

Senioren
Vereniging
Waalre

KBO-Waalre
Organisatie voor Senioren



Inhoudsopgave

Ledenadministratie	1
Van de voorzitter	2
Van de redactie	3
Jaarvergadering	3
Voor in de agenda	5
Bestuur mededeling:	7
Puzzel 50 augustus – 2020	8
Willibrordconcerten	11

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com

Bankrekening: NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:

Mevr. v. Bakel de Wit Tel.: 040-2213198

Mevr. Otten-Jansens: Tel.: 040-2213306

Mevr. Stokmans van de Looij Tel.: 040-2216904

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

(In deze coronatijd, geschiedt dit alleen d.m.v. een kaartje of telefoontje, wij vragen uw begrip hiervoor)

Nieuwe leden: Welkom als nieuwe lid van S.V. Waalre (KBO)

De heer Ab te Water Mulder

Overleden †:

De heer Tiny van Oort

Jaap v.d. Eerden

Opgezegd:

Rudy Lathouwers (verhuisd)

Van de voorzitter

Beste leden,

Het ziet er naar uit dat we een heel voorzichtige start kunnen gaan maken met enkele activiteiten dit najaar. Het lijkt er momenteel op dat het virus nog zeker actief is en dus is de nodige voorzichtigheid geen overbodige luxe.

Als eerste willen we een verkorte Algemene Ledenvergadering houden waarin we het jaar 2019 zullen evalueren en afsluiten. Dat is vooral noodzakelijk m.b.t. de financiën van de vereniging zodat onze nieuwe penningmeester met een schone lei kan beginnen en Theo Wouters gedechargeerd kan worden. Zoals eerder gemeld zullen we afscheid nemen van een aantal bestuursleden en zullen de nieuwe bestuursleden benoemd worden met jullie instemming.

Aangezien de algemene Ledenvergadering een statutaire verplichting is zullen we dat gezien de huidige omstandigheden op een bescheiden schaal doen. De vergadering is vastgesteld voor 15 september 2020 in het Huis van Waalre (Aanvang 14:00 uur).

We zullen dat zo inrichten dat u niet in groten getale aanwezig hoeft te zijn. U krijgt het verslag en agenda bij dit nieuwsblad aangereikt en als u op of aanmerkingen heeft kunt u dit tevoren aangeven. De vergadering gaat maximaal een uur duren en we kunnen maximaal 30 personen ontvangen in het Huis van Waalre. U moet zich van tevoren aanmelden en indien zich meer dan 30 personen aanmelden zullen we diezelfde middag een tweede vergadering plannen. U begrijpt dat we het aantal aanwezigen zoveel mogelijk willen beperken i.v.m. de veiligheid van onze leden.

Verder in en bij dit blad treft u alle gegevens over de jaarvergadering aan. Mocht u niet naar de vergadering komen en u wilt toch iets kwijt dan kunt u een van de bestuursleden mailen of bellen en dan nemen wij dat mee in de vergadering. Snel na de vergadering zullen wij u een verslag toesturen zodat u weet wat daar besloten is. Het opstarten van activiteiten zullen we zeer bescheiden doen. Weliswaar zal de vernieuwde zaal van het Klooster in september opengaan maar er moeten nog afspraken gemaakt worden over het gebruik en inrichting. Als daar meer over bekend is zullen wij u dat mededelen.

Intussen treft u in dit blad een activiteit “Samen eten” aan m.b.t. het eten in oktober bij de Doelen. U kunt hiervoor inschrijven waarbij wij nadrukkelijk aangeven dat u daarin uw eigen verantwoordelijkheid moet nemen. Het restaurant heeft toestemming om met een aantal mensen te eten op 1,5 m afstand. Ook is het plan om een korte fietstocht te organiseren in oktober met een afsluitende borrel. Tot slot nog dit: De bonnenactie die we hebben opgezet met slager Vos bleek een schot in de roos. Van de uitgegeven 325 bonnen zijn er 226 ingeleverd. Dus daar is goed gebruik van gemaakt. Graag meld ik u dat we op de valreep van het verschijnen van dit Nieuwsblad kunnen melden dat we als één van de 36 verenigingen een protestbrief hebben ondertekend gericht aan de Commissaris van de Koning in Noord Brabant waarin een pleidooi wordt gehouden voor Burgemeester Jan Brenninkmeijer. Voor de inhoud van de brief verwijzen wij u naar het Eindhovens Dagblad van 14 juni.

