

Senioren
Vereniging
Waalre



KBO-Waalre
Organisatie voor Senioren

Inhoudsopgave

Ledenadministratie	1
Van de voorzitter.....	2
Van de redactie.....	3
Activiteiten juni 2020.....	3
Jaarvergadering.....	3
Voor in de agenda	4
Bestuur mededeling:.....	4
Kandidaat nieuwe coördinator activiteiten.	5
GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VALKENSWAARD	6
Puzzel 49 Juli – 2020	8
't Wolders Ven.....	10
Beperk uw risico bij fraude of oplichting.....	12

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com

Bankrekening: NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan:

Mevr. v. Bakel de Wit Tel.: 040-2213198

Mevr. Otten-Jansens: Tel.: 040-2213306

Mevr. Stokmans van de Looij Tel.: 040-2216904

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

(In deze coronatijd, geschiedt dit alleen d.m.v. een kaartje of telefoontje, wij vragen uw begrip hiervoor)

Nieuwe leden Welkom als nieuwe leden van S.V. Waalre (KBO)

Overleden †:

De heer Jan van den Broek.

De heer Simon Heijmans

Van de voorzitter

Beste leden van de Seniorenvereniging Waalre,

Nu we al enige weken verschoond blijven van nieuwe uitbraken van het virus hebben we als bestuur in onze vergadering van 3 Juli besloten in September weer zeer voorzichtig op te starten.

Als eerste willen we een verkorte Algemene Ledenvergadering houden, waarin we het jaar 2019 zullen evalueren en afsluiten. Dat is vooral noodzakelijk m.b.t. de financiën van de vereniging zodat onze nieuwe penningmeester met een schone lei kan beginnen.

Ook zullen we afscheid nemen van een aantal bestuursleden en zullen de nieuwe bestuursleden benoemd worden met jullie instemming.

De algemene Ledenvergadering is een statutaire verplichting en dat is ook de reden dat we dat nu willen doen. We zullen dat zo inrichten dat u niet in groten getale aanwezig hoeft te zijn. U krijgt het verslag en agenda bij dit nieuwsblad aangereikt en als u op of aanmerkingen heeft kunt u dit tevoren aangeven. De vergadering gaat maximaal een uur duren en de locatie wordt nog bekend gemaakt. We willen het aantal aanwezigen zoveel mogelijk beperken i.v.m. de veiligheid van onze leden. Mocht er een onverantwoorde toestroom ontstaan dan zullen wij een tweede vergadering plannen.

Daarbij gaan wij ervan uit dat Het Klooster op 1 september beschikbaar is. Zo niet wijken wij uit naar het Huis van Waalre.

Ook willen we nog ergens dit najaar een lezing organiseren. Onderwerp en spreker zullen nog nader bekend gemaakt worden.

De fietstochten zijn dit jaar niet doorgegaan. Toch willen we in oktober met een korte afsluitende route en een borrel afscheid nemen van het fietsseizoen. Degenen die zich al hadden opgegeven en betaald hadden zullen hiervoor worden uitgenodigd.

Ook hierover hoort u nog nader.

Zoals ik schreef verwacht ik dat de vernieuwde zaal van het Klooster in september open zal gaan. De berichten in het Eindhovens Dagblad beloofden nog niet veel goeds maar uit mijn contacten maak ik op dat we ervan uit mogen gaan dat onze vertrouwde locatie weer voor ons beschikbaar komt.

Al met al kunnen we concluderen dat dit verenigingsjaar niet gaat worden wat we ervan verwacht hadden. Maar wij als bestuur zijn blij dat u zich door de crisis heen worstelt zonder dat wij veel verzoeken voor steun krijgen. Dat betekent dat wij met zijn allen behoorlijk zelfredzaam zijn.

Ook zijn wij verheugd dat u in groten getale gevolg heeft gegeven aan de oproep de contributie te machtigen zodat onze penningmeester minder werk heeft.

Wij bedanken jullie voor het begrip voor een en ander.

Harrie de Greef; Voorzitter

Van de redactie

Heel langzamerhand zijn we de inhoud van het Nieuwsblad verder aan het verbeteren. Eén van de zaken die hiermee gepaard gaan is dat zaken die spelen in de Seniorenraad en bij onze zustervereniging in Aalst steeds meer als één geheel aan u allen bekend zullen worden gemaakt.

