

Senioren
Vereniging
Waalre



KBO-Waalre
Organisatie voor Senioren

Inhoudsopgave

LEDENADMINISTRATIE.....	1
VAN DE VOORZITTER.....	2
ACTIVITEITEN JUNI 2020.....	3
"JAARVERGADERING"	3
VOOR IN DE AGENDA	3
BESTUUR MEDEDELING:	4
KANDIDAAT NIEUWE PENNINGMEESTER	5
GOEDKOOP RIJBEWIJS KEURINGEN	6
PUZZEL 48 JUNI – 2020	8
'ANTIBACTERIËLE PAS? TRAP ER NIET IN!'	10
VALSE E-MAIL IN OMLOOP OVER BETALING GEMEENTELIJKE BELASTINGEN	13

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

Anton van der Heijden, Velddreef 14, 5581JG Waalre Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com

Bankrekening: NL 75 RABO 0155 7098 95 t.n.v. KBO afd. Waalre .

Bij ziekte, na ziekenhuisopname of bij een jubileum dit graag melden aan

Mevr. v. Bakel de Wit Tel.: 040-2213198

Mevr. Otten-Jansens: Tel.: 040-2213306

Mevr. Stokmans van de Looij Tel.: 040-2216904

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

(In deze coronatijd, geschiedt dit alleen d.m.v. een kaartje of telefoontje, wij vragen uw begrip hiervoor)

Nieuwe leden Welkom als nieuwe leden van S.V. Waalre (KBO)

Overleden †:

Mevr. Th. v.d. Vorst - Jansen.

Van de voorzitter

Beste leden van de SVW,

Het ziet er nu na enkele maanden van toenemende ongerustheid naar uit dat de coronacrisis aan het afnemen is en dat het aantal ernstige ziektegevallen terugloopt. Maar oppassen blijft voor ons allen noodzakelijk. Inmiddels worden de maatregelen enigszins afgeschaald en gaan ook de restaurants weer open. Zij het met de nodige afstandsregels.

Met KBO Brabant en met ons bestuur zijn wij in contact voor het opstarten van enkele activiteiten die weer mogelijk gaan worden. Toch wil ik hier benadrukken dat wij dat pas doen als wij enige zekerheid hebben dat dat ook voor onze doelgroep weer kan. Deze en volgende week zullen wij in onze bestuursvergadering daarover beslissen. Datzelfde geldt voor onze zustervereniging in Aalst. Het voorstel dat ik in de vergadering zal bespreken is dat we na de zomervakantie zullen starten. Als eerste willen wij de uitgestelde jaarvergadering organiseren wellicht in augustus. Datum, locatie en maximaal aantal deelnemers wordt nog nader medegedeeld. Tijdens deze vergadering zullen een aantal bestuursleden aftreden (Theo Wouters, Joop van Bakel, Margot Verhoeven, Hans van Grunsvan en Cees van Barschot) en zullen nieuwe bestuursleden toetreden (Wim Kremers, Lou Doorakkers, Liesbeth Jansen). Een hele verandering dus in het bestuur.

In het vorige nieuwsblad heb ik aangegeven dat er hulplijnen beschikbaar zijn in samenwerking met de gemeente Waalre. Het blijkt nu dat daar door onze leden nog nauwelijks gebruik van is gemaakt. Dat is op zich een goed teken want dat betekent dat wij nog behoorlijk zelfredzaam zijn met elkaar. In een artikel in dit blad wordt door Goed voor Mekaar aandacht besteed aan mentale ondersteuning. Het is de moeite waard dit eens door te lezen en door te geven aan mensen die u kent en die het moeilijk hebben.

Alles overziend kunnen we zeggen dat we op de weg terug zijn en dat we als er geen tegenslagen komen binnenkort weer vaker elkaar kunnen ontmoeten.

Nog even doorbijten en dan hoop ik begin Juli een positief voorwoord te kunnen schrijven met concrete informatie over de start van onze activiteiten.

Houdt allen vol en blijf gezond.

