

Senioren
Vereniging
Waalre

KBO-Waalre
Organisatie voor Senioren



Inhoudsopgave

Van de voorzitter	2
Van de redactie	3
Voor in de agenda.....	4
Introductie nieuw bestuurslid	5
Bestuur mededeling:	6
Puzzel.....	8
Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre digitaal	10
Rabobank Clubsupport.....	10
Vrijheid bewoners verpleeghuizen.....	11
Diensten Goed voor Mekaar Waalre.....	12
Corona maatregelen (Bron Rijksoverheid).....	12

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com

Bankrekening: NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:

Mevr. v. Bakel de Wit Tel.: 040-2213198

Mevr. Otten-Jansens: Tel.: 040-2213306

Mevr. Stokmans van de Looij Tel.: 040-2216904

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

(In deze coronatijd, geschiedt dit alleen d.m.v. een kaartje of telefoontje, wij vragen uw begrip hiervoor)

Nieuwe leden: Welkom als nieuwe lid van S.V. Waalre (KBO)

-

Overleden †:

-

Opgezegd:

-

Van de voorzitter

Beste leden van de Seniorenvereniging Waalre,
Net toen we weer voorzichtig een start wilden gaan maken met onze activiteiten sloeg de virusgekte weer toe. En wel in die mate dat alle alarmbellen weer afgaan. Opnieuw verarming van de sociale contacten waarvoor we in onze vereniging zo graag de deuren open zetten. Maar als lid van onze sociale vereniging zullen wij onze uiterste best blijven doen om zo snel als het mogelijk is, weer een start te maken.

Het virus heeft ons doen besluiten alle activiteiten tot de Kerst op te schorten. Het nieuwe team bestuursleden was vol enthousiasme begonnen met nieuwe ideeën te spuien die allemaal nog niet kunnen worden uitgevoerd. Maar één nieuwer idee zit er wel aan te komen en dat is het vernieuwde Nieuwsblad waarover verder meer in dit blad.

Ik stel u de nieuwe bestuurssamenstelling voor met hun taken:

Lou Doorakkers:	penningmeester;
Wim Kremers:	secretaris;
Liesbeth Jansen:	activiteiten coördinatie;
Jan van Barschot:	reizen en uitstapjes;
Rikie Derks:	activiteiten;
Harrie de Greef:	voorzitter.

Wij zijn blij dat we met deze nieuwe ploeg van start kunnen en dat onze vorige bestuurders hebben aangegeven ons te willen blijven ondersteunen daar waar nodig. Wij zullen daar zeker gebruik van maken zodat u terug kunt blijven vallen op ook de oude vertrouwde gezichten.

Een woord van dank aan Cees, Theo, Joop, Hans en Margot is ook hier nogmaals op zijn plaats. Wat zij in de afgelopen 10 jaar belangeloos voor werk hebben verzet is niet in een paar woorden te beschrijven. Hulde en dank daarvoor.

Door het niet doorgaan van de meeste activiteiten houden we dit jaar geld over op onze begroting. Op het moment dat we weer los kunnen zullen we een groot deel daarvan gaan benutten door extra dingen te doen in welke vorm dan ook. Het is uw geld en u moet daarvan ook kunnen profiteren. De uitwerking daarvan zal in de komende maanden gestalte krijgen door ideevorming binnen ons bestuur.

Voor dit moment wilde ik het even hierbij laten. Wij houden u op de hoogte.

Harrie de Greef

Van de redactie

Het afgelopen jaar kregen we van u als leden steeds meer opmerkingen over de mindere leesbaarheid van dit Nieuwsblad.

Niet alleen het lettertype was voor een aantal minder goed zienden van u een probleem, ook de kwaliteit van het drukwerk begon terug te lopen. Het bestuur van uw vereniging heeft om die reden op de laatste bestuursvergadering besloten om het over een andere boeg te gaan gooien met deze Nieuwsbrief en wel starten we daarmee in het komende (december) nummer van dit jaar.

Dit betekent dat u dit nummer voor het laatst in deze vorm onder ogen krijgt, waarbij we de wens uitspreken dat het nog enigszins leesbaar is.

