven aan te spreken voor die kosten. Natuurlijk zijn ook de adverteerders geholpen met plaatsing zodat ook dit mes weer van 2 kanten snijdt.

Het **volgende Nieuwsblad** verschijnt op **maandag 21 december**. Mocht u ook iets willen schrijven lever dan uw kopij in vóór 13 december a.s. via email: kbo.waalre@gmail.com of lever het in op het redactie-adres: de Kavelen 4, 5581 TM Waalre.

Hoezo oud?

Steeds meer ouderen die lid zijn van SV Waalre zijn en blijven prima vitaal, hun leeftijd in acht genomen. Zo kun je op latere leeftijd nog best stevig gaan wandelen, alhoewel je niet persé een berg moet beklimmen van bijna 4000 meter in de Alpen.

- Maar een wekelijks wandeling van minimaal een uur werkt al goed in het voordeel
- Regelmatig bewegen en gezond eten (met af en toe een lekkere verwenner) kan best
- Sociale contacten zijn daarnaast best wel een goed medicijn tegen verantwoord ouder worden
- Verder; blijf alert op je gezondheid, ook in deze Coronatijd, let een beetje op elkaar op voldoende afstand.

Weet in ieder geval dat het bestuur van uw vereniging er op gebrand is om, zo snel als verantwoord is, weer geleidelijk aan activiteiten (zowel bestaand als nieuw) op te starten.

Duo fiets

In de activiteitencommissie is het idee geopperd om te onderzoeken of er behoefte is aan de aanschaf/huur of lease van een zogenaamde duo fiets. Alvorens hier heel veel werk in te steken zouden we willen weten of hiervoor belangstelling bestaat in de vorm van vrijwilligers die slecht ter been zijnde leden willen begeleiden op hun fietstocht. Meldt u aan bij

kbo.waalre@gmail.com.

**BLOEMENATELIER
WAALRE**

WILLIBRORDUSLAAN 16

tel. 040 - 22 12 794

fax. 040 - 22 20 182

**Bakkerij
De Proost**
Luxe Brood & Banket
Waalre
Tel. 040-2213030

**"Bakkerij de Proost een schot in
de Roos !!"**

Rabo ClubSupport
Goed voor jouw club &
geweldig voor de buurt

Wij doen mee!

de coöperatieve Rabobank

Wij danken iedereen die dit jaar de moeite heeft genomen om te stemmen én hun stem heeft gegeven aan SV Waalre.

ALLEEN NOG DIT JAAR FEESTDAGEN SALE

10% KORTING

OP-LEN
/ 0 KORTING

er
t
—
aat

4 / 16

Jaarprogramma 2021

maand	activiteit		
19/01/20	Veiling schilderijen Cees van Barschot	Muzikale ondersteuning	ovb
16/02/20	Carnaval/Adje en Dieter./Kienen		ovb
16/03/20	St. Jozefdag kerkdienst en lunch/loterij		
20/4/20	Jaarvergadering/kienen.		
18/5/20	Lezing heer Arnoud Jan Bijsterveld		
15 /6/20	IVN lezing boswachter.		
07/08/20	Geen activiteiten.		
21/09/20	Valpreventie.		
19/10/20	Shantymoor.		
16/11/20	Spellenmiddag.		
30/11/20	Sinterklaas.		
14/12/20	Kerstviering.		

Lezing Hans Teuwen nog mogelijk in 2021.

Wat gaat 2021 betekenen?

U vindt hiernaast het voorlopige jaarprogramma van SV Waalre voor het komend jaar.

De activiteiten in januari en februari aanstaande zijn nog lang niet zeker gegeven de stand van zaken met betrekking tot de overheidsmaatregelen inzake Corona. We houden u in het januari en februari nummer van dit Nieuwsblad op de hoogte van de ontwikkelingen.

Het bestuur heeft uitgesproken dat we zodra dit echt verantwoord is we weer onze activiteiten gaan opstarten.