Harrie de Greef

Voorzitter

Activiteiten juni 2020

(Wegens de maatregelen tegen het Corona-virus vinden voorlopig nog geen activiteiten plaats)

Elke donderdag “Wandelen” in de bossen o.l.v. Fysiotherapeuten van Beusen en Foudraine van 10.30 uur tot 11.30 uur.

Zoals de ‘vaste’ deelnemers weten is de wandelfysio voorlopig en tot nader order stopgezet. Dit heeft alles te maken met de overheidsmaatregelen tegen het coronavirus.

Wanneer de wandelfysio weer opgestart wordt gaan we lopen vanuit de nieuwe locatie van de praktijk aan de Anna Paulownalaan 2 te Waalre, de tijden zijn onveranderd gebleven.

Er is inmiddels een nieuwe route verkend door de 2 wandelfysiotherapeuten. Mocht er in juni weer worden begonnen zullen de begeleiders dit aan ons laten weten en zullen wij op onze beurt dit snel met u allen delen.

Startplaats wordt dus; Anna Paulownalaan 2, 5583 BE Aalst-Waalre
(Fysiotherapeutisch Centrum **Fysiotherapie Beusen – Foudraine**)
Kosten 1,50 p.p. Aansluitend koffie / thee / koek

”Jaarvergadering”

Door de maatregelen van de overheid zijn voorlopig alle activiteiten opgeschort tot 1 september aanstaande.

Al onze activiteiten zullen pas weer starten na de nog opnieuw te plannen jaarvergadering. Op dit moment is nog met geen zinnig woord te zeggen wanneer de vergadering zal gaan plaatsvinden. Het bestuur heeft onderzocht of de jaarvergadering gehouden kan worden via een digitale bijeenkomst (Beeldbellen of beeld vergaderen). Dit blijkt echter geen oplossing te zijn. Vanuit KBO Brabant hebben we namelijk al begin mei te horen gekregen dat dit niet strookt met de (eigen) Statuten en reglementen. We moeten namelijk voor alle officiële besluiten (bijvoorbeeld de jaarcijfers, bestuur benoemingen etc.) de leden voor de jaarvergadering fysiek bijeen roepen.

Op dit moment vindt het bestuur het nog niet verantwoord om al een datum te noemen om de vergadering in te plannen. Begin juni zal het Bestuur opnieuw zich hierover beraden. Uiteraard zullen wij u tijdig op de hoogte brengen van de datum en dus ook de herstart van de activiteiten.

Voor in de agenda

Voor leden van het KBO en dus ook voor leden van SV Waalre staan er de komende periode tot 1 september vooralsnog geen activiteiten gepland. Naast de afgekondigde maatregelen door de overheid vanwege het coronavirus behoren velen van ons tot de groep “kwetsbare” ouderen. Het organiseren van activiteiten voor u is een te groot risico voor ons allen. Uit de bestuursvergadering van 6 mei blijkt dat we wellicht de fietstochten weer gaan organiseren vanaf 1 september, mits daarvoor de richtlijnen vanuit het RIVM en de overheid daar ruimte voor gaan bieden. We zullen in het Nieuwsblad van juli of augustus hierover nadere mededelingen doen.

Bestuur mededeling:

Zoals we al eerder hebben gemeld had het bestuur graag 3 kandidaten voorgedragen in de algemene ledenvergadering. Daar deze ledenvergadering nog op zich laat wachten zullen wij in de komende nummers de nieuwe kandidaat-leden zich laten voorstellen.

Conform het rooster van aftreden zijn de penningmeester, de secretaris en enkele leden niet meer herkiesbaar. Gelukkig hebben zij aangegeven zich nog wel als vrijwilliger te willen blijven inzetten voor onze vereniging.

Verderop in het Nieuwsblad een korte schets over de beoogd nieuwe Penningmeester Lou Doorakkers.

In het volgende Nieuwsblad zal de nieuwe coördinator van de activiteiten, Liesbeth Jansen zichzelf nader introduceren.