Wat mag u in de toekomst verwachten?

U ontvangt elk kwartaal, samen met het blad 'ONS' van KBO Brabant, een uitgebreide Nieuwsbrief van ons. Het formaat hiervan zal qua grootte worden gelijkgeschakeld met 'ONS' en zal voor een gedeelte in kleur verschijnen.

In de tussenliggende maanden verschijnt er bij het blad 'ONS' een soort inlegveld met de actuele wetenswaardigheden van onze vereniging. Ook dit formaat zal ongeveer gelijk zijn aan ONS.

We hebben inmiddels een andere professionele drukkerij in de arm genomen waarmee we de druk kwaliteit niet alleen kunnen gaan verbeteren, maar ook de aanlevering van het nieuwe nummer en de logistieke afwikkeling makkelijker kunnen gaan maken.

Drie bijkomende voordelen zijn dat ze qua prijs maar iets duurder zijn dan de huidige drukkosten. Bovendien is het een drukkerij uit Waalre zelf wat weer logistieke voordelen met zich meebrengt en daarnaast wordt het ledenblad van onze zustervereniging in Aalst daar ook al gedrukt.

Dus mochten we op dit gebied in de toekomst de handen in één moeten gaan slaan heeft dit weinig aanpassingen nodig.

We zijn dan ook heel benieuwd naar jullie reacties over het komende december nummer. Schroom niet en laat het ons weten.

Hiernaast zullen we naast de gedrukte versie ook elke maand hetzelfde Nieuwsblad publiceren op onze website. Ook die website zal in de komende maanden weer actueel worden gemaakt en voor u meer toegankelijk.

Natuurlijk is het hier meer dan op zijn plaats om de vrijwilligers van de Mariaparochie in Valkenswaard te bedanken voor het al vele jaren drukken van ons Nieuwsblad. En natuurlijk danken we ons oud bestuurslid en secretaris Joop van Bakel die er elke keer maar weer, samen met de bezorgers, voor zorgdroeg dat u maandelijks een Nieuwsblad onder ogen kreeg.

Het bestuur zal vanaf december ook de belangrijkste besluiten uit de bestuursvergadering met u via dit Nieuwsblad gaan delen. Uiteraard zullen zaken die de persoonlijke en privacy zaken raken hiervan worden uitgezonderd, maar voor het overige willen we u allen meer betrekken in de zaken die spelen.

In dit nummer introduceert ons nieuwe bestuurslid Jan van Barschot zichzelf. Jan zal de uitstapjes en reizen gaan coördineren als het weer mag uit gezondheidsoverwegingen.

Daarnaast heeft de Zonnebloem een oproep geplaatst voor iedereen die wellicht in deze tijden behoefte heeft aan een praatje of een advies.

Ook plaatsen we een artikel over de zorgplichten van verpleegtehuizen in Nederland en besteden we aandacht aan de Coronaregels zoals die gelden vanaf 14 oktober.

Voor in de agenda

Andermaal moeten we door de Covid 19 maatregelen melden dat de lezing over de **Griekse Mythologie** door Hans Teuwen op dinsdag 20 oktober wederom moet worden verschoven. Inleider Hans heeft overigens al gemeld dit graag in 2021, als het weer mogelijk is, voor u alsnog te doen.

“**Samen Eten**” Senioren Vereniging Waalre

Zoals u nog net (met een inlegvel) in het vorige nummer kon lezen moesten we “Samen eten” in de Doelen van 13 oktober helaas afgelasten. Inmiddels weten we sinds 13 oktober ook dat we de rest van het jaar dit maandelijkse samenzijn moeten stopzetten. Niet alleen vinden we als vrijwilligers en het Bestuur dat er te veel risico's verbonden zijn aan het samenkomen met een grotere groep, inmiddels heeft ook de overheid besloten deze groepsgrootte niet meer toe te staan tot zeker einde oktober. Wat we kunnen blijven wensen is dat u allen gezond blijft én niet onbelangrijk een beetje naar elkaar omkijkt.