Haar Studio

Burg. Uijenstraat 15, 5581JC Waalre
040-2213141 www.kimzhaarstudio.nl



Colinda

Dierenspecialzaak
en kadowinkel
Genio en Colinda Cox

Willibrorduslaan 10a, 5581 GE Waalre.
telefoon (040) 221 78 19

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

[Anton van der Heijden](#), Velddreef 14, 5581JG Waalre Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com

Bankrekening: **NL 75 RABO 0155 7098 95** t.n.v. **KBO afd. Waalre** .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:

Mevr. v. Bakel de Wit (Tel.: 040-2213198), Mevr. Otten-Jansens:(Tel.: 040-2213306) of Mevr. Stokmans van de Looij (Tel.: 040-2216904)

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

(In deze coronatijd, geschiedt dit alleen d.m.v. een kaartje of telefoontje, wij vragen uw begrip hiervoor)

Nieuwe leden:

Hartelijk Welkom als nieuwe lid:

Mevr. Betsie Jansen

Overleden †:

De heer C. van Vught

Opgezegd:

Mw. C. Jansen

Mw. H. van Esch - Stokmans (verhuisd)

Aandacht voor ouderen

Voor de ouderen in Waalre zorgen de speciale maatregelen voor het coronavirus voor een zware tijd. Doordat zij zoveel mogelijk thuis moeten blijven ziet het dagelijkse leven er voor hen heel anders uit.

Vraag om hulp en zoek contact

Juist in deze tijd zijn er veel initiatieven vanuit verschillende organisaties, bedrijven en inwoners van Waalre om anderen en u te helpen. Zij bieden hulp aan ouderen, een steuntje in de rug of een luisterend oor. Aarzel niet om hulp te vragen als u dat nodig heeft.

Hulp of een luisterend oor

Bij **GoedvoormekaarWaalre** kunnen ouderen, mantelzorgers en ook anderen die het nodig hebben, terecht voor hulp of een luisterend oor. Zij kunnen u ook doorverwijzen naar andere organisaties voor specifieke vragen of hulp. GoedvoorMekaarWaalre is te bereiken van maandag t/m vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur via telefoonnummer: 06-25762422.

In contact komen met anderen

Er zijn een aantal mogelijkheden om in contact te komen met anderen:

- Het Ouderenfonds brengt schrijfmaatjes in contact met ouderen. U meldt u aan via de website van het ouderenfonds of email: schrijfmaatje@ouderenfonds.nl.

- Het Ouderenfonds heeft ook een beldienst genaamd [Zilverlijn](#) voor als u behoefte heeft aan een praatje of goed gesprek.
- KBO-Brabant neemt het initiatief voor Belcirkels. In zo'n cirkel deelt u uw telefoonnummer met negen andere KBO-leden, zodat u elkaar regelmatig kunt bellen. Geef uzelf op via de [website van KBO-Brabant](#).

Collectiviteitskortingen via KBO-Brabant bij VGZ en Centraal Beheer

Deze pagina met de collectiviteitskortingen bij VGZ en Centraal Beheer staat in de "Ons" die samen met deze Nieuwsbrief verschijnt.

De premie voor de basisverzekering van VGZ is inmiddels ook bekend: € 124,45 per maand voor de basisverzekering VGZ Ruime Keuze (naturapolis) en € 132,20 per maand voor de basisverzekering VGZ Eigen Keuze (restitutiepolis). Onze collectiviteitskorting op de basisverzekering is nog niet verwerkt in deze premiebedragen en die bedraagt in 2021 evenals dit jaar 4%. De korting op de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best is voortaan 15% (die is dit jaar nog 10%) en op de aanvullende tandartsverzekering voortaan 5% (die is dit jaar nog 0%). Ook de extra vergoedingen voor fysiotherapie, mantelzorg(makelaar), cursussen en lidmaatschap van KBO-Brabant worden opgesomd.