M3W *fotografie*

PASFOTO'S

familie-portretten

www.M3W.nl

Mariet Wielders
Heuvelsche Kerkpad 2, 5581 AC Waalre
mariet@m3w.nl
06-22417020

- in de studio
- op locatie

Kandidaat nieuwe Penningmeester



Heel veel leden van onze vereniging kennen natuurlijk Theo Wouters, penningmeester en (zeer) actief lid van onze vereniging. Volgens het rooster van aftreden had Theo nog beslist mogen doorgaan in het bestuur, maar het laatste jaar hebben privé omstandigheden hem doen besluiten om zijn functie binnen het bestuur te gaan neerleggen. Net als Joop van Bakel zullen we te zijner tijd Theo voor de vele jaren bestuurstaken én verdiensten met z'n allen bedanken in de jaarvergadering. Zoals je bijna van Theo mocht verwachten zal hij als vrijwilliger op verschillende momenten nog de vereniging blijven ondersteunen.

Het bestuur heeft in 2019 contact kunnen leggen met een beoogd nieuwe penningmeester in de persoon van Lou (spreek maar uit als Loe) Doorakkers. Lou is geboren en getogen in Tilburg en woont inmiddels al 30 jaren in Aalst-Waalre. Hij is 74 jaar jong en getrouwd met Mimi en samen hebben ze 2 kinderen Suzanne en Marcel en 4 kleinkinderen.

Na de LTS metaal is hij een andere koers gaan varen met zijn studie en wel in de richting van de administratie. Na zijn SPD opleiding heeft Lou de studie Accountant Administratie Consulent gevolgd. Via functies bij de Rabobank, gevolgd door Interpolis heeft hij een eigen accountantskantoor gestart en vervolgens door fusie de laatste 10 jaren als partner bij Smits van den Broek in Weert gewerkt.

Specifiek begeleidde Lou ondernemers in het Midden- en Klein Bedrijf en wel van de “wieg tot aan het graf”. Het is zelfs zo dat hij dat momenteel nog steeds voor één van die bedrijven doet.

Ondertussen en gelijktijdig tijdens zijn werk als accountant, dus tijdens en naast zijn loopbaan heeft hij volwassenonderwijs gevolgd in België en wel tot kok en hotelier. Hiervandaan leidt hij al vele jaren en met groot plezier een mannen-kookclub.

Sinds zijn pensioen (hij mocht stoppen met 60 jaar) is Lou minimaal 2 maal per week actief aan het sporten.

Zijn ambitie voor SV Waalre is het digitale tijdperk voor de vereniging verder uit te werken zoals u dat allemaal al hebt kunnen merken aan de mogelijkheid van de automatisch incasso.

Hij vertrouwt er op dat binnen enkele jaren alle leden toestemming hebben gegeven voor de automatische incasso en dat we als vereniging de informatievoorziening aan de leden verder kunnen digitaliseren, waardoor we veel beter in staat zijn om iedereen heel snel van belangrijke (en wellicht minder belangrijke zaken) op de hoogte kunnen brengen.

Tot de algemene ledenvergadering, die qua datum nog niet bekend is werkt Lou nog onder de “hoede” van Theo Wouters.



Haar Studio

Burgemeester Uijenstraat
15

5581JC Waalre

040-2213141 www.kimzhaarstudio.nl



Met smakelijke groet

Sabine Brunas

De Bakkerij

De Bus 39

5581 GP Waalre

T 040-2220377

Goedkoop Rijbewijs keuringen

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN VALKENSWAARD

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor **2x per week** (ook op zaterdag) terecht bij *praktijk Medex Medische Diensten, Dijkstraat 54*.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 - 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website:

www.goedkopekeuringen.nl



Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 45,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 55,00**.
Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op **mijn.cbr.nl** (inloggen met DigiD).
U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten van Valkenswaard zijn van harte welkom.