Heel belangrijk ook is dat we het vorige nummer van dit blad ook hebben verzonden via het bij ons bekende emailadres van u als lid. Voor sommige bezorgers van het Nieuwsblad was dit schrikken, want men dacht dat de papieren versie niet meer zou worden gemaakt. Het bestuur heeft nog eens nadrukkelijk besproken dat de papieren versie gehandhaafd blijft, maar dat het digitaal verzenden ook gehandhaafd blijft. Belangrijk is dat deze digitale versie bereikbaar is via de website van onze afdeling. Gebleken is namelijk dat er slechts heel weinig bezoekers per maand op deze website vertoeven, terwijl er toch heel relevante zaken worden vernoemd en verwijzingen naar interessante, maar vooral nuttige informatie.

Daarnaast past er een welgemeend excuus voor de vorige 2 nummers waar de grootte van het lettertypen een aantal van u zelfs aan de loep heeft gedwongen. In dit nummer hopen we de leesbaarheid te hebben verbeterd.

In de nabije toekomst gaan we overigens bekijken of we het kleine (A5) formaat van het blad kunnen gaan veranderen naar een groter formaat, wat de leesbaarheid zeker zal doen toenemen.

Naast de gebruikelijke zaken die u van ons gewend bent treft u in dit nummer ook een artikel over het Wolders Ven aan. Veel van onze leden zijn namelijk ook vrijwilliger bij Stichting het Wolders Ven, dus een verdere kennismaking is in deze tijd best wel zinnig, zo dachten wij.

Wij wensen u in ieder geval veel leesplezier bij dit juli nummer.

Activiteiten juni 2020

(Wegens de maatregelen tegen het Corona-virus vinden tot aan de jaarvergadering op 15 september geen activiteiten plaats)

Jaarvergadering

Door de maatregelen van de overheid zijn voorlopig al onze activiteiten opgeschort tot 1 september aanstaande. Op 3 juli '20 heeft het bestuur besloten dat we op 15 september onze jaarvergadering gaan houden. Bij de Nieuwsbrief van augustus zal de uitnodiging voor die vergadering worden toegevoegd die overigens slechts een formeel karakter zal krijgen. De voorzitter heeft in zijn voorwoord al het een en ander gemeld. Mocht u zich toch al nu willen opgeven kan dat al wel digitaal op kbo.waalre@gmail.com

We willen het aantal aanwezigen zoveel mogelijk beperken i.v.m. de gezonde veiligheid van en voor onze leden. Mocht er een onverantwoorde toestroom ontstaan dan zullen wij een tweede vergadering plannen. Daarbij gaan wij ervan uit dat Het Klooster op 15 september beschikbaar is. Zo niet wijken wij uit naar het Huis van Waalre.

Voor in de agenda

Voor leden van SV Waalre staat er in de komende periode alleen nog maar de jaarvergadering van 15 september gepland (aanvang 14:00 uur in het Klooster of in het Huis van Waalre). Wellicht dat we na de jaarvergadering enkele activiteiten weer opstarten, waaronder de eindejaar fietstocht en wellicht een lezing. In de volgende Nieuwsbrief zullen we u daarover nader berichten.

Bestuur mededeling:

Zoals we al eerder hebben gemeld had het bestuur graag 3 kandidaten voorgedragen in de algemene ledenvergadering. Daar deze ledenvergadering pas op 15 september 2020 is voorzien zullen wij in het Nieuwsblad de nieuwe kandidaat-leden zich laten voorstellen.

Verderop in het Nieuwsblad een korte schets over de beoogd nieuwe coördinator van activiteiten Liesbeth Janssen – Steenmans. We vermelden hierbij overigens wel dat Rikie Derks in het bestuur blijft en samen met Liesbeth de activiteiten onder hun beider hoede zullen nemen.



M3W *fotografie*

PASFOTO'S

familie-portretten

www.M3W.nl

Mariet Wielders
Heuvelsche Kerkpad 2, 5581 AC Waalre
mariet@m3w.nl
06-22417020

- in de studio
- op locatie

Kandidaat nieuwe coördinator activiteiten.