Het bestuur wenst u een goede gezondheid toe en zien u graag op een van bovengenoemde activiteiten.

Harrie de Greef

Van de redactie

Activiteiten augustus en september 2020

(Wegens de maatregelen tegen het Corona-virus vinden tot aan de jaarvergadering op 15 september geen activiteiten plaats)

Wel starten we in oktober weer op met “Samen eten”. Elders in dit blad schrijven we hierover en kunt u inschrijven. We spreken hier de verwachting uit dat dit de start mag worden voor meer activiteiten van uw vereniging SV Waalre.

Wij wensen u in ieder geval veel leesplezier bij het lezen van dit augustus nummer.

Jaarvergadering

Door de maatregelen van de overheid zijn voorlopig al onze activiteiten opgeschort tot 1 september aanstaande. Afgelopen 3 juli heeft het bestuur besloten dat we op 15 september als eerste activiteit in het najaar onze jaarvergadering gaan houden.

Aanvankelijk hadden we een sterke voorkeur om te gaan vergaderen in het herbouwde Klooster. Echter midden augustus was het nog steeds onzeker op we midden september gebruik zouden kunnen maken van de zaal en van een veilige ondersteuning en horeca.

Om die reden wordt dit jaar uitgeweken naar het gemeentehuis, (officieel “Het Huis van Waalre”).

Op die dinsdag 15 september starten we onze activiteiten dus met onze uitgestelde jaarvergadering.

Aanvang 14.00 uur en het adres is **Koningin Julianalaan 19, 5582 JV Waalre.**

In de zaal van het Huis van Waalre is volledig rekening gehouden met de R.I.V.M.-regels rondom Corona.

Echter ook hier geldt de algemene basisregel om de 1,5 meter afstand te volgen en voelt U zich niet lekker in de vorm van hoesten, niezen of koorts wordt U vriendelijk verzocht thuis te blijven. Dit geldt uiteraard ook als u in uw gezinssituatie mensen aanwezig zijn met dezelfde klachten en het beter is om thuis te blijven.

Afhankelijk van de zaalopstelling mogen maximaal 30 mensen aanwezig zijn op de jaarvergaderingen. Vanuit de RIVM richtlijnen en om reden van de zaalgrootte is het verplicht om u als aanwezige van te voren aan te melden. U vindt het aanmeldingsformulier in dit boekje bijgesloten.

Met deze nieuwsbrief van augustus, ontvangt U ook een boekje als uitnodiging en agenda van de Jaarvergadering. De agenda zal in een verkorte versie uitgevoerd worden en de activiteiten die u van ons gewend bent in het 2^e gedeelte van de vergadering blijven dit jaar helaas noodgedwongen achterwege.

Natuurlijk hopen we desondanks op een ruime opkomst en mocht het onverhoopt zo zijn dat er meer aanmeldingen zijn dan het genoemde maximum aantal overwegen we een tweede bijeenkomst diezelfde middag te houden met exact dezelfde inhoud en agenda. Dit vooral om te voorkomen dat we mensen zouden moeten teleurstellen om bij de vergadering aanwezig te kunnen zijn.

Wij houden U op de hoogte via telefonisch contact en eventueel via de email als we een 2^e bijeenkomst gaan houden. Dit zullen we ook doen als wij na overleg met de

gemeente vinden dat het onverhoopt niet verantwoord is om met een aantal leden samen te komen.

Aanmelden voor de jaarvergadering 2020 kan op verschillende manieren:

1. Per telefoon bij de heer Joop van Bakel: 040-2213198 of bij de heer Theo Wouters: 06 21856233
2. Per Email: kbo.waalre@gmail.com
3. Per bijgaand aanmeldingsformulier (ingevuld inleveren vóór donderdag 3 september 2020)

Aanmeldingsformulier:

Deelname Jaarvergadering S.V.Waalre op dinsdag 15 september 2020 om 14.00 uur in het “Huis van Waalre”, **Koningin Julianalaan 19, 5582 JV Waalre.**

Het ingevuld formulier inleveren vóór 3 september 2020

Naam : _____

Adres: _____

Tel.nr.: _____ (verplicht dan kunnen wij U, bellen)

De inlever-adressen:

Joop v. Bakel	Wollenbergstraat 19	Waalre
Theo Wouters	Scheerderij 10	Waalre
Harrie de Greef	Stephan Zoetmulderdreef 105	Waalre

Graag hopen wij u te ontmoeten op deze belangrijke jaarvergadering dinsdag 15 september 2020

Voor in de agenda

Voor leden van SV Waalre staat er in de komende periode in ieder geval de jaarvergadering van 15 september gepland (aanvang 14:00 uur in het Huis van Waalre). Zoals we in het vorige nummer al konden toezeggen zouden we wellicht na de jaarvergadering enkele activiteiten weer kunnen opstarten, waaronder de eindejaar-fietstocht en wellicht een lezing. In ieder geval zal het samen eten weer gaan starten.

Volledigheidshalve melden wij nu al dat op dinsdag 20 oktober (onder voorbehoud van de RIVM maatregelen) er door Hans Theuwen een lezing wordt gehouden over de **Griekse Mythologie**. In het september nummer van het Nieuwsblad komen we met de nadere details. Noteer de datum alvast in de agenda.

“Samen Eten” Senioren Vereniging Waalre

Op dinsdag 13 oktober willen wij het maandelijkse eten, (zolang Corona geen roet in het eten strooit) weer gaan oppakken.

Met Jan en Wilma Bakermans van de Doelen is hierover gesproken en alle veiligheidsmaatregelen rondom de Corona richtlijnen- en voorschriften worden in acht genomen.

Hierdoor kunnen maximaal 40 personen deelnemen.

Wie het eerst komt het eerst maalt is het spreekwoord!!

Commissie Samen Eten

Samen Eten, Senioren Vereniging Waalre

Op dinsdag 13 oktober kunt u om **12:00 uur** voor € 10,00 gebruik maken van een 3 gangen diner bij de Doelen in Waalre.

Voorgerecht: Venkelsoep of Bruine Bonensoep

Hoofdgerecht: Goulash met rijst en gemengde groente of Pangafilet met snijboontjes en puree of Macaronischotel

Nagerecht: Yoghurt met kersen of Chocolademousse.

Formulier met daarop uw keuze inleveren vóór 1 oktober:

1. Bij Joop van Bakel , Wollenbergstraat 19
2. Hans van Grunsven, Loonderweg 37 of
3. Theo Wouters, Scheerderij 10

Inschrijfformulier Samen Eten 13 oktober de Doelen Waalre.

(OOK BIJ BETALING PER BANK DIENT U HET KEUZE FORMULIER IN TE LEVEREN. Immers sedert 10 augustus moeten alle namen en gegevens van bezoekers aan de horeca worden geregistreerd)

Naam: _____

Tel.nr. : _____

○ **Voorgerecht:**

☐ Venkel soep of ☐ Bruine bonensoep

○ **Hoofdgerecht :**

☐ Goulash ☐ Pangafilet ☐ Macaroni

○ **Nagerecht:**

☐ Yoghurt met kersen ☐ Chocolademousse

Betaling van € 10,00 p.p. sluit ik contant bij of maak ik over op

Raborekening: NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO Afd. Waalre onder vermelding :
“Samen eten de Doelen”.



M3W *fotografie*

PASFOTO'S

familie-portretten

www.M3W.nl

Mariet Wielders
Heuvelsche Kerkpad 2, 5581 AC Waalre
mariet@m3w.nl
06-22417020

- in de studio
- op locatie

Bestuur mededeling:

Op 3 juli heeft het bestuur sinds maart weer 'normaal' vergaderd. We mochten hiervoor te gast zijn bij het Wolders Ven, die we graag bij deze nogmaals willen bedanken voor hun gastvrijheid.

Besloten is dat de vrijwilligersbijeenkomst (vindt elke 2 jaar plaats) zal worden doorgeschoven naar 2021. De onderbouwing hiervoor is dat we gegeven de aantallen mensen op dit moment nog geen locatie hebben kunnen vinden die voldoet aan de door het R.I.V.M. gehanteerde coronamaatregelen. Voor 2021 heeft het bestuur hiervoor overigens al wel een budget 'veiliggesteld'

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VALKENSWAARD

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor 2x per week (ook op zaterdag) terecht bij *praktijk Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54*.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616.

Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 45,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).



Haar Studio
Burgemeester Uijenstraat 15
5581JC Waalre
040-2213141
www.kimzhaarstudio.nl



Met smakelijke groet

Sabine Brunas

De Bakkerij

De Bus 39

5581 GP Waalre

T 040-2220377

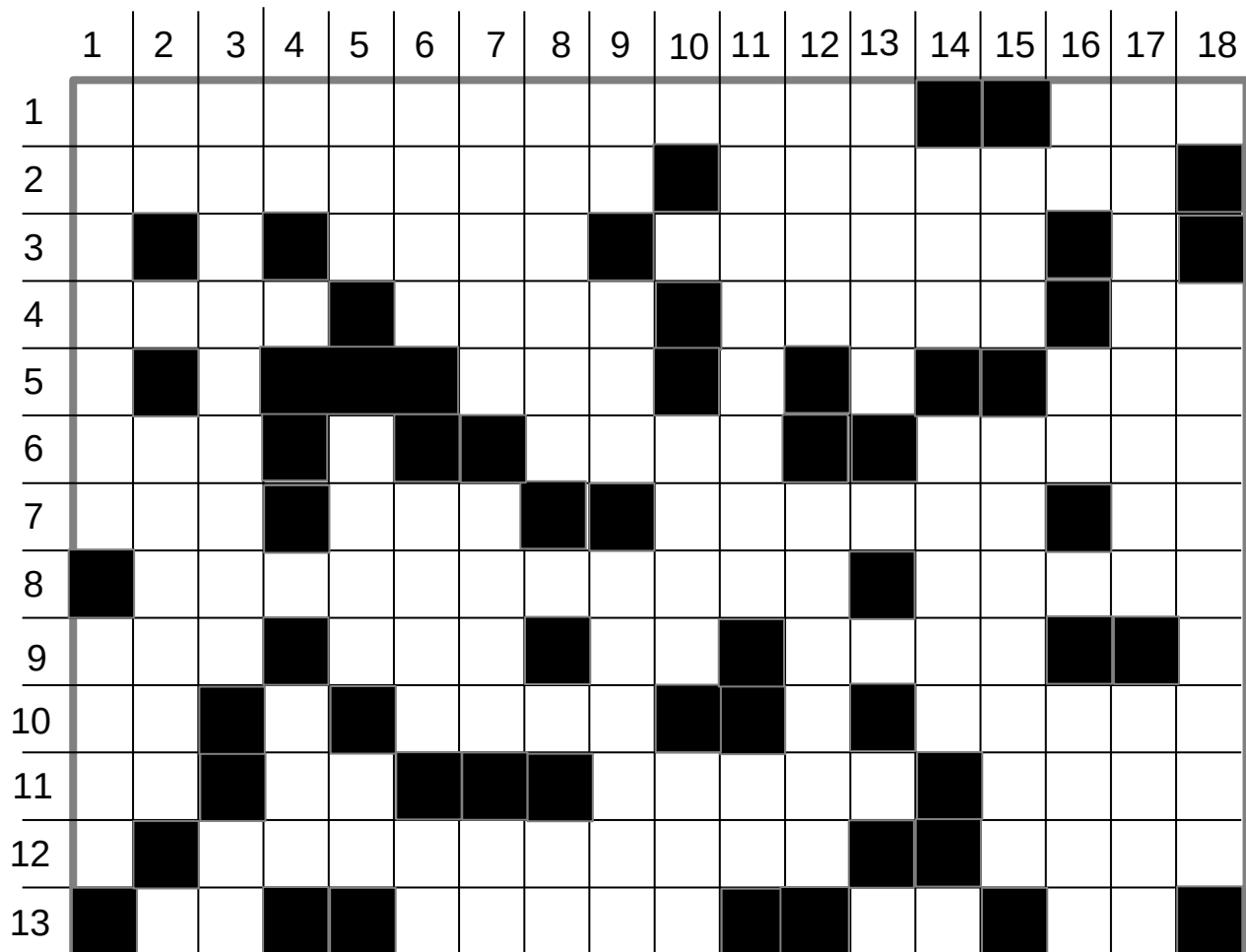
Puzzel 50 augustus – 2020

Horizontaal

1. Annalen --- Scheepsvloer.
2. Arresteren --- GLOBE.
3. Hemellichaam --- Plaats in Brabant