Zorg-Discounter



De Kempen



VERGROOT UW SOCIALE KRING

Het is corona tijd, al een tijd kunnen we nauwelijks de deur uit. Het is mooi weer en toch willen we als het even kan willen we er op uit trekken! Veel senioren merken dat ze steeds vaker inleveren op de afstanden die ze kunnen afleggen, te voet of met de fiets. Gelukkig zijn er tegenwoordig legio mogelijkheden om toch mobiel te blijven en je sociale kring te vergroten. Daar hoort de scootmobiel zeker bij.

Er zijn een aantal zaken waar men goed op dient te letten bij de aankoop en het gebruik van een scootmobiel. Voor welk doel wilt u de scootmobiel gebruiken en waar voelt u zich veilig bij. Sluit altijd een verzekering af. Ken de verkeersregels waar u zich aan dient te houden. En zorg goed voor de accu's, dat verlengt de levensduur, want accu's zijn duur.

Kom eens langs als u vragen heeft of advies wilt over de scootmobiel. U krijgt advies over optimaal gebruik en 1 uur gratis rijles bij u thuis, zodat u veilig en vertrouwd de weg op kunt gaan. Omdat de scootmobiel deze maand uitgelicht wordt krijgt u, op vertoon van uw KBO-pas, de hele juni-maand, 5% extra korting op alle gebruikte scootmobiele in de winkel. Zou u het leuk vinden als er een scootmobiel-rij-club komt? Mail dan naar de winkel: dekempen@zorgdiscounter.nl. Vertel wat over u zelf en waarom u mee zou willen doen.

Groetjes Tom

Eindhoveneweg 56 – Waalre – 040-3688275 –
dekempen@zorgdiscounter.nl

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag van 09.00-17.00 uur en op afspraak