M3W *fotografie*

PASFOTO'S

familie-portretten

www.M3W.nl

Mariet Wielders
Heuvelsche Kerkpad 2, 5581 AC Waalre
mariet@m3w.nl
06-22417020

- in de studio
- op locatie

Introductie nieuw bestuurslid

Hallo allemaal,

Enige tijd geleden zijn wij (mijn vrouw Judith en ik) benaderd door enkele bestuursleden om de uitstapjes voor de leden van SVW te gaan verzorgen.

Hierbij wil ik me graag even voorstellen.

Ik ben Jan van Barschot, 67 jaar, geboren en getogen in de gemeente Waalre.

Getrouwd met Judith Verhees en samen hebben wij 2 dochters.

Sinds mei 2019 geniet ik van mijn pensioen.

Tijdens mijn werkzame leven heb ik 46 jaar in de klein metaal gewerkt.

Na mijn opleiding aan de MTS in Eindhoven ben ik in dienst getreden bij de Machinefabriek Van Aalst waar ik in totaal 31 jaar werkzaam ben geweest in diverse functies (waarvan 10 jaar in het management).

In 2003 werd Van Aalst overgenomen door Duotank (dochterbedrijf van Van Aalst), waar de managementfunctie werd verlengd tot de crisis in 2009, hierna volgde ontslag.

Echter, na 3 maanden kon ik bij de Ruco aan de slag, waar ik 2,5 jaar heb gewerkt en vervolgens ben ik tot aan mijn pensionering bij Arbel in Valkenswaard gaan werken.

Wij wonen sinds 1980 in Waalre.

Sinds 1985 ben ik lid van de “Vereniging Voor de Jeugd” waarvan 9 jaar als bestuurslid.

Ook heb ik 9 jaar deel uitgemaakt van het bestuur van de Keien met als taak het organiseren van de zittingen. Daarna ben ik nog zo’n 10 jaar actief geweest binnen die organisatie, ook heb ik in die tijd hand- en spandiensten bij de zittingen van de Torentutters verleend.

Sinds 2005 ben ik lid van de “Sociëteit Waalre”.

In 2007 heb ik mijn diploma als masseur behaald en ben sindsdien actief als masseur.

Hobby’s zijn fietsen, tuinieren, lezen, fotograferen en masseren.

Zo gauw als mogelijk is (Corona maatregelen) gaan Judith en ik voor u de korte reisjes en uitstapjes verzorgen.

Hopelijk tot gauw,
Jan van Barschot



Bestuur mededeling:

Besloten is dat de vrijwilligersbijeenkomst (vindt elke 2 jaar plaats) zal worden doorgeschoven naar 2021. De onderbouwing hiervoor is dat we gegeven de aantallen mensen op dit moment nog geen locatie hebben kunnen vinden die voldoet aan de door het R.I.V.M. gehanteerde coronamaatregelen. Voor 2021 heeft het bestuur hiervoor overigens al wel een budget 'veiliggesteld'

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VALKENSWAARD

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor 2x per week (ook op zaterdag) terecht bij *praktijk Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54*.



Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616.

Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 45,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Haar Studio
Burgemeester Uijenstraat 15
5581JC Waalre
040-2213141 www.kimzhaarstudio.nl

Met smakelijke groet

Sabine Brunas

De Bakkerij

De Bus 39

5581 GP Waalre

T 040-2220377



LENEN, HUREN EN KOPEN

Service met zorg, compassie en een glimlach

Wees van harte welkom

Zorg-Discounter de Kempen is uw winkel voor alle zorghulpmiddelen. Nieuw en gebruikt. Gelukkig zijn we, na een rare periode door corona, weer volledig open. In een veilige omgeving kunt u rustig winkelen voor uw benodigde hulpmiddelen. Wij hanteren de RIVM maatregelen in de winkel en bij huisbezoeken. U kunt onze winkel bezoeken van dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Parkeren kan het makkelijkst aan de Emmastraat.

Gratis hulpmiddelen lenen



Vaak komt u in aanmerking voor het lenen van hulpmiddelen via de zorgverzekering. Neem contact op met de winkel als u iets nodig heeft of kom langs. Alle verzekeraars doen mee.