De samenwerking met Centraal Beheer is nieuw.

Verder willen wij u wijzen op Ons Prijzenfestival waarover in de vorige en ook in de volgende *Ons* wordt geschreven. Deze win-actie is georganiseerd door onze partnerorganisatie in overleg met ons. Omdat wij geen (e-mail)adressen van leden verstrekken aan derden, wil onze partner graag via de win-actie zoveel mogelijk adressen verzamelen voor de nieuwsbrief Ons Ledenvoordeel. Vandaar dat van deelnemers wordt gevraagd zich in te schrijven voor de nieuwsbrief.

Omdat enkele (bestuurs)leden ons hebben gevraagd een oplossing te bedenken voor leden die zelf niet digitaal actief zijn en ook niemand in hun netwerk hebben op wiens e-mail adres ze kunnen deelnemen aan de win-actie, hebben we in overleg met onze partner de volgende oplossing bedacht:

Leden die geen e-mailadres hebben en toch graag willen deelnemen aan Ons Prijzenfestival, kunnen onze KBO-klantenservice bellen op (085) 486 33 63. Hun naam wordt dan geregistreerd en zo dingen ze alsnog mee naar een prijs.

Ook leden die wel een e-mailadres hebben, maar hulp nodig hebben, kunnen naar dit nummer bellen. De medewerkers van de KBO-klantenservice helpen graag en doen zo nodig de registratie voor hen.

ledenvoordeel

tekst Marieke Hageman / beeld Shutterstock



Uw KBO-contributie 2021 retour via zorgverzekeraar VGZ

Als u een aanvullende zorgverzekering heeft bij VGZ onder het collectief van KBO-Brabant, dan kunt u ook in 2021 uw KBO-contributie tot maximaal 25 euro retour ontvangen. Het indienen van uw declaratie gaat in 2021 heel eenvoudig.

Wat moet u doen

- Vul hiervoor op de website van KBO-Brabant het formulier voor terugvordering contributie 2021 volledig in. U vindt het formulier op www.kbo-brabant.nl/contributie-retour/
- Na invulling ontvangt u van ons per e-mail een bewijs van lidmaatschap. Dit bewijs dient u zelf bij VGZ als declaratie in. Op het bewijs van lidmaatschap staat hierover een uitleg.

Bent u niet digitaal actief?

- Dan kunt u bellen naar het secretariaat van KBO-Brabant op (073) 644 40 66. Houd uw KBO-lidmaatschapsnummer en VGZ-klantnummer bij de hand. Wij vullen het formulier dan voor u in en sturen het per gewone post mét een declaratieformulier naar u toe.
- U dient uw declaratie mét het bewijs van lidmaatschap vervolgens zelf per gewone post in bij VGZ.

De kortingen voor leden van KBO-Brabant

- 4% op de basisverzekering
- 5% op de aanvullende tandartsverzekering (was 0%)

Leden met een aanvullende zorgverzekering profiteren bovendien van de volgende voordelen:

- 15% op de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter en Best (was 10%)
- Tot 32 behandelingen fysiotherapie
- Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot €1.000,- vergoeding voor een mantelzorgmakelaar
- Tot € 700,- voor cursussen om gezond en vitaal te blijven (bijvoorbeeld valtraining of slaaptherapie)
- Vergoeding KBO-lidmaatschap tot maximaal € 25,- per verzekerde per jaar

Collectiviteitskorting Centraal Beheer voor leden van KBO-Brabant



De Koepel Gepensioneerden heeft voor de aangesloten ledenverenigingen aantrekkelijke afspraken gemaakt met Centraal Beheer voor collectiviteitskorting op verzekeringen. Hoe groter de ledenvereniging, hoe hoger de korting.

KBO-Brabant is de grootste ledenvereniging van de Koepel Gepensioneerden en voor onze leden liggen de kortingen daarom op het hoogste niveau. Deze gelden ook voor uw bestaande verzekeringen bij Centraal Beheer.

Speciale kortingspagina

Momenteel wordt op de website van Centraal Beheer een speciale kortingspagina gemaakt voor leden van KBO-Brabant. Deze zal naar verwachting medio december 2020 gereed zijn.

Houd www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel in de gaten voor de link naar de speciale website van Centraal Beheer en het nummer van KBO-Brabant dat u nodig hebt om de korting te verkrijgen.

Let op! Centraal Beheer spreekt niet van collectiviteitsnummer maar van werkgeversnummer.

De kortingen voor leden van KBO-Brabant

Vervoer

- Auto en of motor 10% korting
- Camper en of caravan 5% korting

Wonen

- Opstal 8% korting
- Inboedel 8% korting
- Kostbaarheden buitenshuis 8% korting
- Aansprakelijkheid 8% korting
- Ongevallen 8% korting

Diverse

- Rechtsbijstand 5% korting
- Doorlopende Reisverzekering 5% korting
- Bootverzekering (pleziervaarttuig) 5% korting



KBO-Brabant, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM hebben gezamenlijk input voor dit stuk geleverd om de vernieuwde inrichting van de acute zorg verder vorm te geven. U kunt de gezamenlijke reactie hierna lezen.

De houtskoolschets acute zorg benoemt zes pijlers voor acute zorg:

- 1. het voorkómen van acute zorg,**
- 2. meer acute zorg thuis,**
- 3. regionale zorgmeldkamers,**
- 4. integrale spoedposten,**
- 5. de aanpak bij hoogcomplexere zorgvragen en**
- 6. traumacentra.**

Naast de zes beleidspijlers worden vijf randvoorwaarden benoemd om deze pijlers te stutten:

- a. de beschikbaarheid van medische gegevens,*
- b. kwaliteitsnormen,*
- c. slimme digitale zorg,*
- d. door alle stakeholders gedragen besluitvorming en e. betaalbaarheid.*

Hieronder volgt onze reactie op de vragen 'Wat kan anders/beter?' en 'Wat is positief?'.

Wat kan anders/beter?

1. Vergroten van geriatrische kennis over ouderen in de totale acute zorgketen

Bij de acute zorg thuis, op de integrale spoedpost en bij de triage is geriatrische kennis essentieel. Huidige triagesystemen hebben als nadeel dat ouderen consequent te weinig urgent getrieerd worden voor zorg. In de acute zorgketen moet daarom geborgd zijn dat geriatrische expertise op het juiste moment en op de juiste plaats beschikbaar is.

2. Meer inzet op preventie en passend wonen

Veel ouderen belanden op de spoedpost vanwege een val. Integrale valpreventie-programma's bieden soelaas, maar vormen geen thema dat vanzelfsprekend wordt opgepakt door gemeenten en/of zorgverleners. Valpreventie verdient een plek in de huisartsenzorg naar analogie van de geïntegreerde leefstijlinterventie (GLI). Dit zou wat ons betreft in het verzekerd pakket opgenomen moeten worden.

Een passende woonomgeving voorkomt veel acute zorg. Gemeenten moeten een resultaatsverplichting krijgen om passende woningen aan ouderen aan te bieden of hun

woning passend te maken. Procedures voor woningaanpassing bij gemeenten zijn nu nog te omslachtig.

3. Borging dat kwetsbare ouderen met acute medische problematiek in het ziekenhuis blijven komen

In de probleemanalyse wordt het beeld geschetst dat kwetsbare ouderen voornamelijk te maken hebben met sociale zorgvragen die het acute proces zouden verstoren. Het risico is dat kwetsbare ouderen onterecht geen goede acute zorg meer ontvangen. Kwetsbare ouderen, de groep die de komende decennia het snelst en hardst groeit, vormen een bijzondere doelgroep. Door atypische presentatie kan een ernstige ziekte zich gemaskeerd presenteren als een sociaal probleem. Ook ouderen kunnen een acuut probleem ontwikkelen. Ook zij moeten dan toegang tot acute zorg in het ziekenhuis behouden.

4. Vergroten van ouderen-vriendelijke (na)zorg en inrichting van spoedposten

Op de spoedpost wordt rekening gehouden met de fysieke beperkingen van ouderen en is er aandacht voor taalvaardig-, laaggeletterd- en kwetsbaarheid:

- ♦ bij spoedpost-patiënten van 70 jaar en ouder vindt bij binnenkomst een risico-screening plaats op kwetsbaarheid, delierrisico, ouderenmishandeling en functieverlies,
- ♦ bij aangetoonde kwetsbaarheid wordt gestart met extra maatregelen zoals de mogelijkheid van een éénpersoonskamer, aangepast bed/stoel en mogelijke inzet van een vrijwilliger,
- ♦ de wachttijd wordt zo beperkt mogelijk gehouden,
- ♦ er is 24/7 een medisch en/of verpleegkundig specialist met geriatrische expertise (geriater, kaderarts ouderengeneeskunde, internist-ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist geriatrie/ouderengeneeskunde) binnen een half uur bereikbaar voor (telefonisch) overleg. Indien nodig is hij/zij binnen twee uur aanwezig voor beoordeling of interventie en
- ♦ de spoedpost beschikt over actuele werkafspraken met andere zorgaanbieders gericht op de 24/7 mogelijkheid tot plaatsing in een herstelomgeving of op een geriatrische revalidatie-afdeling als een ziekenhuisopname ongewenst is. Er is een eenduidig transferbeleid na acute opname en ontslag (samenwerking huisarts, specialist ouderengeneeskunde, wijkverpleegkundige, thuiszorg, gemeente), waarbij de zorg en ondersteuning thuis gelijke tred moeten houden met ontslag uit het ziekenhuis.

5. Voldoen aan eisen voor Europese erkenning van spoedeisende geneeskunde als medisch specialisme

Ondertussen dient gewerkt te worden aan de erkenning van spoedeisende geneeskunde als medisch specialisme. De werkervaringsnorm van op de spoedpost werkzame artsen zijnde niet SEH-artsen (poortspecialisten en onervaren basisartsen) mag niet naar beneden worden bijgesteld. Seniorenverenigingen zijn van mening dat onervaren zorgverleners niet ingezet mogen worden bij complexe acute zorgsituaties. Nederland is een van de weinige Europese landen die nog niet voldoen aan de eisen voor de Europese erkenning van spoedeisende geneeskunde als medisch specialisme.

6. Spreiding van integrale spoedposten/dicht bij het ziekenhuis

Goede spoedzorg is niet alleen afhankelijk van de aanwezigheid van een spoedzorg met ervaren personeel, maar ook van faciliteiten zoals beeldvorming (CT-scan, MRI, röntgen),

laboratorium, operatiemogelijkheden en andersoortige acute interventies. Deze dienen dicht bij de ziekenhuizen gehouden te worden. Zijn deze faciliteiten niet aanwezig, dan kan ná de spoedpost niet voldoende zorg worden geboden.

Een concentratie van spoedzorg is mogelijk als er voldoende ambulancecapaciteit aanwezig is en als er door concentratie van spoedzorg aantoonbaar een verbeterde kwaliteit van zorg geleverd wordt. De beschikbaarheid van acute zorg door concentratie mag niet in gedrang komen. Dit geldt met name voor de dunner bevolkte regio's.

7. Duidelijke eindverantwoordelijkheid/doorzettingsmacht

Of acute zorg in de keten goed wordt opgepakt, wordt afhankelijk van regionale samenwerkingsafspraken. Wie is uiteindelijk verantwoordelijk voor de acute zorgketen? Deze vraag speelt opnieuw, nu de tweede golf COVID-19 besmettingen zich snel uitbreidt. Ziekenhuizen vertonen om uiteenlopende redenen een trage bereidheid om (acute) zorg van andere ziekenhuizen over te nemen. Spreiding van patiënten vraagt doorzettingsmacht over de regio's heen met landelijke aansturing.

8. Actieve betrokkenheid seniorenverenigingen en relevante beroepsgroepen

Deze houtskoolschets acute zorg gaat voor een belangrijk deel over (kwetsbare) ouderen. Wij pleiten er dan ook met klem voor seniorenverenigingen en beroepsgroepen met specifieke kennis over de acute ouderengeneeskunde duurzaam te betrekken bij de verdere uitwerking.

Wat is positief?

1. Eén telefoonnummer

Positief is dat een patiënt met een niet-acute zorgvraag straks één telefoonnummer kan bellen.

2. Integrale aanpak spoedposten

De patiënt kan straks terecht op een integrale spoedpost voor acute huisartsenzorg, acute geestelijke gezondheidszorg en een groot deel van de acute medisch specialistische zorg. Nu zijn er te veel loketten.

26 oktober 2020

Wij zullen u periodiek op de hoogte houden van de ontwikkelingen op dit terrein.



KENT U ONS AL?

**De Zonnebloem, afdeling Waalre,
is al jaren actief in ons dorp.**

**Heeft u behoefte aan een praatje of
bezoek of wilt u weten wat wij
allemaal doen?**

Aarzel dan niet en bel ons!

Wij bieden u een luisterend oor.

Tel. (040) 22 143 29





WINKELCAFE
Carpe Diem

koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl

The image shows the interior of a cafe. In the foreground, there is a long wooden table with several chairs. A tufted leather bench is positioned against the wall. A round mirror hangs on the wall. In the background, there is a counter and a window with a decorative pattern. The text 'WINKELCAFE' is written in a sans-serif font, and 'Carpe Diem' is written in a cursive font.



MANTANO^m
mode & lifestyle
Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

The image shows a man in a leather jacket and sunglasses walking towards the camera. He is holding a camera. In the background, there is a classic car parked on a grassy field. The sky is cloudy. The text 'MANTANO' is written in a bold, sans-serif font, and 'mode & lifestyle' is written in a smaller, sans-serif font. The website address 'Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl' is written at the bottom.



Sporten is ontmoeten.

Meester Slootsweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.B.01
KvK: 57834571

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags-
en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen.**

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten
kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook
(op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit
het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)





Waalre Fit beweegprogramma

2016 - 2019

Hoe vitaal bent u?

Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma:	Woensdag ochtend van 10.00 t/m 10.45 en 11.15 t/m 12.00 uur
Kosten:	1x pw blok van 4 trainingen Euro 15,- (inclusief S.V.Waalre korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.
Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!



Sporthal Hoevenland Meester Slootweg 3a 5581AS Waalre

Maxtraining Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl



ChefGJ, het adres voor catering, maaltijdservice en meer!

Maaltijdservice

Beste senioren

Dagelijks vers gekookte maaltijden

Soep, hoofdgerecht, dessert

Ambachtelijk bereid

Kijk op www.chefgj.nl voor het menu!

Ons restaurant alleen open

**voor groepen
vanaf 10 pers.**



**op
afspraak**

Gert Jan en Ans Willems

Gert Jan 06-50948722 - Ans 06-38129005

info@chefgj.nl - www.chefgj.nl

Eindhovenseweg 46A 5582 HT Aalst



Keurslagerij Albert Vos
Als U kiest voor
Kwaliteit
Service
Vertrouwen

Ook voor het verzorgen van buffetten
Koude en/of Warme

[vanaf 15 personen]

Bent U bij ons op het juiste adres

KEURSLAGERIJ
ALBERT VOS
BLOKVENLAAN 2
WAALRE
TEL. 2212571