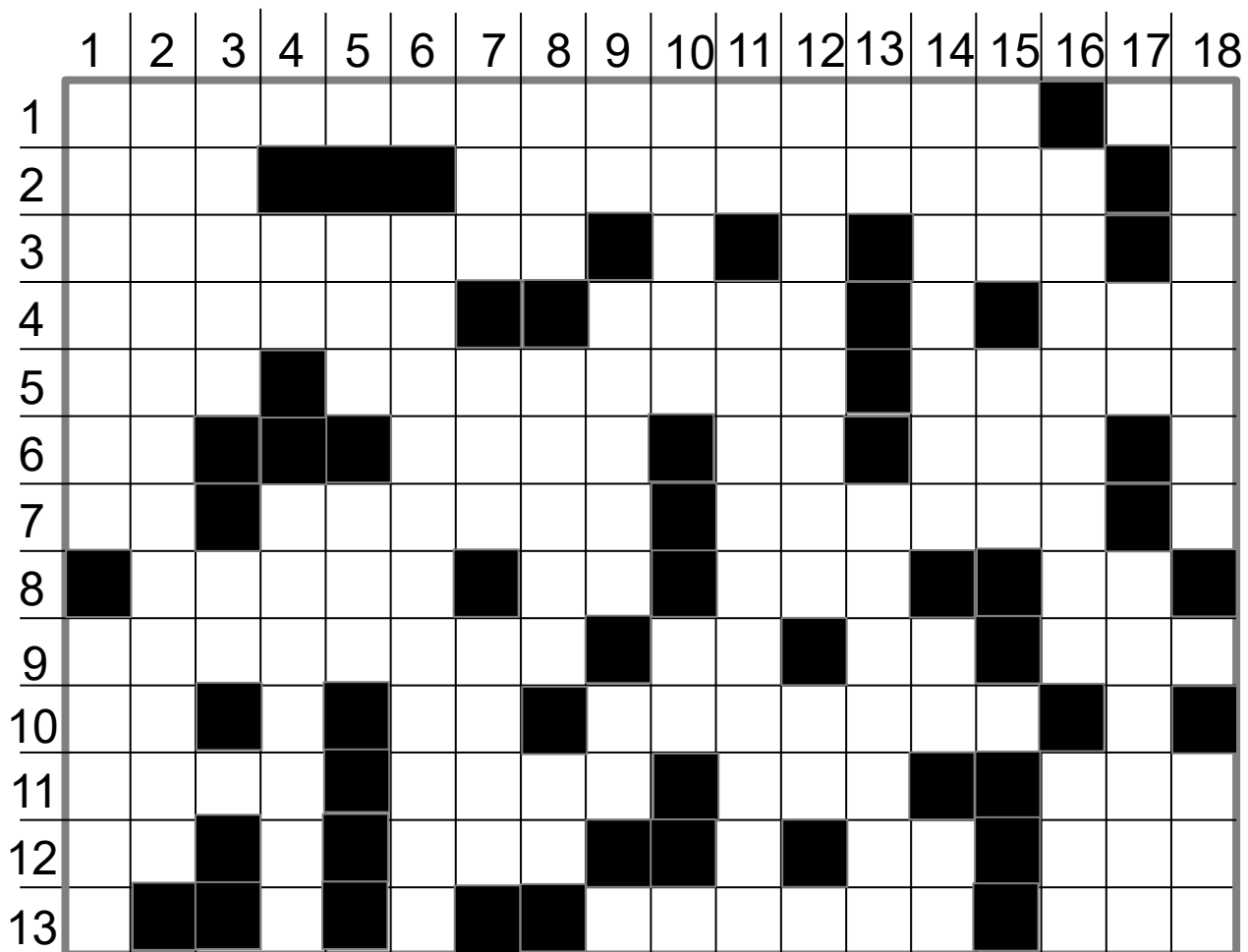
Puzzel 48 Juni – 2020

Horizontaal

1. Vrije tijd --- Afk. Gouverneur Generaal.
2. Tijdperk --- Argwaan.
3. Opgave --- Inv. N.D.L..
4. Baardje --- Meter --- Afk. Algemene Politie Verordening
5. Paling --- Gebak --- Rivier in Oostenrijk.
6. Baby --- Landbouwwerktuig --- Meisjesnaam.
7. Afk. En Dergelijke --- Onderdeel --- Grote Vogel.
8. Vergelding --- Rivier in Friesland --- Afk. Voornamelijk --- Bevroren Water.
9. Opmaken --- Muzieknoot --- Lengtemaat --- Horizon.
10. Afk. Amsterdams Peil --- Senior --- Aan elkaar.
11. Overeenkomst --- Zwak --- Afk. Een en ander --- Afk. Alg. Per.Autok.
12. Voegwoord --- Meisjesnaam --- Rivier in Brabant --- Meetlat.
13. Berusting --- Bergtop

Vertikaal.

1. Chocolade --- Hoofd van Gezin
2. Stadion --- Fanatiek.
3. Kippengeluid --- Afk. Regerings Reglement.
4. Afk. Eerstvolgend --- Straks.
5. Meisjesnaam.
6. Leiden.
7. Jongensnaam --- Koreaans Automerk - Belonen.
8. Rivier in Utrecht --- Stenen --- Boomsoort.
9. Afk. Public Relations --- Brillenmerk --- Gram.
10. Uier --- Muzieknoot.
11. Muzieknoot --- Spannend.
12. Instappen --- Rivier in Friesland.
13. In orde --- Zonder vergunning.
14. 3^e dag van de week --- Frans Lidwoord --- Jongensnaam.
15. Einde --- Engels voor nr. 1.
16. Overtuigend --- Papegaai.
17. Vader --- Eenvoudig.
18. Ets --- Einder.



De letters uit de volgende vakjes vormen de oplossing van de puzzel:

2/16 --- 1/8 --- 3/5 --- 6/7 --- 1/8 --- 7/6 9/1 --- 1/2 --- 1/5 7/6
 4/6 --- 2/1 --- 2/7 --- 2/1 --- 3/5 7/6
 6/7 --- 3/6 5/8 --- 5/15 --- 8/3 --- 7/6 --- 7/12 --- 8/3 9/4 --- 11/6 --- 9/8 5/18
 9/4 --- 5/9 --- 3/5 --- 5/7 --- 11/6