Graag stel ik me aan u voor.

Ik ben Liesbeth Jansen-Steenmans, 65 jaar geboren en getogen in de Liemers (Gelderland). Na diverse verhuizingen ben ik nu alweer ruim 23 jaar inwonster van het mooie “Woldere”. Vanaf 1976 ben ik werkzaam in het onderwijs.

Na mijn opleiding aan de kleuterweek te Nijmegen ben ik o.a. een aantal jaren werkzaam geweest aan basisschool de Wilderen te Waalre. De “Wolderse” gemeenschap heb ik toen goed leren kennen. Een dorp met een rijk verenigingsleven, waar nog lief en leed met elkaar gedeeld wordt, waar mensen voor elkaar klaar

staan vanzelfsprekend is.

Inmiddels ben ik al zo'n 15 jaar docent in het middelbaar beroepsonderwijs aan het Summacollege te Eindhoven. Aankomend schooljaar wordt mijn laatste jaar, ik mag met pensioen. Naast mijn hobby's zoals het zingen in een koor, wandelen, fietsen, theaterbezoek en vrijwilligerswerk bij natuurwerkgroep in Waalre stel ik me nu beschikbaar voor een functie binnen de KBO.

Enige tijd geleden ben ik benaderd door de voorzitter de heer Harrie de Greef om eens na te denken over een bestuursfunctie. En wel de opvolgster te worden van Margot Verhoeven die al een heel aantal jaren als coördinator van de activiteitencommissie actief is maar kenbaar heeft gemaakt haar functie te willen neerleggen. Sedert een paar maanden draai ik al een klein beetje mee achter de schermen om te horen en te ervaren wat er zoal bij komt kijken om onderdeel te zijn/worden van dit bestuur.

Wanneer de officiële benoeming tijdens de ALV een feit is zal ik de functie van Margot overnemen.

Ik kijk ernaar uit U allen te ontmoeten.

Kimz

Haar Studio
Burgemeester Uijenstraat
15
5581JC Waalre

040-2213141 www.kimzhaarstudio.nl



Met smakelijke groet

Sabine Brunas

De Bakkerij

De Bus 39

5581 GP Waalre

T 040-2220377

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VALKENSWAARD

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor **2x per week** (ook op zaterdag) terecht bij *praktijk Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54*.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 45,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00**. Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten van Valkenswaard zijn van harte welkom.



Papieren gezondheidsverklaring kopen voor verlengen rijbewijs soms probleem

Het CBR (Centraal Bureau Rijbewijzen) stimuleert dat de gezondheidsverklaring via DigiD wordt gekocht en online wordt betaald. Niet iedereen is vertrouwd met deze digitale manier van aankopen doen. Nu ook bepaalde gemeenten de papieren versie niet meer verkopen, komen sommige mensen die hun rijbewijs willen verlengen in de knel. KBO-leden die niet meer bij hun eigen gemeente de papieren versie van de gezondheidsverklaring kunnen kopen, kunnen bij het examenbureau van het CBR in Eindhoven terecht. Mocht ook dit problemen opleveren, dan kunt u contact opnemen met KBO-Brabant en vragen naar Edith Mostert.

E-mail: emostert@kbo-brabant.nl of telefoon: (073) 644 40 66.