Tot 15% korting op scootmobielen



In de maand november krijgt u tot 15% korting op alle nieuwe en gebruikte scootmobielen. Op voorraad of besteld.

Advies aan huis?

In diverse situaties kan het zijn dat u niet naar de winkel kunt komen. In die gevallen kunnen wij altijd naar u toe komen. Neem in dat geval even telefonisch contact op met de winkel: 040-3688275. We maken dan een afspraak en kijken vooraf al wat er eventueel nodig is. Vaak kunnen wij direct uit voorraad producten demonstreren.

Tot 25% korting op trolleys



Diverse boodschappentrolleys nieuw in het assortiment. Nú met grote kortingen t/m 31-10-20.

Service van A tot Z

Wij kunnen u, naast uitleen, verhuur en verkoop, ook helpen met service op maat en reparaties aan uw hulpmiddelen. Dit kan in de winkel, maar ook aan huis. Indien het niet direct te verhelpen is krijgt u een leenartikel tot de reparatie uitgevoerd is!

Volg ons op 

Puzzel

Heel lang heeft voormalig bestuurslid Cees van Barschot de maandelijkse puzzel verzorgd in het Nieuwsblad. Inmiddels heeft Cees aangegeven na zijn niet meer herkiesbaar zijn in de jaarvergadering geen puzzels meer aan te leveren. Natuurlijk bedanken we Cees hartelijk voor zijn bijdrage en gelukkig blijft hij als vrijwilliger zijn bijdrage nog leveren aan activiteiten van SV Waalre/KBO.

Mede ook omdat we de komende maand naar een nieuwe opzet voor het Nieuwsblad overgaan zal na deze maand de puzzel voorlopig komen te vervallen.

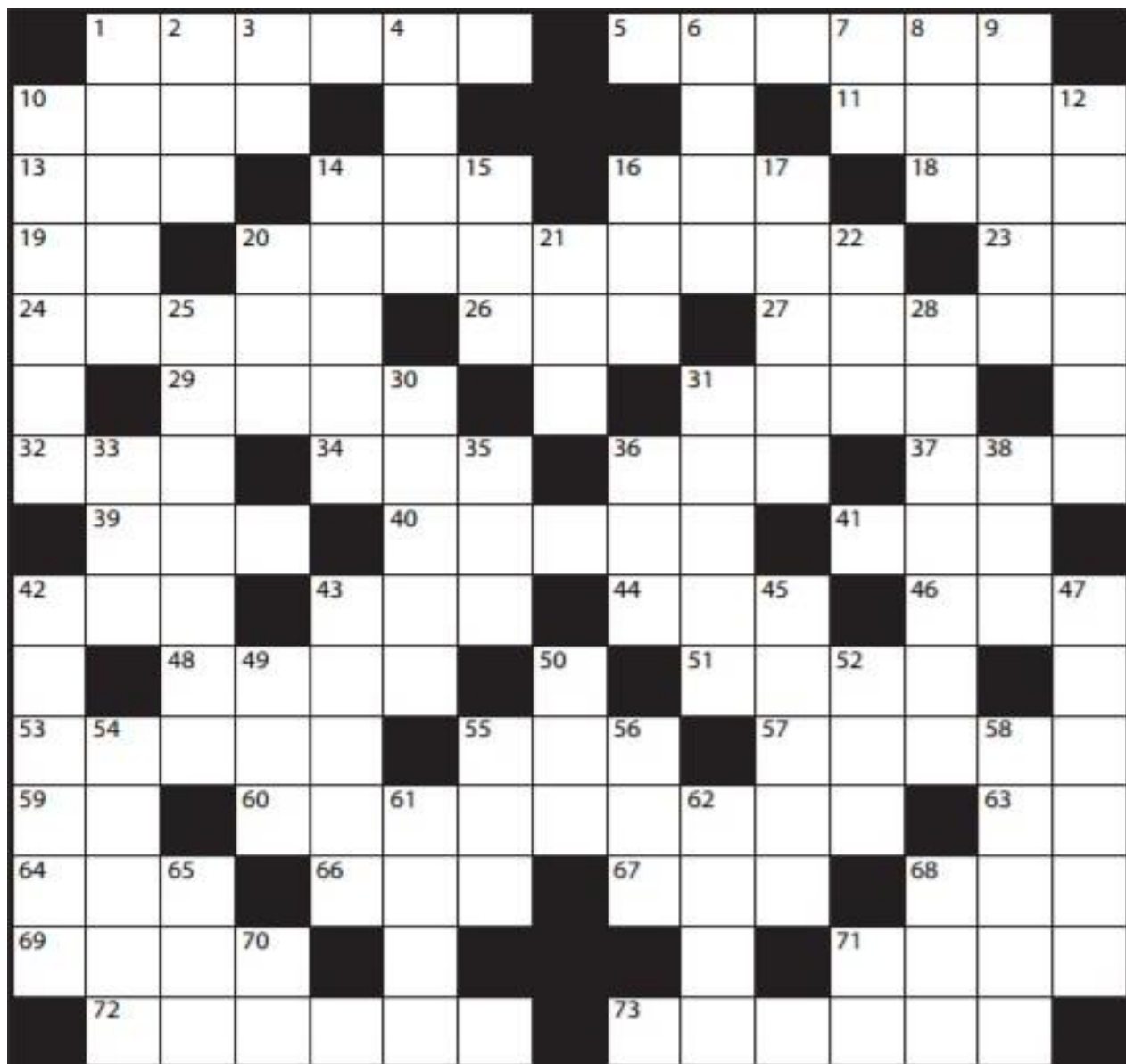
Voor dit nummer hebben we echter nog een puzzel 'om niet' gekregen via KBO-Brabant en die willen we u niet onthouden. Dit keer kan er niets mee worden gewonnen, maar kunnen we u slechts geestelijk een beetje uitdagen.

Kruiswoord puzzel:

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 wapen 5 publiek vermaak 10 knaagdier 11 voorwerp 13 voorzetsel 14 aanslibbing 16 wier 18 pausennaam 19 titel 20 nonsens 23 bijwoord 24 eetgerei 26 indien 27 windrichting 29 pl. in Duitsland 31 lof bewijzen 32 muurholte 34 rekenopgave 36 een zekere 37 haarsmeer 39 ratelpopulier 40 soort koek 41 opstootje 42 papegaai 43 afslagplaats bij golf 44 hevig 46 tongstreling 48 plezier 51 spijkskaart 53 wapen 55 paling 57 boei 59 oude lengtemaat 60 houten schaats 63 mijns inziens 64 zelfkant 66 vernis 67 slaappleats 68 vrouwelijk dier 69 pl. in Gelderland 71 nakomeling 72 metaal 73 naaktloper.

Verticaal: 1 land in Afrika 2 vragend vnw. 3 spil 4 vreemd 6 ijshut 7 muziekschijfje 8 nachtvogel 9 gemene opmerking 10 wenen 12 riem 14 deel van Engeland 15 projectieplaatje 16 grote bijl 17 soort 20 waterdoorlatend 21 sprookjesfiguur 22 herkauwer 25 doorgang 28 ongeval 30 soort schaatsen 31 reusachtig 33 Europeaan 35 afgemat 36 pl. in Gelderland 38 Bijbelse priester 42 afwezig 43 deel van Oostenrijk 45 bede 47 monarch 49 plechtige gelofte 50 vallei 52 grappenmaker 54 open ruimte 55 woonschip 56 boogbal 58 muggenlarve 61 vruchtbare plaats 62 land in Zuid-Amerika 65 scheepstouw 68 kledingstuk 70 maanstand 71 ter inzage.



@www.puzzelprunl

Uitslag puzzel 51:

De uitslag van puzzel nr. 51 luidde; “De reis is nog niet ten einde, als men de kerktoeren herkent “

Succes met deze puzzel 52

Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre digitaal

Het Alzheimer Café is ontstaan uit zorg voor onze gezondheid. Zorg voor het leren omgaan met iets dat je niet wilt maar tóch gebeurt. In dat geval was dat als je dementie krijgt.

Maar de samenleving kan óók een pandemie krijgen. Corona in dit geval. We willen het niet, maar het gebeurt tóch. Eén van de gevolgen is dat we vooralsnog niet meer samen kunnen komen in het Alzheimercafé Valkenswaard/Waalre.

Daarom hebben wij besloten om te proberen het café naar de mensen toe te brengen. Digitaal. Wie weet vinden we tevens manieren om diégenen onder ons die níet digitaal zijn, daar tóch bij te betrekken. Houd de media in de gaten!

En ook: <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/online-alzheimer-cafes>.

Vragen? renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl – Tel. 06 - 19373374



Rabobank Clubsupport

Wanneer u dit blad onder ogen heeft, heeft u nog enkele dagen de tijd om uw stem uit te brengen op onze vereniging via het zogenaamde Rabobank Club support.

We weten dat elk jaar weer veel mensen, die lid zijn van Rabobank de Kempen, hun stem uitbrengen op Seniorenvereniging Waalre.

Eigenlijk is het heel simpel voor veel leden van de Rabobank de Kempen, u logt in en u kunt uw stem uitbrengen.

Wilt u nog net voor de sluitingstijd aan deze actie meedoen ga dan naar

<https://www.rabobank.nl/particulieren/leden/clubsupport/> en breng daar uw stem uit en steun ons ook in deze vreemde tijden.

Alvast hartelijk dank voor uw stem.

Vrijheid bewoners verpleeghuizen



In de eerste helft van 2020 hebben alle verpleeghuizen in Nederland met de gevolgen van Corona te maken gekregen. Verpleeghuizen en kleinschalige woonvormen moesten hun deuren sluiten voor bezoek. De gevolgen voor alle betrokkenen waren groot. Inmiddels zitten we in een volgende fase. De kans is klein dat er voor verpleeghuizen een nieuwe landelijk geldende ministeriële regeling voor bezoek en sociaal contact in verpleeghuizen

opgesteld wordt en bewoners geen bezoek mogen ontvangen.

Wat te doen bij beperking bewegingsvrijheid.

KBO-Brabant krijgt sinds kort meldingen binnen van familie van verpleeghuisbewoners die niet met de verpleeghuisbewoner naar buiten mogen. Soms wordt dit zelfs eenzijdig door een zorginstelling medegedeeld via een appbericht aan de familieleden. Dit is een vorm van vrijheidsbeperking die voor veel bewoners gevolgen heeft voor de kwaliteit van leven.

Wij raden de familieleden aan het volgende te doen:

1. Ga in gesprek met de zorginstelling (zorgmanager, eerstverantwoordelijke of specialist ouderengeneeskunde). Download de nieuwe handreiking van ActiZ, cliëntenorganisaties en specialisten ouderengeneeskunde. Daarin staat onder meer dat er altijd **maatwerk per bewoner** moet zijn (vastgelegd in het zorgplan) en dat de precieze invulling van maatregelen met de familie en (zo mogelijk) met de bewoner zelf besproken moet worden. Deze handreiking is breed gedragen in de sector dus de instelling kan zich er niet zomaar bij neerleggen. Jammer is dat er in de handreiking niets staat over bewegingsvrijheid en naar buiten mogen gaan. Maar meerdere juristen hebben erop gewezen dat het juridisch niet houdbaar is om mensen die niet besmet zijn (en dus geen gevaar vormen voor anderen) verplicht binnen te houden.
2. Mocht zo'n gesprek niets oplossen, dan is contact met SOVIDZ (via secretariaat@sovidz.nl) raadzaam. SOVIDZ staat voor 'Onnodige vrijheidsbeperking In De Zorg' (website: sovidz.nl).
3. Zij kijken met een advocaat of het zinvol is om melding te doen bij de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). De IGJ heeft op haar website verklaard dat ze juist in deze tijd bij hun toezicht extra aandacht hebben voor de kwaliteit van leven van verpleeghuisbewoners.

Kortom

Ga eerst zelf in gesprek met de instelling. Als dat niet helpt, kunt u uw probleem bij SOVIDZ aankaarten.

Diensten Goed voor Mekaar Waalre

Na een aantal maanden stil gelegen te hebben, is Goed voor Mekaar Waalre vanaf 10 augustus weer gestart met het begeleid vervoer en de klussen- en boodschappendienst.

Uiteraard met in achtneming van de RIVM-maatregelen en een aantal speciale regels:

- U kunt u géén gebruik maken van de diensten als u -of iemand in uw huishouden- de afgelopen 14 dagen corona heeft gehad of de afgelopen 24 uur last heeft gehad van klachten die op corona kunnen wijzen.
- We nemen alleen ritten aan waarvoor geen redelijk alternatief is. Dit beoordeelt Goed voor Mekaar.
- U moet zelf een niet-medisch mondkapje hebben en dit dragen.
- Er mogen in een auto maximaal twee personen zitten: de chauffeur en u. Alleen bij hoge uitzondering kan er een begeleider mee.
- U moet vooraf bij ons melden als u hulp nodig heeft bij bijvoorbeeld het in- en uit stappen of het omdoen van de gordel.
- U mag alleen rechts achterin de auto plaatsnemen en niet voorin naast de chauffeur.
- U betaalt zoveel mogelijk met gepast geld. Bij het betalen wordt handcontact vermeden.

Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06 – 25 76 24 22.

Let op: u kunt nog niet terecht bij ons loket in Het Huis van Waalre.

Meer informatie vindt u op onze website: www.goedvoormekaarwaalre.nl

Corona maatregelen (Bron Rijksoverheid)

Voor iedereen in Nederland geldt:

- blijf bij klachten thuis en laat u testen;
- houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen en hoest en nies in uw elleboog;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukte:
 - ga weg als het druk is;
 - reis zoveel mogelijk buiten de spits;
- draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

Adviezen speciaal voor mensen met een kwetsbare gezondheid

Niet iedereen wordt even ziek van het coronavirus. Sommige mensen ontwikkelen nauwelijks klachten, anderen worden zeer ernstig ziek. Voor

bepaalde groepen is het wel duidelijk dat zij een groter risico lopen heel ziek te worden van het coronavirus of zelfs te overlijden.

Mensen die ouder zijn dan 70 jaar hebben een verhoogd risico om ernstig ziek te worden van het coronavirus. Dit geldt nog sterker voor ouderen die minder zelfredzaam zijn, dan voor vitale ouderen. Ook mensen met een onderliggende aandoening lopen een groter risico. Wees extra voorzichtig en volg de basisregels goed op.

Bezoek aan verpleeghuizen is toegestaan indien het de beperking van de verspreiding van COVID-19 niet in de weg staat. Ook is bezoek altijd toegestaan aan bewoners van wie wordt verwacht dat zij op korte termijn overlijden of in vergelijkbare omstandigheden. Zorgaanbieders zullen op basis van hun specifieke situatie bepalen wanneer het voor hun bewoners mogelijk is om meer bezoekers te ontvangen. Daarvoor is een handreiking gemaakt die te vinden is op de website van koepelorganisatie Actiz. (zie elders in dit blad)

Bij een uitbraak in een verpleeghuis worden medewerkers en bewoners wekelijks getest.

Bij bezoek aan mensen die tot een risicogroep behoren, is het extra belangrijk de basisregels goed op te volgen, zoals 1,5 meter afstand houden. Maak duidelijke afspraken met elkaar en bespreek vooraf of iemand klachten heeft. Als bezoekers of ouderen verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid hebben, stel het bezoek dan uit. Als het bezoek buiten kan, dan is dat beter dan binnen.

Wilt u meer weten? Raadpleeg

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>



Sporten is ontmoeten.

Meester Slootsweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.B.01
KvK: 57834571

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags-
en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen.**

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten
kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook
(op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit
het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)



koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl



MANTANO^m

mode & lifestyle

Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

Max Training Waalre



Waalre Fit beweegprogramma

2016 - 2019

Hoe vitaal bent u?



Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma: Woensdag ochtend van 10.00 t/m 10.45 en 11.15 t/m 12.00 uur
Kosten: 1x pw blok van 4 trainingen Euro 15,- (inclusief S.V.Waalre korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.

Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!

Max Training Waalre

Sporthal Hoevenland Meester Slootweg 3a 5581AS Waalre
Maxtraining Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl