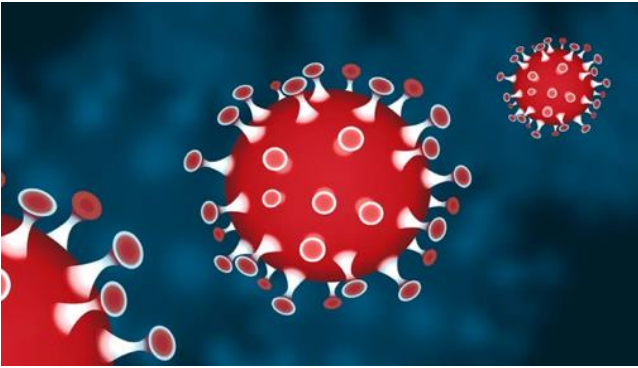
Stuur de oplossing van deze puzzel nr. 48 naar ankeencees@gmail.com of lever hem in op een briefje bij C. van Barschot, Marterlaan 17, Waalre
 Uit de goede oplossingen wordt dan iemand geloot die krijgt een bloemen bon van bloemenatelier Waalre.

Uitslag puzzel 47:

De uitslag van puzzel nr. 47 luidt; “Belastingformulieren laten invullen” Er waren meerdere goede inzendingen en na loting heeft de heer Piet Zengers de bon gewonnen.

De prijs bestaat uit een bloemenbon van bloemenatelier Waalre, Willibrorduslaan 16

Succes met puzzel 48



'Antibacteriële pas? Trap er niet in!'

Banken starten voorlichting

Banken willen consumenten waarschuwen tegen criminelen die uit zijn op hun geld en corona gebruiken als smoes. Daarom is er vanaf 9 april op de publieke zenders een spot te zien met de boodschap '**Antibacteriële pas? Trap er niet in!**', afkomstig van de Nederlandse Vereniging van Banken en Betaalvereniging Nederland. De spot waarschuwt dat criminelen ook in deze moeilijke tijd actief zijn en het coronavirus misbruiken om mensen te bewegen om hun pas of vertrouwelijke bankgegevens af te staan. De boodschap sluit aan bij de lopende campagne 'Veilig Bankieren' van de gezamenlijke banken.

Banken wijzen consumenten doorlopend op het gevaar van phishing. Piet Mallekoote, directeur van de Betaalvereniging: 'Criminelen spelen altijd in op actualiteiten. Dat zien we ook nu met het coronavirus. Het is heel belangrijk dat consumenten en ondernemers zich niet laten misleiden door oplichters die corona als smoes gebruiken.' Chris Buijink, voorzitter van de Nederlandse Vereniging van Banken: "Een gewaarschuwd mens telt voor twee. Als sector willen we laten weten dat juist nu waakzaamheid geboden is."

De afgelopen weken bleek dat criminelen in berichtjes met de woorden 'COVID-19' of 'Coronavirus', 'World Health Organisation (WHO)' of 'RIVM' consumenten met hyperlinks misleiden om naar valse websites van banken te gaan. Daar moeten ze hun geheime bank-inlogcodes invullen, zodat ze zogenaamd een antibacteriële pas toegestuurd krijgen.

Ook zijn gevallen bekend waarin criminelen zich aanbieden bij senioren als 'hulp' om boodschappen te doen. Echte banken sturen een nieuwe betaalpas automatisch op, daar hoeven pashouders zelf niets voor te doen. Consumenten kunnen bij twijfel altijd contact opnemen met hun bank. Op veiligbankieren.nl en nvb.nl staat meer informatie.



Mentale Kracht 040

GGzE biedt gratis tips, vlogs, Webinars en trainingen op Mentale Kracht 040

Staat je leven door de vreemde tijd waarin we nu leven op zijn kop, ervaar je zowel fysiek als mentaal chaos? Op mentalekracht040.nl vind je gratis praktische tips, geruststellende vlogs, leerzame Webinars en volledige trainingen. Ontwikkeld voor jou, door zorgprofessionals uit de geestelijke gezondheidszorg. Zorg voor je hoofd.

Door het Coronavirus neemt het aantal mensen met psychische klachten toe. Bij GGzE merken ze dat het voor mensen bij wie het mentaal niet lekker loopt, moeilijker is om hulp te vinden. Er zijn ook veel mensen die het juist nu extra lastig vinden om hulp te vragen.

GGzE wil iedereen die momenteel te maken heeft met psychische klachten, helpen door online concrete hulp aan te bieden. Mentale Kracht 040 is een belangeloos platform, een handreiking van GGzE en Welshop aan iedereen die het mentaal zwaar heeft. Alle info op dit platform is ontwikkeld door zorgprofessionals uit de geestelijke gezondheidszorg: psychologen, psychiaters, coaches en eHealth specialisten. Alle hulp die je op deze website vindt, is en blijft gratis.

www.mentalekracht040.nl

Provincie en maatschappelijke organisaties samen aan de slag voor wonen/zorg senioren

Brabant heeft een nieuw provinciebestuur en een nieuw bestuursakkoord 2020-2023: *Samen, Slagvaardig en Slim: Ons Brabant*. Een ambitieus plan voor een bestuursperiode waarvan al een jaar is verstreken.

Tien maatschappelijke organisaties zijn niettemin verheugd in het bestuursakkoord klip en klaar te lezen: *"We gaan samenwerken met de opstellers van het sociaaleconomisch manifest 'Samen Doen – Samen Oplossen' om de uitdagingen rondom wonen gezamenlijk op te pakken. We hebben hierbij ook specifiek aandacht voor de gevolgen van de vergrijzing voor de Brabantse woningmarkt. We onderzoeken de mogelijkheden om kleinschalige clusters van wonen en zorg – eventueel in combinatie met erfgoed – mogelijk te maken. We bekijken welke provinciale regelgeving remmend werkt op de realisatie van mantelzorg- en kangoerewoningen en komen waar nodig en mogelijk tot aanpassingen."*

Demografische uitdaging

Onze provincie staat immers voor een grote demografische uitdaging:

Vergrijzing: tot 2040 groeit het aantal mensen van 65 jaar en ouder in Brabant richting 730.000 (27,5%) ten opzichte van 470.000 (19%) in 2016. Dat is een verhoging van ruim 55%!

Dubbele vergrijzing: de hoogste leeftijdsgroepen, 75plus, groeien het sterkst. Het aantal ouderen met dementie groeit mee. Noord-Brabant telde in 2015 34.000 mensen met dementie en in 2030 naar verwachting 61.000. Van hen woont 70% nu thuis en dat wordt 80%. Tegelijkertijd verandert ook de samenstelling van huishoudens. In 2050 bestaat 42% van de huishoudens uit alleenstaanden en vooral het aantal alleenstaanden van 75 jaar en ouder neemt sterk toe.

Ontgroening: het aantal inwoners tussen 20 en 65 jaar neemt af met 7,5%. Het aantal inwoners jonger dan 20 jaar blijft nagenoeg stabiel.

Een gezamenlijke visie op een mogelijke aanpak van deze problematiek is nodig om een leefbare en vitale toekomst zeker te stellen.

Vergrijzing kent zijn eigen maatschappelijke consequenties

Innovatie en versnelling in woon-/zorgvoorzieningen voor ouderen is nodig omdat een gebrek daaraan tot veel meer gevolgen leidt dan alleen die voor ouderen zelf. Er is sprake van een ketenproblematiek waar onze hele samenleving de rekening van krijgt gepresenteerd in de vorm van:

- toenemend aantal thuiswonende ouderen mét dementie en/of (meerdere) chronische ziekten
- toenemende eenzaamheid onder ouderen
- overbelasting van nu al ruim 850.000 mantelzorgers in Nederland
- stijgend ziekteverzuim onder mantel zorgende werknemers
- armoede onder mantelzorgers; een op de vijf mantelzorgers zit krap bij kas
- oneigenlijke inzet van hulpdiensten
- minder zorgpersoneel voor complexere hulpvragen
- overbelasting en uitval van zorgpersoneel
- verslechterend imago van de zorgsector
- daardoor een nog groter tekort aan zorgmedewerkers dan de nu al 190.000 vacatures
- onvoldoende doorstroming op de woningmarkt door langer thuis wonende ouderen
- onevenredige materiële/immateriële belasting jongere generaties met zorg(kosten) ouderen

Samen doen – Samen oplossen

Voor ouderen in de eerste plaats, maar ook voor mantelzorgers, hulpdiensten, zorgpersoneel en jongeren dreigt een systeeminfarct. De coronacrisis, die vooral in onze provincie en vooral onder de oudere inwoners een enorme tol eist, heeft die dreiging onverwacht heel expliciet gemaakt. Kenmerkend voor een infarct is dat het niet verdwijnt door waarschuwingen te negeren en ook dat hulp vaak te laat komt. Maar we kunnen het oplossen door op alle niveaus – politiek, bestuurlijk en organisatorisch – gezamenlijk op te trekken en een verwachtingsvolle en hoopgevende toekomst te creëren. Het ontstaan van krachtvolle en zorgzame gemeenschappen zijn de uitkomst van deze beweging.

Tien maatschappelijk organisaties in onze provincie hebben in de aanloop naar de Provinciale Statenverkiezingen in 2019 met een manifest de hand uitgestoken naar alle politieke partijen om gezamenlijk te gaan werken aan de noodzakelijke oplossingen. De opstellers van het manifest zijn: KBO-Brabant, PVGE, PCOB, BRIZ, PGraad Zorgvernieuwing Psychogeriatric, Zorggroep RCH Midden-Brabant BV, School voor Zorg & Welzijn ROC Tilburg, Netwerk Oudere Migranten Brabant, Koepel Zorgcoöperaties Zuid-Nederland en de Brabantse afdelingen van Alzheimer Nederland. Gezamenlijk hebben deze organisaties zich ingezet om de majeure woon-/zorgproblematiek op de provinciale en landelijke agenda te krijgen.

En nu gaan ze samen met het nieuwe provinciebestuur van Noord-Brabant Doen.

En Oplossen!

Valse e-mail in omloop over betaling gemeentelijke belastingen

Let op!

Er is een melding binnengekomen van een valse e-mail waarin namens de gemeente Waalre wordt verzocht de gemeentelijke belastingen 2019 te betalen. Hierin wordt gevraagd binnen drie dagen te betalen anders volgt er een dwangbevel. Dit bericht is afkomstig van deurwaarderkantoor Loansma & Partners, Gerechtsdeurwaarders & Advocaten uit Den Haag. Dit is een valse e-mail en is niet verstuurd door of namens de gemeente Waalre. Ga hier dus ook niet op in!

Wat doen bij valse e-mails/telefoontjes?

Negeer dit soort berichten en/of telefoontjes en maak altijd een melding bij de fraudehelpdesk. Bij herhaling kan aangifte worden gedaan bij de politie. Twijfelt u aan de echtheid van een bericht dat van de gemeente afkomstig lijkt te zijn? Neem dan altijd contact op met de gemeente.

Meer informatie over valse e-mails (phishing) vindt u op <https://www.consuwijzer.nl/veilig-online/oplichting-e-mail-phishing>.

Heeft U iet te vieren?



Sporten is ontmoeten.

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags- en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen**.

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook (op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)

Meester Slootweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.B.01
Kvk: 57834571



koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl



MANTANO^m

mode & lifestyle

Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

Max Training

Max **Training**  Waalre



Waalre Fit beweegprogramma

2016 - 2019

Hoe vitaal bent u?



Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma: Woensdag ochtend van 10.00 t/m 10.45 en 11.15 t/m 12.00 uur
Kosten: 1x pw blok van 4 trainingen Euro 15,- (inclusief S.V.Waalre korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.

Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!

Max **Training**  Waalre

Sporthal Hoevenland Meester Slootweg 3a 5581AS Waalre

Maxtraining Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl

