

**Senioren
Vereniging
Waalre**



KBO-Waalre
Organisatie voor Senioren

Inhoudsopgave

Ledenadministratie.....	1
GELD terug!!!.....	2
Bezoek aan Natuurmuseum Tilburg.....	2
Activiteiten Mrt-2020.....	3
(Terugblikken).....	4
Belastingsservice 2019.....	6
Puzzel 46.....	8
Hulp ouderen mishandeling.....	10
Meldpunt leeftijdsdiscriminatie.....	11
Heeft U iets te vieren??.....	12
Spring Bingo middag.....	13/14
Max Training.....	15
Inschrijfformulier: St. Jozefviering.....	16
Inschrijven "Samen Eten" (Keuze menu).....	16

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

Anton van der Heijden

Velddreef 14 5581 JG Waalre

Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com NL 75 RABO 0155 7098 95 tnv. KBO afd. Waalre.

Bij ziekte of na ziekenhuisopname of een jubileum doorgegeven aan

Mevr. v. Bakel de Wit

Tel.: 040-2213198

Mevr. Otten-Jansens:

Tel.: 040-2213306

Mevr. Stokmans van de Looij

Tel.: 040-2216904

[Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.](#)

Nieuwe leden [feb] Welkom als nieuwe leden van S.V.Waalre (KBO)

Overleden † [jan/feb]

Mevr. P.G.M. Versteijnen-Hellings

Mevr. E.W. v. Ool - de Bruijn

GELD terug!!!



Contributie KBO vergoed krijgen voor VGZ-verzekerden

Als u bij VGZ een aanvullende verzekering onder het collectief van

KBO-Brabant hebt afgesloten kunt U uw contributie over 2020 tot maximaal 25 Euro terug krijgen. In het ledenmagazine “ONS” van maart zal een bericht komen over hoe u dat precies moet aanpakken.



Bezoek aan Natuurmuseum Brabant (op eigen gelegenheid)

(Gratis 65+ kleinkinderen t/m 3 jaar op vrijdagen)

Datum : Tot en met zondag 15 maart

Openingstijden : 10.00 to 17.00 uur (Dinsdag tot en met Zondag)

Toegang : Euro 11,95 en op vrijdag gratis voor 65+ en kinderen t/m 3 jaar

Adres : Natuurmuseum Brabant Spoorlaan 434 in Tilburg

Informatie : www.natuurmuseumbrabant.nl



Activiteiten Mrt-2020 S.V.Waalre (KBO)

ALLE IN HET ROOD STAANDE ACTIVITEITEN GAAN NIET DOOR
(i.v.m Corona virus)

Elke maandag en vrijdag “Jeu de Boules” (Bij goed weer)

13.00 uur Voor restaurant de oude Toren

Elke 2^{de} en 4^{de} Maandag “Koersbal” (in de maanden jan t/m mei en sept t/m dec)

13.30 uur “ Restaurant de Doelen (achterzaal)” Kosten € 3,- bijdrage (incl. 1 consumptie)

Elke 1^{ste} en 3^{de} Maandag “Kaarten” (in de maanden jan / mei)

13.30 uur “Restaurant de Doelen (achterzaal)”

Elke donderdagmiddag “DANSEN” met de gezelschapsdansgroep

Aanvang 13.30 t/m 14.30 uur in “Restaurant de Doelen

Kom eens langs en kijk of dit een gezonde bezigheid is voor U.

Elke donderdag “Wandelen” in de bossen o.l.v. Fysiotherapeuten

10.30 uur tot 11.30 uur

Startplaats: Hortensialaan 1 5582 CL Waalre (Fysiotherapeutisch Centrum)

Kosten 1,50 p.p. Aansluitend koffie / thee / koek

02 mrt Maandag ‘Kaarten’ “Restaurant de Doelen

13.30 uur “Restaurant de Doelen”

09 mrt Maandag ‘Koersbal’ “Restaurant de Doelen (achterzaal)

13.30 uur “Restaurant de Doelen”

10 mrt Dinsdag “Samen Eten” voor alle senioren van Waalre

12.00 uur in : Restaurant “de Doelen” (kosten Euro 10,- p.p.)

(aankomen voor de eerste van de maand dus voor 1 april – 2020)

Inschrijven voor deelnamen aan “Samen Eten” op 14 april is mogelijk (Pag.16)

16 mrt Maandag ‘Kaarten’ “Restaurant de Doelen

17 mrt dinsdag “St. Jozef” viering (Inschrijven. voor 10 mrt inleveren Pag.16)

11.00 uur in Kerk (markt) aansluitend koffie tafel in de Doelen

(Er worden loten verkocht voor een loterij met mooie prijzen)

23 mrt Maandag ‘Koersbal’ “Restaurant de Doelen (achterzaal)

13.30 uur “Restaurant de Doelen”

Voor in je agenda

03-apr Vrijdag “BINGO” Voorjaars evenement “SPRING”

14.00 t/m 16.00 uur Tent op de markt (zie Pag. 13-14)

08 apr Woensdag “Kring Waalre” Thema Wonen

19.00 uur in het “huis van Waalre”

Uitnodiging voor alle senioren uit Waalre

Thema: Alles met betrekking tot het WONEN voor senioren.

(Wij verwachten op deze datum weer te kunnen starten met onze activiteiten)

21 apr Dinsdag :”Jaarvergadering” S.V.Waalre

14.00 uur in “de Doelen” Aansluitend een gezellige Bingo middag

(Terugblikken)

Voordracht door “Oogvereniging” bij S.V.Waalre op 21-jan 2020

De lezing gegeven door de “Oogvereniging” welke met behulp van diverse dia's werd toegelicht, werd door onze aanwezigen leden als zeer leerzaam ervaren, vooral ook de uitleg over de werking van het oog en het proces van langzaam aan slechter gaan zien wat zich bij vele senioren voltrekt.

Diverse oog aandoeningen werden uitvoerig besproken.

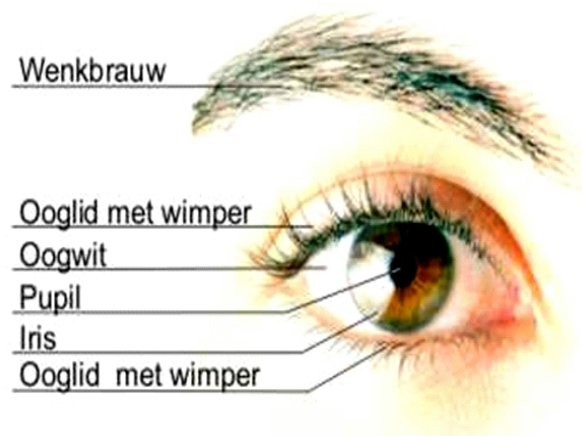
Ook de vele mogelijkheden over hulpmiddelen, en hoe met deze vervelende oog problemen om te gaan werden belicht.

Door de diverse aanwezigen werden vragen gesteld, als afsluiting werden er enkele Tel.nr. vermeld waar je informatie op kunt vragen.



Mocht bovenstaande dia (uit de reeks vertoonde) niet helemaal duidelijk zijn overgekomen na het drukwerk:

- | | |
|---------------------|------------------|
| – Koninklijke Visio | Tel. 088-5855858 |
| – Bartiméus | Tel. 088-8899888 |
| – Slechtiend.nl | Tel. 0487-595654 |
| – Lowvision Shop | Tel. 085-9021826 |
| – Optelec | Tel. 088-6783555 |
| – Ooglijn | Tel. 030-2945444 |



AALSTER SENIOREN VERENIGING.

“De moeite waard”

Beste leden,

Op iedere laatste vrijdag van de maand gaan we met leden van de ASV die hiervoor belangstelling hebben of deze sport graag willen leren of oefenen bowlen in 't Bowlingcentrum, Peperstraat ... , Valkenswaard.

Volgende maand is dat op 27 maart a.s.

Wij bowlen van 14.00u tot 15.30u. De kosten bedragen € 7,50 per persoon voor 1½ uur plezier en vaardigheid trainen in het gooien met zware ballen.

De deelnemers moeten wel ± 13.45u aanwezig zijn om de schoenen te verwisselen en het inplannen in groepjes en volgorde van gooien.

Ik kan uit ervaring vertellen dat het een leuke ontspanning is; er wordt veel gelachen en veel bewogen(fitness). Kortom het is een bezigheid waar je voortaan altijd bij wilt zijn als je een keer meegedaan hebt. Want wat je allemaal kunt, weet je pas als je het probeert. Maar je bent tot niets verplicht. Je mag afhaken op de dag die jij wilt; misschien al de eerste keer

Wil je deelnemen meld je aan en betaal **vóór 19 maart € 7,50** op rekeningnr.

NL89 RABO 0101 1021 35 o.v.v. Bowlen.

Meld je wel op tijd aan zodat we voldoende banen kunnen reserveren.

Met vriendelijke groet , Bert

Kimz Haar Studio

Burgemeester Uijenstraat 15

5581JC Waalre

040-2213141

www.kimzhaarstudio.nl



Met smakelijke groet

Sabine Brunas

De Bakkerij

De Bus 39

5581 GP Waalre

T 040-2220377

Belastingservice 2019

Ook dit jaar kan uw belastingaangifte worden verzorgd via de

Senioren Vereniging Waalre.

De mensen die voor de aangifte 2018 gebruik hebben gemaakt van deze service, krijgen automatisch een nieuwe machtigingscode toegestuurd, welke de belastinginvuller nodig heeft om toegang te krijgen tot uw aangifte 2019.

De belastinginvuller zal begin maart contact met deze mensen leggen om een afspraak te maken om de aangifte 2019 te verzorgen.

Mensen die nieuw zijn v.w.b. de belastingservice kunnen contact opnemen met de belastinginvuller op tel . 040-221 6779.

Er zal dan door hem een machtigingscode voor 2019 worden aangevraagd en vervolgens een afspraak worden ingepland.

De belastinginvuller komt bij u thuis met een laptop om ter plekke de aangifte te verzorgen.

Mocht u vragen hebben over verwante zaken, zoals toeslagen en voorlopige aanslagen dan kunt u bellen met bovengenoemd telefoonnummer.

Hans Baltes



Belastingdienst



koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl



MANTANO^m
mode & lifestyle
Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

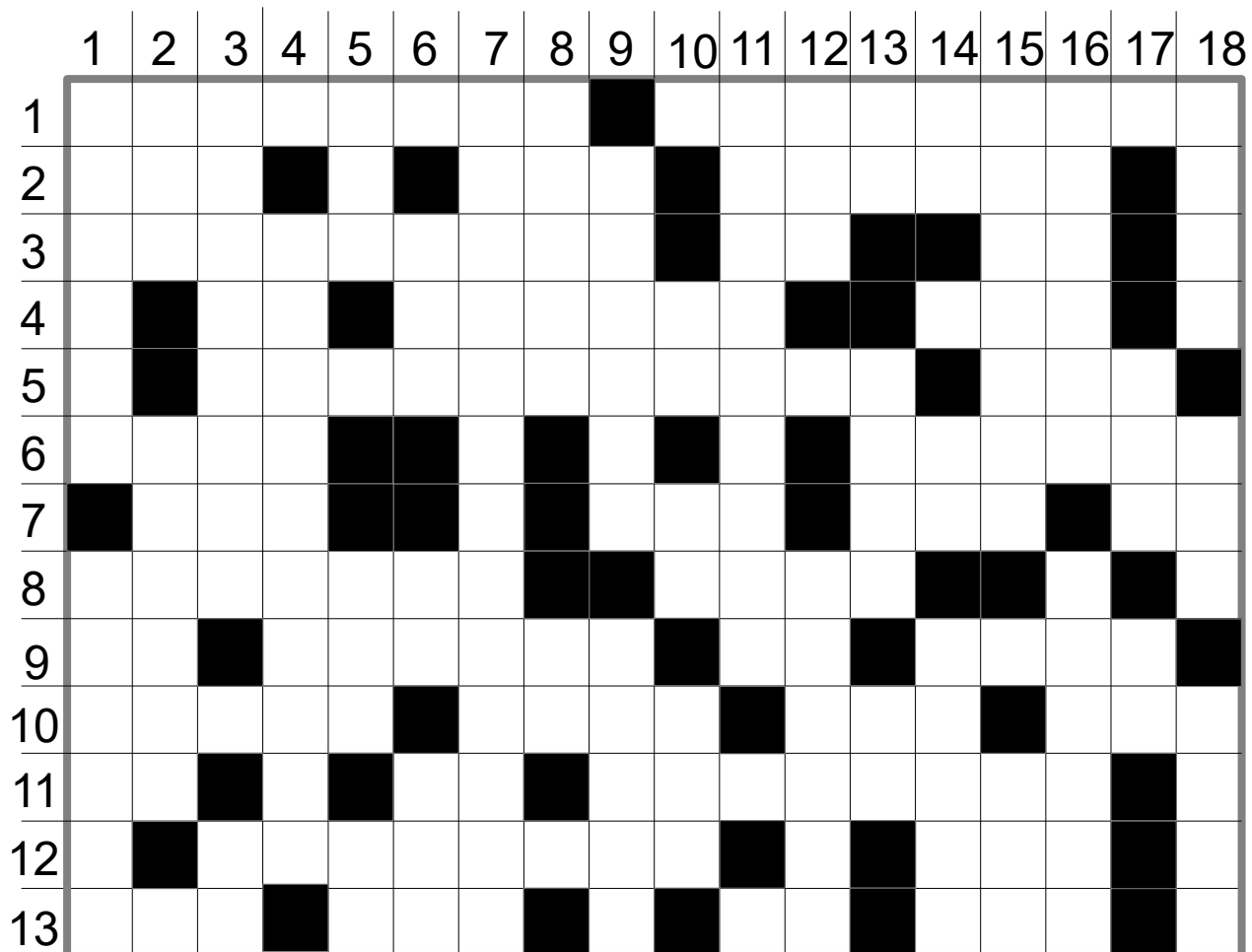
Puzzel 46 Maart – 2020

Horizontaal

- 1 Prinses---Onecht.
- 2 Vlaktemaat---Woonboot--- Charge.
- 3 Spelleidingt---Afk. Nederland---Afk. Nederland.
- 4 Afk. Eindhovens dagblad---Ergens anders---Adios.
- 5 Jongensnaam---Idem---Enkel
- 6 Besneden Paard---Kussen.
- 7 Explosieve stof---Donateur--- Afk. Oplagen--- Gaan.
- 8 Gebruikelijk---T.L. Verlichting.
- 9 Boven---Lachduif---Tegen.
- 10 Boomvrucht---100jaar---Goedzak---Afk. Ten Bate Van.
- 11 Zij---Afk. Nummer---Helleveeg.
- 12 Sterrenbeeld---1e getal.
- 13 Bekend Congres Centrum---Meisjesnaam---Slee---Keurig.

Vertikaal

- 1 Steensoort---Verliezen.
- 2 Vlaktemaat---Illusie.
- 3 Kabinet---Muzieknoet.
- 4 Gelijkheid.
- 5 Soort---Muzieknoet---Oude Maat.
- 6 Droogvloer---Niet.
- 7 Graaf---Nadien.
- 8 Trap---Rivier in Friesland.
- 9 Baardje---Gebouw in Rotterdam.
- 10 Muzieknoet---Binnen---Gat in t'ijs.
- 11 Aanbreken.
- 12 Lichaamsdeel---Schelp.
- 13 Als---Deel van de Atmosfeer---Groente.
- 14 Afk. Meervoud---Boven---Gebergte in Oostenrijk.
- 15 Part---Kwaad zijn.
- 16 Enkel---Zorgzaam.
- 17 Muurkant---Inv. I.B..
- 18 Prijzenpot---Kopje---Pro.



De letters uit de volgende vakjes vormen
de oplossing van de puzzel:

1010-- 3/2—7/9 1/10 5/6—10/3—8/2—7/3 12/8--8/2—10/3—5/6
3/2—1/10 5/5—5/5 12/8—11/10--6/13—3/2--9/6—8/2—3/2--5/5
11/10—8/2—5/5—9/4—9/6--3/2—10/3—10/3—3/2 3/2—5/6 7/17—3/2
5/5—11/10—8/2—9/6 9/4 4/2—6/2—9/6—9/2 8/3—11/10—8/2—9/4

Stuur de oplossing van deze puzzel nr. 46 naar ankeencees@gmail.com
of lever hem in op een briefje bij C. van Barschot, Marterlaan 17, Waalre
Uit de goede oplossingen wordt dan iemand geloot die krijgt een bloemen bon van
bloemenatelier Waalre

Uitslag puzzel 45:
(Voor wordt niet gebokt zij de geit achterom ist kermis)

en is na loting gewonnen door **Hr. TH. de VRIES** Gefeliciteerd!
De prijs bestaat uit een bloemen bon van bloemenatelier Waalre
Willibrorduslaan 16

Succes met puzzel 46



M3W *fotografie*

PASFOTO'S

familie-portretten

www.M3W.nl

Mariet Wielders
Heuvelsche Kerkpad 2, 5581 AC Waalre
mariet@m3w.nl
06-22417020

- in de studio
- op locatie



Aandacht en Hulp ouderenmishandeling blijft nodig

Vier procent van ouderen boven de 65 jaar heeft in 2016 te maken gehad met psychisch geweld in de thuissituatie, zo bleek vanmorgen uit cijfers van GGD's, CBS en RIVM.

Seniorenorganisatie KBO laat weten van de cijfers te zijn geschrokken.

Hoewel er de afgelopen jaren hard is gewerkt aan het doorbreken van het taboe op ouderenmishandeling en het weerbaar maken van ouderen, is er nog veel te doen. Dat meldt KBO.

Als we deze cijfers immers doorvertalen naar de totale groep 65-plussers komt dit neer op meer dan 125.000 mensen.

Waardig ouder worden is ook thuis veilig ouder worden. Ouderenmishandeling moet aandacht krijgen binnen het Pact Ouderenzorg en vraagt om een vervolgaanpak met impact.

Maar lokaal kan ook veel gebeuren", zegt Manon Vanderkaa, directeur van de ouderenorganisatie. KBO - PCOB



Meldpunt leeftijdsdiscriminatie

KBO-Brabant opent een meldpunt leeftijdsdiscriminatie. Voelt u zich weleens gediscrimineerd vanwege uw leeftijd? Een aantal vormen van leeftijdsdiscriminatie zijn duidelijk.

- Zo kunnen senioren bij sommige autoverhuurbedrijven niet zonder problemen een auto huren. Er geldt soms een maximumleeftijd; bij andere gaat het huren vanaf een bepaalde leeftijd gepaard met extra voorwaarden
- De meeste zorgverzekeraars hanteren een leeftijdstoeslag op de premie van de aanvullende zorgverzekeringen
- Ook kunnen AOW'ers geen aanvullende inkomensondersteuning bij hun gemeente aanvragen
- Andere vormen van leeftijdsdiscriminatie zijn minder zichtbaar en kunnen bijvoorbeeld in de bejegening zitten

Graag willen wij weten wat uw ervaringen zijn met leeftijdsdiscriminatie. Wij maken er een rapport van en zullen er aandacht voor vragen in de Tweede Kamer.

Geen behandeling van klachten

Wij kunnen uw klacht echter niet in behandeling nemen of advies geven. Hiervoor zijn andere instanties zoals anti-discriminatiebureaus. In Noord-Brabant wordt u doorverwezen naar RADAR Brabant-Noord, bureau voor gelijke behandeling en tegen discriminatie;

tel.nr: 073-7440118; E-mail: info-denbosch@radar.nl; website: www.radar.nl.

Alleen voor aanmelden van uw probleem bij KBO-Brabant

Per post : Albert Luthulilaan 10, 5231 HV 's-Hertogenbosch

Hieronder volgt een formulier waarop u uw klacht kunt vermelden. Wij stellen het zeer op prijs als u ook uw persoonsgegevens bij ons achterlaat, voor het geval we iets met uw informatie willen doen. Dit is echter niet noodzakelijk, u mag deze velden ook leeg laten.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

Op onderstaand formulier kunt u uw klacht invullen (Doorhalen wat nodig)

Ik ben een : Man / Vrouw Achternaam:

Mijn leeftijd is : jaar E-mail :

Ik woon in : Waalre Tel.nr. :

Ik heb last gehad van discriminatie bij:*

- ☐ Zoeken naar werk
- ☐ Afsluiten van een hypotheek
- ☐ Huren van een auto
- ☐ Afsluiten van een zorgverzekering
- ☐ Aanvragen van inkomensondersteuning
- ☐ Reclame-uitingen die discrimineren
- ☐ Teksten of filmpjes die discrimineren
- ☐ In contacten met andere mensen
- ☐ Anders

Korte omschrijving van uw klacht:

.....
.....
.....

Heeft U iets te vieren??



Sporten is ontmoeten.

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags-
en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen.**

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten
kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook
(op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit
het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)

Meester Slootsweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.B.01
KvK: 57834571

Spring Bingo middag.



**WAALRE
BRUIST!**

**Spring
Bingo**

i.s.m. Seniorenvereniging Waalre

**vrijdag
3 april**
14:30 - 16:00 uur

Vanaf 18 jaar
Kienkaart € 5,00 (3 kaarten voor € 12,50)
Kaartverkoop vanaf 14.00 uur
www.springwaalre.nl


waalrebruist

De Seniorenvereniging Waalre organiseert op **vrijdag 3 april a.s.**, tijdens het SPRING evenement op de Markt in Waalre, **een gezellige bingo middag** met mooie prijzen.

De kaartverkoop start op 3 april om 14.00 uur en het kienen vangt aan om 14.30 uur en duurt tot 16.00 uur. **De bingo middag vindt plaats in een grote tent op de Markt in Waalre en is voor iedereen toegankelijk.**

Kienkaarten kosten € 5,00 en voor 3 kaarten betaalt u € 12,50. Hiermee kunt u alle rondes spelen.

We zien u graag op 3 april in de tent op de Markt in Waalre!

Met vriendelijke groet,

Seniorenvereniging Waalre



Voor meer informatie over het evenement Spring kunt u kijken op www.springwaalre.nl

Max Training

MaxTraining  Waalre



Waalre Fit beweegprogramma

2016 - 2019

Hoe vitaal bent u?



Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma:

Woensdag ochtend van 10.00 t/m 10.45 en 11.15 t/m 12.00 uur

Kosten:

1x pw blok van 4 trainingen Euro 15,- (inclusief S.V.Waalre korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.

Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!

MaxTraining  Waalre

Sporthal Hoevenland Meester Slootsweg 3a 5581AS Waalre

Maxtraining Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl



Inschrijfformulier: St. Jozefviering Dinsdag 17-mrt-2020

(Inleveren voor Dinsdag 10-mrt-2020 i.v.m organisatie en inkopen)

Aanvang 11:00 uur “Willibrordus Kerk”

Aansluitend koffietafel in restaurant “de Doelen”

Aan deelnemen zijn geen kosten verbonden!!! (loterij met mooie prijzen)

Ik neem deel aan deze viering met deelnemers.

Naam: _____

Adres: _____ Tel.nr. _____

Theo Wouters Scheerderij 10
Joop v. Bakel Wollenbergstraat 19

Tel. 2214087 of
Tel. 2213198



Keuze menu (Schrijf nu in Vol = Vol) Kosten Euro 10,- p.p

Inschrijven “Samen Eten” 14 april in Rest. Doelen. Aanvang 12.00 uur

Dinsdag 14-apr-2019 (12.00 uur)			Restaurant de Doelen	
Gerechten Keuze	1ste	2de	Naam	
Kerrysoep of				
Kippensoep				
			Adres	
Schnitzel jus gekookte aard bloemkool				
of				
Scholletje gebakken aard. boontjes				
			Tel. nr	
			040 -	
			Dinsdag 14-apr-2019 (12.00 uur)	
Bami schotel				
			€ 10,-	€ 20,-
Chocolade Mousse			Betaling	
of				
Yoghurt Ananas Aarbei Saus				
Appelmoes				

Inleveren voor 1-april-2020 (samen met de betaling)

Hans v. Greunsvan, Loonderweg 37
Joop v. Bakel, Wollenbergstraat 19
Theo Wouters, Scheerderij 10,

Telnr. 2215604
Telnr. 2213198 of
Telnr. 06-21856233