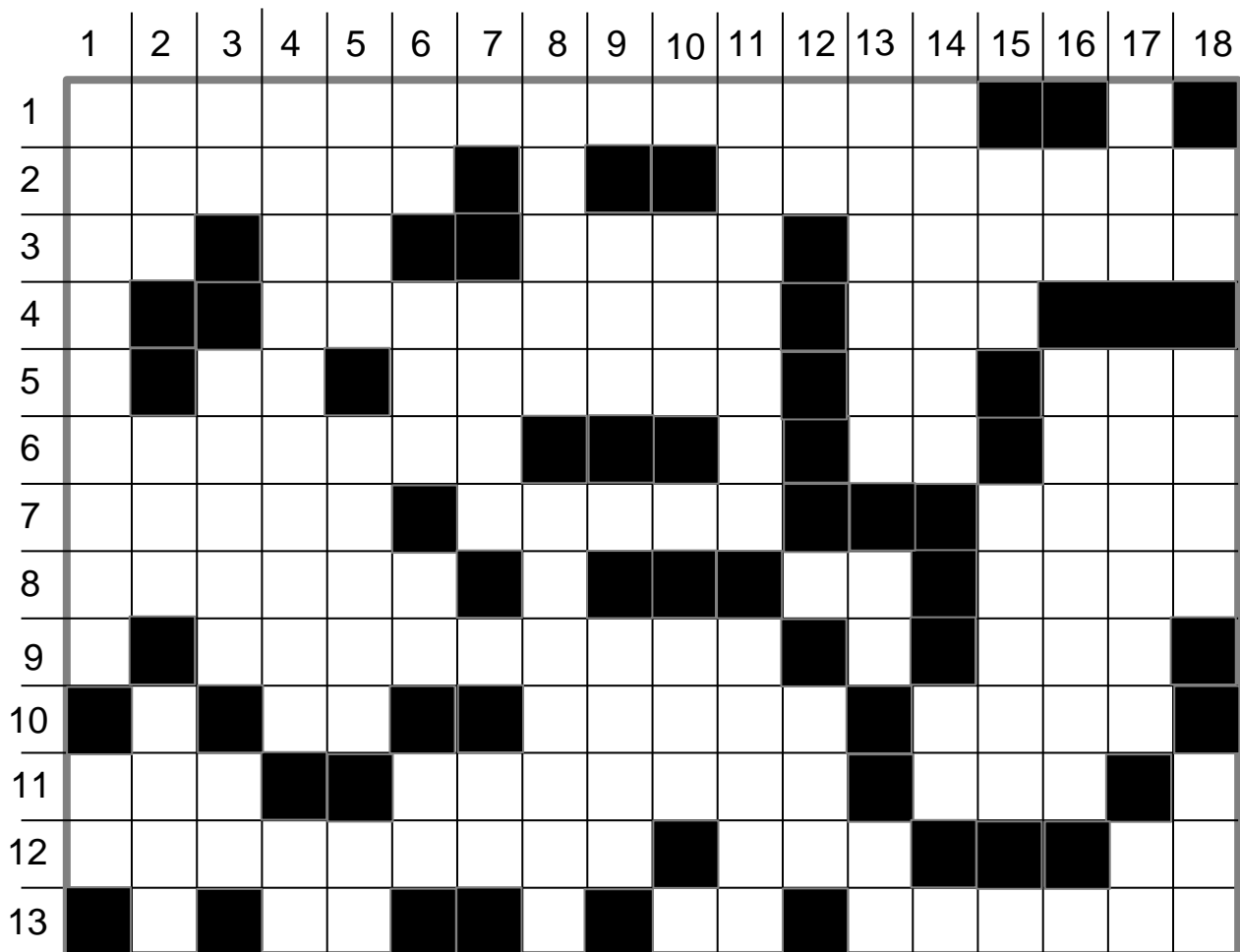
Puzzel 49 Juli – 2020

Horizontaal

1. Dementia.
2. Talent --- Bedriegen.
3. Afk. Kilo Liter --- Landbouwwerktuig --- Mannetjeskip --- Gros
4. Een keer --- Inv. B.L.V. --- Bijbelse figuur.
5. Afk. Meester --- Drogen --- Rivier in Friesland --- Busonderneming.
6. Kaassoort --- Inv. LR --- Bijbelse figuur.
7. Roek --- Nieuwsblad --- Dokter.
8. Huilen --- Moeder --- Scheikundig element HG.
9. Voorwendsel --- Dier.
10. Muzieknoot --- Leefregel --- Geur.
11. Papagaai --- Afkijken --- Duitse TV Zender.
12. Souvenir --- Afk. Als t U Blijft --- Rivier in Brabant.
13. Muzieknoot --- Motorraces --- Apart

Vertikaal.

1. Agenda --- Riv. In Brabant
2. Kade --- Vlug --- Restje.
3. Meisjesnaam --- Deel van jaar --- Meisjesnaam.
4. Coupeur --- Afk. Dokter.
5. Overwinning --- Meisjesnaam --- Riv. In Friesl.
6. Inv. L.G. --- Bijwoord --- Afk. Nieuwe Maan --- Inv. S.N..
7. Baken --- Afk. Paardenkracht.
8. Bijbelse Plaats --- Edelhert.
9. Zangstem --- 2 x vijf.
10. Inv. A.I.E. --- Inv. E.E.K.
11. Hangende slaappleats --- Model.
12. Inv. E.F. --- Afk. Ten name van.
13. Meisjesnaam --- Jongensnaam --- Vader.
14. Handelaar --- Dwarshout.
15. Afk. Ten name van --- Boerenland.
16. Motorraces Assen--- Jungle.
17. Meisjesnaam --- Oude spullen --- Slee.
18. Afk. Nederland --- CD --- Zangstem.



De letters uit de volgende vakjes vormen de oplossing van de puzzel:

1/10 --- 2/5 4/7 --- 5/1 --- 2/5 --- 7/11 1/7,,1/8 2/2 --- 2/12 --- 2/12 --- 4/4 --- 5/6 ---
 4/4 --- 4/4 --- 6/7 --- 7/7 --- 1/2 --- 7/3 --- 5/8 --- 7/17 3/5 --- 2/5.---11/18 --- 5/4 ---
 10/16 --- 10/9 --- 8/15 --- 2/5 --- 1/8 2/5 --- 1/7. 1/8 --- 10/9 --- 2/5
 1/1 --- 5/1 --- 1/7 11/10 --- 2/4 --- 4/4 --- 4/4 --- 1/8 12/4 --- 10/9 --- 1/7 --- 3/5

Stuur de oplossing van deze puzzel nr. 49 naar ankeencees@gmail.com of lever hem in op een briefje bij C. van Barschot, Marterlaan 17, Waalre

Uit de goede oplossingen wordt dan iemand geloot die krijgt een bloemenbon van bloemenatelier Waalre.

Uitslag puzzel 48:

De uitslag van puzzel nr. 48 luidt; “Geniet van t leven, t is korter dan u denkt”

Op dit moment is er geen uitslag voorhanden (Vanwege persoonlijke omstandigheden). We zullen dit in het augustusnummer, waar mogelijk herstellen. Succes in ieder geval met puzzel 49

Het Woldersven



't Wolders Ven

De activiteiten van de seniorenverenigingen in Waalre en Aalst liggen al sinds maart jongstleden stil. De oorzaak is algemeen bekend; het coronavirus.

Ook andere verenigingen hebben hun activiteiten geheel of gedeeltelijk moeten stilleggen. Een van de getroffen activiteiten wordt gevormd door Stichting “Het Wolders Ven”. Heel veel mensen kennen het “Wolders Ven” van naam, maar niet iedereen weet precies wat ze doen en hoe ze hun activiteiten vormgeven. Het wordt dus tijd voor een nadere inblik. We spraken met Mw. Marie José de Vrind-Knops, al sinds 2012 verbonden als vrijwilligster. Gestart als gastvrouw voor de bezoekende mensen waarna al in 2013 ze het secretariaat heeft overgenomen en in 2015 de heer Jan van Zon is opgevolgd als directeur van de Stichting.

Zo vertelde ze dat het gebouw, fraai gelegen aan het Lisseven in 1956 gebouwd is als particuliere villa. In 1981 kreeg de villa haar huidige bestemming waarbij deze daarvoor ook onder andere nog eens heeft gediend als secretariaat voor de gemeente. Na een grondige verbouwing (er zouden er nog enkele volgen) werd er in 1981 voor de eerste keer ‘gelogeerd’ door mensen die niet zelfstandig vakantie konden vieren en zodoende een week hier konden verblijven en werden begeleid door gastvrouwen (vreemd genoeg hebben zich eigenlijk nooit mannen hiervoor aangemeld).

Zij organiseerden niet allen een aangenaam verblijf in de natuur, maar zorgden ook voor het nodige tijdverdrijf. Zo waren en zijn er workshops bloemschikken, bezoeken aan het museum, wandelen onder begeleiding, excursies naar kwekerij de Pimpernel, naar Vermeulen etc.