4. Speen --- Beurt --- Ijzersoort --- Inv. E.P.
5. Stukje oor --- Inv. A.N.I.
6. Weerstand --- Gek --- Bronzen medaille
7. Meisjesnaam --- In Orde --- Muziekinstrument --- Afk. Ingenieur
8. Grasmaaier --- Ontslag
9. Schel --- Dijk --- Inv. F.O. --- Twee maal vier
10. Slee --- Lange weg --- aanraken
11. Afk. Nieuwe testament --- Lengtemaat --- Vergissing --- Geestdrift
12. Leb --- Rand
13. Muzieknoot --- Zuignap --- Allen --- Vader

Verticaal.

1. 1^e maand --- Riem
2. Rivier in Brabant --- Naar Persoon
3. Nogmaals --- Bazige vrouw
4. Afk. Rooms Katholiek --- Vogel
5. Rot hout --- Ellende --- Frans Lidwoord
6. Dikwijls --- Hard geluid --- Inv. I.T.
7. Glad --- Koningin --- Rivier in Friesland
8. Sportman --- Afk. Niet Parkeren
9. Afk. Zalig Nieuwjaar --- Groente --- minderen
10. Sigarenfabriek --- Rond voorwerp
11. Lezing --- Afk. Uitgesloten aansprakelijkheid
12. Stop --- droevig
13. Oogvocht
14. Verwantschapsonderzoek --- denken
15. Afk. Bedoeling --- Seks
16. Muzieknoot --- Slede --- Slag
17. Misère --- Schoenpoetsmerk
18. Draaiorgel.



De letters uit de volgende vakjes vormen de oplossing van de puzzel:

3/3 --- 2/8 1/11 --- 7/3 --- 8/12 --- 2/12 --- 1/6 --- 8/3 --- 11/18

6/10 --- 11/16 13/13 --- 2/8 --- 2/8 --- 7/18

1/6 --- 1/2 --- 2/3 4/11 --- 7/12 --- 7/3 --- 2/5 ?

Stuur de oplossing van deze puzzel nr. 50 naar ankeencees@gmail.com of lever hem in op een briefje bij C. van Barschot, Marterlaan 17, Waalre

Uit de goede oplossingen wordt dan iemand geloot die krijgt een bloemenbon van bloemenatelier Waalre.

Uitslag puzzel 49:

De uitslag van puzzel nr. 49 luidt; “ Ge moed n’n affeseerkwast gebruiken en nie zon kleen ding “

Helaas zijn er op dit moment geen winnaars bekend van de puzzels 48 en 49 (juni en juli). Het spijt ons dat we u dit niet kunnen melden, maar de organisator van de puzzel heeft niets gemeld in deze.

Succes in ieder geval met puzzel 50

Zorg-Discounter



De Kempen

BEWEGEN IS BELANGRIJK



Soms

De zomermaanden zijn bij uitstek geschikt om weer goed in conditie te komen en lekker te bewegen. Het is ook een feit dat door te blijven bewegen je lichaam makkelijker met kwalen om kan gaan. Het lichaam is wat dat betreft, en veel meer, een wonderbaarlijk stukje natuur.

moeten we het lichaam een handje helpen, door een operatie of met medicatie. Soms kunnen handige hulpmiddelen uitkomst bieden. De rollator is daar een perfect voorbeeld, van extreem lichtgewicht tot klein opvouwbaar veel is er mogelijk ook voor iedere portemonnee. Veel rollators bieden ook diverse mogelijkheden aan om boodschappen mee te kunnen nemen. Maar wanneer het wat slechter weer is of u wilt meer boodschappen kunnen vervoeren grijpen we, voor zover dat mogelijk is, vaak naar de auto.

Dan biedt de boodschappen trolley uitkomst. Tegenwoordig zijn er diverse maten en soorten trolleys te krijgen. De mooiste functie vind ik zelf het ingebouwde koelvak. Vanaf 1 september krijgt Zorg-Discounter de Kempen ook boodschappentrolleys in het assortiment. Eén van de nieuwste ontwikkelingen bij dit product is de trolley met zit mogelijkheid. In deze tijd dat we soms wat langer bij de kassa moeten wachten een uitkomst.

Ter feestelijke introductie van de boodschappentrolley in onze winkel gaan we samen met Albert Heijn Den Hof een actie opzetten. Een korting bij aanschaf én een gratis appeltaartje bij Albert Heijn.

Graag wens ik u een fijne zomer toe en blijf gezond!

Groetjes Tom



Eindhovense weg 56 – Waalre – 040-3688275 – dekempen@zorgdiscounter.nl
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 11.00-15.00 uur en op afspraak

Willibrordconcerten

Vrijdag 18 september 20.00 uur; viool - cello - piano

Het kan (al)weer! Na het vorige zeer enthousiast ontvangen concert kunnen we wederom veilig met elkaar van mooie livemuziek genieten! Het tweede en derde concert zijn op vrijdag 21 augustus en 18 september in de Agnus Dei kerk in Waalre en worden verzorgd door Rob van Heck en Feico Halbertsma.

De musici

Pianist Rob van Heck is vooral actief binnen de kamermuziek. Hij heeft o.a. een vast duo met zijn echtgenote, violiste Ruth Walpot, met wie hij het vorige concert in de Agnus Dei kerk verzorgde. Met de Zweedse violist Jan Stigmer maakte hij de afgelopen jaren tournees naar o.a. Zweden, Engeland, China en Zuid-Amerika. Rob is ook pianist van het trio *Mythisch met Muziek*. Verteller Paul Groos brengt op boeiende manier oude mythische verhalen tot leven. Samen met Heleen de Witte (fluit) speelt Rob daarbij door deze eeuwenoude verhalen geïnspireerde muziek. Naast zijn kamermuziekactiviteiten heeft Rob een bloeiende lespraktijk en is hij verbonden als pianist aan een aantal koren in de regio. Ook de pianoconcerten van Chopin, Beethoven, Gershwin en Mendelssohn staan op zijn repertoire. Rob studeerde aan het Maastrichts Conservatorium.

Feico Halbertsma begon tijdens zijn middelbare school met het Conservatorium in Utrecht, en combineerde dit later met zijn studie geneeskunde in Maastricht, waar hij les had van Alexander Petrasch. In die tijd speelde hij ook in het Strauss orkest van Andre Rieu en enkele malen in het Limburgs Symfonie Orkest.

Hij koos uiteindelijk voor de geneeskunde, specialiseerde zich tot kinderarts en werkt in het Máxima Medisch Centrum. De muziek blijft echter zijn grote passie en hij is actief in de kamermuziek met diverse ensembles, o.a. met Rob en Ruth. Met z'n drieën verzorgen zij het concert op 18 september.

Hoe werkt het?

U meldt zich aan via email op ZomerconcertADkerk@gmail.com

Zo garanderen we dat er niet te veel mensen zijn, en alle luisteraars op de hoogte zijn van de RIVM-adviezen die op dat moment gelden.

U wordt ontvangen en naar uw plaats geleid, zodat we de 1,5 m ook bij binnenkomst en vertrek kunnen waarborgen. Een eventuele jas houdt u bij zich.

Bij in- en uitgang van de kerk staat een vioolkist waarin u uw donatie kunt doen (richtprijs 10 euro). Iedereen is welkom, of u nou een flinke financiële sponsoring geeft of een glimlach. Beroepsmusici die sinds begin maart niet mochten werken, staan te popelen om weer voor een volle zaal te spelen. Voor ons als publiek is dit de kans om onze waardering voor de hard getroffen cultuursector te laten blijken. Uw bijdrage aan deze concerten gaat geheel naar Rob en Ruth.

In verband met heen & weer lopen en de RIVM-maatregelen kunnen we geen pauze houden, maar we hopen u na afloop in de tuin te ontmoeten onder het genot van een drankje.

We hopen u te ontmoeten op de concerten!



Diensten Goed voor Mekaar Waalre weer van start

Na een aantal maanden stil gelegen te hebben, is Goed voor Mekaar Waalre vanaf 10 augustus weer gestart met het begeleid vervoer en de klussen- en boodschappendienst. Uiteraard met in achtneming van de RIVM-maatregelen en een aantal speciale regels:

- U kunt u géén gebruik maken van de diensten als u -of iemand in uw huishouden- de afgelopen 14 dagen corona heeft gehad of de afgelopen 24 uur last heeft gehad van klachten die op corona kunnen wijzen.
- We nemen alleen ritten aan waarvoor geen redelijk alternatief is. Dit beoordeelt Goed voor Mekaar.
- U moet zelf een niet-medisch mondkapje hebben en dit dragen.
- Er mogen in een auto maximaal twee personen zitten: de chauffeur en u. Alleen bij hoge uitzondering kan er een begeleider mee.
- U moet vooraf bij ons melden als u hulp nodig heeft bij bijvoorbeeld het in- en uit stappen of het omdoen van de gordel.
- U mag alleen rechts achterin de auto plaatsnemen en niet voorin naast de chauffeur.
- U betaalt zoveel mogelijk met gepast geld. Bij het betalen wordt handcontact vermeden.

Goed voor Mekaar Waalre is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur op telefoonnummer 06 – 25 76 24 22. Let op: u kunt nog niet terecht bij ons loket in Het Huis van Waalre. Meer informatie vindt u op onze website: www.goedvoormekaarwaalre.nl



Sporten is ontmoeten.

Meester Slootsweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.8.01
KvK: 57834571

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags-
en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen**.

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten
kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook
(op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit
het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)



koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl



MANTANOTM

mode & lifestyle

Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

Max Training

Max**Training**  Waalre



Waalre Fit beweegprogramma

2016 - 2019

Hoe vitaal bent u?



Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma: Woensdag ochtend van 10.00 t/m 10.45 en 11.15 t/m 12.00 uur
Kosten: 1x pw blok van 4 trainingen Euro 15,- (inclusief S.V.Waalre korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.

Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!

Max**Training**  Waalre

Sporthal Hoevenland Meester Slootsweg 3a 5581AS Waalre
Maxtraining Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl

