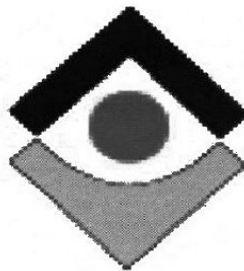


**Senioren
Vereniging
Waalre**

KBO-Waalre
Organisatie voor Senioren



Inhoudsopgave

2019 Juni Activiteiten S.V. Waalre.....	2
2019 Juli Activiteiten S.V. Waalre.....	2
Steunpunt Mantelzorg Waalre.....	3
Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre.....	3
Dinsdagmiddag 18 juni een interessant middagprogramma.....	4
Muziekmiddag Zarzuela	4
MAX Fysio Training Waalre.....	6
Puzzel 38 juni/juli 2019.....	6
Terugblik “Voorjaarsreis” 16-mei-20-19	9
Bijeenkomst start dagbesteding Futuris.....	10
Heeft U iets te vieren?.....	11
Speciaal voor Senioren Vereniging Waalre.....	13

Bij ziekte of na ziekenhuisopname of een jubileum doorgegeven aan

Mevr. v. Bakel de Wit Tel.: 040-2213198

Mevr. Otten-Jansens: Tel.: 040-2213306

Mevr. Stokmans van de Looij Tel.: 040-2216904

Zij brengen deze leden, namens ons allen, een bezoekje of sturen een kaartje.

Ledenadministratie

Onze ledenadministratie wordt verzorgd door:

Anton van der Heijden

Velddreef 14 5581 JG Waalre

Tel.: 2214329

e-mail: velddreef14@gmail.com NL 75 RABO 0155 7098 95 tnv. KBO afd. Waalre.

Nieuwe leden [apr/mei] Welkom als lid van S.V.Waalre (KBO)

Dhr. J. v.d. Moosdijk

Mevr. M. v.d. Moosdijk

Dhr. R. v.d. Heuvel

Dhr. P. Oolbekkink

Mevr. F. v.d. Hoef - v. Barschot

Overleden † [apr/mei]

2019 Juni Activiteiten S.V. Waalre (KBO) 2019

Elke maandag en vrijdag “Jeu de Boules” (Bij goed weer)
13.00 uur Voor restaurant de oude Toren

Elke donderdagmiddag “DANSEN” met de EWD dansgroep
Aanvang 13.30 t/m 14.30 uur in “het Klooster”
Kom eens langs en kijk of dit een gezonde bezigheid is voor U.

03-juni Maandag “3e Fietstocht” van seizoen 2019

11.00 uur vertrek vanaf het kerkplein

11-juni Dinsdag Samen Eten (opgeven voor 1ste van de maand)
12.00 uur in “het Klooster”

11-juni Dinsdag Bijeenkomst Start dagbesteding Futuris
18.30-20.00 uur “het Klooster”

18-juni Dinsdag Vanaf 14.00 uur zal Notaris de Veer opnieuw een toelichting verzorgen mbt het levenstestament. Daarna zal ons lid Ton Roodeweel films vertonen over zijn vakantiereizen

-----!!!!!!!-----!!!!!!!-----!!!!!!!-----!!!!!!!-----!!!!!!!

2019 Juli Activiteiten S.V. Waalre (KBO) 2019

Elke maandag en vrijdag “Jeu de Boules” (Bij goed weer)
13.00 uur Voor restaurant de oude Toren

Elke donderdagmiddag “DANSEN” met de EWD dansgroep
Aanvang 13.30 t/m 14.30 uur in “het Klooster”
Kom eens langs en kijk of dit een gezonde bezigheid is voor U.

01-juli Maandag “4e Fietstocht” van seizoen 2019

11.00 uur vertrek vanaf het kerkplein

30-juli „Uit Eten“ bij de Doelen in Waalre
Aanvang 17.30 uur

In juli en augustus kunnen we “Samen Eten” niet organiseren in het Klooster vanwege vakantie.

05-aug Maandag “5e Fietstocht” van seizoen 2019

Steunpunt Mantelzorg Waalre

Zorgen voor een naaste, een familielid, wordt mantelzorg genoemd. Je rolt er vanzelf in als je partner ziek of hulpbehoevend wordt. Vaak is mantelzorg structureel en het kan een zware belasting worden. Maar als mantelzorger sta je er niet alleen voor. Alleen waar moet je zijn en wie kan je helpen?

Wél!zijn de Kempen heeft ter ondersteuning van mantelzorgers het Steunpunt Mantelzorg ingericht. Het Steunpunt Mantelzorg doet o.a. het volgende:

- Mantelzorgers informeren over zaken m.b.t. wonen, welzijn, zorg en wet- en regelgeving.
- Als de zorgvraag langdurig en intensief is, kunnen mantelzorgers ondersteunt worden zodat zij hun zorg op een goede manier kunnen blijven leveren.
- Voorlichting geven aan professionals van bijvoorbeeld Thuiszorg en praktijkondersteuners van huisartspraktijken om tijdig mantelzorgers te herkennen en overbelasting te voorkomen.
- Uitvoering geven aan het gemeentelijke waarderingsbeleid voor mantelzorgers.

Vrijwilligers kunnen mantelzorgers helpen door het bieden van praktische vrijwilligersdiensten. Denk aan maatjes, hulp bij thuisadministratie of vrijwillige thuiszorg.

Het kan de mantelzorger ook helpen, als de zorgvrager zonder indicatie deelneemt aan dagbesteding, **bijvoorbeeld Neffe de kerk**.

Voor vragen kan men terecht bij GoedvoormekaarWaalre tel. 06-25762422, iedere morgen in het Huis van Waalre bereikbaar van 9.30 -12.00 uur.

Of rechtstreeks bellen naar het Steunpunt Mantelzorg: tel. 0497-514746 en vragen naar Maria van Engelen Mailen kan ook:
mvengelen@welzijndekempen.nl

Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

De eerstvolgende bijeenkomst in het Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre is op dinsdag 25 juni a.s. De locatie is zoals gebruikelijk café-zaal de Dommelstroom in Dommelen (Bergstraat 32).

Het onderwerp van de avond is '**Muziek- en Dansavond**'.

Het programma begint om 19.30 en eindigt om 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur. Toegang is gratis.

Meer informatie: René van Nieuwkuijk, tel.

06.19373374renevannieuwkuijk@cordaadwelzijn.nl

Dinsdagmiddag 18 juni een interessant middagprogramma voor u samengesteld.

Vanaf 14.00 uur zal Notaris de Veer opnieuw een toelichting verzorgen mbt het levenstestament. De kern van het levenstestament is dat echtparen bij leven en welzijn afspraken vastleggen mbt de financiën, het eigen huis en andere zaken die gewoon doorgang moeten kunnen vinden wanneer een van beiden door ziekte of andere oorzaken handelingsonbekwaam wordt. Ook kan hierin worden vastgelegd welke medische behandelingen u in de eindfase van uw leven wenst of niet wenst. Al met al een interessant onderwerp wat wij opnieuw onder uw aandacht brengen. Daarna brengen we een luchtiger onderwerp onder uw aandacht. Ons lid Ton Roodeweel heeft veel gereisd in zijn leven en heeft hiervan prachtige films gemaakt. Hij zal filmbeelden van een van zijn reizen aan u tonen en zal daarbij een toelichting geven. Al met al een boeiende middag staat u te wachten. Wij roepen u op om met veel mensen deel te nemen aan deze bijeenkomst. “”

Muziekmiddag Zarzuela

Op dinsdag 21 mei stond er een muziekmiddag op het programma van de Seniorenvereniging Waalre. Tussen de 35 en 40 personen bezochten deze bijzonder mooie bijeenkomst. Coen Jansen, docerend en uitvoerend musicus, had weer een prachtig muziekprogramma samengesteld hetgeen door de muisstille zaal intensief werd beleefd. Coen nam ons deze keer mee naar Spanje. Vol passie vertelde hij over de Zarzuela. Zarzuela is een spaans opera- of operettegenre ontstaan in het midden van de 17^e eeuw. De kus en de liefde maakt een belangrijk onderdeel uit van deze muziek vertolkt door de grootste latijns-amerikaanse zangers zoals Placido Domingo en Jose Carreras. Wij luisterden onder meer naar muziekstukken van de barokzarzuela (1630-1750) en de romantische zarzuela (1850-1950). Prachtige muziek met de ritmische castagnetten. Onze activiteitencommissie was erg blij met de goede opkomst. En het programma is zeker voor herhaling vatbaar. Wie meer van deze muziekbijeenkomsten wil bijwonen kan zich oriënteren op de site van 55 Plus Educatief in Eindhoven. Coen Jansen, geeft daar regelmatig cursussen leren luisteren naar klassieke muziek. Ook in het komende jaar zullen wij hem vragen nog eens een mooi programma voor ons samen te stellen.



Burgemeester Uijenstraat 15

5581JC Waalre

040-2213141

www.kimzhaarstudio.nl



Met smakelijke groet

Sabine Brunas

De Bakkerij

De Bus 39

5581 GP Waalre

T 040-2220377

MAX Fysio Training Waalre



Hoe vitaal bent u?

Door de juiste specifieke oefeningen blijft u fit en vitaal in het leven staan.

De doelstelling van het beweegprogramma is het behoud van mobiliteit, stabiliteit, conditie en kracht. Dit zijn de elementen om lekker in je vel te zitten en naar optimale zelfredzaamheid. Dit gaan we doen in de vorm van creatief bewegen. Geen bejaarde gym, maar effectieve en uitdagende oefeningen om het plezier in bewegen te behouden of vergroten.

Na het sporten is er ruimte voor een gezellige kop koffie in de praktijk.

Extra informatie

Beweegprogramma: Woensdagmiddag van 13.15 tot 14.00 uur.
Kosten: 1x pw blok 4 trainingen €15,- (inclusief KBO korting)

Bij vragen kunt u contact opnemen op 040-2025128.

Wij kijken er naar uit om samen met u een gezond Waalre Fit beweegprogramma te starten!

Max**Training**  Waalre

Maxtraining Waalre Molenstraat 8C 5581 JV Waalre

Info@maxfysiowaalre.nl | www.maxfysiowaalre.nl



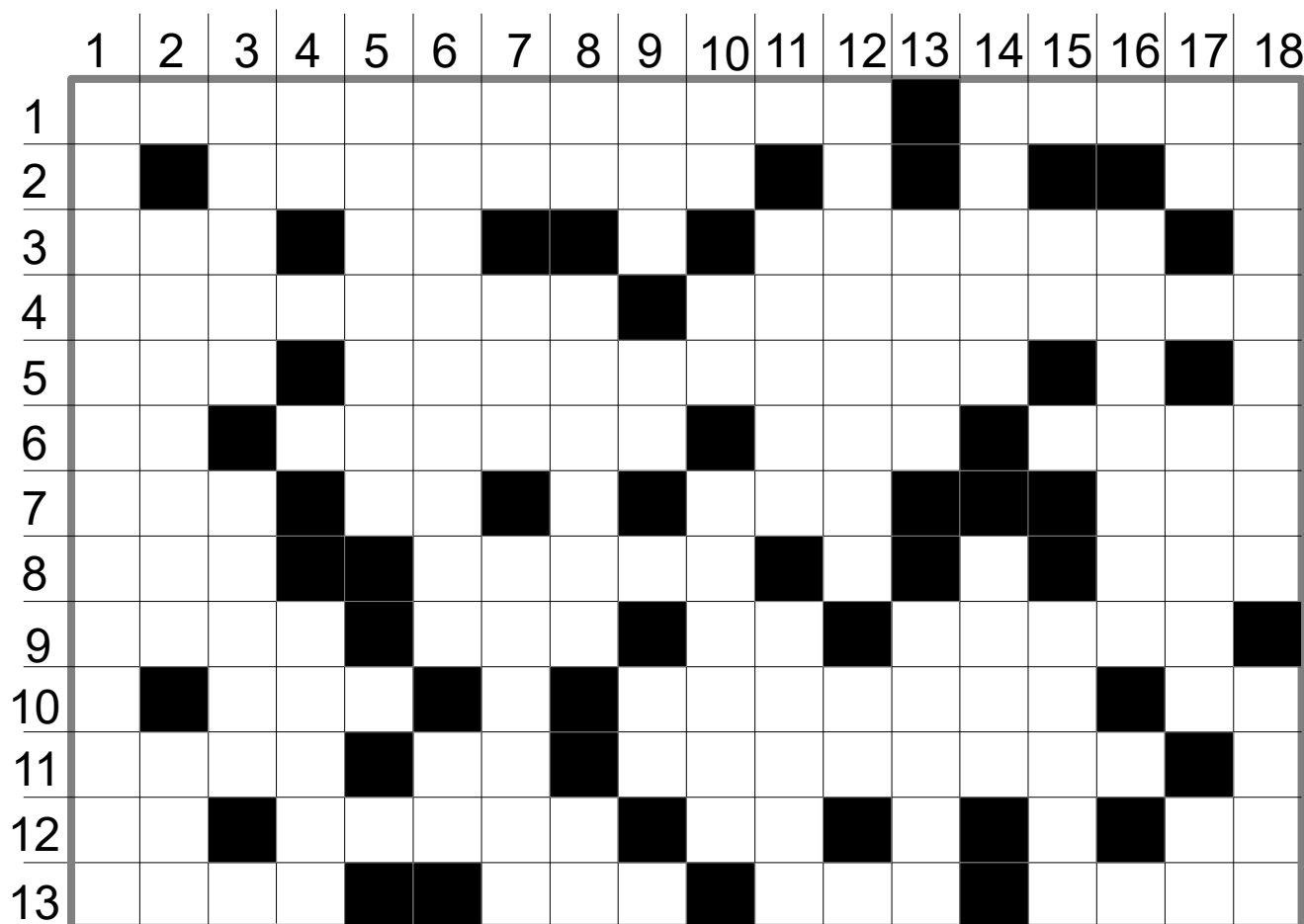
Puzzel 38 juni/juli 2019

Horizontaal

- 1 Januari koningshof --- Schenkpot.
- 2 Baanzoekende --- Water in Friesland.
- 3 Eerste vrouw --- Afk. Eindhovens Dagblad --- Betamelijk.
- 4 Almanak --- Grootste gedeelte.
- 5 Laatste stuk --- Onwettig
- 6 Inv. L D --- Buitenste omtrek --- Afk. Atleet --- Hepie en . . .
- 7 Lade --- Inv. K L --- Inv. S L T --- Inv. L A E.
- 8 Paling --- Bevroren regen --- Waanzin uitroepen.
- 9 Merk sigaar --- Koud --- Alkmaarse voetbalclub --- Voor op fles.
- 10 Onder 0 graden --- Roofvogel --- Motor races Assen.
- 11 Vuile mist --- Afk. Besloten vennootschap --- Voldaan.
- 12 Iemand anders --- Spade --- Inv. L E --- Afk. Nummer.
- 13 Plaats in Zeeland --- Rechte lat --- Afk. Regering --- Pepermunt.

Verticaal

- 1 Klein visje.
- 2 Heden --- 1000 meter.
- 3 Speld --- Vuilnisbak.
- 4 Afk. Islamitische staat --- Opbrengst.
- 5 Ronduit.
- 6 Edelmoedig --- afk. Bustehouder.
- 7 Inv. E R --- Echtgenoot --- Geen goud maar . . .
- 8 Later --- Rugzak --- Afk. Per expres.
- 9 Gevaarlijk.
- 10 Inv. X T --- Muzieknoot --- Grote hoop.
- 11 Elf --- Spuug.
- 12 Vrolijk muziekstuk.
- 13 Megt . . . en Boog --- Kabouter.
- 14 Dagblad --- Oke.
- 15 Op de preekstoel.
- 16 Samen.
- 17 Water in Brabant --- Schildersattribuut --- Grote onbekende.
- 18 Opgehouden met --- Varkensbak.



De letters uit de volgende vakjes vormen de oplossing van de puzzel:

12/1---1/18 4/2---12/5---12/6---2/1---8/8---10/12---4/2---1/18

7/5---10/4---4/10 12/1---12/7 4/10---12/7---10/18 3/12---3/12---4/5

10/3---10/13---2/3 1/16---2/1---12/1---6/16 5/3---1/2

10/13---5/1---10/12---9/17---13/2---5/3 11/12---11/3---11/16---3/13.

Stuur de oplossing van deze puzzel nr. 38 naar ankeencees@gmail.com
of lever hem in op een briefje bij C. van Barschot, Marterlaan 17, Waalre

Uit de goede oplossingen wordt dan iemand geloot en die krijgt een
bloemen bon van bloemenatelier Waalre

Uitslag puzzel 37:

(Als je alleen bent kun je op niemand mopperen)

en is na loting gewonnen door Mvr. NELLY v d WAKKER. Gefeliciteerd!

De prijs bestaat uit een fles wijn of bloemenbon van bloemenatelier Waalre

Willibrorduslaan 16

Succes met puzzel 38



koffie-thee-gebak-lunch-high tea-kado's
Willibrorduslaan 14, Waalre - info@winkelcafecarpediem.nl



MANTANO^m

mode & lifestyle

Willibrorduslaan 14 - Waalre - mantano.nl

Terugblik “Voorjaarsreis” 16-mei-20-19 S.V.Waalre

08-15 uur: Alle enthousiaste reizigers waren al aanwezig

08.30 uur: Even de neuzen tellen en daar vertrokken we richting Alphen, onderweg even een fileprobleem op de rondweg van s’Hertogenbosch

Omstreeks 10.00 uur arriveerden we bij de werkplaats van de “Ambachtelijke Tingieterij” alwaar de koffie goed smaakte.



Eerst een demonstratie van het gieten van Tin in een centrifugaalmachine liet zien een 12 tal tinnen lepels gegoten konden worden, de demonstratie van met handkracht (koud tinnen plaat) vervormen naar een heel aardig model van een vaas.

Daarna nog een bezoek aan de winkel waar vele tinnen gebruiksvoorwerpen die hier vervaardigd worden stonden uitgesteld. Leuk was ook dat de Eredivisievoetbal Kampioensschaal al vele jaren hier vervaardigd werden.



+/- 12.00 uur in de bus en vertrek naar het lunchadres (smaakte heerlijk en goed verzorgd)

Na de lunch verder via reden zeer mooie dijkweggetjes naar Barneveld naar het Nederlandse “Pluimveemuseum” daar werden we hartelijk ontvangen en starten we direct met de excursie.

Vele broedmachines in allerlei afmetingen waren aanwezig, al vlug werd de wereld van kip en ei ons duidelijk. Leuk was ook het bezoek aan de veiling kamer compleet ingericht met klok, welke in de praktijk gedemonstreerd werd, er werden verschillen de doosjes met eieren, keukendoeken, en advocaat via de klok aan de man gebracht. Even goed opletten en de veilingklok met een drukknop tot stilstand brengen, en de koop was gesloten.

Na bezoek aan dit museum in de bus en richting naar het restaurant “Onder de Pannen” in Leerbroek. Na heerlijk te hebben gegeten, weer in de bus terug naar Waalre

Omstreeks 21.30 uur arriveerden we weer bij de Hoevenakkers.

Tot verrassing van alle deelnemers reikten Frans en Hans ons allemaal nog een doosje met eieren aan. Tevreden terug kijkend hebben we allen genoten van deze goed georganiseerde reis.

Frans en Hans (de reisleiders) en natuurlijk ook chauffeur Harrie bedankt voor deze mooie dag.

Tot de volgende reis !!!!

Bijeenkomst start dagbesteding Futuris

Op dinsdagavond 11 juni van 18.30uur tot 20.00uur organiseert Futuris Zorg en Werk een bijeenkomst voor mantelzorgers, zorgvragers en andere geïnteresseerden in Het Klooster te Waalre.

Futuris wil in het najaar van 2019 starten met dagbesteding in Het Klooster en is nieuwsgierig naar de behoefte vanuit de inwoners van Waalre hiervoor. Futuris is vooral benieuwd naar de vorm, dagen en tijden van dagbesteding die gewenst is. Tijdens de avond zal Futuris haar bestaande ideeën voor de invulling van dagbesteding voorleggen aan de aanwezigen en luisteren naar de feedback die wordt gegeven. Van daaruit zal een programma worden ontwikkeld en hoopt Futuris een aanvulling te zijn op het bestaande mooie aanbod aan dagbesteding in de gemeente.

Door aanwezig te zijn heeft u dus invloed op het uiteindelijke aanbod aan dagbesteding.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Futuris via 040 251 90 35 of info@futuriszorgenwerk.nl.

Voor meer informatie verwijst ik u naar de folder.

Heeft U iets te vieren??



Sporten is ontmoeten.

Heeft u iets te vieren?

Dat kan bij Sportcafé - Sporthal Hoeveland.

Wij zijn gespecialiseerd in het organiseren van verjaardags- en familiefeestjes **tegen gereduceerde prijzen.**

De (klein)kinderen – ook de allerkleinsten kunnen zich naar hartenlust vermaken in de sporthal waar gevoetbald maar ook (op verzoek) - een apenkooi kan worden opgesteld.

De volwassenen kunnen hun kroost onder het genot van een hapje of drankje vanuit het sportcafé gadeslaan ook is er de mogelijkheid om er te darten of tafelvoetballen.

Kortom voor elk wat wils.

Wil je meer weten, kijkje komen nemen of een afspraak maken neem dan contact op

Twan Wijnen (06-38646868)

Rudy van Nuland (06-51717635)

Jan/Henny Gielen (06-38646869)

Meester Slootsweg 3
5581 AS Waalre
Tel: 040-2214384

info@sporthalhoeveland.nl
www.sporthalhoeveland.nl

IBAN: NL87RABO 0114 1750 55
BTW: NL 852756847.B.01
KvK: 57834571

Speciaal voor Senioren Vereniging Waalre

Op dinsdag 30 juli kunt u om **17.30 uur** voor € 22,50 gebruik maken van een heerlijk 3 gangen diner bij de Doelen in Waalre.

Voorgerecht : Champignon of Groentesoep

Hoofdgerecht : Panga filet ravigotti saus of Schnitzel roomsaus

Nagerecht : IJs met slagroom of aangeklede koffie

Uw keuze graag aangeven, gebruik van minimaal 1 consumptie verplicht !

Formulier met daarop uw keuze inleveren voor 20 juli bij :

Theo Wouters : Hoogstraat 22

Inschrijfformulier diner 30 juli de Doelen Waalre

NAAM : -----

Tel.nr. : -----

Neemt deel aan het diner bij de Doelen

*) Voorgerecht: Champignon soep Groentesoep

*) Hoofdgerecht : Pangafilet

Schnitzel

*) Nagerecht : IJs met slagroom

Aangekl. koffie

Betaling van € 22,50 p.p. sluit ik contant bij of maak ik over op Raborekening : NL 75
RABO 0155 7098 95

t.n.v. KBO Afd. Waalre onder vermelding : **Diner de Doelen**