Ook bleek dat door het verblijf van gasten dat hun mantelzorgers een week konden worden ontzien en nam de belangstelling geleidelijk toe van mensen die graag een week wilden komen.

Het bezoekersseizoen loopt in zijn algemeenheid van medio februari tot en met einde november. De eerste weken van december worden gebruikt voor interne zaken, terwijl januari vooral wordt gebruikt voor (groot)onderhoud.

Er komen vooral bezoekers uit tehuizen voor ouderen, via de Zonnebloem maar vooral particulieren met de begeleiding van de vrijwilligers van het Wolders Ven. Over het algemeen zijn er 6 gasten en 4 verzorgers aanwezig in zo'n week. Daarvoor zijn op dit moment iets meer dan 200 (!) vrijwilligers werkzaam.

Denk hierbij maar eens aan de gastvrouwen van de groepen, 4 verzorgenden, waarvan minimaal één verpleegkundige, vrijwilligers die dagelijks de maaltijden ophalen bij de cateraar, een grote groep schoonmaaksters (extra belangrijk vanwege de geldende hygiëne), een tuinploeg die de paden en het park begaanbaar houden (datgene wat de gemeente niet verzorgd), de technische onderhoudsploeg, de coördinatoren die de recreatie activiteiten verzorgen, de dames die de wekelijkse inkopen doen, etc.

Het takenpakket van de directeur bestaat er vooral uit om de boel draaiende te houden, contacten te onderhouden met de gasten en de belangstellenden en vooral ook het 'aansturen' en coördineren van de vrijwilligers.

Op dit moment is er geen directe samenwerking met de seniorenverenigingen in de gemeente Waalre, hoewel heel veel leden ook fungeren als vrijwilliger en het Wolders Ven een warm hart toedragen. Wellicht is het wenselijk om eens te onderzoeken of het tot een hechtere samenwerking kan komen, immers ook leden van de seniorenverenigingen kunnen niet meer zelfstandig op vakantie of verlenen mantelzorg. Ook zijn er tegenwoordig een groter aantal 'jongere' senioren die best nog wel wat zouden willen en kunnen doen als vrijwilliger. Op dit moment is er op termijn zeker behoefte aan schoonmaak- vrijwilligers voor de tuin en het park.

In 2020 is in februari het Wolders Ven precies 3 weken open geweest en moest toen gedwongen sluiten i.v.m. het Covid 19 virus en onlangs is besloten dit jaar niet meer open te gaan.

Mevr. De Vrind hoopt stilletjes dat ze als vakantiehuis in februari 2021 weer gasten kunnen gaan ontvangen en in dat jaar dan ook het 40-jarig bestaan kunnen vieren. Zo af en toe maakt ze zich wel zorgen of de gasten, maar met name de vrijwilligers dan weer terugkeren, gezien hun situatie.

Hulp is altijd meer dan welkom en mochten leden van de seniorenverenigingen interesse hebben meldt het dan op onderstaand adres of bel eens.

De Stichting is onafhankelijk en financieel is men afhankelijk van giften, sponsoren, terwijl de gasten een bedrag betalen voor hun verblijf in de vakantieweek.

Veel middelen worden ook binnengebracht via de Vrienden van het Wolders Ven.

Op dit moment staat het huis ongebruikt en dus is het er best wel stil, reden voor het dievengilde om het lood van het dak maar eens ongevraagd mee te nemen.

Om die reden zou met inachtneming van de RIVM maatregelen (vooral de 1,5 meter regel) er vergaderd kunnen worden met maximaal 8 personen.

Vrijwilligers van het Wolders Ven die tevens lid zijn van de SV Waalre (of Aalst) én een emailadres gebruiken zou het fijn zijn dit adres door te geven, zodat Marie José contact kan blijven houden met hen.

Mochten de lezers de Stichting willen ondersteunen als vrijwilliger of als cosponsor of donateur neem dan eens contact op met Mw. Marie José de Vrind.

Dit kan via de email info@woldersven.nl of bel haar maar eens op 06 22485171.



Beperk uw risico bij fraude of oplichting

Door alle publiciteit over oplichting en fraude vragen veel mensen zich af hoe ze de mogelijke schade zoveel mogelijk kunnen beperken als ze toch slachtoffer worden. Eén van de manieren is het verlagen van de dag limieten voor overboeken, geldopnamen en betalen bij een betaalautomaat. Vrijwel alle banken bieden daarvoor mogelijkheden, maar niet allemaal dezelfde mogelijkheden en er zijn ook verschillende limieten. Het beste is zelf te kijken welke opties uw bank biedt. We schetsen hieronder de mogelijkheden op hoofdlijnen hoe u het kunt regelen. Tenslotte geven we aanvullende maatregelen die iedereen zelf kan nemen.

Dag- en bedrag limieten voor overboeken en iDEAL:

U kunt diverse dag- en bedrag limieten voor overboekingen zelf instellen bij ABN AMRO (onderscheid tussen betalen met en zonder e-identificatie), bij ING, bij Rabobank (via de Raboscanner), bij SNS (onderscheid tussen betalen met en zonder digipas) en Triodos (onderscheid tussen betalen met en zonder Identificatie en standaard blokkade overboeken naar buitenlandse IBANs). Er is soms verschil tussen de bedragen die via internetbankieren en via de bankapp kunnen worden overgeboekt. De dag- en bedraglimieten van een bank gelden meestal ook voor iDEAL.

Dag- en bedraglimieten voor het opnemen van contant geld

Om een groot bedrag contant op te nemen bij een geldautomaat moet soms de opnamelimiet tijdelijk worden verhoogd. De standaard opnamelimiet (bij volwassenen doorgaans tussen 1000 en 1500 euro per dag) kan echter ook worden verlaagd. Bij sommige banken is het mogelijk om de opnamelimiet op 0 te zetten. Dan kan met die bankpas helemaal geen contant geld worden opgenomen.

Dag limieten voor betalen bij een betaalautomaat

Ook voor pinbetalingen aan de kassa kan de limiet soms worden gewijzigd. Het kan een dag- of een weeklimiet zijn. De gewijzigde limiet kan voor onbepaalde tijd of tijdelijk gelden.

Er zijn diverse andere maatregelen mogelijk voor wie minder risico's wil lopen:

- *Verdeel uw geld over meerdere bankrekeningen.* Gebruik één betaalrekening met een beperkt saldo voor alle dagelijkse betalingen met uw bankpas, met internetbankieren, met een mobiele bankapp of met iDEAL. Vul die betaalrekening wekelijks of maandelijks aan of room hem juist af met een ingeplande periodieke

overboeking van of naar een andere (spaar)rekening. Hou alleen de inlogmiddelen (inlogapparaatje, bankpas, mobiele app) van die ene beperkte betaalrekening op zak. Berg inlogmiddelen van alle andere rekeningen veilig thuis op. Gebruik een speciale, veilige app voor het bewaren van wachtwoorden en pincodes en schrijf ze dus niet op een papiertje...

- Sommige banken ondersteunen *actieve “wearables”*, zoals slimme polshorloges. Die zijn onbruikbaar als ze niet om uw eigen pols zitten. In en om uw woonplaats kunt u dan uw bankpas veilig thuislaten. Gaat u op reis, neem dan ook uw bankpas mee, veilig opgeborgen.
- ABN AMRO biedt zogeheten *passieve wearables* aan, zoals een ring, armband of sleutelhanger. Die hebben standaard een relatief lage dag limiet. U kunt ze in en om uw woonplaats meenemen en uw bankpas thuislaten. Gaat u op reis, neem dan ook uw bankpas mee, veilig opgeborgen.



Sporten is ontmoeten.

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags- en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen**.

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook (op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)

Meester Slootweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.8.01
Kvk: 57834571



koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl



MANTANOTM
mode & lifestyle
Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

Max Training

Max Training  Waalre



Waalre Fit beweegprogramma

2016 - 2019

Hoe vitaal bent u?



Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma:

Woensdag ochtend van 10.00 t/m 10.45 en 11.15 t/m 12.00 uur

Kosten:

1x pw blok van 4 trainingen Euro 15,- (inclusief S.V.Waalre korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.

Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!

Max Training  Waalre

Sporthal Hoevenland Meester Slootweg 3a 5581AS Waalre

Maxtraining Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl

